

11月の離乳食献立予定

2024年 小浜保育所

2024年10月29日

10月28日(月)		10月29日(火)		10月30日(水)		10月31日(木)		11月1日(金)		11月2日(土)		初期
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
								<給食> おかゆのペースト 豆腐のペースト 南瓜のペースト 野菜のペースト <3時> コーンのおかゆペースト		<給食> 玉ねぎのペースト じゃが芋のペースト 白菜のペースト おかゆペースト		
								<10時> 野菜スープ ベビーせんべい <3時> <給食> コーンわかゆ 食パン 麦茶(浸出液) おかゆ 豆腐の煮物 かぼちゃの煮物		<10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <3時> <給食> ハイハイ 玉ねぎの煮物 じゃがいもの煮物 白菜の汁 おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	中期
								アンパンマンベビーせんべい 1.4g 食パン 23g 米(精白米) 12g 木綿豆腐 9.6g 人参 2.4g かぼちゃ 11g キャベツ 5.8g 人参 1.6g たまねぎ 5.8g とうもろこし 3.8g 米(精白米) 9.6g とうもろこし 0.38g 麦茶(浸出液) **		ベビースナック 1.4g たまねぎ 1.4g 人参 2.4g たまねぎ 0.96g じゃがいも 9.6g たまねぎ 7.8g 白菜 5.8g 米(精白米) 17g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 1.4g		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	後期
								アンパンマンベビーせんべい 2.4g 食パン 38g 米(精白米) 20g 木綿豆腐 16g 鶏挽肉 12g 人参 4g 白味噌 0.4g 三温糖 0.24g 米粉 0.8g かぼちゃ 19g 濃口醤油 0.3g キャベツ 9.6g 人参 2.6g たまねぎ 9.6g とうもろこし 6.4g 淡口醤油 1.3g 米(精白米) 16g とうもろこし 0.64g 麦茶(浸出液) **		<10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <3時> <給食> ハイハイ 鶏肉の煮物 じゃがいもの煮物 白菜の味噌汁 おかゆ		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	完了期
								アンパンマンベビーせんべい 3g 食パン 48g 木綿豆腐 20g 鶏挽肉 15g 人参 5g 白味噌 0.5g 三温糖 0.3g 米粉 1g かぼちゃ 24g 濃口醤油 12g キャベツ 12g 人参 3.2g たまねぎ 12g とうもろこし 8g 淡口醤油 1.6g 牛乳(普通) 80g 米(精白米) 20g とうもろこし 0.8g 麦茶(浸出液) **		<10時> 牛乳 <3時> ベビースナック <給食> コーンのおかゆ 食パン 麦茶(浸出液) つくね焼き かぼちゃの煮物 野菜スープ <10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <3時> <給食> ハイハイ 鶏肉の煮物 じゃがいもの煮物 白菜の味噌汁 ごはん		

11月の離乳食献立予定

2024年 小浜保育所

11月4日(月)		11月5日(火)		11月6日(水)		11月7日(木)		11月8日(金)		11月9日(土)	
		<給食> 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト 大根のペースト おかゆペースト <3時> りんごすりおろし加熱		<給食> 大根のペースト さつまいのペースト ブロッコリーのペースト おかゆペースト		<給食> 南瓜のペースト とうもろこしのペースト ブロッコリーのペースト おかゆペースト 麦茶(浸出液)		<給食> おかゆペースト とうもろこしのペースト 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト <3時> さつまいのおかゆ		<給食> じゃが芋のペースト 豆腐のペースト 大根のペースト おかゆペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
		かぼちゃ 30g 人参 10g アロココリー 4.8g 人参 0.48g とうもろこし 0.95g 大根 0.55g 小松菜 0.95g 人参 1.9g 米(精白米) 9.5g りんご(皮むき) 15g		大根 1.9g 人参 1.4g さつまいも 3.6g たまねぎ 1.2g アロココリー 20g たまねぎ 20g 米(精白米) 9.5g		かぼちゃ 30g 人参 5g 人参 0.95g きゅうり 0.39g とうもろこし 0.95g じゃがいも(皮なし) 4.8g たまねぎ 1.9g 米(精白米) 9.5g 麦茶(浸出液) **		米(精白米) 9.5g たまねぎ 2.9g とうもろこし 1g かぼちゃ 5.5g たまねぎ 2.9g 人参 0.95g アロココリー 10g たまねぎ 10g 米(精白米) 5.5g さつまいも 0.55g		たまねぎ 2.4g じゃがいも 0.48g 木綿豆腐 3.9g たまねぎ 1.9g ほうれん草 0.19g 大根 1.9g 人参 1.6g 米(精白米) 9.5g	
		<10時> 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ <給食> ホキの煮物 ブロッコリーのサラダ 大根のスープ おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) バナナ割り加熱 <給食> 大根の煮物 さつまいの汁 納豆(挽きわり) おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <給食> 魚の煮物 きゅうりの煮物 じゃが芋の汁 おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) ベビーせんべい <給食> 食パン おかゆ 野菜スパゲッティ 南瓜のスープ		<10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <給食> 野菜の煮物 豆腐の煮物 大根の汁 おかゆ	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
		野菜ハイハイ 2g ホキ 16g アロココリー 9.6g 人参 0.96g とうもろこし 1.9g 大根 1.1g 小松菜 1.9g 人参 3.8g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 15g		バナナ 9.6g 大根 3.8g 人参 2.7g さつまいも 7.2g たまねぎ 2.4g 納豆(挽きわり) 2.4g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 1.4g		ベビースナック 1.4g かれい(まがれい) 16g 人参 1.9g きゅうり 0.78g とうもろこし 1.9g じゃがいも(皮なし) 9.6g たまねぎ 3.8g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイ 3g		アンパンマンベビーせんべい 1.4g 食パン 16g 米(精白米) 19g スパゲティ 7.8g たまねぎ 5.8g とうもろこし 2g かぼちゃ 11g たまねぎ 5.8g 人参 1.9g アロココリー 20g たまねぎ 20g 米(精白米) 11g さつまいも 1.1g 麦茶(浸出液) **		ベビースナック 1.4g たまねぎ 4.8g じゃがいも 0.96g 木綿豆腐 7.8g たまねぎ 3.8g ほうれん草 0.38g 大根 3.8g 人参 3.1g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 1.9g	
		<10時> 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ <給食> ホキの煮物 ブロッコリーのサラダ 大根のスープ おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) バナナ割り <給食> おでん風 さつまいの煮物 納豆(挽きわり) おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <給食> カレイの香味焼き ごぼうサラダ じゃが芋の味噌汁 おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) ベビーせんべい <給食> 食パン おかゆ きのこスパゲッティ 南瓜のスープ		<10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <給食> 野菜の煮物 炒り豆腐 大根のすまし汁 おかゆ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
		野菜ハイハイ 2.4g ホキ 26g 白味噌 0.8g 三温糖 0.24g アロココリー 16g 人参 1.6g とうもろこし 3.2g 濃口醤油 0.96g 米酢 0.24g 三温糖 0.48g 大根 1.9g 小松菜 3.2g 人参 6.4g 淡口醤油 0.96g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 16g		バナナ 16g 鶏挽肉 19g 大根 6.4g 人参 4.5g 里芋 5.1g 濃口醤油 0.96g かつお昆布だし 80g さつまいも 12g たまねぎ 4g 干しひじき 0.16g 三温糖 0.8g 濃口醤油 0.8g 納豆(挽きわり) 4g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2.4g		ベビースナック 2.4g かれい(まがれい) 26g 濃口醤油 1.3g ごぼう 1.3g 人参 3.2g きゅうり 1.3g とうもろこし 3.2g 濃口醤油 0.8g 三温糖 0.24g 白味噌 5.1g じゃがいも(皮なし) 16g たまねぎ 6.4g カットわかめ 0.19g 昆布だし 80g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** 米粉パウダー 16g 水 5.1g		アンパンマンベビーせんべい 2.4g 食パン 26g 米(精白米) 32g スパゲティ 13g たまねぎ 9.6g えのきたけ 3.2g ほんしめじ 3.2g 濃口醤油 1.6g かぼちゃ 19g たまねぎ 9.6g 人参 3.2g さやいんげん 0.24g 淡口醤油 0.4g 米(精白米) 19g さつまいも 1.9g 麦茶(浸出液) **		ベビースナック 2.4g たまねぎ 8g 人参 0.8g じゃがいも 1.6g 濃口醤油 1.6g 三温糖 0.64g 木綿豆腐 13g 鶏挽肉 1.9g 人参 1.9g たまねぎ 6.4g しいたけ(乾) 0.19g サラダ油 1.9g 三温糖 1.9g 濃口醤油 0.96g ほうれん草 0.64g 大根 6.4g 人参 5.1g 淡口醤油 0.96g かつお昆布だし 100g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 3.2g	
		<10時> 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ <給食> ホキの煮物 ブロッコリーのサラダ 大根のスープ ごはん		<10時> 麦茶(浸出液) バナナ割り <給食> おでん風 さつまいの煮物 納豆(挽きわり) ごはん		<10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <給食> カレイの香味焼き ごぼうサラダ じゃが芋の味噌汁 ごはん		<10時> 麦茶(浸出液) ベビーせんべい <給食> 食パン おかゆ きのこスパゲッティ 南瓜のスープ ごはん		<10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <給食> 野菜の煮物 牛乳	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
		野菜ハイハイ 3g ホキ 32g 白味噌 1g 三温糖 0.3g アロココリー 20g 人参 2g とうもろこし 4g 濃口醤油 1.2g 米酢 0.3g 三温糖 0.6g 大根 2.4g 小松菜 4g 人参 8g 淡口醤油 1.2g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 20g 牛乳(普通) 80g		バナナ 20g 鶏挽肉 24g 大根 8g 人参 5.6g 里芋 6.4g 濃口醤油 1.2g かつお昆布だし 100g さつまいも 15g たまねぎ 5g 干しひじき 0.2g 三温糖 1g 濃口醤油 1g 納豆(挽きわり) 5g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 3g 牛乳(普通) 80g		ベビースナック 3g かれい(まがれい) 32g 濃口醤油 1.6g ごぼう 1.6g 人参 4g きゅうり 1.6g とうもろこし 4g 濃口醤油 1g 三温糖 0.3g 白味噌 6.4g じゃがいも(皮なし) 20g たまねぎ 8g カットわかめ 0.24g 昆布だし 100g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** 米粉パウダー 20g 水 6.4g 牛乳(普通) 80g		アンパンマンベビーせんべい 3g 食パン 32g スパゲティ 16g たまねぎ 12g えのきたけ 4g ほんしめじ 4g 濃口醤油 2g かぼちゃ 24g たまねぎ 12g 人参 4g さやいんげん 0.3g 淡口醤油 0.5g 牛乳(普通) 80g 米(精白米) 24g さつまいも 2.4g 麦茶(浸出液) **		ベビースナック 3g たまねぎ 10g 人参 1g じゃがいも 2g 濃口醤油 2g 三温糖 0.8g 木綿豆腐 16g 鶏挽肉 2.4g 人参 2.4g たまねぎ 8g しいたけ(乾) 0.24g サラダ油 2.4g 三温糖 2.4g 濃口醤油 1.2g ほうれん草 0.8g 大根 8g 人参 6.4g 淡口醤油 1.2g かつお昆布だし 130g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 4g 牛乳(普通) 80g	

初期

中期

後期

完了期

11月の離乳食献立予定

2024年 小浜保育所

11月11日(月)		11月12日(火)		11月13日(水)		11月14日(木)		11月15日(金)		11月16日(土)		初期
<給食> 小松菜のペースト 人参のペースト 南瓜のペースト おかゆペースト		<給食> ジャが芋のペースト りんごすりおろし加熱 小松菜のペースト おかゆペースト		<給食> 豆腐のペースト ジャが芋のペースト 白菜のペースト おかゆペースト (3時) りんごすりおろし加熱		<給食> 大根のペースト さつまいのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		<給食> おかゆペースト トマトペースト りんごすりおろし加熱 ブロッコリーのペースト (3時) おかゆペースト		<給食> とうもろこしのペースト 小松菜のペースト ジャが芋のペースト おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
小松菜	1g	じゃがいも(皮なし)	5.5g	たまねぎ	3.9g	人参	6.5g	米(精白米)	9.5g	たまねぎ	1.2g	
たまねぎ	5g	たまねぎ	5.5g	木綿豆腐	1.7g	大根	1.9g	米(精白米)	1.9g	じゃがいも	0.24g	
とうもろこし	2.5g	人参	4.8g	じゃがいも(皮なし)	6g	さつまいも	10g	たまねぎ	1.9g	小松菜	1.6g	
たまねぎ	5.5g	りんご(皮むき)	11g	ブロッコリー	1.2g	たまねぎ	3g	人参	1.6g	人参	0.39g	
人参	2.5g	小松菜	2.9g	白菜	3.9g	ほうれん草	0.55g	トマト	3.9g	たまねぎ	3.9g	
かぼちゃ	5g	たまねぎ	1.6g	人参	0.95g	木綿豆腐	3.9g	りんご(皮むき)	2/83g	じゃがいも	1.9g	
たまねぎ	2.5g	人参	0.55g	米(精白米)	9.5g	米(精白米)	9.5g	ブロッコリー	1.6g	米(精白米)	9.5g	
米(精白米)	8g	とうもろこし	0.95g	りんご(皮むき)	1/8g			人参	0.95g			
		米(精白米)	8g					たまねぎ	2.9g			
								とうもろこし	0.95g			
								米(精白米)	9.5g			
11月11日(月)		11月12日(火)		11月13日(水)		11月14日(木)		11月15日(金)		11月16日(土)		中期
<10時> ベビースナック <3時> マカロニきなこ <給食> 小松菜と玉ねぎの煮物 野菜うどん かぼちゃの煮物 おかゆ		<10時> ハイハイ <3時> マカロニきなこ <給食> ジャがいもの煮物 りんごすりおろし加熱 小松菜の汁 おかゆ		<10時> ベビーせんべい <3時> りんごすりおろし加熱 <給食> 豆腐の煮物 ジャがいもの煮物 白菜のスープ おかゆ		<10時> ベビースナック <3時> オレンジ割り <給食> 魚と大根の煮物 さつまいの煮物 豆腐の汁 おかゆ		<10時> ベビーせんべい スープ <3時> おかゆ 食パン トマト煮 りんごすりおろし加熱		<10時> ベビースナック <3時> ハイハイ <給食> とうもろこしの煮物 小松菜の煮物 ジャが芋の汁 おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
ベビースナック	1.4g	ハイハイ	1.4g	アンパンマンベビーせんべい	1.4g	ベビースナック	1.4g	アンパンマンベビーせんべい	1.4g	ベビースナック	1.4g	
小松菜	2g	じゃがいも(皮なし)	11g	たまねぎ	7.8g	赤魚	13g	赤魚	13g	米(精白米)	1.9g	
たまねぎ	10g	たまねぎ	11g	木綿豆腐	3.4g	大根	3.8g	食パン	2.3g	たまねぎ	2.4g	
とうもろこし	5g	人参	9.6g	じゃがいも(皮なし)	12g	さつまいも	11g	じゃがいも	3.8g	小松菜	3.1g	
うどん(ゆで)	19g	りんご(皮むき)	22g	ブロッコリー	2.4g	たまねぎ	1.1g	たまねぎ	3.8g	人参	0.78g	
たまねぎ	11g	小松菜	5.8g	白菜	7.8g	ほうれん草	1.1g	人参	3.1g	たまねぎ	7.8g	
人参	5g	たまねぎ	3.1g	人参	1.9g	木綿豆腐	7.8g	トマト	7.8g	じゃがいも	3.8g	
かぼちゃ	10g	人参	1.1g	米(精白米)	19g	米(精白米)	19g	りんご(皮むき)	4/83g	米(精白米)	19g	
たまねぎ	5g	とうもろこし	1.9g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	ブロッコリー	3.1g	麦茶(浸出液)	**	
米(精白米)	16g	米(精白米)	16g	りんご(皮むき)	1/4g	オレンジ(バレンシア)	9.6g	人参	1.9g	ハイハイ	3.1g	
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**					たまねぎ	5.8g			
マカロニ(乾)	2.4g	ベビースナック	1.4g					とうもろこし	1.9g			
きな粉	0.96g							米(精白米)	19g			
三温糖	0.24g							麦茶(浸出液)	**			
11月11日(月)		11月12日(火)		11月13日(水)		11月14日(木)		11月15日(金)		11月16日(土)		後期
<10時> ベビースナック <3時> マカロニきなこ <給食> わかめうどん かぼちゃのそぼろ煮 おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> ハイハイ <3時> ベビースナック <給食> 肉じゃが りんごすりおろし加熱 小松菜の汁 おかゆ		<10時> ベビーせんべい <3時> 手作りホットケーキ <給食> 鶏肉のつくね焼き ジャがいもの煮物 白菜のスープ おかゆ		<10時> ベビースナック <3時> オレンジ割り <給食> 魚と大根の煮物 さつまいのサラダ 豆腐の汁 おかゆ		<10時> ベビーせんべい スープ <3時> わかめのおかゆ 食パン トマト煮 りんごすりおろし加熱		<10時> ベビースナック <3時> ハイハイ <給食> 鶏肉の煮物 もやしと小松菜のサラダ 里芋の味噌汁 おかゆ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
ベビースナック	2.4g	ハイハイ	2.4g	アンパンマンベビーせんべい	2.4g	ベビースナック	2.4g	アンパンマンベビーせんべい	2.4g	ベビースナック	2.4g	
うどん(ゆで)	32g	鶏挽肉	19g	鶏挽肉	32g	赤魚	22g	米(精白米)	32g	鶏挽肉	26g	
たまねぎ	1.6g	じゃがいも(皮なし)	19g	たまねぎ	13g	大根	6.4g	食パン	38g	たまねぎ	4g	
わかめ(乾燥・素干し)	0.32g	たまねぎ	19g	おから	5.6g	三温糖	0.24g	鶏挽肉	8g	とうもろこし	0.8g	
濃口醤油	0.64g	人参	16g	米粉	4.8g	濃口醤油	0.8g	じゃがいも	6.4g	濃口醤油	2.1g	
三温糖	0.06g	三温糖	0.16g	濃口醤油	0.96g	さつまいも	19g	たまねぎ	6.4g	三温糖	0.64g	
かぼちゃ	16g	濃口醤油	0.64g	三温糖	0.64g	きゅうり	3.2g	人参	5.1g	緑豆もやし	19g	
鶏挽肉	4g	りんご(皮むき)	36g	じゃがいも(皮なし)	20g	人参	1.9g	サラダ油	0.96g	小松菜	5.1g	
三温糖	0.4g	小松菜	9.6g	ブロッコリー	4g	とうもろこし	2.6g	米粉	1.3g	人参	1.3g	
濃口醤油	0.8g	たまねぎ	5.1g	淡口醤油	0.4g	三温糖	0.48g	水	5.8g	三温糖	0.26g	
かつお昆布だし	**	人参	1.9g	白菜	13g	濃口醤油	0.7g	トマト缶(ホール)食塩無添加	1/10g	濃口醤油	1.1g	
米(精白米)	26g	とうもろこし	3.2g	人参	3.2g	米粉	0.24g	りんご(皮むき)	2/25g	濃口醤油	0.77g	
麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	0.16g	淡口醤油	0.96g	サラダ油	0.38g	ブロッコリー	5.1g	白味噌	5.8g	
マカロニ(乾)	4g	米(精白米)	26g	米(精白米)	32g	ほうれん草	1.9g	人参	3.2g	たまねぎ	13g	
きな粉	1.6g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	木綿豆腐	13g	たまねぎ	9.6g	里芋	6.4g	
三温糖	0.4g	ベビースナック	2.4g	米粉パウダー	20g	えのきたけ	3.2g	とうもろこし	3.2g	米(精白米)	32g	
				水	20g	白味噌	3.8g	淡口醤油	0.64g	麦茶(浸出液)	**	
						昆布だし	**	米(精白米)	32g	ハイハイ	5.1g	
						米(精白米)	32g	わかめ(乾燥・素干し)	0.13g			
						麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**			
						オレンジ(バレンシア)	16g					
11月11日(月)		11月12日(火)		11月13日(水)		11月14日(木)		11月15日(金)		11月16日(土)		完了期
<10時> ベビースナック <3時> 牛乳 <給食> わかめうどん かぼちゃのそぼろ煮 ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> ハイハイ <3時> ベビースナック <給食> 肉じゃが りんごすりおろし加熱 小松菜の汁 ごはん		<10時> ベビーせんべい <3時> 手作りホットケーキ <給食> 鶏肉のつくね焼き ジャがいもの煮物 白菜のスープ ごはん		<10時> ベビースナック <3時> オレンジ割り <給食> 魚と大根の煮物 さつまいのサラダ 豆腐の汁 ごはん		<10時> ベビーせんべい スープ <3時> わかめのおかゆ 食パン トマト煮 りんごすりおろし加熱 ブロッコリーのスープ		<10時> ベビースナック <3時> ハイハイ <給食> 鶏肉の煮物 もやしと小松菜のサラダ 里芋の味噌汁 ごはん		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
ベビースナック	3g	ハイハイ	3g	アンパンマンベビーせんべい	3g	ベビースナック	3g	アンパンマンベビーせんべい	3g	ベビースナック	3g	
うどん(ゆで)	40g	鶏挽肉	24g	鶏挽肉	40g	赤魚	28g	食パン	48g	鶏挽肉	32g	
たまねぎ	2g	じゃがいも(皮なし)	24g	たまねぎ	16g	大根	8g	鶏挽肉	10g	たまねぎ	5g	
わかめ(乾燥・素干し)	0.4g	たまねぎ	24g	おから	7g	三温糖	0.3g	じゃがいも	8g	とうもろこし	1g	
濃口醤油	0.8g	人参	20g	米粉	6g	濃口醤油	1g	たまねぎ	8g	濃口醤油	2.6g	
三温糖	0.08g	三温糖	0.2g	濃口醤油	1.2g	さつまいも	24g	人参	6.4g	三温糖	0.8g	
かぼちゃ	20g	濃口醤油	0.8g	三温糖	0.8g	きゅうり	4g	サラダ油	1.2g	緑豆もやし	24g	
鶏挽肉	5g	りんご(皮むき)	45g	じゃがいも(皮なし)	25g	人参	2.4g	米粉	1.6g	小松菜	6.4g	
三温糖	0.5g	小松菜	12g	ブロッコリー	5g	とうもろこし	3.2g	水	7.2g	人参	1.6g	
濃口醤油	1g	たまねぎ	6.4g	淡口醤油	0.5g	三温糖	0.6g	トマト缶(ホール)食塩無添加	1/10g	三温糖	0.32g	
かつお昆布だし	**	人参	2.4g	白菜	16g	濃口醤油	0.88g	りんご(皮むき)	16/10g	濃口醤油	1.4g	
米(精白米)	32g	とうもろこし	4g	人参	4g	米粉	0.3g	ブロッコリー	6.4g	米粉	0.96g	
麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	0.2g	淡口醤油	1.2g	サラダ油	0.48g	人参	4g	白味噌	7.2g	
マカロニ(乾)	5g	米(精白米)	32g	米(精白米)	40g	ほうれん草	2.4g	たまねぎ	12g	たまねぎ	16g	
きな粉	2g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	木綿豆腐	16g	とうもろこし	4g	里芋	8g	
三温糖	0.5g	ベビースナック	3g	米粉パウダー	25g	えのきたけ	4g	淡口醤油	0.8g	米(精白米)	40g	
牛乳(普通)	80g	牛乳(普通)	80g	水	25g	白味噌	4.8g	牛乳(普通)	80g	麦茶(浸出液)	**	
						昆布だし	**	米(精白米)	40g	ハイハイ	6.4g	
						米(精白米)	40g	わかめ(乾燥・素干し)	0.16g	牛乳(普通)	80g	
						麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**			
						オレンジ(バレンシア)	20g					
						牛乳(普通)	80g					

11月の離乳食献立予定

2024年 小浜保育所

11月18日(月)		11月19日(火)		11月20日(水)		11月21日(木)		11月22日(金)		11月23日(土)	
<給食> 豆腐のペースト 小松菜のペースト 南瓜のペースト おかゆペースト <3時> りんごすりおろし加熱		<給食> 南瓜のペースト 豆腐のペースト ホウレン草のペースト おかゆペースト		<給食> 南瓜のペースト キャベツのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト <3時> さつまいもペースト		<給食> キャベツのペースト 人参のペースト 大根のペースト おかゆペースト		<給食> 麦茶(浸出液) おかゆペースト とうもろこしのペースト 人参のペースト じゃが芋のペースト <3時> おかゆペースト			
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
ソフト豆腐	7.5 g	かぼちゃ	30 g	かぼちゃ	30 g	キャベツ	3.9 g	米(精白米)	9.5 g		
たまねぎ	5 g	人参	10 g	人参	10 g	たまねぎ	0.95 g	たまねぎ	15 g		
小松菜	1.5 g	木綿豆腐	1.9 g	キャベツ	3.3 g	たまねぎ	30 g	とうもろこし	5 g		
人参	2.5 g	たまねぎ	0.55 g	きゅうり	1.6 g	人参	10 g	きゅうり	1.9 g		
人参	0.95 g	ほうれん草	0.95 g	人参	1.2 g	人参	0.95 g	人参	0.95 g		
たまねぎ	2.9 g	たまねぎ	1.6 g	木綿豆腐	0.95 g	大根	1.9 g	人参	1.9 g		
かぼちゃ	2.9 g	人参	0.95 g	たまねぎ	5.5 g	米(精白米)	9.5 g	たまねぎ	1.9 g		
米(精白米)	9.5 g	米(精白米)	9.5 g	米(精白米)	9.5 g			じゃがいも(皮なし)	3.9 g		
りんご(皮むき)	11 g			さつまいも	5.5 g			米(精白米)	7 g		
								麦茶(浸出液)	**		
11月18日(月)		11月19日(火)		11月20日(水)		11月21日(木)		11月22日(金)		11月23日(土)	
<10時> ベビースナック <給食> 豆腐と玉ねぎの煮物 野菜うどん かぼちゃの煮物 おかゆ		<給食> 野菜ハイハイ 魚の煮物 豆腐の煮物 ホウレン草の汁 おかゆ 麦茶(浸出液) <3時>		<10時> ハナナ割り加熱 <給食> 魚の煮物 キャベツの煮物 豆腐の汁 おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) ハナナハイハイ <給食> 魚と野菜の煮物 ハナナ割り加熱 大根の汁 おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) ベビーせんべい <給食> おかゆ 食パン とうもろこしの煮物 マカロニの煮物		じゃが芋のスープ ベビースナック <給食> 納豆のおかゆ 麦茶(浸出液)	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
ベビースナック	1.4 g	赤魚	17 g	バナナ	9.6 g	野菜ハイハイ	1.4 g	ベビースナック	1.4 g		
ソフト豆腐	15 g	木綿豆腐	3.8 g	ホキ	16 g	銀鮭(養殖)	16 g	米(精白米)	19 g		
たまねぎ	10 g	たまねぎ	1.1 g	キャベツ	6.6 g	キャベツ	7.8 g	食パン	14 g		
うどん(ゆで)	19 g	ほうれん草	1.9 g	きゅうり	3.1 g	たまねぎ	1.9 g	たまねぎ	30 g		
小松菜	3 g	たまねぎ	3.1 g	人参	2.3 g	バナナ	11/86 本	とうもろこし	10 g		
人参	5 g	人参	1.9 g	木綿豆腐	1.9 g	人参	1.9 g	マカロニ(乾)	3.8 g		
人参	1.9 g	米(精白米)	19 g	たまねぎ	11 g	大根	3.8 g	きゅうり	3.8 g		
たまねぎ	5.8 g	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	19 g	米(精白米)	19 g	人参	1.9 g		
かぼちゃ	5.8 g	野菜ハイハイ	3 g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	人参	1.9 g		
米(精白米)	19 g			さつまいも	11 g	アンパンマンベビーせんべい	1.4 g	たまねぎ	3.8 g		
麦茶(浸出液)	**							じゃがいも(皮なし)	7.8 g		
りんご(皮むき)	22 g							米(精白米)	14 g		
								納豆(挽きわり)	0.38 g		
								麦茶(浸出液)	**		
11月18日(月)		11月19日(火)		11月20日(水)		11月21日(木)		11月22日(金)		11月23日(土)	
<10時> ベビースナック <給食> 鶏うどん かぼちゃの煮物 おかゆ 麦茶(浸出液) <3時>		<給食> 高しパン 魚の煮物 具たっぷり卵の花巻 ホウレン草の汁 おかゆ 麦茶(浸出液) <3時>		<10時> 麦茶(浸出液) ハナナ割り <給食> さつま芋ス ティック 魚の味噌煮 キャベツの和え物 豆腐の味噌汁 おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ <給食> 鮭のチャンチャン焼き ハナナ割り ごぼうの汁 おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) ベビーせんべい <給食> おかゆ 食パン マカロニサラダ じゃが芋のスープ			
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
ベビースナック	2.4 g	赤魚	29 g	バナナ	16 g	野菜ハイハイ	2.4 g	ベビースナック	2.4 g		
うどん(ゆで)	32 g	三温糖	1.9 g	ホキ	26 g	銀鮭(養殖)	26 g	米(精白米)	32 g		
しいたけ(乾)	0.26 g	濃口醤油	0.64 g	濃口醤油	1.6 g	キャベツ	13 g	食パン	24 g		
鶏挽肉	6.4 g	おから	6.4 g	三温糖	0.4 g	たまねぎ	3.2 g	マカロニ(乾)	6.4 g		
三温糖	0.38 g	人参	1.9 g	キャベツ	11 g	人参	1.9 g	きゅうり	6.4 g		
濃口醤油	1.3 g	さやいんげん	2.6 g	きゅうり	5.1 g	ぶなしめじ	3.2 g	人参	3.2 g		
カットわかめ	1.9 g	しいたけ(乾)	0.13 g	人参	3.8 g	三温糖	0.51 g	とうもろこし	3.2 g		
かつお昆布だし	100 g	三温糖	0.32 g	米酢	0.51 g	白味噌	1.9 g	淡口醤油	0.08 g		
人参	3.2 g	濃口醤油	0.77 g	三温糖	0.19 g	大豆のバター	0.77 g	鶏挽肉	9.6 g		
たまねぎ	9.6 g	ほうれん草	3.2 g	濃口醤油	0.8 g	バナナ	16/75 本	人参	3.2 g		
かぼちゃ	9.6 g	たまねぎ	5.1 g	木綿豆腐	3.2 g	人参	3.2 g	たまねぎ	6.4 g		
三温糖	0.24 g	人参	3.2 g	たまねぎ	19 g	ごぼう	5.1 g	じゃがいも(皮なし)	13 g		
濃口醤油	0.4 g	かつお昆布だし	96 g	えのきたけ	3.2 g	大根	6.4 g	淡口醤油	0.96 g		
米(精白米)	32 g	淡口醤油	0.96 g	白味噌	6.4 g	かつお昆布だし	96 g	米(精白米)	24 g		
麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	32 g	米(精白米)	32 g	淡口醤油	0.96 g	納豆(挽きわり)	0.64 g		
りんご(皮むき)	36 g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	32 g	濃口醤油	0.64 g		
		米粉パウダー	16 g	さつまいも	19 g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**		
		水	16 g			アンパンマンベビーせんべい	2.4 g				
11月18日(月)		11月19日(火)		11月20日(水)		11月21日(木)		11月22日(金)		11月23日(土)	
<10時> ベビースナック <給食> 鶏うどん かぼちゃの煮物 ごはん 麦茶(浸出液)		<給食> 高しパン 牛乳 魚の煮物 具たっぷり卵の花巻 ホウレン草の汁 ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶(浸出液) ハナナ割り <給食> さつま芋ス ティック 魚の味噌煮 キャベツの和え物 豆腐の味噌汁 ごはん		<10時> 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ <給食> 鮭のチャンチャン焼き ハナナ割り ごぼうの汁 ごはん		<10時> 麦茶(浸出液) ベビーせんべい <給食> 食パン マカロニサラダ じゃが芋のスープ 牛乳			
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
ベビースナック	3 g	赤魚	36 g	バナナ	20 g	野菜ハイハイ	3 g	ベビースナック	3 g		
うどん(ゆで)	40 g	三温糖	2.4 g	ホキ	32 g	銀鮭(養殖)	32 g	食パン	30 g		
しいたけ(乾)	0.32 g	濃口醤油	0.8 g	濃口醤油	2 g	キャベツ	16 g	マカロニ(乾)	8 g		
鶏挽肉	8 g	おから	8 g	三温糖	0.5 g	たまねぎ	4 g	きゅうり	8 g		
三温糖	0.48 g	人参	2.4 g	キャベツ	14 g	人参	2.4 g	人参	4 g		
濃口醤油	1.6 g	さやいんげん	3.2 g	きゅうり	6.4 g	ぶなしめじ	4 g	とうもろこし	4 g		
カットわかめ	2.4 g	しいたけ(乾)	0.16 g	人参	4.8 g	三温糖	0.64 g	淡口醤油	0.1 g		
かつお昆布だし	130 g	三温糖	0.4 g	米酢	0.64 g	白味噌	2.4 g	鶏挽肉	12 g		
人参	4 g	濃口醤油	0.96 g	三温糖	0.24 g	大豆のバター	0.96 g	人参	4 g		
たまねぎ	12 g	ほうれん草	4 g	濃口醤油	1 g	バナナ	4/15 本	たまねぎ	8 g		
かぼちゃ	12 g	たまねぎ	6.4 g	木綿豆腐	4 g	人参	4 g	じゃがいも(皮なし)	16 g		
三温糖	0.3 g	人参	4 g	たまねぎ	24 g	ごぼう	6.4 g	淡口醤油	1.2 g		
濃口醤油	0.5 g	かつお昆布だし	120 g	えのきたけ	4 g	大根	8 g	牛乳(普通)	80 g		
米(精白米)	40 g	淡口醤油	1.2 g	白味噌	8 g	かつお昆布だし	120 g	米(精白米)	30 g		
麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	40 g	米(精白米)	40 g	淡口醤油	1.2 g	納豆(挽きわり)	0.8 g		
りんご(皮むき)	45 g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	40 g	濃口醤油	0.8 g		
牛乳(普通)	80 g	米粉パウダー	20 g	さつまいも	24 g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**		
		水	20 g	牛乳(普通)	80 g	アンパンマンベビーせんべい	3 g				
		牛乳(普通)	80 g			牛乳(普通)	80 g				

初期

中期

後期

完了期

11月の離乳食献立予定

2024年 小浜保育所

11月25日(月)		11月26日(火)		11月27日(水)		11月28日(木)		11月29日(金)		11月30日(土)	
<給食> ブロッコリーのペースト とうもろこしのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		<給食> キャベツのペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト おかゆペースト		<給食> ブロッコリーのペースト さつまいのペースト キャベツのペースト おかゆペースト じゃが芋のペースト		<給食> 人参のペースト 大根のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		<給食> おかゆペースト ホウレン草のペースト さつまいのペースト りんごすりおろし加熱 おかゆペースト		<給食> 大根のペースト キャベツのペースト 小松菜のペースト おかゆペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
ブロッコリー たまねぎ とうもろこし たまねぎ 木綿豆腐 たまねぎ 人参 米(精白米)	10g 10g 19g 5g 7g 2.4g 0.95g 11g	キャベツ とうもろこし きゅうり 人参 人参 たまねぎ 米(精白米)	4g 1.5g 1.9g 0.95g 0.95g 1.9g 9.5g	たまねぎ ブロッコリー さつまいも 人参 人参 キャベツ とうもろこし 米(精白米) じゃがいも(皮なし)	2.9g 0.95g 5.5g 0.95g 2.9g 0.95g 9.5g 18g	たまねぎ 人参 大根 小松菜 たまねぎ 木綿豆腐 米(精白米)	30g 10g 5.5g 0.8g 1.9g 4.8g 9.5g	米(精白米) ほうれん草 たまねぎ 人参 人参 たまねぎ さつまいも(皮むき) りんご(皮むき) 米(精白米)	11g 0.95g 3.9g 0.95g 0.55g 0.95g 4.8g 9.5g	大根 とうもろこし キャベツ たまねぎ 人参 人参 小松菜 米(精白米)	2.4g 0.48g 2.9g 0.95g 0.55g 0.95g 8.5g
<10時> 麦茶(浸出液) <3時> ベビースナック <3時> <給食> 野菜ハイハイ ブロッコリーと玉ねぎの煮物 とうもろこしの煮物 豆腐の煮物 おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) <3時> バナナ割み加熱 <3時> <給食> ベビーせんべい 魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物 玉ねぎの汁 おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) <3時> ハイハイ <3時> <給食> じゃが芋のお餅 ブロッコリーの煮物 さつまいの煮物 キャベツのスープ おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) <3時> ベビースナック <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 大根の煮物 豆腐の汁 おかゆ		<10時> りんごすりおろし加熱 <3時> ベビーせんべい <3時> <給食> おかゆ 食パン 和風スパゲッティ 根菜のスープ		<10時> 麦茶(浸出液) <3時> ベビースナック <3時> <給食> 野菜ハイハイ 大根の煮物 キャベツの煮物 小松菜のスープ おかゆ	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
ベビースナック ブロッコリー たまねぎ とうもろこし たまねぎ 木綿豆腐 たまねぎ 人参 米(精白米) 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ	1.4g 20g 20g 3.8g 10g 14g 4.8g 1.9g 22g ** 2g	バナナ ホキ キャベツ とうもろこし きゅうり 人参 人参 たまねぎ 米(精白米) アンパンマンベビーせんべい	9.6g 16g 8g 3.8g 1.9g 1.9g 3.8g 19g 19g 2.4g	ハイハイ たまねぎ ブロッコリー さつまいも 人参 人参 キャベツ とうもろこし 米(精白米) 麦茶(浸出液) じゃがいも(皮なし)	1.4g 5.8g 1.9g 11g 1.9g 5.8g 1.9g 19g 35g	ベビースナック ホキ 大根 小松菜 たまねぎ 木綿豆腐 米(精白米) 麦茶(浸出液) ハイハイ	1.4g 17g 11g 1.6g 3.8g 9.6g 19g ** 1.4g	アンパンマンベビーせんべい 米(精白米) 食パン スパゲティ ほうれん草 たまねぎ たまねぎ 人参 人参 たまねぎ さつまいも(皮むき) りんご(皮むき) 米(精白米) 釜焼き鮎 麦茶(浸出液)	1.4g 21g 11g 9.6g 1.9g 7.8g 1.9g 1.1g 1.9g 9.6g 19g 0.38g **	ベビースナック 大根 とうもろこし キャベツ たまねぎ 人参 小松菜 米(精白米) 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ	1.4g 4.8g 0.96g 5.8g 1.9g 1.1g 1.9g 17g ** 1.4g
<10時> <3時> ベビースナック 人参蒸しパン <給食> ラーメン風 豆腐入り松風焼き おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶(浸出液) <3時> バナナ割み <3時> <給食> ベビーせんべい 魚の煮付け 和風サラダ 玉ねぎの汁 おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) <3時> ハイハイ <3時> <給食> じゃが芋のお餅 トマト煮 ひじきとさつまいのサラダ ブロッコリーのスープ おかゆ		<10時> 麦茶(浸出液) <3時> ベビースナック <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 大根の和風サラダ 豆腐のすまし汁 おかゆ		<10時> りんごすりおろし加熱 <3時> ベビーせんべい <3時> <給食> おかゆ 食パン 和風スパゲッティ 根菜のスープ		<10時> 麦茶(浸出液) <3時> ベビースナック <3時> <給食> 野菜ハイハイ 鶏肉の煮物 彩り野菜のサラダ 中華風春雨スープ おかゆ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
ベビースナック 春雨(乾) とうもろこし カットわかめ 淡口醤油 鶏挽肉 木綿豆腐 たまねぎ 人参 かたくり粉 米粉 三温糖 白味噌 しいたけ(乾) 米(精白米) 麦茶(浸出液) 米粉パウダー 人参 水	2.4g 4g 6.4g 0.64g 1.3g 20g 24g 8g 3.2g 3.2g 3.2g 0.8g 3.2g 0.4g 36g ** 11g 0.19g 11g	バナナ ホキ 濃口醤油 三温糖 キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 米酢 三温糖 たまねぎ かつお昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) アンパンマンベビーせんべい	16g 26g 0.8g 0.16g 19g 6.4g 3.2g 0.8g 0.19g 1.1g 3.2g 6.4g 96g 0.96g 32g ** 4g	ハイハイ 鶏挽肉 たまねぎ ピーマン とうもろこし トマト 干しひじき さつまいも きゅうり 人参 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 キャベツ ブロッコリー 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) じゃがいも(皮なし) 濃口醤油	2.4g 26g 9.6g 1.9g 3.2g 1.9g 1.9g 6.4g 3.2g 0.16g 0.32g 9.6g 9.6g 0.64g 32g ** 58g 0.8g	ベビースナック ホキ 三温糖 濃口醤油 大根 人参 きゅうり 米酢 三温糖 濃口醤油 カットわかめ たまねぎ 木綿豆腐 淡口醤油 かつお昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ハイハイ	2.4g 29g 1.3g 0.64g 19g 2.6g 6.4g 0.64g 0.32g 1.3g 0.19g 6.4g 16g 0.64g 80g 32g ** 2.4g	アンパンマンベビーせんべい 米(精白米) 食パン スパゲティ ほうれん草 たまねぎ とうもろこし 濃口醤油 大根 人参 人参 たまねぎ さつまいも(皮むき) 淡口醤油 りんご(皮むき) 米(精白米) 釜焼き鮎 淡口醤油(低塩) 麦茶(浸出液)	2.4g 35g 19g 16g 3.2g 13g 26g 0.64g 4.5g 3.2g 1.9g 3.2g 0.64g 16g 32g 0.64g 0.24g **	ベビースナック 鶏挽肉 大根 とうもろこし 濃口醤油 三温糖 ブロッコリー キャベツ 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 春雨(乾) 人参 小松菜 濃口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ	2.4g 26g 8g 1.6g 1.9g 0.64g 9.6g 9.6g 3.2g 0.13g 0.8g 0.64g 1.9g 1.9g 3.2g 1.6g 29g ** 2.4g
<10時> <3時> ベビースナック 人参蒸しパン <給食> ラーメン風 豆腐入り松風焼き ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶(浸出液) <3時> バナナ割み <3時> <給食> ベビーせんべい 魚の煮付け 和風サラダ 玉ねぎの汁 ごはん		<10時> 麦茶(浸出液) <3時> ハイハイ <3時> <給食> じゃが芋のお餅 トマト煮 ひじきとさつまいのサラダ ブロッコリーのスープ ごはん		<10時> 麦茶(浸出液) <3時> ベビースナック <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 大根の和風サラダ 豆腐のすまし汁 ごはん		<10時> 牛乳 <3時> ベビーせんべい <3時> <給食> 食パン 和風スパゲッティ りんごすりおろし加熱		<10時> 麦茶(浸出液) <3時> ベビースナック <3時> <給食> 野菜ハイハイ 鶏肉の煮物 彩り野菜のサラダ 中華風春雨スープ ごはん	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
ベビースナック 春雨(乾) とうもろこし カットわかめ 淡口醤油 鶏挽肉 木綿豆腐 たまねぎ 人参 かたくり粉 米粉 三温糖 白味噌 しいたけ(乾) 米(精白米) 麦茶(浸出液) 米粉パウダー 人参 水 牛乳(普通)	3g 5g 8g 0.8g 1.6g 25g 30g 10g 4g 4g 4g 1g 4g 0.5g 45g ** 14g 0.24g 14g 80g	バナナ ホキ 濃口醤油 三温糖 キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 米酢 三温糖 たまねぎ かつお昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) アンパンマンベビーせんべい 牛乳(普通)	20g 32g 1g 0.2g 24g 8g 4g 4g 0.24g 1.4g 8g 120g 1.2g 40g ** 5g 80g	ハイハイ 鶏挽肉 たまねぎ ピーマン とうもろこし トマト 干しひじき(スティック)乾 さつまいも きゅうり 人参 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 キャベツ ブロッコリー 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) じゃがいも(皮なし) 濃口醤油 牛乳(普通)	3g 32g 12g 2.4g 4g 2.4g 2.4g 8g 8g 4g 0.2g 0.4g 12g 12g 0.8g 40g ** 72g 1g 80g	ベビースナック ホキ 三温糖 濃口醤油 大根 人参 きゅうり 米酢 三温糖 濃口醤油 カットわかめ たまねぎ 木綿豆腐 淡口醤油 かつお昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ハイハイ 牛乳(普通)	3g 36g 1.6g 0.8g 24g 3.2g 8g 0.8g 1.6g 0.24g 8g 20g 0.8g 100g 40g ** 3g 80g	アンパンマンベビーせんべい 食パン スパゲティ ほうれん草 たまねぎ とうもろこし 濃口醤油 大根 人参 人参 たまねぎ さつまいも(皮むき) 淡口醤油 りんご(皮むき) 牛乳(普通) 米(精白米) 釜焼き鮎 淡口醤油(低塩) 麦茶(浸出液)	3g 24g 20g 4g 16g 32g 0.8g 5.6g 4g 2.4g 4g 20g 80g 40g 0.8g 0.3g **	ベビースナック 鶏挽肉 大根 とうもろこし 濃口醤油 三温糖 ブロッコリー キャベツ 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 春雨(乾) 人参 小松菜 濃口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ 牛乳(普通)	3g 32g 10g 2g 2.4g 0.8g 12g 12g 4g 0.16g 1g 0.64g 2.4g 2.4g 4g 2g 36g ** 3g 80g

初期

中期

後期

完了期