

1月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

2024年12月25日

12月30日(月)		12月31日(火)		1月1日(水)		1月2日(木)		1月3日(金)		1月4日(土)		初期
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
										<給食> ブロッコリーのベース ト 大根の煮物 南瓜のペースト おかゆペースト		
										フロッキー 20g たまねぎ 20g 大根 5g 人参 0.95g かぼちゃ 5.5g たまねぎ 1.6g 米(精白米) 9.5g		
12月30日(月)		12月31日(火)		1月1日(水)		1月2日(木)		1月3日(金)		1月4日(土)		中期
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
										<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> ハイハイ カレイの煮物 大根の煮物 カボチャの汁 おかゆ		
										ベビースナック 1.4g かれい(まがれい) 16g 大根 8g 人参 1.9g かぼちゃ 11g たまねぎ 3.1g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 1.4g		
12月30日(月)		12月31日(火)		1月1日(水)		1月2日(木)		1月3日(金)		1月4日(土)		後期
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
										<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> ハイハイ カレイの煮物 大根の煮物 南瓜の味噌汁 おかゆ		
										ベビースナック 2.4g かれい(まがれい) 26g 濃口醤油 1.6g 三温糖 0.8g 大根 13g 人参 3.2g さやいんげん 3.2g えのきたけ 5.1g 濃口醤油 0.96g 三温糖 0.26g かぼちゃ 19g たまねぎ 5.1g 昆布だし 80g 白味噌 5.1g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 2.4g		
12月30日(月)		12月31日(火)		1月1日(水)		1月2日(木)		1月3日(金)		1月4日(土)		完了期
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
										<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> ハイハイ カレイの煮物 大根の煮物 南瓜の味噌汁 ごはん		
										ベビースナック 3g かれい 32g 濃口醤油 2g 三温糖 1g 大根 15g 人参 4g さやいんげん 4g えのきたけ 6.4g 濃口醤油 1.2g 三温糖 0.32g かぼちゃ 24g たまねぎ 6.4g 昆布だし 100g 白味噌 6.4g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 3g 牛乳(普通) 80g		

1月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

1月6日(月)		1月7日(火)		1月8日(水)		1月9日(木)		1月10日(金)		1月11日(土)	
<給食> じゃが芋のペースト 人参のペースト ホウレン草のペースト おかゆペースト <3時> さつまいものペースト		<給食> とうもろこしのペースト 大根のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		<給食> 南瓜のペースト キャベツのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		<給食> 大根のペースト ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト <3時> 南瓜のペースト		<給食> おかゆペースト ブロッコリーの煮物 りんごすりおろし加熱 じゃが芋のペースト <3時> コーンのおかゆペースト		<給食> ブロッコリーのペースト さつまいものペースト とうもろこしのペースト おかゆペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
じゃがいも とうもろこし 人参 たまねぎ ほうれん草 人参 米(精白米) さつまいも	15g 2.9g 0.95g 1.9g 1.9g 5g 9g 4.8g	とうもろこし たまねぎ 人参 大根 白菜 小松菜 人参 米(精白米)	2g 1.9g 0.95g 25g 20g 0.95g 1.9g 35g	たまねぎ かぼちゃ キャベツ 人参 木綿豆腐 たまねぎ 米(精白米)	2.4g 1.2g 8g 0.48g 5.5g 5g 9.5g	たまねぎ 大根 ブロッコリー とうもろこし じゃがいも キャベツ 米(精白米) かぼちゃ	8g 0.7g 8g 0.95g 1.9g 2.9g 9.5g 7.5g	たまねぎ 米(精白米) たまねぎ ブロッコリー りんご(皮むき) 人参 じゃがいも 人参 水 米(精白米) とうもろこし	12g 3.9g 1.9g 3.6g 2.9g 4.8g 0.95g 23g 4.8g 0.04g	プロコリー たまねぎ さつまいも とうもろこし 人参 たまねぎ 米(精白米)	5g 3.9g 12g 7.5g 0.55g 0.8g 9g
<10時> 麦茶 ベビースナック <給食> じゃが芋とコーンの 煮みそうどん ほうれん草と人参の おかゆ		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> マカロニ 魚と野菜の煮物 パナナ刻み加熱 小松菜の汁 おかゆ		<10時> 麦茶 パナナ刻み加熱 <3時> ハイハイ 魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 豆腐の汁 おかゆ		<10時> 麦茶 ベビースナック <給食> 魚と大根おろしの煮 ブロッコリーのサラダ 野菜スープ おかゆ		<10時> じゃが芋 ベビースナック <3時> コーン おかゆ 食パン 野菜スパゲッティ りんごすりおろし加 熱		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> 野菜ハイ ブロッコリーの煮物 さつまいも煮 とうもろこしのスープ おかゆ	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
ベビースナック じゃがいも とうもろこし うどん(ゆで) 人参 たまねぎ ほうれん草 人参 米(精白米) 麦茶(浸出液) さつまいも	1.4g 30g 5g 19g 1.9g 3.8g 30g 10g 18g ** 9.6g	野菜ハイハイ 赤魚 たまねぎ 人参 バナナ 小松菜 人参 米(精白米) 麦茶(浸出液) マカロニ きな粉	1.4g 16g 3.8g 1.9g 9.6g 1.9g 3.8g 32g 1.9g 1.6g	バナナ たまねぎ かぼちゃ キャベツ 人参 木綿豆腐 たまねぎ 米(精白米) 麦茶(浸出液) ハイハイ	7.2g 16g 2.4g 1.6g 0.95g 11g 10g 19g 1.4g	ベビースナック 白鮭 大根 たまねぎ ブロッコリー とうもろこし 人参 じゃがいも キャベツ 米(精白米) 麦茶(浸出液) かぼちゃ	1.4g 16g 1.4g 10g 16g 1.9g 1.9g 3.8g 5.8g 19g ** 15g	アンパンマンベビースナック 米(精白米) 食パン スパゲティ たまねぎ ブロッコリー りんご(皮むき) 人参 水 米(精白米) とうもろこし 麦茶(浸出液)	1.4g 24g 23g 11g 7.8g 3.8g 7.2g 5.8g 9.6g 46g 9.6g 0.08g **	ベビースナック ブロッコリー たまねぎ さつまいも とうもろこし 人参 たまねぎ 米(精白米) 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ	1.4g 10g 7.8g 23g 1.1g 1.6g 18g ** 3.8g
<10時> 麦茶 ベビースナック <給食> 味噌煮込みうどん 豆乳わん蒸し おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> マカロニ 魚と野菜の煮物 パナナ刻み 里芋の汁 おかゆ		<10時> 麦茶 パナナ刻み <3時> ハイハイ 鶏つくね風 キャベツの煮物 豆腐の味噌汁 おかゆ		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> カボチャ 魚と大根おろしの煮物 の蒸しパン ブロッコリーのサラダ 野菜スープ おかゆ		<10時> 豆乳スー プ <3時> コーン おかゆ 食パン 和風スパゲティ ツルネツルネ 湯		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> 野菜ハイ 鶏肉の煮物 さつまいも 春雨スープ おかゆ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
ベビースナック うどん(ゆで) 鶏挽肉 人参 たまねぎ しいたけ(乾) ほうれん草 かつお昆布だし 白味噌 豆乳 寒天 淡口醤油 かつお昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) さつまいも 粉寒天 水	2.4g 32g 13g 3.2g 6.4g 0.26g 3.2g 96g 6.4g 16g 0.26g 0.32g 11g 30g ** 16g 0.8g 12g	野菜ハイハイ 赤魚 たまねぎ 人参 しいたけ(乾) 昆布だし 米酢 三温糖 淡口醤油 バナナ 小松菜 里芋(冷凍) 人参 かつお昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) マカロニ きな粉 三温糖	2.4g 26g 6.4g 3.2g 0.06g 13g 2.6g 1g 0.96g 16g 3.2g 6.4g 7.7g 13g 40g ** 3.2g 2.6g 1.3g	バナナ 鶏挽肉 木綿豆腐 濃口醤油 キャベツ 人参 濃口醤油 木綿豆腐 えのきたけ カットわかめ 白味噌 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ハイハイ	12g 16g 4g 1.9g 26g 0.03g 19g 6.4g 0.19g 3.8g 32g 2.4g	ベビースナック 白鮭 大根 濃口醤油 三温糖 ブロッコリー とうもろこし 濃口醤油 米酢 三温糖 たまねぎ じゃがいも 人参 キャベツ 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) 米粉パウダー 米粉 ベーキングパウダー 水 かぼちゃ	2.4g 26g 2.4g 1.6g 0.24g 26g 3.2g 0.72g 0.24g 0.48g 6.4g 3.2g 6.4g 9.6g 1.6g 32g ** 11g 5.1g 0.51g 16g 1.6g	アンパンマンベビースナック 米(精白米) 食パン スパゲティ 濃口醤油 濃口醤油 鶏挽肉 たまねぎ ほんしめじ りんご(皮むき) たまねぎ じゃがいも 人参 ブロッコリー 豆乳 水 米(精白米) とうもろこし 淡口醤油 麦茶(浸出液)	2.4g 40g 38g 19g 19g 2.2g 6.4g 12g 9.6g 12g 9.6g 6.4g 9.6g 6.4g 77g 16g 0.13g 0.19g **	ベビースナック 鶏挽肉 人参 ぶなしめじ たまねぎ 三温糖 濃口醤油 さつまいも 春雨(乾) しいたけ(乾) 人参 たまねぎ 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ	2.4g 22g 3.2g 3.2g 13g 0.64g 1.6g 5.1g 3.8g 0.51g 1.9g 2.6g 0.96g 30g ** 6.4g
<10時> 麦茶 ベビースナック <給食> 味噌煮込みうどん 豆乳わん蒸し ごはん 麦茶		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> マカロニ 魚と野菜の煮物 パナナ刻み 里芋の汁 ごはん		<10時> 麦茶 パナナ刻み <3時> ハイハイ 鶏つくね風 キャベツの煮物 豆腐の味噌汁 ごはん		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> カボチャ 魚と大根おろしの煮物 の蒸しパン ブロッコリーのサラダ 野菜スープ ごはん		<10時> 牛乳 ベビースナック <3時> コーン おかゆ 食パン 和風スパゲティ りんごすりおろし加熱 豆乳スープ		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> 野菜ハイ 鶏肉の煮物 さつまいも 春雨スープ ごはん	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
ベビースナック うどん(ゆで) 鶏挽肉 人参 たまねぎ しいたけ(乾) ほうれん草 かつお昆布だし 白味噌 豆乳 寒天 淡口醤油 かつお昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) さつまいも 粉寒天 水 牛乳(普通)	3g 40g 16g 4g 8g 0.32g 120g 8g 20g 0.32g 0.4g 14g 38g ** 20g 1g 15g 80g	野菜ハイハイ 赤魚 たまねぎ 人参 しいたけ(乾) 昆布だし 米酢 三温糖 淡口醤油 バナナ 小松菜 里芋(冷凍) 人参 かつお昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) マカロニ きな粉 三温糖 牛乳(普通)	3g 32g 8g 4g 0.08g 16g 3.2g 1.3g 1.2g 20g 4g 8g 8g 96g 1.6g 50g ** 4g 3.2g 1.6g 80g	バナナ 鶏挽肉 たまねぎ 濃口醤油 キャベツ 人参 濃口醤油 木綿豆腐 えのきたけ カットわかめ 白味噌 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ハイハイ 牛乳(普通)	15g 20g 10g 2.4g 32g 2g 0.04g 24g 8g 0.24g 4.8g 40g ** 3g 80g	ベビースナック 白鮭 大根 濃口醤油 三温糖 ブロッコリー とうもろこし 濃口醤油 米酢 三温糖 たまねぎ じゃがいも 人参 キャベツ 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) 米粉パウダー 米粉 ベーキングパウダー 水 かぼちゃ 牛乳(普通)	3g 32g 3g 2g 0.3g 32g 4g 0.9g 0.3g 0.6g 8g 4g 8g 2g 40g ** 14g 6.4g 0.64g 20g 2g 80g	アンパンマンベビースナック 食パン スパゲティ 濃口醤油 濃口醤油 鶏挽肉 たまねぎ ほんしめじ りんご(皮むき) たまねぎ じゃがいも 人参 ブロッコリー 豆乳 水 牛乳(普通) 米(精白米) とうもろこし 淡口醤油 麦茶(浸出液)	3g 48g 24g 2.8g 14g 16g 8g 15g 12g 4g 8g 12g 8g 80g 20g 0.16g 0.24g **	ベビースナック 鶏挽肉 人参 ぶなしめじ たまねぎ 三温糖 濃口醤油 さつまいも 春雨(乾) しいたけ(乾) 人参 たまねぎ 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ 牛乳(普通)	3g 28g 4g 4g 16g 0.8g 2g 48g 0.64g 2.4g 3.2g 1.2g ** 8g 80g

初期

中期

後期

完了期



1月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

1月13日(月)		1月14日(火)		1月15日(水)		1月16日(木)		1月17日(金)		1月18日(土)		初期		
<給食> 小松菜のペースト 白菜のペースト じゃがいもの煮物 おかゆペースト <3時> りんごすりおろし加熱		<給食> ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト コーンのペースト おかゆペースト		<給食> 豆腐のペースト 南瓜のペースト 大根のペースト おかゆペースト <3時> じゃが芋のペースト		<給食> おかゆペースト じゃが芋のペースト キャベツのペースト とうもろこしのペースト <3時> おかゆペースト		<給食> じゃが芋のペースト 豆腐のペースト 大根のペースト おかゆペースト		<給食> じゃが芋のペースト 豆腐のペースト 大根のペースト おかゆペースト				
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期			
小松菜	5g	小松菜	5g	小松菜	20g	小松菜	0.95g	米(精白米)	12g	じゃがいも	30g			
人参	5g	人参	5g	人参	20g	人参	10g	じゃがいも	10g	たまねぎ	15g			
たまねぎ	10g	たまねぎ	10g	たまねぎ	20g	かぼちゃ	4.8g	たまねぎ	3.6g	木綿豆腐	6.5g			
人参	0.95g	人参	0.95g	人参	4.8g	人参	1.2g	キャベツ	4.8g	ほうれん草	0.95g			
白菜	3.9g	白菜	3.9g	じゃがいも	1.9g	たまねぎ	1.9g	人参	0.95g	人参	0.95g			
じゃがいも	7g	じゃがいも	7g	とうもろこし	1.9g	大根	2.4g	人参	0.95g	人参	0.95g			
たまねぎ	1.2g	たまねぎ	1.2g	たまねぎ	2.9g	米(精白米)	9.5g	たまねぎ	2.9g	大根	1.9g			
米(精白米)	8.5g	米(精白米)	8.5g	米(精白米)	9.5g	じゃがいも(皮なし)	4.8g	とうもろこし	2.5g	米(精白米)	9.5g			
りんご(皮むき)	8g	りんご(皮むき)	8g	とうもろこし	1.2g	とうもろこし	1.2g	米(精白米)	3.9g					
1月13日(月)		1月14日(火)		1月15日(水)		1月16日(木)		1月17日(金)		1月18日(土)		中期		
<10時> 野菜ハイハイ <給食> 小松菜の煮浸し 野菜うどん じゃが芋の煮物 おかゆ		麦茶 <3時> りんごすり <給食> りんごすり おろし加熱		<10時> バナナ刻み加熱 <給食> 魚の煮物 じゃがいもの煮物 コーンスープ おかゆ・麦茶		<3時> ベビースナック ナック		<10時> 麦茶 <3時> ベビースナック <給食> 豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 大根の汁 おかゆ		バスタ入り スープ <3時> 納豆のおかゆ かつお じゃがいもの煮物 麦茶 キャベツの煮物			<10時> ベビースナック <給食> 魚の煮物 豆腐の煮物 大根の汁 おかゆ	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期			
野菜ハイハイ	2.4g	野菜ハイハイ	2.4g	バナナ	9.6g	ベビースナック	1.4g	アンパンマンベビーせんべい	1.4g	ベビースナック	1.4g			
小松菜	10g	小松菜	10g	ホキ	16g	小松菜	1.9g	米(精白米)	2.4g	ベビースナック	1.4g			
人参	10g	人参	10g	人参	16g	木綿豆腐	20g	食パン	23g	赤魚	16g			
たまねぎ	20g	たまねぎ	20g	じゃがいも	9.6g	かぼちゃ	9.6g	じゃがいも	20g	木綿豆腐	13g			
うどん(ゆで)	19g	うどん(ゆで)	19g	とうもろこし	3.8g	人参	2.4g	たまねぎ	7.2g	ほうれん草	1.9g			
人参	1.9g	人参	1.9g	たまねぎ	5.8g	たまねぎ	3.8g	キャベツ	9.6g	人参	1.9g			
白菜	7.8g	白菜	7.8g	米(精白米)	19g	大根	4.8g	人参	1.9g	大根	3.8g			
じゃがいも	14g	じゃがいも	14g	ベビースナック	1.4g	米(精白米)	19g	スパゲティ	5.8g	米(精白米)	19g			
たまねぎ	2.4g	たまねぎ	2.4g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	人参	1.9g	麦茶(浸出液)	**			
米(精白米)	17g	米(精白米)	17g			じゃがいも(皮なし)	9.6g	たまねぎ	5.8g	ハイハイ	1.4g			
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**			とうもろこし	2.4g	とうもろこし	5g					
りんご(皮むき)	10g	りんご(皮むき)	10g			米(精白米)	7.8g	納豆(挽きわり)	1.9g					
						納豆(挽きわり)	1.9g	麦茶(浸出液)	**					
						麦茶(浸出液)	**							
1月13日(月)		1月14日(火)		1月15日(水)		1月16日(木)		1月17日(金)		1月18日(土)		後期		
<10時> 野菜ハイハイ <給食> 野菜うどん じゃが芋のそぼろ煮 おかゆ 麦茶(浸出液)		<3時> りんごすり おろし加熱		<10時> バナナ刻み <給食> 魚の味噌煮 きんぴら風炒め コーンスープ おかゆ		<3時> ベビースナック ナック		<10時> 麦茶(浸出液) ベビースナック <給食> 鶏肉の煮物 じゃが芋のお焼き かつお 大根の汁 おかゆ		スープ バゲティ <3時> 納豆のおかゆ かつお 鶏つくね風 麦茶(浸出液) キャベツのサラダ			麦茶(浸出液) ベビースナック <3時> 魚の煮物 白和え のっぺい汁風 おかゆ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期			
野菜ハイハイ	3g	野菜ハイハイ	3g	バナナ	16g	ベビースナック	2.4g	アンパンマンベビーせんべい	2.4g	ベビースナック	2.4g			
うどん(ゆで)	32g	うどん(ゆで)	32g	ホキ	26g	鶏挽肉	29g	米(精白米)	40g	赤魚	26g			
人参	3.2g	人参	3.2g	三温糖	0.4g	三温糖	0.96g	食パン	38g	三温糖	0.4g			
白菜	13g	白菜	13g	白味噌	1.3g	濃口醤油	1.6g	鶏挽肉	26g	濃口醤油	0.8g			
たまねぎ	6.4g	たまねぎ	6.4g	ごぼう	10g	小松菜	3.2g	たまねぎ	12g	木綿豆腐	22g			
かつお・昆布だし	96g	かつお・昆布だし	96g	じゃがいも	18g	緑豆もやし	4g	米粉	1.6g	ほうれん草	3.2g			
濃口醤油	1.9g	濃口醤油	1.9g	濃口醤油	1.6g	かぼちゃ	16g	濃口醤油	0.96g	人参	3.2g			
じゃがいも	24g	じゃがいも	24g	とうもろこし	6.4g	人参	4g	キャベツ	16g	白味噌	1.9g			
鶏挽肉	4g	鶏挽肉	4g	たまねぎ	9.6g	三温糖	0.4g	きゅうり	6.4g	三温糖	1.3g			
三温糖	0.64g	三温糖	0.64g	豆乳	6.4g	濃口醤油	0.8g	人参	3.2g	人参	3.2g			
濃口醤油	1.3g	濃口醤油	1.3g	淡口醤油	0.8g	人参	6.4g	とうもろこし	5.1g	大根	6.4g			
米(精白米)	29g	米(精白米)	29g	米(精白米)	32g	大根	8g	淡口醤油	0.8g	里芋	3.2g			
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	ベビースナック	2.4g	かつお・昆布だし	96g	スパゲティ	9.6g	かつお・昆布だし	96g			
りんご(皮むき)	12g	りんご(皮むき)	12g			米(精白米)	0.96g	人参	3.2g	濃口醤油	0.64g			
						淡口醤油	32g	たまねぎ	9.6g	米(精白米)	32g			
						麦茶(浸出液)	**	サラダ油	0.64g	麦茶(浸出液)	**			
						じゃがいも(皮なし)	16g	淡口醤油	0.8g	ハイハイ	2.4g			
						とうもろこし	4g	米(精白米)	13g					
						濃口醤油	1.6g	納豆(挽きわり)	3.2g					
								麦茶(浸出液)	**					
1月13日(月)		1月14日(火)		1月15日(水)		1月16日(木)		1月17日(金)		1月18日(土)		完了期		
<10時> 野菜ハイハイ <給食> 野菜うどん じゃが芋のそぼろ煮 ごはん 麦茶(浸出液)		<3時> りんごすり おろし加熱		<10時> バナナ刻み <給食> 魚の味噌煮 きんぴら風 コーンスープ ごはん		<3時> ベビースナック ナック		<10時> 麦茶 <3時> ベビースナック <給食> 鶏肉の煮物 じゃが芋のお焼き 牛乳 大根の汁 ごはん		牛乳 ベビーせんべい <3時> 納豆のおかゆ かつお 鶏つくね風 麦茶 キャベツのサラダ スープ・スパゲティ			麦茶 ベビースナック <3時> 魚の煮物 牛乳 白和え のっぺい汁風 ごはん	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期			
野菜ハイハイ	3g	野菜ハイハイ	3g	バナナ	20g	ベビースナック	3g	アンパンマンベビーせんべい	3g	ベビースナック	3g			
うどん(ゆで)	40g	うどん(ゆで)	40g	ホキ	32g	鶏挽肉	36g	食パン	48g	赤魚	32g			
人参	4g	人参	4g	三温糖	0.5g	三温糖	1.2g	鶏挽肉	32g	三温糖	0.5g			
白菜	16g	白菜	16g	白味噌	1.6g	濃口醤油	2g	たまねぎ	15g	濃口醤油	1g			
たまねぎ	8g	たまねぎ	8g	ごぼう	12g	小松菜	4g	米粉	2g	木綿豆腐	28g			
かつお・昆布だし	120g	かつお・昆布だし	120g	じゃがいも	20g	緑豆もやし	5g	濃口醤油	1.2g	ほうれん草	4g			
濃口醤油	2.4g	濃口醤油	2.4g	淡口醤油	0.24g	かぼちゃ	20g	キャベツ	20g	人参	4g			
じゃがいも	30g	じゃがいも	30g	とうもろこし	8g	人参	5g	きゅうり	8g	白味噌	2.4g			
鶏挽肉	5g	鶏挽肉	5g	たまねぎ	12g	三温糖	0.5g	人参	4g	三温糖	1.6g			
三温糖	0.8g	三温糖	0.8g	豆乳	8g	濃口醤油	1g	とうもろこし	6.4g	人参	4g			
濃口醤油	1.6g	濃口醤油	1.6g	淡口醤油	1g	人参	8g	淡口醤油	1g	大根	8g			
米(精白米)	36g	米(精白米)	36g	米(精白米)	40g	大根	10g	スパゲティ	12g	里芋	4g			
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	ベビースナック	3g	かつお・昆布だし	120g	人参	4g	かつお・昆布だし	120g			
りんご(皮むき)	15g	りんご(皮むき)	15g	牛乳(普通)	80g	淡口醤油	1.2g	たまねぎ	12g	濃口醤油	0.8g			
牛乳(普通)	80g	牛乳(普通)	80g			米(精白米)	40g	サラダ油	0.8g	米(精白米)	40g			
						麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	1g	麦茶(浸出液)	**			
						じゃがいも(皮なし)	20g	牛乳(普通)	80g	ハイハイ	3g			
						とうもろこし	5g	米(精白米)	16g	牛乳(普通)	80g			
						濃口醤油	2g	納豆(挽きわり)	4g					
						牛乳(普通)	80g	麦茶(浸出液)	**					



1月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

1月20日(月)		1月21日(火)		1月22日(水)		1月23日(木)		1月24日(金)		1月25日(土)		
<給食> キャベツのペースト 豆腐のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		<給食> じゃが芋のペースト さつまいのペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		<給食> ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト 白菜のペースト おかゆペースト さつまいのペースト		<給食> おかゆペースト トマトのペースト じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト さつまいのおかゆペースト		<給食> じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト 大根のペースト おかゆペースト りんごすりおろし加熱		<給食> 南瓜のペースト 白菜のペースト 豆腐のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
キャベツ	3.9g	大根	3.9g	ブロッコリー	14g	米(精白米)	14g	じゃがいも	8g	かぼちゃ	30g	
たまねぎ	2.9g	じゃがいも	5.5g	たまねぎ	20g	たまねぎ	5.5g	たまねぎ	1.9g	人参	10g	
木綿豆腐	5.5g	人参	2.4g	かぼちゃ	8g	人参	1.9g	ブロッコリー	6.5g	白菜	6.5g	
人参	1.2g	さつまいも	1.2g	人参	3g	トマト	1.9g	とうもろこし	0.95g	きゅうり	1.9g	
小松菜	1.6g	小松菜	20g	白菜	10g	じゃがいも(皮なし)	6g	大根	0.55g	人参	0.95g	
たまねぎ	1.9g	とうもろこし	20g	たまねぎ	2g	ブロッコリー	3.6g	小松菜	0.95g	木綿豆腐	0.95g	
とうもろこし	0.95g	米(精白米)	9.5g	米(精白米)	9.5g	たまねぎ	20g	人参	0.95g	木綿豆腐	4.8g	
米(精白米)	8g	米(精白米)	9.5g	さつまいも	2.9g	米(精白米)	4.8g	米(精白米)	9.5g	米(精白米)	8g	
						さつまいも	0.95g	りんご(皮むき)	7.5g			
<10時> 麦茶 <給食> ベーゼンベイク キャベツの煮物 豆腐の煮物 小松菜のスープ おかゆ		<10時> 麦茶 パナナ刻み加熱 <給食> ベーゼンベイク じゃがいもの煮物 さつまいの煮物 納豆(挽きわり) おかゆ		<10時> 麦茶 ハイハイ <給食> 蒸しさつまい 魚の煮物 かぼちゃの煮物 白菜の汁 おかゆ		<10時> パナナ刻み ベーゼンベイク <給食> み加熱 おかゆ 食パン トマトスバゲティ ポテトスープ		<10時> 麦茶 ベーゼンベイク <給食> りんごすり じゃがいもの煮物 ブロッコリーの煮物 大根のスープ おかゆ		<10時> 麦茶 ベーゼンベイク <給食> ハイハイ 魚の煮物 白菜の煮物 豆腐の汁 おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
ベーゼンベイク	1.4g	パナナ	9.6g	ハイハイ	1.4g	ベーゼンベイク	1.4g	アンパンマンベイク	1.4g	ベーゼンベイク	1.4g	
キャベツ	7.8g	大根	7.8g	ホキ	16g	米(精白米)	27g	じゃがいも	16g	かかれい	16g	
たまねぎ	5.8g	じゃがいも	11g	かぼちゃ	16g	食パン	17g	たまねぎ	3.8g	白菜	13g	
木綿豆腐	11g	人参	4.8g	人参	0.96g	スバゲティ	9.6g	ブロッコリー	13g	きゅうり	3.8g	
人参	2.4g	さつまいも	2.4g	白菜	5.8g	たまねぎ	11g	とうもろこし	1.9g	人参	1.9g	
小松菜	3.1g	納豆(挽きわり)	11g	玉ねぎ	1.9g	人参	3.8g	大根	1.1g	木綿豆腐	9.6g	
たまねぎ	3.8g	米(精白米)	19g	米(精白米)	19g	トマト	3.8g	小松菜	1.9g	白菜の和え物	16g	
とうもろこし	1.9g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	じゃがいも(皮なし)	12g	人参	1.9g	麦茶(浸出液)	**	
米(精白米)	16g	ベーゼンベイク	1.4g	さつまいも	5.8g	ハイハイ	7.2g	米(精白米)	1.9g	ハイハイ	3.8g	
麦茶(浸出液)	**					バナナ	9.6g	麦茶(浸出液)	**			
アンパンマンベイク	2.4g					米(精白米)	9.6g	りんご(皮むき)	15g			
						さつまいも	1.9g					
						麦茶(浸出液)	**					
<10時> 麦茶 ベーゼンベイク <給食> ベーゼンベイク 焼きそば風 大豆の煮物 小松菜のスープ おかゆ		<10時> 麦茶 パナナ刻み <給食> ベーゼンベイク みそおでん ひじきの煮付け 納豆(挽きわり) おかゆ		<10時> 麦茶 ハイハイ <給食> 蒸しさつまい 魚の煮物 かぼちゃのそぼろ煮 白菜の味噌汁 おかゆ		<10時> パナナ刻み ベーゼンベイク <給食> み おかゆ 食パン なす入りミートスバゲティ ポテトスープ		<10時> 麦茶 ベーゼンベイク <給食> ホットケーキ 肉じゃが風 ブロッコリーの煮物 大根のスープ おかゆ		<10時> 麦茶 ベーゼンベイク <給食> ハイハイ 魚の煮物 白菜の和え物 具だくさんの汁 おかゆ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
ベーゼンベイク	2.4g	バナナ	16g	ハイハイ	2.4g	ベーゼンベイク	2.4g	アンパンマンベイク	2.4g	ベーゼンベイク	2.4g	
ビーフン	22g	鶏挽肉	19g	ホキ	26g	米(精白米)	45g	じゃがいも	26g	かかれい(まがれい)	26g	
鶏挽肉	13g	大根	13g	三温糖	2.2g	食パン	28g	たまねぎ	6.4g	濃口醤油	1.3g	
人参	6.4g	じゃがいも	19g	濃口醤油	1.6g	スバゲティ	16g	鶏挽肉	6.4g	三温糖	0.64g	
キャベツ	13g	里芋	6.4g	かぼちゃ	26g	なす	9.6g	濃口醤油	0.8g	白菜	22g	
たまねぎ	9.6g	かつお昆布だし	0.64g	鶏挽肉	6.4g	鶏挽肉	13g	三温糖	0.4g	きゅうり	6.4g	
緑豆もやし	9.6g	白味噌	3.2g	さやいんげん	1.6g	たまねぎ	19g	アロコリー	22g	人参	2.6g	
サラダ油	2.6g	三温糖	0.38g	三温糖	1.3g	人参	6.4g	とうもろこし	3.2g	淡口醤油	0.4g	
濃口醤油	5.1g	濃口醤油	0.64g	濃口醤油	1.6g	ふなしめじ	1.6g	淡口醤油	0.2g	人参	3.2g	
大豆水煮	19g	干しひじき(ステンレス)	1.6g	水	13g	米粉	0.96g	大根	1.9g	ごぼう	3.2g	
人参	8g	白味噌	5.1g	白味噌	5.1g	トマト缶(水)	食塩無添加	6.4g	小松菜	3.2g	木綿豆腐	16g
濃口醤油	1.3g	人参	9.6g	白菜	9.6g	水	16g	人参	3.2g	白味噌	5.1g	
三温糖	0.77g	さつまいも	4g	人参	3.2g	トマトケチャップ	5.1g	淡口醤油	0.96g	昆布だし	80g	
水	**	濃口醤油	1.6g	昆布だし	80g	じゃがいも(皮なし)	20g	米(精白米)	32g	米(精白米)	26g	
小松菜	5.1g	納豆(挽きわり)	19g	米(精白米)	32g	たまねぎ	12g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	
たまねぎ	6.4g	米(精白米)	32g	麦茶(浸出液)	**	豆乳	6.4g	ホットケーキ乳-卵不使用	1/5 枚	ハイハイ	6.4g	
とうもろこし(冷凍)	3.2g	麦茶(浸出液)	**	さつまいも	9.6g	淡口醤油	0.19g					
淡口醤油	1.3g	ベーゼンベイク	2.4g			バナナ	16g					
米(精白米)	26g					米(精白米)	16g					
麦茶(浸出液)	**					さつまいも	3.2g					
アンパンマンベイク	4g					麦茶(浸出液)	**					
<10時> 麦茶 ベーゼンベイク <給食> ベーゼンベイク 焼きそば風 大豆の煮物 小松菜のスープ ごはん		<10時> 麦茶 パナナ刻み <給食> ベーゼンベイク みそおでん ひじきの煮付け 納豆(挽きわり) ごはん		<10時> 麦茶 ハイハイ <給食> 蒸しさつまい 魚の煮物 かぼちゃのそぼろ煮 白菜の味噌汁 ごはん		<10時> 牛乳 ベーゼンベイク <給食> さつまい 食パン 食パン なす入りミートスバゲティ ポテトスープ パナナ刻み		<10時> 麦茶 ベーゼンベイク <給食> ホットケーキ 肉じゃが風 ブロッコリーの煮物 大根のスープ ごはん		<10時> 麦茶 ベーゼンベイク <給食> ハイハイ 魚の煮物 白菜の和え物 具だくさんの汁 ごはん		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
ベーゼンベイク	3g	バナナ	20g	ハイハイ	3g	ベーゼンベイク	3g	アンパンマンベイク	3g	ベーゼンベイク	3g	
ビーフン	28g	鶏挽肉	24g	ホキ	32g	食パン	35g	じゃがいも	32g	かかれい	32g	
鶏挽肉	16g	大根	16g	三温糖	2.8g	スバゲティ	20g	たまねぎ	8g	濃口醤油	1.6g	
人参	8g	じゃがいも	24g	濃口醤油	2g	なす	12g	鶏挽肉	8g	三温糖	0.8g	
キャベツ	16g	里芋	8g	かぼちゃ	32g	鶏挽肉	16g	濃口醤油	1g	白菜	28g	
たまねぎ	12g	かつお昆布だし	0.8g	鶏挽肉	8g	たまねぎ	24g	三温糖	0.5g	きゅうり	8g	
緑豆もやし	12g	白味噌	4g	さやいんげん	2g	人参	8g	アロコリー	28g	人参	3.2g	
サラダ油	3.2g	三温糖	0.48g	三温糖	1.6g	ふなしめじ	2g	とうもろこし	4g	淡口醤油	0.5g	
濃口醤油	6.4g	濃口醤油	0.8g	濃口醤油	2g	米粉	1.2g	淡口醤油	1g	人参	4g	
大豆水煮	24g	干しひじき	2g	水	16g	トマト缶(水)	食塩無添加	8g	ごぼう	4g		
人参	5g	白味噌	6.4g	白味噌	6.4g	水	20g	小松菜	4g	木綿豆腐	20g	
濃口醤油	1.6g	人参	12g	白菜	12g	トマトケチャップ	6.4g	人参	4g	白味噌	6.4g	
三温糖	0.96g	さつまいも	5g	人参	4g	じゃがいも(皮なし)	25g	淡口醤油	1.2g	昆布だし	100g	
水	**	濃口醤油	2g	昆布だし	100g	たまねぎ	15g	米(精白米)	40g	米(精白米)	32g	
小松菜	6.4g	納豆(挽きわり)	24g	米(精白米)	40g	豆乳	8g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	
たまねぎ	8g	米(精白米)	40g	麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	0.24g	ホットケーキ乳-卵不使用	1/4 枚	ハイハイ	8g	
とうもろこし	4g	麦茶(浸出液)	**	さつまいも	12g	バナナ	20g	牛乳(普通)	80g	牛乳(普通)	80g	
淡口醤油	1.6g	ベーゼンベイク	3g	牛乳(普通)	80g	米(精白米)	20g					
米(精白米)	32g	牛乳(普通)	100g			さつまいも	4g					
麦茶(浸出液)	**					麦茶(浸出液)	**					
アンパンマンベイク	5g											
牛乳(普通)	80g											

初期

中期

後期

完了期



1月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

1月27日(月)		1月28日(火)		1月29日(水)		1月30日(木)		1月31日(金)		
<給食> ブロッコリーのペースト 人参のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		<給食> ブロッコリーのペースト りんごすりおろし加熱 じゃが芋のペースト おかゆペースト		<給食> 南瓜のペースト きゅうりのペースト ホウレン草のペースト おかゆペースト		<給食> 小松菜のペースト りんごすりおろし加熱 大根のペースト おかゆペースト <3時> さつま芋のペースト		<給食> おかゆペースト 豆腐のペースト きゅうりのペースト じゃが芋のペースト <3時> おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
ブロッコリー	10g	たまねぎ	2.4g	かぼちゃ	15g	小松菜	0.95g	米(精白米)	9.5g	
とうもろこし	2.5g	ブロッコリー	1.2g	人参	5g	たまねぎ	2.4g	木綿豆腐	11g	
人参	0.95g	りんご(皮むき)	3.6g	とうもろこし	7.5g	りんご(皮むき)	8g	人参	1.9g	
たまねぎ	2.9g	じゃがいも	5.5g	きゅうり	1.9g	大根	2.9g	たまねぎ	1.9g	
たまねぎ	0.95g	たまねぎ	2.9g	人参	1.9g	人参	0.8g	人参	2g	
木綿豆腐	0.8g	米(精白米)	9.5g	たまねぎ	1.9g	米(精白米)	9.5g	きゅうり	2.9g	
米(精白米)	8g			ほうれん草	0.95g	さつまいも	5g	キャベツ	10g	
				米(精白米)	9.5g			人参	3g	
								たまねぎ	2g	
								じゃがいも	10g	
								米(精白米)	4.8g	
<10時> 麦茶 ベビースナック <給食> ベビーせ ブロッコリーの煮物 野菜うどん 豆腐の煮物 おかゆ		<10時> 麦茶 ハイハイ <給食> ベビーせ ブロッコリーの煮物 りんごすりおろし加熱 じゃが芋の汁 おかゆ		<10時> 麦茶 バナナ刻み加熱 <給食> 野菜ハイ 南瓜と人参の煮物 きゅうりの煮物 ホウレン草の汁 おかゆ		<10時> 麦茶 ベビースナック <給食> 蒸しさつま 魚の煮物 りんごすりおろし加熱 大根の汁 おかゆ		<10時> 具沢山 ベビーせんべい <給食> スープ おかゆ 食パン 豆腐の煮物 マカロニの煮物		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
ベビースナック	1.4g	ハイハイ	1.4g	バナナ	9.6g	ベビースナック	1.4g	アンパンマンベビーせんべい	9.6g	
ブロッコリー	20g	たまねぎ	4.8g	かぼちゃ	30g	紅鮭	7.8g	米(精白米)	19g	
とうもろこし	5g	ブロッコリー	2.4g	人参	10g	小松菜	1.9g	食パン	23g	
うどん(ゆで)	19g	りんご(皮むき)	7.2g	とうもろこし	15g	たまねぎ	4.8g	木綿豆腐	22g	
人参	1.9g	じゃがいも	11g	きゅうり	3.8g	りんご(皮むき)	10g	人参	3.8g	
たまねぎ	5.8g	たまねぎ	5.8g	人参	3.8g	大根	5.8g	たまねぎ	3.8g	
たまねぎ	1.9g	米(精白米)	19g	たまねぎ	3.8g	人参	1.6g	マカロニ(乾)	3.8g	
木綿豆腐	1.6g	麦茶(浸出液)	**	ほうれん草	1.9g	米(精白米)	19g	人参	1.6g	
米(精白米)	16g	ベビースナック	1.4g	米(精白米)	19g	麦茶(浸出液)	**	きゅうり	5.8g	
麦茶(浸出液)	**			麦茶(浸出液)	**	さつまいも	10g	キャベツ	5g	
アンパンマンベビーせんべい	2.4g			野菜ハイハイ	2.4g			人参	1.9g	
								たまねぎ	1.9g	
								じゃがいも	7.8g	
								米(精白米)	9.6g	
								釜焼き麩	0.08g	
								麦茶(浸出液)	**	
<10時> <3時> ベビースナック <給食> ベビーせ 磯うどん 松風焼き おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 ハイハイ <給食> ベビーせ 鶏肉の煮物 りんごすりおろし加熱 じゃが芋の汁 おかゆ		<10時> 麦茶 バナナ刻み <給食> 野菜ハイ 赤魚の煮付け もやしのおえ物 ホウレン草の汁 おかゆ		<10時> 麦茶 ベビースナック <給食> さつま芋 魚の煮物 りんごすりおろし加熱 ごぼうの汁 おかゆ		<10時> 具沢山 アンパンマンベビーせんべい <給食> スープ おかゆ 食パン 豆腐のつくね焼 マカロニサラダ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
ベビースナック	2.4g	ハイハイ	2.4g	バナナ	16g	ベビースナック	2.4g	アンパンマンベビーせんべい	2.4g	
うどん(ゆで)	32g	鶏挽肉	12g	さば	26g	紅鮭	13g	米(精白米)	32g	
人参	3.2g	たまねぎ	8g	濃口醤油	0.8g	小松菜	3.2g	食パン	38g	
たまねぎ	9.6g	ぶなしめじ	6.4g	三温糖	0.4g	たまねぎ	8g	木綿豆腐	36g	
しいたけ(乾)	0.19g	ブロッコリー	4g	緑豆もやし	16g	濃口醤油	0.8g	鶏挽肉	16g	
三温糖	0.38g	濃口醤油	0.8g	人参	6.4g	三温糖	0.4g	人参	6.4g	
濃口醤油	1.9g	三温糖	0.64g	きゅうり	6.4g	りんご(皮むき)	13g	たまねぎ	6.4g	
カットわかめ	0.26g	りんご(皮むき)	12g	三温糖	0.32g	大根	9.6g	三温糖	0.96g	
鶏挽肉	26g	じゃがいも	19g	濃口醤油	1.3g	人参	2.6g	濃口醤油	1.6g	
たまねぎ	3.2g	たまねぎ	9.6g	人参	6.4g	ごぼう	3.2g	マカロニ(乾)	6.4g	
かたくり粉	2.6g	淡口醤油	0.64g	たまねぎ	6.4g	里芋	6.4g	人参	2.6g	
豆乳	3.2g	米(精白米)	32g	ほうれん草	3.2g	濃口醤油	1.1g	きゅうり	9.6g	
白味噌	1.9g	麦茶(浸出液)	**	かつお 昆布だし	96g	かつお 昆布だし	80g	淡口醤油	4.5g	
三温糖	0.96g	ベビースナック	2.4g	淡口醤油	0.64g	米(精白米)	32g	キャベツ	6.4g	
サラダ油	0.64g			米(精白米)	32g	麦茶(浸出液)	**	人参	3.2g	
米(精白米)	26g			麦茶(浸出液)	**	米粉パウダー	11g	たまねぎ	3.2g	
麦茶(浸出液)	**			野菜ハイハイ	3g	米粉	5.1g	じゃがいも	13g	
アンパンマンベビーせんべい	4g					ベーキングパウダー	0.51g	淡口醤油	0.96g	
						水	16g	米(精白米)	16g	
						さつまいも	1.9g	釜焼き麩	0.13g	
								淡口醤油	0.4g	
								麦茶(浸出液)	**	
<10時> <3時> ベビースナック <給食> ベビーせ 磯うどん 松風焼き ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 ハイハイ <給食> ベビーせ 鶏肉の煮物 りんごすりおろし加熱 じゃが芋の汁 ごはん		<10時> 麦茶 バナナ刻み <給食> 野菜ハイ 赤魚の煮付け もやしのおえ物 ホウレン草の汁 ごはん		<10時> 麦茶 ベビースナック <給食> さつま芋 魚の煮物 りんごすりおろし加熱 ごぼうの汁 ごはん		<10時> 牛乳 ベビーせんべい <給食> 麩のおか 食パン 豆腐のつくね焼 マカロニサラダ 具沢山スープ		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
ベビースナック	3g	ハイハイ	3g	バナナ	20g	ベビースナック	3g	アンパンマンベビーせんべい	3g	
うどん(ゆで)	40g	鶏挽肉	15g	さば	32g	紅鮭	16g	食パン	48g	
人参	4g	たまねぎ	10g	濃口醤油	1g	小松菜	4g	木綿豆腐	45g	
たまねぎ	12g	ぶなしめじ	8g	三温糖	0.5g	たまねぎ	10g	鶏挽肉	20g	
しいたけ(乾)	0.24g	ブロッコリー	5g	緑豆もやし	20g	濃口醤油	1g	人参	8g	
三温糖	0.48g	濃口醤油	1g	人参	8g	三温糖	0.5g	たまねぎ	8g	
濃口醤油	2.4g	三温糖	0.8g	きゅうり	8g	りんご(皮むき)	15g	三温糖	1.2g	
カットわかめ	0.32g	りんご(皮むき)	15g	三温糖	0.4g	大根	12g	濃口醤油	2g	
鶏挽肉	32g	じゃがいも	24g	濃口醤油	1.6g	人参	3.2g	マカロニ(乾)	8g	
たまねぎ	4g	たまねぎ	12g	人参	8g	ごぼう	4g	人参	3.2g	
かたくり粉	3.2g	淡口醤油	0.8g	たまねぎ	8g	里芋	8g	きゅうり	12g	
豆乳	4g	米(精白米)	40g	ほうれん草	4g	濃口醤油	1.4g	淡口醤油	5.6g	
白味噌	2.4g	麦茶(浸出液)	**	かつお 昆布だし	120g	かつお 昆布だし	100g	キャベツ	8g	
三温糖	1.2g	ベビースナック	3g	淡口醤油	0.8g	米(精白米)	40g	人参	4g	
サラダ油	0.8g	牛乳(普通)	80g	米(精白米)	40g	麦茶(浸出液)	**	たまねぎ	4g	
米(精白米)	32g			麦茶(浸出液)	**	米粉パウダー	14g	じゃがいも	16g	
麦茶(浸出液)	**			野菜ハイハイ	5g	米粉	6.4g	淡口醤油	1.2g	
アンパンマンベビーせんべい	5g			牛乳(普通)	80g	ベーキングパウダー	0.64g	牛乳(普通)	80g	
牛乳(普通)	80g					水	20g	米(精白米)	20g	
						さつまいも	2.4g	釜焼き麩	0.16g	
						牛乳(普通)	80g	淡口醤油	0.5g	
								麦茶(浸出液)	**	

初期

中期

後期

完了期