

2024年 小浜保育所

2024年11月26日

完了期



2024年 小浜保育所

| 12月9日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 12月10日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 12月11日(水)                                                                                                                                                                                                                          |  | 12月12日(木)                                                                                                                                                                                                                                                           |  | 12月13日(金)                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 12月14日(土)                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <div>〔給食〕<br/>大根のベスト<br/>小松菜のベスト<br/>じゃが芋のベスト<br/>おかゆベスト</div>                                                                                                                                                                                                            |  | <div>〔給食〕<br/>南島のベスト<br/>白菜の実物<br/>大根のベスト<br/>おかゆベスト</div>                                                                                                                                                                                                                                     |  | <div>〔給食〕<br/>ブロッコリーのベスト<br/>南島のベスト<br/>豆腐のベスト<br/>おかゆベスト</div>                                                                                                                                                                    |  | <div>〔給食〕<br/>ブロッコリーのベスト<br/>大根のベスト<br/>さつま芋のベスト<br/>おかゆベスト</div>                                                                                                                                                                                                   |  | <div>〔給食〕<br/>おかゆベスト<br/>トマトのベスト<br/>ブロッコリーのベスト<br/>とうもろこしのベスト<br/>〔3時〕<br/>さつま芋のおかゆベスト</div>                                                                                                                                                             |  | <div>〔給食〕<br/>豆腐のベスト<br/>キャベツのベスト<br/>コーンのベスト<br/>おかゆベスト</div>                                                                                                                                                                            |  |
| 食品名 離乳初期                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 食品名 離乳初期                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 食品名 離乳初期                                                                                                                                                                                                                           |  | 食品名 離乳初期                                                                                                                                                                                                                                                            |  | 食品名 離乳初期                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 食品名 離乳初期                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 大根 13 g<br>人参 10 g<br>たまねぎ 2.9 g<br>小松菜 9.5 g<br>たまねぎ 0.95 g<br>じゃがいも 7 g<br>米(精白米) 8.5 g                                                                                                                                                                                 |  | かぼちゃ 30 g<br>人参 10 g<br>白菜 6.5 g<br>きゅうり 0.95 g<br>人参 0.95 g<br>大根 1.6 g<br>人参 0.95 g<br>米(精白米) 11 g                                                                                                                                                                                           |  | たまねぎ 3.9 g<br>ブロッコリー 7.5 g<br>かぼちゃ 8.5 g<br>人参 0.39 g<br>木綿豆腐 5.5 g<br>大根 1.2 g<br>米(精白米) 9.5 g                                                                                                                                    |  | ブロッコリー 10 g<br>とうもろこし 10 g<br>大根 1.2 g<br>人参 1.9 g<br>さつま芋 4.8 g<br>たまねぎ 3.9 g<br>大根 3.9 g<br>米(精白米) 9.5 g                                                                                                                                                          |  | 米(精白米) 11 g<br>じゃがいも 4.8 g<br>たまねぎ 0.06 g<br>トマト 0.55 g<br>ブロッコリー 4.8 g<br>たまねぎ 4.8 g<br>とうもろこし 3.9 g<br>たまねぎ 0.95 g<br>米(精白米) 9.5 g                                                                                                                      |  | 木綿豆腐 3.6 g<br>大根 1.2 g<br>キャベツ 4.8 g<br>きゅうり 1.9 g<br>人参 0.95 g<br>とうもろこし 3.9 g<br>たまねぎ 0.95 g<br>米(精白米) 9.5 g                                                                                                                            |  |
| 12月9日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 12月10日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 12月11日(水)                                                                                                                                                                                                                          |  | 12月12日(木)                                                                                                                                                                                                                                                           |  | 12月13日(金)                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 12月14日(土)                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ベイスナック<br/>〔給食〕<br/>大根と人参の実物<br/>野姜うどん<br/>じゃがいもの実物<br/>おかゆ</div>                                                                                                                                                                                  |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>りんごすりおろし加熱<br/>〔給食〕<br/>魚の煮付け<br/>白菜の実物<br/>大根の汁<br/>おかゆ</div>                                                                                                                                                                                                          |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ハイハイ<br/>〔給食〕<br/>ブロッコリーの実物<br/>かぼちゃの実物<br/>豆腐の汁<br/>おかゆ</div>                                                                                                                                              |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ベイスナック<br/>〔給食〕<br/>ブロッコリーの実物<br/>大根の実物<br/>さつま芋の汁<br/>おかゆ</div>                                                                                                                                                                             |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ベイスンべい<br/>とうもろこしのスープ<br/>〔給食〕<br/>食パン<br/>さつま芋のおかゆ<br/>トマト煮<br/>ブロッコリーと玉ねぎの実物</div>                                                                                                                                               |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ベイスナック<br/>〔給食〕<br/>豆腐の実物<br/>キャベツのサラダ<br/>コーンのスープ<br/>おかゆ</div>                                                                                                                                                   |  |
| 食品名 離乳中期                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 食品名 離乳中期                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 食品名 離乳中期                                                                                                                                                                                                                           |  | 食品名 離乳中期                                                                                                                                                                                                                                                            |  | 食品名 離乳中期                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 食品名 離乳中期                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| ベイスナック 1.4 g<br>大根 25 g<br>人参 20 g<br>うどん(ゆで) 19 g<br>たまねぎ 5.8 g<br>小松菜 19 g<br>たまねぎ 1.9 g<br>じゃがいも 14 g<br>米(精白米) 17 g<br>麦茶(浸出液) **<br>バナナ 4.8 g<br>きな粉 3.8 g                                                                                                           |  | りんご(皮むき) 7.2 g<br>赤魚 16 g<br>白菜 13 g<br>きゅうり 1.9 g<br>人参 1.9 g<br>大根 3.1 g<br>人参 1.9 g<br>米(精白米) 22 g<br>麦茶(浸出液) **<br>米粉パウダー 6.6 g<br>米粉 2.7 g<br>ベーキングパウダー 0.27 g<br>水 9.6 g                                                                                                                 |  | ハイハイ 2.4 g<br>たまねぎ 7.8 g<br>ブロッコリー 15 g<br>かぼちゃ 17 g<br>人参 0.78 g<br>木綿豆腐 11 g<br>大根 2.4 g<br>米(精白米) 19 g<br>ベイスナック 7.8 g                                                                                                          |  | ベイスナック 1.4 g<br>ブロッコリー 20 g<br>とうもろこし 20 g<br>大根 2.4 g<br>人参 3.8 g<br>さつま芋 9.6 g<br>たまねぎ 7.8 g<br>米(精白米) 19 g<br>麦茶(浸出液) **<br>米粉パウダー 6.6 g<br>米粉 3.1 g<br>ベーキングパウダー 0.31 g<br>水 9.6 g                                                                              |  | アンパンマンベイスンべい 2.4 g<br>米(精白米) 22 g<br>食パン 23 g<br>じゃがいも 9.6 g<br>人参 0.11 g<br>トマト 1.1 g<br>ブロッコリー 9.6 g<br>たまねぎ 9.6 g<br>とうもろこし 7.8 g<br>たまねぎ 1.9 g<br>米(精白米) 19 g<br>麦茶(浸出液) **                                                                           |  | ベイスナック 2.4 g<br>木綿豆腐 7.2 g<br>大根 2.4 g<br>キャベツ 9.6 g<br>きゅうり 3.8 g<br>人参 1.9 g<br>とうもろこし 7.8 g<br>たまねぎ 1.9 g<br>米(精白米) 19 g<br>麦茶(浸出液) **<br>野菜ハイハイ 3 g                                                                                   |  |
| 12月9日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 12月10日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 12月11日(水)                                                                                                                                                                                                                          |  | 12月12日(木)                                                                                                                                                                                                                                                           |  | 12月13日(金)                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 12月14日(土)                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| <div>〔10時〕<br/>ベイスナック<br/>〔給食〕<br/>肉うどん<br/>ひじきの煮物<br/>おかゆ<br/>麦茶(浸出液)</div>                                                                                                                                                                                              |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>りんごすりおろし加熱<br/>〔給食〕<br/>魚の煮付け<br/>白菜と人参のお浸し<br/>芋煮汁<br/>おかゆ</div>                                                                                                                                                                                                       |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ハイハイ<br/>〔給食〕<br/>鶏肉のつくね焼き<br/>かぼちゃの煮込み<br/>豆腐のすまし汁<br/>おかゆ</div>                                                                                                                                           |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ベイスナック<br/>〔給食〕<br/>魚の実物<br/>ごぼうの実物<br/>さつま芋のみそ汁<br/>おかゆ</div>                                                                                                                                                                               |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ベイスンべい<br/>とうもろこしのスープ<br/>〔給食〕<br/>食パン<br/>さつま芋のおかゆ<br/>トマト煮<br/>ブロッコリーと玉ねぎの実物</div>                                                                                                                                               |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ベイスナック<br/>〔給食〕<br/>鶏肉と豆腐の実物<br/>キャベツのサラダ<br/>コーンのスープ<br/>おかゆ</div>                                                                                                                                                |  |
| 食品名 離乳後期                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 食品名 離乳後期                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 食品名 離乳後期                                                                                                                                                                                                                           |  | 食品名 離乳後期                                                                                                                                                                                                                                                            |  | 食品名 離乳後期                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 食品名 離乳後期                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| ベイスナック 2.4 g<br>うどん(ゆで) 32 g<br>鶏挽肉 19 g<br>たまねぎ 9.6 g<br>三温糖 0.51 g<br>濃口醤油 1 g<br>わかめ(乾燥・煮干し) 0.64 g<br>淡口醤油 1.3 g<br>かつお、昆布だし 32 g<br>干しひじき乾 0.96 g<br>人参 3.2 g<br>じゃがいも 24 g<br>三温糖 0.64 g<br>濃口醤油 1.3 g<br>米(精白米) 29 g<br>麦茶(浸出液) **<br>バナナ 8 g<br>きな粉 6.4 g         |  | りんご(皮むき) 12 g<br>赤魚 26 g<br>濃口醤油 1.6 g<br>三温糖 0.96 g<br>白菜 22 g<br>きゅうり 3.2 g<br>人参 3.2 g<br>濃口醤油 0.64 g<br>三温糖 0.32 g<br>大根 5.1 g<br>人参 3.2 g<br>ごぼう 3.2 g<br>里芋 6.4 g<br>濃口醤油 0.64 g<br>かつお、昆布だし 100 g<br>米(精白米) 36 g<br>麦茶(浸出液) **<br>米粉パウダー 11 g<br>米粉 4.5 g<br>ベーキングパウダー 0.45 g<br>水 16 g |  | ハイハイ 4 g<br>鶏挽肉 32 g<br>たまねぎ 13 g<br>濃口醤油 0.4 g<br>米粉 0.24 g<br>かぼちゃ 29 g<br>人参 1.3 g<br>三温糖 1.9 g<br>濃口醤油 1.9 g<br>木綿豆腐 19 g<br>大根 4 g<br>淡口醤油 1.1 g<br>かつお、昆布だし 0.13 g<br>米(精白米) 32 g<br>麦茶(浸出液) **<br>ベイスナック 13 g               |  | ベイスナック 2.4 g<br>ホキ 26 g<br>濃口醤油 1.3 g<br>三温糖 0.64 g<br>ごぼう 9.6 g<br>大根 4 g<br>人参 6.4 g<br>三温糖 0.32 g<br>濃口醤油 0.64 g<br>さつま芋 16 g<br>たまねぎ 13 g<br>白味噌 4.8 g<br>昆布だし 80 g<br>米(精白米) 32 g<br>麦茶(浸出液) **<br>米粉パウダー 11 g<br>米粉 5.1 g<br>ベーキングパウダー 0.51 g<br>水 16 g       |  | アンパンマンベイスンべい 4 g<br>米(精白米) 36 g<br>食パン 38 g<br>鶏挽肉 12 g<br>じゃがいも 16 g<br>たまねぎ 0.19 g<br>トマト 1.9 g<br>淡口醤油 0.4 g<br>ブロッコリー 16 g<br>たまねぎ 16 g<br>水 24 g<br>淡口醤油 0.8 g<br>たまねぎ 13 g<br>とうもろこし 5.1 g<br>淡口醤油 1.1 g<br>米(精白米) 19 g<br>さつま芋 3.2 g<br>麦茶(浸出液) ** |  | ベイスナック 4 g<br>鶏挽肉 16 g<br>木綿豆腐 12 g<br>大根 4 g<br>濃口醤油 0.96 g<br>三温糖 0.64 g<br>キャベツ 16 g<br>きゅうり 6.4 g<br>人参 3.2 g<br>米酢 1.9 g<br>サラダ油 1.9 g<br>とうもろこし 13 g<br>えのきたけ 3.2 g<br>淡口醤油 0.96 g<br>米(精白米) 32 g<br>麦茶(浸出液) **<br>野菜ハイハイ 5 g       |  |
| 12月9日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 12月10日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 12月11日(水)                                                                                                                                                                                                                          |  | 12月12日(木)                                                                                                                                                                                                                                                           |  | 12月13日(金)                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 12月14日(土)                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| <div>〔10時〕<br/>ベイスナック<br/>〔給食〕<br/>肉うどん<br/>ひじきの煮物<br/>ごはん<br/>麦茶(浸出液)</div>                                                                                                                                                                                              |  | <div>〔10時〕<br/>りんごすりおろし加熱<br/>〔給食〕<br/>魚の煮付け<br/>白菜と人参のお浸し<br/>芋煮汁<br/>ごはん</div>                                                                                                                                                                                                               |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ハイハイ<br/>〔給食〕<br/>鶏肉のつくね焼き<br/>かぼちゃの煮込み<br/>豆腐のすまし汁<br/>ごはん</div>                                                                                                                                           |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ベイスナック<br/>〔給食〕<br/>魚の実物<br/>ごぼうの実物<br/>さつま芋のみそ汁<br/>ごはん</div>                                                                                                                                                                               |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ベイスンべい<br/>とうもろこしのスープ<br/>〔給食〕<br/>食パン<br/>さつま芋のおかゆ<br/>トマト煮<br/>ブロッコリーと玉ねぎの実物<br/>とうもろこしのスープ</div>                                                                                                                                |  | <div>〔10時〕 麦茶(浸出液)<br/>ベイスナック<br/>〔給食〕<br/>鶏肉と豆腐の実物<br/>キャベツのサラダ<br/>コーンのスープ<br/>ごはん</div>                                                                                                                                                |  |
| 食品名 完了期                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 食品名 完了期                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | 食品名 完了期                                                                                                                                                                                                                            |  | 食品名 完了期                                                                                                                                                                                                                                                             |  | 食品名 完了期                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 食品名 完了期                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| ベイスナック 3 g<br>うどん(ゆで) 40 g<br>鶏挽肉 24 g<br>たまねぎ 12 g<br>三温糖 0.64 g<br>濃口醤油 1.3 g<br>わかめ(乾燥・煮干し) 0.8 g<br>淡口醤油 1.6 g<br>かつお、昆布だし 40 g<br>干しひじき乾 1.2 g<br>人参 4 g<br>じゃがいも 30 g<br>三温糖 0.8 g<br>濃口醤油 1.6 g<br>米(精白米) 36 g<br>麦茶(浸出液) **<br>バナナ 10 g<br>きな粉 8 g<br>牛乳(普通) 80 g |  | りんご(皮むき) 15 g<br>赤魚 32 g<br>濃口醤油 2 g<br>三温糖 1.2 g<br>白菜 28 g<br>きゅうり 4 g<br>人参 4 g<br>濃口醤油 0.8 g<br>三温糖 0.4 g<br>大根 6.4 g<br>人参 4 g<br>ごぼう 4 g<br>里芋 8 g<br>濃口醤油 0.8 g<br>かつお、昆布だし 130 g<br>米(精白米) 40 g<br>麦茶(浸出液) **<br>米粉パウダー 14 g<br>米粉 5.6 g<br>ベーキングパウダー 0.56 g<br>水 20 g<br>牛乳(普通) 80 g  |  | ハイハイ 5 g<br>鶏挽肉 40 g<br>たまねぎ 16 g<br>濃口醤油 0.5 g<br>米粉 0.3 g<br>かぼちゃ 36 g<br>人参 1.6 g<br>三温糖 2.4 g<br>濃口醤油 2.4 g<br>木綿豆腐 24 g<br>大根 5 g<br>淡口醤油 1.4 g<br>かつお、昆布だし 0.16 g<br>米(精白米) 40 g<br>麦茶(浸出液) **<br>ベイスナック 16 g<br>牛乳(普通) 80 g |  | ベイスナック 3 g<br>ホキ 32 g<br>濃口醤油 1.6 g<br>三温糖 0.8 g<br>ごぼう 12 g<br>大根 5 g<br>人参 8 g<br>三温糖 0.4 g<br>濃口醤油 0.8 g<br>さつま芋 20 g<br>たまねぎ 16 g<br>白味噌 6 g<br>昆布だし 100 g<br>米(精白米) 40 g<br>麦茶(浸出液) **<br>米粉パウダー 14 g<br>米粉 6.4 g<br>ベーキングパウダー 0.64 g<br>水 20 g<br>牛乳(普通) 80 g |  | アンパンマンベイスンべい 5 g<br>食パン 48 g<br>鶏挽肉 15 g<br>じゃがいも 20 g<br>たまねぎ 0.24 g<br>トマト 2.4 g<br>淡口醤油 0.5 g<br>ブロッコリー 20 g<br>たまねぎ 20 g<br>水 30 g<br>淡口醤油 1 g<br>たまねぎ 16 g<br>とうもろこし 6.4 g<br>淡口醤油 1.4 g<br>牛乳(普通) 80 g<br>米(精白米) 24 g<br>さつま芋 4 g<br>麦茶(浸出液) **     |  | ベイスナック 5 g<br>鶏挽肉 20 g<br>木綿豆腐 15 g<br>大根 5 g<br>濃口醤油 1.2 g<br>三温糖 0.8 g<br>キャベツ 20 g<br>きゅうり 8 g<br>人参 4 g<br>米酢 2.4 g<br>サラダ油 2.4 g<br>とうもろこし 16 g<br>えのきたけ 4 g<br>淡口醤油 1.2 g<br>米(精白米) 40 g<br>麦茶(浸出液) **<br>野菜ハイハイ 8 g<br>牛乳(普通) 80 g |  |



12月の離乳食献立予定

|           |           |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 12月16日(月) | 12月17日(火) | 12月18日(水) | 12月19日(木) | 12月20日(金) | 12月21日(土) |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

|    |    |    |     |
|----|----|----|-----|
| 初期 | 中期 | 後期 | 完了期 |
|----|----|----|-----|



2024年 小浜保育所

完了