





10月 離乳食献立予定

2024年 小浜保育所

10月7日(月)		10月8日(火)		10月9日(水)		10月10日(木)		10月11日(金)		10月12日(土)	
<給食> 大根のペースト 小松菜のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		<給食> とうもろこしのペースト ジャガイモのペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		<給食> 豆腐のペースト さつまいものペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		<給食> ブロッコリーのペースト 豆腐のペースト 大根のペースト おかゆペースト さつまいものペースト		<給食> おかゆペースト 人参のペースト ジャガイモのペースト りんごすりおろし加熱 とうもろこしのおかゆペースト		<給食> 小松菜のペースト 南瓜のペースト 白菜の汁 おかゆペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
大根	13g	とうもろこし	5g	木綿豆腐	9.5g	ブロッコリー	20g	米(精白米)	10g	小松菜	5g
たまねぎ	10g	たまねぎ	5g	人参	1.4g	たまねぎ	10g	たまねぎ	2.9g	たまねぎ	10g
小松菜	5.5g	人参	0.39g	たまねぎ	2.9g	木綿豆腐	10g	人参	1.9g	人参	1.5g
人参	0.19g	じゃがいも	3.9g	さつまいも	5.5g	たまねぎ	10g	じゃがいも(皮なし)	4.8g	かぼちゃ	3.9g
木綿豆腐	4.8g	たまねぎ	3.9g	たまねぎ	2.9g	人参	0.95g	たまねぎ	1.9g	きゅうり	0.95g
たまねぎ	0.95g	小松菜	0.95g	人参	0.8g	大根	0.95g	りんご(皮むき)	4.5g	とうもろこし	0.55g
人参	0.95g	米(精白米)	9.5g	小松菜	0.95g	米(精白米)	9.5g	米(精白米)	2.9g	白菜	2.9g
米(精白米)	8.5g			米(精白米)	9.5g	さつまいも(皮むき)	8.5g	とうもろこし	0.19g	人参	0.95g
										米(精白米)	9.5g
<10時> 麦茶(浸出液) マンナポーロ <3時> オレンジきざみ加熱 <給食> 大根の煮物 野菜うどん 豆腐の煮物 おかゆ		<10時> ハイハイ <3時> 野菜ハイハイ <給食> とうもろこしの煮物 ジャガイモの煮物 小松菜の汁 おかゆ		<10時> りんごすりおろし加熱 <3時> ベビースナック <給食> 豆腐の煮物 さつまいもの甘煮 小松菜の汁 おかゆ		<10時> マンナポーロ <3時> さつまいもの焼き <給食> 魚の煮物 ブロッコリーと玉ねぎの煮物 大根の汁 おかゆ		<10時> りんごすりおろし加熱 <3時> さつまいもの焼き <給食> とうもろこしの煮物 おかゆ 食パン スパゲッティ煮 ポテトスープ		<10時> ベビースナック <3時> 野菜ハイハイ <給食> 小松菜と玉ねぎの煮物 かぼちゃの煮物 白菜の汁 おかゆ	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
マンナポーロ	2.4g	ハイハイ	2.4g	りんご(皮むき)	7.2g	マンナポーロ	2.4g	アンパンマンベビーせんべい	2.4g	ベビースナック	2.4g
大根	25g	とうもろこし	10g	木綿豆腐	19g	紅鮭	16g	米(精白米)	20g	小松菜	10g
たまねぎ	20g	たまねぎ	10g	人参	2.7g	木綿豆腐	20g	食パン	23g	たまねぎ	20g
うどん(ゆで)	19g	人参	0.78g	たまねぎ	5.8g	たまねぎ	20g	スパゲティ	7.8g	人参	3g
小松菜	11g	じゃがいも	7.8g	さつまいも	11g	人参	1.9g	たまねぎ	5.8g	かぼちゃ	7.8g
人参	0.38g	たまねぎ	7.8g	たまねぎ	5.8g	大根	1.9g	人参	3.8g	きゅうり	1.9g
木綿豆腐	9.6g	小松菜	1.9g	人参	1.6g	米(精白米)	19g	じゃがいも(皮なし)	9.6g	とうもろこし	1.1g
たまねぎ	1.9g	米(精白米)	19g	小松菜	1.9g	麦茶(浸出液)	**	たまねぎ	3.8g	白菜	5.8g
人参	1.9g	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	19g	さつまいも(皮むき)	17g	りんご(皮むき)	9g	人参	1.9g
米(精白米)	17g	野菜ハイハイ	2.4g	麦茶(浸出液)	**			米(精白米)	5.8g	米(精白米)	19g
麦茶(浸出液)	**			ベビースナック	2.4g			とうもろこし	0.38g	麦茶(浸出液)	**
オレンジ(ハレンジア)	9.6g							麦茶(浸出液)	**	野菜ハイハイ	3.8g
<10時> マンナポーロ <3時> オレンジきざみ <給食> 肉うどん 豆腐の煮物 おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> ハイハイ <3時> きな粉蒸しパン <給食> 白身魚の煮物 根菜の煮物 えのきの味噌汁 おかゆ		<10時> りんごすりおろし加熱 <3時> ベビースナック <給食> 麻婆豆腐風 さつまいもの甘煮 チンゲン菜のスープ おかゆ		<10時> マンナポーロ <3時> さつまいもの焼き <給食> 魚の味噌煮 納豆和え 根菜の汁 おかゆ		<10時> ベビースナック <3時> 野菜ハイハイ <給食> とうもろこしの煮物 おかゆ 食パン スパゲッティミートソース風 麦茶(浸出液) ポテトスープ		<10時> ベビースナック <3時> 野菜ハイハイ <給食> 鶏つくね風 かぼちゃの煮物 白菜の味噌汁 おかゆ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
マンナポーロ	4g	ハイハイ	4g	りんご(皮むき)	12g	マンナポーロ	4g	アンパンマンベビーせんべい	4g	ベビースナック	4g
うどん(ゆで)	32g	赤魚	26g	木綿豆腐	32g	紅鮭	26g	米(精白米)	34g	鶏挽肉	26g
鶏挽肉	19g	水	13g	鶏挽肉	9.6g	白味噌	3.8g	食パン	38g	三温糖	0.77g
三温糖	0.64g	濃口醤油	0.64g	人参	4.5g	オクラ	16g	スパゲティ	13g	濃口醤油	1.6g
濃口醤油	1.9g	三温糖	0.32g	しいたけ(乾)	3.2g	えのきたけ	6.4g	鶏挽肉	9.6g	かぼちゃ	13g
かつお・昆布だし	80g	鶏挽肉	5.1g	たまねぎ	9.6g	納豆(糸引)	3.2g	たまねぎ	9.6g	きゅうり	3.2g
木綿豆腐	16g	ごぼう	3.2g	三温糖	0.96g	淡口醤油	0.96g	人参	6.4g	とうもろこし	1.9g
たまねぎ	3.2g	人参	1.3g	白味噌	1.3g	人参	3.2g	トマトケチャップ	6.4g	淡口醤油	0.8g
人参	3.2g	じゃがいも	13g	濃口醤油	1.6g	大根	3.2g	じゃがいも(皮なし)	16g	白菜	9.6g
干しひじき	0.13g	三温糖	0.64g	かつくり粉	1.3g	ごぼう	3.2g	たまねぎ	6.4g	人参	3.2g
濃口醤油	1.3g	濃口醤油	0.32g	さつまいも	1.8g	里芋	3.2g	淡口醤油	0g	白味噌	5.8g
かつくり粉	8g	たまねぎ	13g	たまねぎ	9.6g	木綿豆腐	6.4g	りんご(皮むき)	15g	昆布だし	80g
米(精白米)	29g	えのきたけ	3.2g	三温糖	0.4g	白味噌	7.7g	米(精白米)	9.6g	米(精白米)	32g
麦茶(浸出液)	**	白味噌	1.6g	緑豆もやし	0.7g	かつお・昆布だし	96g	とうもろこし	0.64g	麦茶(浸出液)	**
オレンジ(ハレンジア)	16g	昆布だし	70g	人参	2.6g	米(精白米)	32g	麦茶(浸出液)	**	野菜ハイハイ	6.4g
		米(精白米)	32g	チンゲンサイ	3.2g	麦茶(浸出液)	**				
		麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	1.1g	さつまいも(皮むき)	28g				
		米粉パウダー	16g	米(精白米)	32g						
		きな粉	1.3g	麦茶(浸出液)	**						
		水	16g	ベビースナック	4g						
<10時> マンナポーロ <3時> オレンジきざみ <給食> 肉うどん 豆腐の煮物 ご飯 麦茶(浸出液)		<10時> ハイハイ <3時> きな粉蒸しパン <給食> 白身魚の煮物 根菜の煮物 えのきの味噌汁 ごはん		<10時> りんごすりおろし加熱 <3時> ベビースナック <給食> 麻婆豆腐風 さつまいもの甘煮 チンゲン菜のスープ ごはん		<10時> マンナポーロ <3時> さつまいもの焼き <給食> 魚の味噌煮 納豆和え 鶏汁 ごはん		<10時> ベビースナック <3時> 野菜ハイハイ <給食> とうもろこしの煮物 おかゆ 食パン スパゲッティミートソース風 麦茶(浸出液) ポテトスープ りんごすりおろし加熱		<10時> ベビースナック <3時> 野菜ハイハイ <給食> 鶏つくね風 かぼちゃの煮物 白菜の味噌汁 ごはん	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
マンナポーロ	5g	ハイハイ	5g	りんご(皮むき)	15g	マンナポーロ	5g	アンパンマンベビーせんべい	5g	ベビースナック	5g
うどん(ゆで)	40g	赤魚	32g	木綿豆腐	40g	紅鮭	32g	食パン	48g	鶏挽肉	32g
鶏挽肉	24g	水	16g	鶏挽肉	12g	白味噌	4.8g	スパゲティ	16g	三温糖	0.96g
三温糖	0.8g	濃口醤油	0.8g	人参	5.6g	オクラ	20g	鶏挽肉	12g	濃口醤油	2g
濃口醤油	2.4g	三温糖	0.4g	しいたけ(乾)	4g	えのきたけ	8g	たまねぎ	12g	かぼちゃ	16g
かつお・昆布だし	100g	鶏挽肉	6.4g	たまねぎ	12g	納豆(糸引)	4g	人参	8g	きゅうり	4g
木綿豆腐	20g	ごぼう	4g	三温糖	1.2g	淡口醤油	1.2g	トマトケチャップ	8g	とうもろこし	2.4g
たまねぎ	4g	人参	1.6g	白味噌	1.6g	鶏挽肉	8g	じゃがいも(皮なし)	20g	淡口醤油	1g
人参	4g	じゃがいも	16g	濃口醤油	2g	人参	4g	たまねぎ	8g	白菜	12g
干しひじき	0.16g	三温糖	0.8g	かつくり粉	1.6g	大根	4g	淡口醤油	0g	人参	4g
濃口醤油	1.6g	濃口醤油	0.4g	さつまいも	2.2g	ごぼう	4g	りんご(皮むき)	15g	白味噌	7.2g
かつくり粉	10g	たまねぎ	16g	たまねぎ	12g	里芋	4g	牛乳(普通)	80g	昆布だし	100g
米(精白米)	36g	えのきたけ	4g	三温糖	0.5g	木綿豆腐	8g	米(精白米)	12g	米(精白米)	40g
麦茶(浸出液)	**	白味噌	2g	緑豆もやし	9.6g	白味噌	9.6g	とうもろこし	0.8g	麦茶(浸出液)	**
オレンジ(ハレンジア)	20g	昆布だし	88g	人参	3.2g	かつお・昆布だし	120g	麦茶(浸出液)	**	野菜ハイハイ	8g
牛乳(普通)	80g	米(精白米)	40g	チンゲンサイ	4g	米(精白米)	40g			牛乳(普通)	80g
		麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	1.4g	麦茶(浸出液)	**				
		米粉パウダー	20g	米(精白米)	40g	さつまいも(皮むき)	35g				
		きな粉	1.6g	麦茶(浸出液)	**	牛乳(普通)	80g				
		水	20g	ベビースナック	5g						
		牛乳(普通)	80g	牛乳(普通)	80g						

初期

中期

後期

完了期



10月 離乳食献立予定

2024年 小浜保育所

10月14日(月)		10月15日(火)		10月16日(水)		10月17日(木)		10月18日(金)		10月19日(土)	
<給食> おかゆペースト じゃが芋のペースト とうもろこしのペースト ブロッコリーのペースト		<給食> おかゆペースト じゃが芋のペースト とうもろこしのペースト ブロッコリーのペースト		<給食> 人参のペースト とうもろこしのペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト		<給食> 南瓜のペースト 大根のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		<給食> おかゆペースト 小松菜のペースト りんごすりおろし加熱 キャベツのペースト さつま芋のおかゆペースト		<給食> 大根のペースト キャベツのペースト 小松菜のペースト おかゆペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
		米(精白米) 9g たまねぎ 3.3g じゃがいも 10g とうもろこし 10g 人参 5g ブロッコリー 4.8g たまねぎ 4.8g 人参 1.2g		たまねぎ 1.2g 人参 0.48g キャベツ 2.9g きゅうり 1.9g とうもろこし 1.9g じゃがいも(皮なし) 5.5g たまねぎ 2.9g 米(精白米) 9.5g		かぼちゃ 30g 人参 10g 大根 0.95g たまねぎ 0.95g 人参 0.95g 小松菜 0.24g 米(精白米) 9.5g		米(精白米) 9g たまねぎ 3.9g 小松菜 1.5g 人参 1.9g りんご(皮むき) 3.6g キャベツ 2.9g たまねぎ 1.9g 人参 0.95g 米(精白米) 5.5g さつまいも 2.9g		大根 25g たまねぎ 20g キャベツ 3.9g 人参 2g とうもろこし 4g 小松菜 0.95g 人参 0.95g 米(精白米) 9.5g	
10月14日(月)		10月15日(火)		10月16日(水)		10月17日(木)		10月18日(金)		10月19日(土)	
<10時> 麦茶(浸出液) りんごすりおろし加熱 <3時> <給食> ベビースナック おかゆ じゃがいもの煮物 オレンジ割り汁 ブロッコリーの汁		<10時> 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ <3時> <給食> ベビースナック 野菜の煮物 とうもろこしの煮物 ポトースープ おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) マンナポーロ <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 大根の煮物 小松菜の汁 おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) マンナポーロ <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 大根の煮物 小松菜の汁 おかゆ		<10時> キャベツのスープ ベビーせんべい <3時> <給食> さつま芋のおかゆ 食パン 野菜のバスタ りんごすりおろし加熱 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <3時> <給食> 野菜ハイハイ 魚の煮物 キャベツの煮物 小松菜の汁 おかゆ	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
		りんご 7.2g 米(精白米) 18g たまねぎ 6.6g じゃがいも 2.4g オレシ(ハレンシ) 2.2g ブロッコリー 9.6g たまねぎ 9.6g 人参 2.4g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2.4g		野菜ハイハイ 2.4g たまねぎ 2.4g 人参 0.96g キャベツ 5.8g きゅうり 3.8g とうもろこし 3.8g じゃがいも(皮なし) 11g たまねぎ 5.8g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2.4g		マンナポーロ 2.4g 赤魚 16g 大根 1.9g たまねぎ 1.9g 人参 1.9g 小松菜 0.48g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 2.4g		アンパンマンベビーせんべい 2.4g 米(精白米) 18g 食パン 14g スパゲティ 9.6g たまねぎ 7.8g 小松菜 3g 人参 3.8g りんご(皮むき) 7.2g キャベツ 5.8g たまねぎ 3.8g 人参 1.9g 米(精白米) 11g さつまいも 5.8g 麦茶(浸出液) **		ベビースナック 2.4g ホキ 16g キャベツ 7.8g 人参 1.9g とうもろこし 1.9g 小松菜 1.9g 人参 1.9g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイ 2.4g	
10月14日(月)		10月15日(火)		10月16日(水)		10月17日(木)		10月18日(金)		10月19日(土)	
<10時> 麦茶(浸出液) りんごすりおろし加熱 <3時> <給食> ベビースナック おかゆ 鶏肉の煮物 オレンジ割り汁 ブロッコリーの汁		<10時> 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ <3時> <給食> ベビースナック 鶏肉と野菜の煮物 とうもろこしのサラダ ポトースープ おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) マンナポーロ <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 大根の煮物 ごぼうの汁 おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) マンナポーロ <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 大根の煮物 ごぼうの汁 おかゆ		<10時> キャベツのスープ ベビーせんべい <3時> <給食> さつま芋のおかゆ 食パン 和風スパゲティ りんごすりおろし加熱 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <3時> <給食> 野菜ハイハイ 魚の煮物 キャベツのサラダ 小松菜の味噌汁 おかゆ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
		りんご 12g 米(精白米) 30g 鶏挽肉 12g たまねぎ 11g じゃがいも 4g ぶなしめじ 4g 濃口醤油 2.4g オレシ(ハレンシ) 36g ブロッコリー 16g たまねぎ 16g 人参 4g 濃口醤油 0.8g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 4g		野菜ハイハイ 4g 鶏挽肉 29g たまねぎ 4g 人参 1.6g 濃口醤油 1.7g 三温糖 0.64g キャベツ 9.6g きゅうり 6.4g とうもろこし 6.4g サラダ油 1.1g 三温糖 0.26g 米酢 0.32g じゃがいも(皮なし) 19g たまねぎ 9.6g 濃口醤油 6.4g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 4g		マンナポーロ 4g 赤魚 26g 濃口醤油 1.1g 三温糖 0.4g 大根 3.2g 人参 3.2g 干しひじき 0.64g 淡口醤油 1.6g 三温糖 0.96g かつお昆布だし 0.77g 人参 3.2g ごぼう 3.2g 小松菜 0.8g 淡口醤油 0.96g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 4g		アンパンマンベビーせんべい 4g 米(精白米) 30g 食パン 24g スパゲティ 16g 濃口醤油 2.2g 鶏挽肉 11g たまねぎ 13g ほんしめじ 6.4g りんご(皮むき) 12g キャベツ 9.6g たまねぎ 6.4g 人参 3.2g 淡口醤油 0.96g 米(精白米) 19g さつまいも 9.6g 麦茶(浸出液) **		ベビースナック 4g ホキ 26g 濃口醤油 0.64g キャベツ 13g きゅうり 3.2g 人参 3.2g とうもろこし 3.2g 米酢 1.9g サラダ油 1.9g 三温糖 0.13g 小松菜 3.2g 緑豆もやし 13g 人参 3.2g 白味噌 3.8g 昆布だし 80g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイ 4g	
10月14日(月)		10月15日(火)		10月16日(水)		10月17日(木)		10月18日(金)		10月19日(土)	
<10時> 麦茶(浸出液) りんごすりおろし加熱 <3時> <給食> ベビースナック ごはん 鶏肉の煮物 オレンジ割り汁 ブロッコリーの汁		<10時> 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ <3時> <給食> ベビースナック 鶏肉と野菜の煮物 とうもろこしのサラダ ポトースープ ごはん		<10時> 麦茶(浸出液) マンナポーロ <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 大根の煮物 ごぼうの汁 ごはん		<10時> 麦茶(浸出液) マンナポーロ <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 大根の煮物 ごぼうの汁 ごはん		<10時> 牛乳 ベビーせんべい <3時> <給食> さつま芋のおかゆ 食パン 和風スパゲティ りんごすりおろし加熱 麦茶(浸出液) キャベツのスープ		<10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <3時> <給食> 野菜ハイハイ 魚の煮物 キャベツのサラダ 小松菜の味噌汁 ごはん	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
		りんご 15g 米(精白米) 38g 鶏挽肉 15g たまねぎ 14g じゃがいも 5g ぶなしめじ 5g 濃口醤油 2g オレシ(ハレンシ) 45g ブロッコリー 20g たまねぎ 20g 人参 5g 淡口醤油 1g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 5g 牛乳(普通) 80g		野菜ハイハイ 5g 鶏挽肉 36g たまねぎ 5g 人参 2g 濃口醤油 2.1g 三温糖 0.8g キャベツ 12g きゅうり 8g とうもろこし 8g サラダ油 1.4g 三温糖 0.32g 米酢 0.4g じゃがいも(皮なし) 24g たまねぎ 12g 淡口醤油 8g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 5g 牛乳(普通) 80g		マンナポーロ 5g 赤魚 32g 濃口醤油 1.4g 三温糖 0.5g 大根 4g 人参 4g 干しひじき 0.8g 淡口醤油 2g 三温糖 1.2g かつお昆布だし 0.96g 人参 4g ごぼう 4g 小松菜 1g 淡口醤油 1.2g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 5g 牛乳(普通) 80g		アンパンマンベビーせんべい 5g 食パン 30g スパゲティ 20g 濃口醤油 2.8g 鶏挽肉 14g たまねぎ 16g 人参 8g りんご(皮むき) 15g キャベツ 12g たまねぎ 8g 人参 4g 淡口醤油 1.2g 牛乳(普通) 80g 米(精白米) 24g さつまいも 12g 麦茶(浸出液) **		ベビースナック 5g ホキ 32g 濃口醤油 0.8g キャベツ 16g きゅうり 4g 人参 4g とうもろこし 4g 米酢 2.4g サラダ油 2.4g 三温糖 0.16g 小松菜 4g 緑豆もやし 16g 人参 4g 白味噌 4.8g 昆布だし 100g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイ 5g 牛乳(普通) 80g	

初期

中期

後期

完了期



10月 離乳食献立予定

2024年 小浜保育所

10月21日(月)		10月22日(火)		10月23日(水)		10月24日(木)		10月25日(金)		10月26日(土)	
<給食> ブロッコリーのペースト 白菜のペースト さつま芋のペースト おかゆペースト <3時> りんごすりおろし加熱		<給食> ごはんペースト 大根のペースト 人参のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		<給食> ホウレン草のペースト 豆腐のペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト <3時> とうもろこしのペースト		<給食> おかゆペースト 豆腐のペースト りんごすりおろし加熱 小松菜のペースト <3時> おかゆペースト		<給食> 大根のペースト じゃが芋のペースト とうもろこしのペースト おかゆペースト		<給食> ブロッコリーのペースト 白菜のペースト 南瓜のペースト おかゆペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
アロコリー	10g	米(精白米)	9.5g	ほうれん草	30g	米(精白米)	12g	大根	1.2g	アロコリー	20g
たまねぎ	10g	大根	5g	人参	10g	人参	0.95g	人参	0.55g	たまねぎ	20g
人参	0.95g	小松菜	0.95g	木綿豆腐	3.9g	たまねぎ	2.9g	じゃがいも	5.5g	ソフト豆腐	5.5g
たまねぎ	0.95g	人参	0.9g	たまねぎ	0.95g	木綿豆腐	6.5g	人参	0.95g	白菜	1.9g
白菜	1.9g	たまねぎ	5g	じゃがいも	10g	りんご(皮むき)	3.6g	とうもろこし	3.9g	かぼちゃ	4.8g
さつまいも(皮むき)	4.8g	木綿豆腐	3.9g	人参	2g	小松菜	1.6g	たまねぎ	3.9g	人参	1.6g
米(精白米)	9.5g	たまねぎ	0.06g	米(精白米)	8.5g	米(精白米)	0.95g	米(精白米)	9.5g	米(精白米)	9.5g
りんご(皮むき)	3.6g	米(精白米)	8.5g	じゃがいも(皮なし)	4.8g	米(精白米)	5.5g				
				とうもろこし	0.48g						
10月21日(月)		10月22日(火)		10月23日(水)		10月24日(木)		10月25日(金)		10月26日(土)	
<10時> 麦茶(浸出液) マンナボーロ <給食> りんごすりおろし加熱 ブロッコリーと玉ねぎの煮物 再加熱 野菜うどん 茹でさつまいも おかゆ		<10時> おかゆ パナナ 麦茶(浸出液) <給食> ごはん 大根の煮物 人参の煮物 豆腐の汁		<10時> 麦茶(浸出液) ハイハイ <給食> じゃが芋のお焼き 魚の煮物 豆腐の煮物 じゃが芋の汁 おかゆ		<10時> 小松菜の汁 マンナボーロ <給食> 納豆のおかゆ おかゆ 食パン 豆腐の煮物 りんごすりおろし加熱		<10時> 麦茶(浸出液) ベビーせんべい <給食> ペースト 大根の煮物 じゃがいもの煮物 コーンスープ おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) ベビーせんべい <給食> 野菜ハイハイ 魚の煮物 白菜の煮物 南瓜の汁 おかゆ	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
マンナボーロ	2.4g	バナナ	7.2g	ハイハイ	2.4g	マンナボーロ	2.4g	アンパンマンベビーせんべい	2.4g	ベビーせんべい	2.4g
アロコリー	20g	米(精白米)	19g	ホキ	16g	米(精白米)	24g	大根	2.3g	赤魚	16g
たまねぎ	20g	大根	10g	木綿豆腐	7.8g	食パン	24g	人参	1.1g	ソフト豆腐	11g
うどん(ゆで)	19g	小松菜	1.9g	たまねぎ	10g	人参	1.9g	じゃがいも	11g	白菜	3.8g
人参	1.9g	人参	1.8g	じゃがいも	3.8g	たまねぎ	5.8g	人参	1.9g	かぼちゃ	9.6g
たまねぎ	1.9g	たまねぎ	10g	人参	1.9g	木綿豆腐	13g	とうもろこし	7.8g	人参	3.1g
白菜	3.8g	木綿豆腐	7.8g	米(精白米)	17g	りんご(皮むき)	7.2g	たまねぎ	7.8g	米(精白米)	19g
さつまいも(皮むき)	9.6g	たまねぎ	0.11g	麦茶(浸出液)	**	小松菜	3.1g	米(精白米)	19g	麦茶(浸出液)	**
米(精白米)	19g	米(精白米)	17g	じゃがいも(皮なし)	9.6g	とうもろこし	1.9g	麦茶(浸出液)	**	野菜ハイハイ	2.4g
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	とうもろこし	0.96g	納豆(焼きわり)	0.96g	ベビーせんべい	3g		
りんご(皮むき)	7.2g	ベビーせんべい	7.8g			麦茶(浸出液)	**				
10月21日(月)		10月22日(火)		10月23日(水)		10月24日(木)		10月25日(金)		10月26日(土)	
<10時> マンナボーロ <給食> 沖繩そば風うどん 茹でさつまいも おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> おかゆ パナナ 麦茶(浸出液) <給食> ごはん 小松菜と鶏肉の煮物 春雨サラダ 豆腐の汁		<10時> 麦茶(浸出液) ハイハイ <給食> 魚の味噌煮 炒り豆腐 じゃが芋の汁 おかゆ		<10時> マンナボーロ <給食> おかゆ 食パン 鶏つくね風 りんごすりおろし加熱		<10時> 小松菜のスープ ベビーせんべい <給食> 手作りホットケーキ 鶏肉の煮物 じゃがいもの煮物 コーンスープ おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) ベビーせんべい <給食> 野菜ハイハイ 魚の煮物 白菜の煮物 南瓜の味噌汁 おかゆ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
マンナボーロ	4g	バナナ	12g	ハイハイ	4g	マンナボーロ	4g	アンパンマンベビーせんべい	4g	ベビーせんべい	4g
うどん(ゆで)	32g	米(精白米)	32g	ホキ	26g	米(精白米)	40g	鶏挽肉	26g	赤魚	26g
鶏挽肉	16g	鶏挽肉	22g	白味噌	1.3g	食パン	26g	大根	3.8g	濃口醤油	1.3g
三温糖	0.96g	しいたけ(乾)	0.16g	三温糖	0.77g	三温糖	3.2g	人参	1.9g	ソフト豆腐	19g
濃口醤油	1.9g	濃口醤油	1.6g	木綿豆腐	13g	たまねぎ	9.6g	じゃがいも	19g	白菜	6.4g
かつお 昆布だし	80g	小松菜	3.2g	鶏挽肉(焼き)	6.4g	三温糖	0.32g	人参	3.2g	人参	3.2g
人参	3.2g	春雨(乾)	3.2g	人参	2.6g	鶏挽肉	16g	きゅうり	5.1g	濃口醤油	1.3g
たまねぎ	3.2g	人参	3g	たまねぎ	3.2g	木綿豆腐	22g	濃口醤油	0.1g	三温糖	0.26g
白菜	6.4g	きゅうり	6.2g	しいたけ(乾)	0.13g	濃口醤油	5.8g	とうもろこし	13g	かぼちゃ	16g
しいたけ(乾)	0.19g	淡口醤油	1.3g	三温糖	0.32g	りんご(皮むき)	12g	たまねぎ	13g	たまねぎ	5.1g
さつまいも(皮むき)	16g	米酢	0.64g	淡口醤油	1.3g	小松菜	5.1g	水	96g	白味噌	5.8g
米(精白米)	32g	三温糖	0.64g	ほうれん草	1.6g	とうもろこし	3.2g	米(精白米)	32g	昆布だし	80g
麦茶(浸出液)	**	木綿豆腐	13g	じゃがいも	6.4g	たまねぎ	6.4g	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	32g
りんご(皮むき)	12g	カットわかめ	0.19g	水	0.32g	淡口醤油	0.64g	米粉パウダー	20g	麦茶(浸出液)	**
		淡口醤油	1.1g	人参	2.6g	米(精白米)	19g	水	4g	野菜ハイハイ	4g
		米(精白米)	29g	たまねぎ	3.2g	納豆(焼きわり)	1.6g				
		麦茶(浸出液)	**	かつお 昆布だし	96g	麦茶(浸出液)	**				
		ベビーせんべい	13g	淡口醤油	0.64g						
				米(精白米)	29g						
				麦茶(浸出液)	**						
				じゃがいも(皮なし)	16g						
				とうもろこし	1.6g						
				淡口醤油	0.4g						
10月21日(月)		10月22日(火)		10月23日(水)		10月24日(木)		10月25日(金)		10月26日(土)	
<10時> マンナボーロ <給食> 沖繩そば風うどん 茹でさつまいも ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> ごはん パナナ 麦茶(浸出液) <給食> ごはん 小松菜と鶏肉の煮物 春雨サラダ 豆腐の汁		<10時> 麦茶(浸出液) ハイハイ <給食> 魚の味噌煮 炒り豆腐 じゃが芋の汁 ごはん		<10時> マンナボーロ <給食> 食パン 鶏つくね風 りんごすりおろし加熱 小松菜のスープ		<10時> 麦茶(浸出液) ベビーせんべい <給食> 手作りホットケーキ 鶏肉の煮物 じゃがいもの煮物 コーンスープ ごはん		<10時> 麦茶(浸出液) ベビーせんべい <給食> 野菜ハイハイ 魚の煮物 白菜の煮物 南瓜の味噌汁 ごはん	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
マンナボーロ	5g	バナナ	15g	ハイハイ	5g	マンナボーロ	5g	アンパンマンベビーせんべい	5g	ベビーせんべい	5g
うどん(ゆで)	40g	米(精白米)	40g	ホキ	32g	食パン	32g	鶏挽肉	32g	赤魚	32g
鶏挽肉	20g	鶏挽肉	28g	白味噌	1.6g	人参	4g	大根	4.8g	濃口醤油	1.6g
三温糖	1.2g	しいたけ(乾)	0.2g	三温糖	0.96g	たまねぎ	12g	人参	2.4g	ソフト豆腐	24g
濃口醤油	2.4g	濃口醤油	2g	木綿豆腐	16g	三温糖	0.4g	じゃがいも	24g	白菜	8g
かつお 昆布だし	100g	小松菜	4g	鶏挽肉(焼き)	8g	鶏挽肉	20g	人参	4g	人参	4g
人参	4g	春雨(乾)	4g	人参	3.2g	木綿豆腐	28g	きゅうり	6.4g	濃口醤油	1.6g
たまねぎ	4g	人参	3.8g	たまねぎ	4g	濃口醤油	7.2g	淡口醤油	0.12g	三温糖	0.32g
白菜	8g	きゅうり	7.8g	しいたけ(乾)	0.16g	りんご(皮むき)	15g	とうもろこし	16g	かぼちゃ	20g
しいたけ(乾)	0.24g	淡口醤油	1.6g	三温糖	0.4g	小松菜	6.4g	たまねぎ	16g	たまねぎ	6.4g
さつまいも(皮むき)	20g	米酢	0.8g	淡口醤油	1.6g	とうもろこし	4g	水	120g	白味噌	7.2g
米(精白米)	40g	三温糖	0.8g	ほうれん草	2g	たまねぎ	8g	米(精白米)	40g	昆布だし	100g
麦茶(浸出液)	**	木綿豆腐	16g	じゃがいも	8g	淡口醤油	0.8g	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	40g
りんご(皮むき)	15g	カットわかめ	0.24g	水	0.4g	牛乳(普通)	80g	米粉パウダー	25g	麦茶(浸出液)	**
牛乳(普通)	80g	淡口醤油	1.4g	人参	3.2g	米(精白米)	24g	水	5g	野菜ハイハイ	5g
		米(精白米)	36g	たまねぎ	4g	納豆(焼きわり)	2g	牛乳(普通)	80g	牛乳(普通)	80g
		麦茶(浸出液)	**	かつお 昆布だし	120g	麦茶(浸出液)	**				
		ベビーせんべい	16g	淡口醤油	0.8g						
		牛乳(普通)	80g	米(精白米)	36g						
				麦茶(浸出液)	**						
				じゃがいも(皮なし)	20g						
				とうもろこし	2g						
				淡口醤油	0.5g						
				牛乳(普通)	80g						

初期

中期

後期

完了期



10月 離乳食献立予定

2024年 小浜保育所

10月28日(月)		10月29日(火)		10月30日(水)		10月31日(木)	
<給食> キャベツのペースト 南瓜のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		<給食> 小松菜のペースト 南瓜のペースト 玉ねぎのペースト おかゆペースト		<給食> どうもろこしのペースト キャベツのペースト 大根のペースト おかゆペースト <3時> さつまいものペースト		<給食> 人参のペースト きゅうりのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト <3時> 南瓜のペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
キャベツ	2.9 g	大根	7 g	人参	8.5 g	たまねぎ	2.5 g
たまねぎ	0.95 g	小松菜	1 g	たまねぎ	3.6 g	人参	1 g
かぼちゃ	7 g	かぼちゃ(冷凍)	5.5 g	どうもろこし	2.5 g	きゅうり	1.9 g
たまねぎ	4.8 g	人参	3 g	キャベツ	2.9 g	どうもろこし	0.95 g
小松菜	0.95 g	たまねぎ	2.9 g	きゅうり	1.6 g	木綿豆腐	4.8 g
たまねぎ	0.95 g	米(精白米)	9.5 g	大根	1.4 g	たまねぎ	1.9 g
米(精白米)	9.5 g			たまねぎ	0.55 g	米(精白米)	9.5 g
				米(精白米)	9.5 g	かぼちゃ	5.5 g
				さつまいも(皮むき)	5.5 g		
<10時> 麦茶(浸出液) マンナボーロ <3時> <給食> キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 小松菜のスープ おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時>りんごすりおろし加熱 <給食> <3時> 鮭と大根の煮物 ベビースナック かぼちゃの煮物 鮎入り汁 おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶(浸出液) ハイハイ <3時> <給食> どうもろこしの煮物 キャベツの煮物 大根スープ おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶(浸出液) マンナボーロ <3時> <給食> 魚の煮物 きゅうりの煮物 豆腐の汁 おかゆ 麦茶(浸出液)	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
マンナボーロ	2.4 g	りんご	12 g	ハイハイ	2.4 g	マンナボーロ	2.4 g
キャベツ	5.8 g	紅鮭	19 g	人参	17 g	ホキ	16 g
たまねぎ	1.9 g	大根	14 g	たまねぎ	7.2 g	たまねぎ	5 g
かぼちゃ	14 g	小松菜	2 g	どうもろこし	5 g	人参	2 g
たまねぎ	9.6 g	かぼちゃ(冷凍)	11 g	キャベツ	5.8 g	きゅうり	3.8 g
小松菜	1.9 g	釜焼き鮎	0.38 g	きゅうり	3.1 g	どうもろこし	1.9 g
たまねぎ	1.9 g	人参	2 g	大根	2.7 g	木綿豆腐	9.6 g
米(精白米)	19 g	たまねぎ	5.8 g	たまねぎ	1.1 g	たまねぎ	3.8 g
麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	19 g	米(精白米)	19 g	米(精白米)	19 g
オレンジ(ハレンジア)	7.2 g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**
		ベビースナック	2.4 g	さつまいも(皮むき)	11 g	かぼちゃ	11 g
<10時> 麦茶(浸出液) マンナボーロ <3時> <給食> 鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 小松菜のスープ おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時>りんごすりおろし加熱 <給食> <3時> 鮭と大根の煮物 ベビースナック かぼちゃの煮物 鮎のすまし汁 おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶(浸出液) ハイハイ <3時> <給食> 鶏肉のトマト煮 フレンチサラダ 大根スープ おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶(浸出液) マンナボーロ <3時> <給食> 魚の煮物 ごぼうサラダ 豆腐の味噌汁 おかゆ 麦茶(浸出液)	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
マンナボーロ	4 g	りんご	13 g	ハイハイ	4 g	マンナボーロ	4 g
キャベツ	9.6 g	紅鮭	13 g	鶏挽肉	29 g	ホキ	26 g
人参	3.2 g	大根	4 g	たまねぎ	12 g	濃口醤油	1.3 g
緑豆もやし	6.4 g	小松菜	2 g	トマトケチャップ	4.5 g	三温糖	0.64 g
鶏挽肉	9.6 g	濃口醤油	0.8 g	キャベツ	9.6 g	ごぼう	6.4 g
かぼちゃ	24 g	三温糖	0.4 g	きゅうり	5.1 g	人参	3.2 g
人参	4 g	かぼちゃ(冷凍)	19 g	どうもろこし	3.2 g	きゅうり	6.4 g
たまねぎ	16 g	釜焼き鮎	0.64 g	人参	1.9 g	どうもろこし	3.2 g
濃口醤油	1 g	たまねぎ	9.6 g	サラダ油	2.6 g	淡口醤油	0.77 g
小松菜	3.2 g	えのきたけ	3.2 g	米酢	1.6 g	米酢	1.6 g
しいたけ(乾)	0.19 g	カットわかめ	0.06 g	三温糖	0.26 g	三温糖	1.6 g
えのきたけ	3.2 g	淡口醤油	1.3 g	大根	4.5 g	木綿豆腐	16 g
淡口醤油	1.3 g	かつお・昆布だし	100 g	人参	3.2 g	たまねぎ	6.4 g
米(精白米)	32 g	米(精白米)	32 g	たまねぎ	1.9 g	カットわかめ	0.19 g
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	0.64 g	白味噌	5.8 g
オレンジ(ハレンジア)	12 g	ベビースナック	4 g	米(精白米)	32 g	昆布だし	80 g
				麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	32 g
				さつまいも(皮むき)	19 g	麦茶(浸出液)	**
						さつまいも(皮むき)	6.4 g
						かぼちゃ	19 g
						三温糖	4.5 g
<10時> 麦茶(浸出液) マンナボーロ <3時> <給食> 鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 小松菜のスープ ごはん 麦茶(浸出液)		<10時>りんごすりおろし加熱 <給食> <3時> 鮭と大根の煮物 ベビースナック かぼちゃの煮物 鮎のすまし汁 ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶(浸出液) ハイハイ <3時> <給食> 鶏肉のトマト煮 フレンチサラダ 大根スープ ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶(浸出液) マンナボーロ <3時> <給食> 魚の煮物 ごぼうサラダ 豆腐の味噌汁 ごはん 麦茶(浸出液)	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
マンナボーロ	5 g	りんご	15 g	ハイハイ	5 g	マンナボーロ	5 g
キャベツ	12 g	紅鮭	15 g	鶏挽肉	36 g	ホキ	32 g
人参	4 g	大根	10 g	たまねぎ	15 g	濃口醤油	1.6 g
緑豆もやし	8 g	小松菜	4 g	トマトケチャップ	5.6 g	三温糖	0.8 g
鶏挽肉	12 g	濃口醤油	1 g	キャベツ	12 g	ごぼう	8 g
かぼちゃ	30 g	三温糖	0.5 g	きゅうり	6.4 g	人参	4 g
人参	5 g	かぼちゃ(冷凍)	24 g	どうもろこし	4 g	きゅうり	8 g
たまねぎ	20 g	釜焼き鮎	0.8 g	人参	2.4 g	どうもろこし	4 g
濃口醤油	1 g	たまねぎ	12 g	サラダ油	3.2 g	淡口醤油	0.96 g
小松菜	4 g	えのきたけ	4 g	米酢	2 g	米酢	2 g
しいたけ(乾)	0.24 g	カットわかめ	0.08 g	三温糖	0.32 g	三温糖	2 g
えのきたけ	4 g	淡口醤油	1.6 g	大根	5.6 g	木綿豆腐	20 g
淡口醤油	1.6 g	かつお・昆布だし	130 g	人参	4 g	たまねぎ	8 g
米(精白米)	40 g	米(精白米)	40 g	たまねぎ	2.4 g	カットわかめ	0.24 g
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	0.8 g	白味噌	7.2 g
オレンジ(ハレンジア)	15 g	ベビースナック	5 g	米(精白米)	40 g	昆布だし	100 g
牛乳(普通)	80 g	牛乳(普通)	80 g	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	40 g
				さつまいも(皮むき)	24 g	麦茶(浸出液)	**
				牛乳(普通)	80 g	さつまいも(皮むき)	8 g
						かぼちゃ	24 g
						三温糖	5.6 g
						牛乳(普通)	80 g

初期

中期

後期

完了期