令和7年 2月の離乳食献立予定

2025年　小浜保育所　　2025年1月30日

初期

1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	2月1日(土)
					<給食> きゅうりのペースト 大根のペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト

食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
										たまねぎ	15 g
										きゅうり	15 g
										大根	0.95 g
										人参	1.2 g
										じゃがいも	2.9 g
										たまねぎ	2.9 g
										米(精白米)	9.5 g

中期

1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	2月1日(土)
					<10時>　麦茶 ベビースナック　<3時> <給食> 魚の煮物 大根の煮物 じゃが芋の汁 おかゆ

食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
										ベビースナック	1.4 g
										ホキ	16 g
										大根	1.9 g
										人参	2.3 g
										じゃがいも	5.8 g
										たまねぎ	5.8 g
										米(精白米)	19 g
										麦茶(浸出液)	適宜
										ハイハイン	1.4 g

後期

1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	2月1日(土)
					<10時>　麦茶 ベビースナック　<3時> <給食>　ハイハイン 魚の煮物 大根サラダ じゃが芋の味噌汁 おかゆ

食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
										ベビースナック	2.4 g
										ホキ	26 g
										濃口醤油	0.96 g
										三温糖	0.32 g
										大根	3.2 g
										人参	3.8 g
										きゅうり	7 g
										サラダ油	1.3 g
										米酢	0.96 g
										三温糖	0.64 g
										濃口醤油	0.96 g
										白味噌	6.4 g
										じゃがいも	9.6 g
										たまねぎ	9.6 g
										カットわかめ	0.19 g
										昆布だし	100 g
										米(精白米)	32 g
										麦茶(浸出液)	64 g
										ハイハイン	2.4 g

完了期

1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	2月1日(土)
					<10時>　麦茶 ベビースナック　<3時> <給食>　ハイハイン 魚の煮物　牛乳 大根サラダ じゃが芋の味噌汁 ごはん

食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
										ベビースナック	3 g
										ホキ	32 g
										濃口醤油	1.2 g
										三温糖	0.4 g
										大根	4 g
										人参	4.8 g
										きゅうり	8.8 g
										サラダ油	1.6 g
										米酢	1.2 g
										三温糖	0.8 g
										濃口醤油	1.2 g
										白味噌	8 g
										じゃがいも	12 g
										たまねぎ	12 g
										カットわかめ	0.24 g
										昆布だし	130 g
										米(精白米)	40 g
										麦茶(浸出液)	80 g
										ハイハイン	3 g
										牛乳(普通)	80 g

令和7年 2月の離乳食献立予定

2025年　　小浜保育所

初期

2月3日(月)

〈給食〉
おかゆペースト
南瓜のペースト
ホウレン草のペースト
白菜のペースト
〈3時〉
おかゆペースト

食品名	離乳初期
米(精白米)	9.5 g
たまねぎ	0.95 g
かぼちゃ	7.5 g
ほうれん草	1.9 g
人参	0.95 g
人参	1.9 g
白菜	1.9 g
ご飯(精白米)	5.5 g

2月4日(火)

〈給食〉
おかゆペースト
キャベツのペースト
大根のペースト
さつま芋のペースト

食品名	離乳初期
米(精白米)	9.5 g
キャベツ	2.9 g
人参	0.95 g
大根	5.5 g
たまねぎ	5 g
さつまいも	5.5 g
人参	2.9 g

2月5日(水)

〈給食〉
南瓜のペースト
じゃが芋のペースト
キャベツのペースト
おかゆペースト

食品名	離乳初期
かぼちゃ	30 g
人参	10 g
じゃがいも	5.5 g
たまねぎ	0.95 g
キャベツ	10 g
ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	1.6 g
米(精白米)	9.5 g

2月6日(木)

〈給食〉
大根のペースト
キャベツのペースト
とうもろこしのペースト
おかゆペースト
〈3時〉
りんごすりおろし加熱

食品名	離乳初期
大根	2.3 g
人参	0.5 g
キャベツ	4.8 g
きゅうり	1.9 g
とうもろこし	1.4 g
たまねぎ	2.9 g
米(精白米)	9.5 g
りんご(皮むき)	4.8 g

2月7日(金)

〈給食〉
おかゆペースト
ブロッコリーのペースト
白菜のペースト
南瓜のペースト
〈3時〉
とうもろこしのおかゆペースト

食品名	離乳初期
米(精白米)	12 g
たまねぎ	5.5 g
人参	1.9 g
ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	15 g
白菜	2.9 g
たまねぎ	1.9 g
かぼちゃ	30 g
人参	10 g
人参	0.19 g
とうもろこし	0.39 g
米(精白米)	3.9 g

2月8日(土)

〈給食〉
じゃが芋のペースト
きゅうりのペースト
豆腐のペースト
おかゆペースト

食品名	離乳初期
じゃがいも	30 g
人参	5 g
人参	0.95 g
きゅうり	1.9 g
木綿豆腐	3.9 g
大根	1.5 g
米(精白米)	9.5 g

中期

2月10日(月)

〈10時〉　麦茶
バナナ刻み加熱　〈3時〉
〈給食〉　ハイハイン
とうもろこしの煮物
野菜うどん
さつまいもと人参のおかゆ

食品名	離乳中期
バナナ	12 g
たまねぎ	30 g
とうもろこし	10 g
うどん(ゆで)	19 g
白菜	11 g
大根	1.9 g
さつまいも	14 g
人参	4.8 g
米(精白米)	19 g
麦茶(浸出液)	適宜
ハイハイン	2 g

2月11日(火)

食品名	離乳中期

2月12日(水)

〈10時〉　麦茶
野菜ハイハイン　〈3時〉
〈給食〉　ベビーせんべい
魚の煮物
かぼちゃの煮物
白菜の野菜スープ
おかゆ

食品名	離乳中期
野菜ハイハイン	1.4 g
赤魚	14 g
かぼちゃ	13 g
人参	1.9 g
たまねぎ	3.8 g
白菜	5.8 g
米(精白米)	19 g
麦茶(浸出液)	適宜
ベビーせんべい	2.4 g

2月13日(木)

〈10時〉　りんごすりおろし加熱
ベビースナック
〈給食〉　〈3時〉
おかゆ　麩入りおかゆ
食パン　麦茶
コーンのパスタ
じゃが芋のスープ

食品名	離乳中期
ベビースナック	1.4 g
米(精白米)	24 g
食パン	16 g
スパゲティ	11 g
ほうれん草	1.9 g
たまねぎ	9.6 g
とうもろこし	3 g
じゃがいも	7.8 g
人参	1.9 g
りんご(皮むき)	12 g
米(精白米)	9.6 g
釜焼き麩	0.08 g
麦茶(浸出液)	適宜

2月14日(金)

〈10時〉　麦茶
ベビーせんべい　〈3時〉
〈給食〉　ベビースナック
大根の煮物
さつま芋の煮物
納豆(挽きわり)
おかゆ

食品名	離乳中期
ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝﾍﾞﾋﾞｰせんべい	1.4 g
大根	7.8 g
人参	3.8 g
じゃがいも	7.8 g
人参	3.8 g
さつまいも	2.9 g
納豆(挽きわり)	0.38 食
米(精白米)	19 g
麦茶(浸出液)	適宜
ベビースナック	2.4 g

2月15日(土)

〈10時〉　麦茶
ベビースナック　〈3時〉
〈給食〉　ハイハイン
魚の煮物
豆腐の煮物
白菜の汁
おかゆ

食品名	離乳中期
ベビースナック	1.4 g
赤魚	16 g
木綿豆腐	11 g
人参	0.78 g
白菜	5.8 g
たまねぎ	5.8 g
米(精白米)	19 g
ハイハイン	1.4 g
麦茶	適宜

後期

2月3日(月)

〈10時〉　麦茶
野菜ハイハイン　〈3時〉
〈給食〉　納豆のおかゆ
おかゆ
鶏つくね風
ホウレン草の和え物
白菜の味噌汁

食品名	離乳後期
野菜ハイハイン	2.4 g
米(精白米)	32 g
鶏挽肉	29 g
たまねぎ	3.2 g
濃口醤油	1.3 g
三温糖	0.64 g
白味噌	0.64 g
かたくり粉	0.96 g
ごぼう	6.4 g
ほうれん草	6.4 g
緑豆もやし	19 g
人参	3.2 g
濃口醤油	0.45 g
三温糖	0.19 g
人参	6.4 g
白菜	6.4 g
白味噌	5.8 g
昆布だし	88 g
麦茶(浸出液)	適宜
ご飯(精白米)	18 g
納豆(挽きわり)	3.2 g

2月4日(火)

〈10時〉　麦茶
バナナ刻み　〈3時〉
〈給食〉　ベビースナック
おかゆ
焼きそば風
わかめスープ
さつま芋と人参の甘煮

食品名	離乳後期
バナナ	16 g
米(精白米)	32 g
ビーフン	12 g
キャベツ	9.6 g
緑豆もやし	9.6 g
人参	3.2 g
鶏挽肉	13 g
濃口醤油	3.2 g
サラダ油	0.64 g
わかめ	2.6 g
大根	19 g
淡口醤油	0.96 g
さつまいも	18 g
人参	9.6 g
三温糖	0.4 g
麦茶(浸出液)	適宜
ベビースナック	3.2 g

2月5日(水)

〈10時〉　麦茶
ベビースナック　〈3時〉
〈給食〉　蒸しパン
魚の煮物
ケチャップ炒め
野菜スープ
おかゆ

食品名	離乳後期
ベビースナック	2.4 g
紅鮭	26 g
濃口醤油	0.8 g
三温糖	0.06 g
じゃがいも	19 g
ごぼう	9.6 g
人参	3.2 g
さやいんげん	1.6 g
トマトケチャップ	5.1 g
キャベツ	6.4 g
たまねぎ	5.1 g
人参	2.6 g
淡口醤油	0.96 g
米(精白米)	32 g
麦茶(浸出液)	64 g
米粉パウダー	11 g
米粉	5.1 g
ベーキングパウダー	0.51 g
水	16 g

2月6日(木)

〈10時〉　麦茶
ベビースナック　〈3時〉
〈給食〉　りんごすりおろし加熱
鶏肉の煮物
キャベツの和え物
コーンスープ
おかゆ

食品名	離乳後期
ベビースナック	3 g
鶏挽肉	29 g
大根	7.7 g
人参	1.7 g
三温糖	0.2 g
濃口醤油	1.7 g
キャベツ	16 g
きゅうり	6.4 g
淡口醤油	1.1 g
とうもろこし	4.5 g
たまねぎ	9.6 g
淡口醤油	0.01 g
米(精白米)	32 g
麦茶(浸出液)	64 g
りんご(皮むき)	16 g

2月7日(金)

〈10時〉　バナナ刻み
ベビーせんべい　〈3時〉
〈給食〉　とうもろこしのおかゆ
おかゆ
食パン　麦茶
スパゲッティミートソース
白菜と玉ねぎのスープ

食品名	離乳後期
ベビーせんべい	2.4 g
米(精白米)	40 g
食パン	32 g
スパゲティ	24 g
鶏挽肉	19 g
たまねぎ	19 g
人参	6.4 g
トマトケチャップ	6.4 g
米粉	0.32 g
サラダ油	0.06 g
白菜	9.6 g
たまねぎ	6.4 g
人参	3.2 g
水	96 g
淡口醤油	0.64 g
バナナ	16 g
人参	0.64 g
とうもろこし	1.3 g
米(精白米)	13 g
麦茶(浸出液)	適宜

2月8日(土)

〈10時〉　麦茶
ベビースナック　〈3時〉
〈給食〉　野菜ハイハイン
魚の煮物
春雨サラダ
豆腐の汁
おかゆ

食品名	離乳後期
ベビースナック	2.4 g
ホキ	26 g
濃口醤油	1.9 g
三温糖	0.64 g
春雨(乾)	2.6 g
人参	3.2 g
きゅうり	6.4 g
三温糖	0.96 g
米酢	0.64 g
淡口醤油	0.64 g
木綿豆腐	13 g
カットわかめ	0.19 g
淡口醤油	1.1 g
米(精白米)	32 g
麦茶(浸出液)	適宜
野菜ハイハイン	2.4 g

完了期

2月3日(月)

〈10時〉　麦茶
野菜ハイハイン　〈3時〉
〈給食〉　納豆のおかゆ
ごはん　牛乳
鶏つくね風
ホウレン草の和え物
白菜の味噌汁

食品名	完了期
野菜ハイハイン	3 g
米(精白米)	40 g
鶏挽肉	36 g
たまねぎ	4 g
濃口醤油	1.6 g
三温糖	0.8 g
白味噌	0.8 g
かたくり粉	1.2 g
ごぼう	8 g
ほうれん草	8 g
緑豆もやし	24 g
人参	4 g
濃口醤油	0.56 g
三温糖	0.24 g
人参	8 g
白菜	8 g
白味噌	7.2 g
昆布だし	110 g
麦茶(浸出液)	適宜
ご飯(精白米)	22 g
納豆(挽きわり)	4 g
牛乳(普通)	80 g

2月4日(火)

〈10時〉　麦茶
バナナ刻み　〈3時〉
〈給食〉　マンナビスケット
ごはん　牛乳
焼きそば風
わかめスープ
さつま芋と人参の甘煮

食品名	完了期
バナナ	20 g
米(精白米)	40 g
ビーフン	15 g
キャベツ	12 g
緑豆もやし	12 g
人参	4 g
鶏挽肉	16 g
濃口醤油	4 g
サラダ油	0.8 g
わかめ	3.2 g
大根	24 g
淡口醤油	1.2 g
さつまいも	22 g
人参	12 g
三温糖	0.5 g
麦茶(浸出液)	適宜
マンナビスケット	4 g
牛乳(普通)	80 g

2月5日(水)

〈10時〉　麦茶
ベビースナック　〈3時〉
〈給食〉　蒸しパン
魚の煮物　牛乳
ケチャップ炒め
野菜スープ
ごはん

食品名	完了期
ベビースナック	3 g
紅鮭	32 g
濃口醤油	1 g
三温糖	0.08 g
じゃがいも	24 g
ごぼう	12 g
人参	4 g
さやいんげん	2 g
トマトケチャップ	6.4 g
キャベツ	8 g
たまねぎ	6.4 g
人参	3.2 g
淡口醤油	1.2 g
米(精白米)	40 g
麦茶(浸出液)	80 g
米粉パウダー	14 g
米粉	6.4 g
ベーキングパウダー	0.64 g
水	20 g
牛乳(普通)	80 g

2月6日(木)

〈10時〉　麦茶
マンナビスケット　〈3時〉
〈給食〉　りんごすりおろし加熱
鶏肉の煮物　牛乳
キャベツの和え物
コーンスープ
ごはん

食品名	完了期
マンナビスケット	5 g
鶏挽肉	36 g
大根	9.6 g
人参	2.1 g
三温糖	0.3 g
濃口醤油	2.1 g
キャベツ	20 g
きゅうり	8 g
淡口醤油	1.4 g
とうもろこし	5.6 g
たまねぎ	12 g
淡口醤油	0.01 g
米(精白米)	40 g
麦茶(浸出液)	80 g
りんご(皮むき)	20 g
牛乳(普通)	80 g

2月7日(金)

〈10時〉　牛乳
ベビーせんべい　〈3時〉
〈給食〉　とうもろこしのおかゆ
食パン
スパゲッティミートソース
白菜と玉ねぎのスープ
バナナ刻み　麦茶(浸出液)

食品名	完了期
ベビーせんべい	3 g
食パン	40 g
スパゲティ	30 g
鶏挽肉	24 g
たまねぎ	24 g
人参	8 g
トマトケチャップ	8 g
米粉	0.4 g
サラダ油	0.08 g
白菜	12 g
たまねぎ	8 g
人参	4 g
水	120 g
淡口醤油	0.8 g
バナナ	20 g
牛乳(普通)	80 g
人参	0.8 g
とうもろこし	1.6 g
米(精白米)	16 g
麦茶(浸出液)	適宜

2月8日(土)

〈10時〉　麦茶
ベビースナック　〈3時〉
〈給食〉　野菜ハイハイン
魚の煮物　牛乳
春雨サラダ
豆腐の汁
ごはん

食品名	完了期
ベビースナック	3 g
ホキ	32 g
濃口醤油	2.4 g
三温糖	0.8 g
春雨(乾)	3.2 g
人参	4 g
きゅうり	8 g
三温糖	1.2 g
米酢	0.8 g
淡口醤油	0.8 g
木綿豆腐	16 g
カットわかめ	0.24 g
淡口醤油	1.4 g
米(精白米)	40 g
麦茶(浸出液)	適宜
野菜ハイハイン	3 g
牛乳(普通)	80 g

令和7年 2月の離乳食献立予定

2025年　小浜保育所

初期

2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
<給食> とうもろこしのペースト 白菜のペースト さつま芋のペースト おかゆペースト		<給食> 大根のペースト 南瓜のペースト 白菜のペースト おかゆペースト	<給食> おかゆ コーンのペースト じゃが芋のペースト りんごすりおろし加熱 <3時> おかゆペースト	<給食> じゃが芋のペースト さつま芋のペースト ブロッコリーのペースト おかゆペースト	<給食> 小松菜のペースト 豆腐のペースト 白菜のペースト おかゆペースト
食品名 / 離乳初期	食品名 / 離乳初期	食品名 / 離乳初期	食品名 / 離乳初期	食品名 / 離乳初期	食品名 / 離乳初期
たまねぎ 15 g とうもろこし 5 g 白菜 5.5 g 大根 0.95 g さつまいも 7 g 人参 2.4 g 米(精白米) 9.5 g		大根 25 g たまねぎ 10 g かぼちゃ 6.5 g 人参 0.95 g たまねぎ 1.9 g 白菜 2.9 g 米(精白米) 9.5 g	米(精白米) 12 g ほうれん草 0.95 g たまねぎ 4.8 g とうもろこし 1.5 g じゃがいも 3.9 g 人参 0.95 g りんご(皮むき) 6 g 米(精白米) 4.8 g	大根 3.9 g 人参 1.9 g じゃがいも 3.9 g 人参 1.9 g さつまいも 1.5 g ブロッコリー 20 g たまねぎ 20 g 米(精白米) 9.5 g	たまねぎ 20 g とうもろこし 5 g 小松菜 20 g 木綿豆腐 5.5 g 人参 0.39 g 白菜 2.9 g たまねぎ 2.9 g 米(精白米) 9.5 g

中期

2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
<10時> 麦茶 バナナ刻み加熱 <3時> <給食> ハイハイン とうもろこしの煮物 野菜うどん さつまいもと人参の煮物 おかゆ		<10時> 麦茶 野菜ハイハイン <3時> <給食> ベビーせん 魚の煮物 べい かぼちゃの煮物 白菜の野菜スープ おかゆ	<10時> りんごすりおろし加熱 ベビースナック <3時> <給食> 麩入りおか おかゆ ゆ 食パン 麦茶 コーンのパスタ じゃが芋のスープ	<10時> 麦茶 ベビーせんべい <3時> <給食> ベビース 大根の煮物 ナック さつま芋の煮物 納豆(挽きわり) おかゆ	<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> ハイハイン 魚の煮物 豆腐の煮物 白菜の汁 おかゆ
食品名 / 離乳中期	食品名 / 離乳中期	食品名 / 離乳中期	食品名 / 離乳中期	食品名 / 離乳中期	食品名 / 離乳中期
バナナ 12 g たまねぎ 30 g とうもろこし 10 g うどん(ゆで) 19 g 白菜 11 g 大根 1.9 g さつまいも 14 g 人参 4.8 g 米(精白米) 19 g 麦茶(浸出液) 適宜 ハイハイン 2 g		野菜ハイハイン 1.4 g 赤魚 14 g かぼちゃ 13 g 人参 1.9 g たまねぎ 3.8 g 白菜 5.8 g 米(精白米) 19 g 麦茶(浸出液) 適宜 ベビーせんべい 2.4 g	ベビースナック 1.4 g 米(精白米) 24 g 食パン 16 g スパゲティ 11 g ほうれん草 1.9 g たまねぎ 9.6 g とうもろこし 3 g じゃがいも 7.8 g 人参 1.9 g りんご(皮むき) 12 g 米(精白米) 9.6 g 釜焼き麩 0.08 g 麦茶(浸出液) 適宜	アンパンマンベビーせんべい 1.4 g 大根 7.8 g 人参 3.8 g じゃがいも 7.8 g 人参 3.8 g さつまいも 2.9 g 納豆(挽きわり) 0.38 食 米(精白米) 19 g 麦茶(浸出液) 適宜 ベビースナック 2.4 g	ベビースナック 1.4 g 赤魚 16 g 木綿豆腐 11 g 人参 0.78 g 白菜 5.8 g たまねぎ 5.8 g 米(精白米) 19 g ハイハイン 1.4 g 麦茶 適宜

後期

2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
<10時> <3時> バナナ刻み 黒糖寒天 <給食> あんかけうどん さつまいもと人参の煮物 おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 野菜ハイハイン <3時> <給食> ベビーせん 魚の煮物 べい かぼちゃの煮物 白菜の野菜スープ おかゆ	<10時> りんごすりおろし加熱 ベビースナック <3時> <給食> 麩入りおか おかゆ ゆ 食パン 麦茶(浸出液 コーンのパスタ きのこのスープ	<10時> 麦茶 ベビーせんべい <3時> <給食> ベビース おでん ナック ひじきの煮付け 納豆(挽きわり) おかゆ	<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> ハイハイン 赤魚の煮付け 豆腐の煮物 茄子の味噌汁 おかゆ
食品名 / 離乳後期	食品名 / 離乳後期	食品名 / 離乳後期	食品名 / 離乳後期	食品名 / 離乳後期	食品名 / 離乳後期
バナナ 13 g うどん(ゆで) 32 g 鶏挽肉 19 g 白菜 19 g 人参 3.2 g ぶなしめじ 3.2 g 濃口醤油 1.9 g 水 45 g 三温糖 1.3 g かたくり粉 1.3 g サラダ油 0.64 g さつまいも 24 g 人参 8 g 水 32 g 米(精白米) 32 g 麦茶(浸出液) 64 g 黒砂糖 3.8 g 粉寒天 0.64 g 水 16 g 三温糖 2.6 g		野菜ハイハイン 2.4 g 赤魚 24 g 三温糖 0.24 g 淡口醤油 0.8 g かぼちゃ 22 g さやいんげん 3.2 g 三温糖 0.1 g 濃口醤油 1 g 人参 3.2 g たまねぎ 6.4 g 白菜 9.6 g 淡口醤油 0.64 g 米(精白米) 32 g 麦茶(浸出液) 64 g アンパンマンベビーせんべい 4 g	ベビースナック 2.4 g 米(精白米) 40 g 食パン 26 g スパゲティ 19 g ほうれん草 3.2 g たまねぎ 16 g ｺｰﾝ缶(ｸﾘｰﾑ) 19 g 淡口醤油 0.8 g ぶなしめじ 3.2 g じゃがいも 13 g 人参 3.2 g 濃口醤油 0.8 g りんご(皮むき) 20 g 米(精白米) 16 g 釜焼き麩 0.13 g 麦茶(浸出液) 適宜	アンパンマンベビーせんべい 2.4 g 鶏挽肉 22 g 大根 13 g 人参 6.4 g じゃがいも 13 g 淡口醤油 0.64 g 濃口醤油 1.3 g かつお,昆布だし 100 g 干しひじき乾 0.96 g 人参 6.4 g さつまいも 4.8 g 三温糖 0.56 g 濃口醤油 1 g 納豆(挽きわり) 0.64 食 米(精白米) 32 g 麦茶(浸出液) 適宜 ベビースナック 4 g	ベビースナック 2.4 g 赤魚 26 g 濃口醤油 1.5 g 三温糖 0.77 g 木綿豆腐 19 g 白菜 6.4 g 鶏挽肉 6.4 g 人参 1.3 g さやいんげん 1.6 g 濃口醤油 0.96 g 三温糖 0.32 g 白味噌 5.1 g なす 9.6 g たまねぎ 9.6 g 昆布だし 100 g 米(精白米) 32 g 麦茶(浸出液) 64 g ハイハイン 2.4 g

完了期

2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
<10時> <3時> バナナ刻み 黒糖寒天 <給食> 牛乳 あんかけうどん さつまいもと人参の煮物 ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 野菜ハイハイン <3時> <給食> マンナウエ 魚の煮物 ハース かぼちゃの煮物 牛乳 白菜の野菜スープ ごはん	<10時> 牛乳 ベビースナック <3時> <給食> 麩入りおか 食パン ゆ コーンのパスタ 麦茶 きのこのスープ りんごすりおろし加熱	<10時> 麦茶 ベビーせんべい <3時> <給食> 野菜ハイ おでん ハイン ひじきの煮付け 牛乳 納豆(挽きわり) ごはん	<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> ハイハイン 赤魚の煮付け 牛乳 豆腐の煮物 茄子の味噌汁 ごはん
食品名 / 完了期	食品名 / 完了期	食品名 / 完了期	食品名 / 完了期	食品名 / 完了期	食品名 / 完了期
バナナ 15 g うどん(ゆで) 40 g 鶏挽肉 24 g 白菜 24 g 人参 4 g ぶなしめじ 4 g 濃口醤油 2.4 g 水 56 g 三温糖 1.6 g かたくり粉 1.6 g サラダ油 0.8 g さつまいも 30 g 人参 10 g 水 40 g 米(精白米) 40 g 麦茶(浸出液) 80 g 黒砂糖 4.8 g 粉寒天 0.8 g 水 20 g 三温糖 3.2 g 牛乳(普通) 80 g		野菜ハイハイン 3 g 赤魚 30 g 三温糖 0.3 g 淡口醤油 1 g かぼちゃ 28 g さやいんげん 4 g 濃口醤油 1 g 三温糖 0.2 g 人参 4 g たまねぎ 8 g 白菜 12 g 淡口醤油 0.8 g 米(精白米) 40 g 麦茶(浸出液) 80 g マンナウエハース 5 g 牛乳(普通) 80 g	ベビースナック 3 g 食パン 32 g スパゲティ 24 g ほうれん草 4 g たまねぎ 20 g ｺｰﾝ缶(ｸﾘｰﾑ) 24 g 淡口醤油 1 g ぶなしめじ 4 g じゃがいも 16 g 人参 4 g 濃口醤油 1 g りんご(皮むき) 20 g 牛乳(普通) 80 g 米(精白米) 20 g 釜焼き麩 0.16 g 麦茶(浸出液) 適宜	アンパンマンベビーせんべい 3 g 鶏挽肉 28 g 大根 16 g 人参 8 g じゃがいも 16 g 淡口醤油 0.8 g 濃口醤油 1.6 g かつお,昆布だし 130 g 干しひじき乾 1.2 g 人参 8 g さつまいも 6 g 三温糖 0.7 g 濃口醤油 1.3 g 納豆(挽きわり) 0.8 食 米(精白米) 40 g 麦茶(浸出液) 適宜 野菜ハイハイン 5 g 牛乳(普通) 80 g	ベビースナック 3 g 赤魚 32 g 濃口醤油 1.9 g 三温糖 0.96 g 木綿豆腐 24 g 白菜 8 g 鶏挽肉 8 g 人参 1.6 g さやいんげん 2 g 濃口醤油 1.2 g 三温糖 0.4 g 白味噌 6.4 g なす 12 g たまねぎ 12 g 昆布だし 130 g 米(精白米) 40 g 麦茶(浸出液) 80 g ハイハイン 3 g 牛乳(普通) 80 g

令和7年 2月の離乳食献立予定

2025年　小浜保育所

初期

2月17日(月)

<給食>
小松菜のペースト
豆腐のペースト
さつま芋のペースト

<3時>
じゃが芋のペースト

食品名	離乳初期
小松菜	0.19 g
人参	24 g
大根	0.29 g
木綿豆腐	3.9 g
たまねぎ	1.9 g
さつまいも(皮むき)	20 g
じゃがいも	7 g

2月18日(火)

<給食>
南瓜のペースト
キャベツのペースト
とうもろこしのペースト
おかゆペースト

<3時>
りんごすりおろし加熱

食品名	離乳初期
かぼちゃ	15 g
人参	5 g
キャベツ	6.5 g
きゅうり	1.6 g
たまねぎ	4.8 g
とうもろこし	0.95 g
米(精白米)	9.5 g
りんご(皮むき)	10 g

2月19日(水)

<給食>
南瓜のペースト
小松菜のペースト
じゃが芋のペースト
おかゆペースト

食品名	離乳初期
かぼちゃ	30 g
人参	10 g
小松菜	0.95 g
人参	0.39 g
じゃがいも	1.9 g
たまねぎ	1.9 g
米(精白米)	9.5 g

2月20日(木)

<給食>
おかゆペースト
じゃが芋のペースト
とうもろこしのペースト
りんごすりおろし加熱

食品名	離乳初期
米(精白米)	9.5 g
じゃがいも	7 g
人参	2.4 g
たまねぎ	3.6 g
人参	0.8 g
とうもろこし	0.95 g
りんご(皮むき)	4.8 g

2月21日(金)

<給食>
おかゆペースト
豆腐のペースト
キャベツのペースト
南瓜のペースト

<3時>
人参のおかゆペースト

食品名	離乳初期
米(精白米)	6 g
たまねぎ	3.9 g
木綿豆腐	5.5 g
キャベツ	2.9 g
たまねぎ	2.9 g
とうもろこし	0.95 g
かぼちゃ	30 g
人参	10 g
米(精白米)	4.8 g
人参	0.24 g

2月22日(土)

<給食>
小松菜のペースト
さつま芋のペースト
大根のペースト
おかゆペースト

食品名	離乳初期
木綿豆腐	50 g
たまねぎ	20 g
小松菜	30 g
さつまいも	9.5 g
たまねぎ	2.5 g
大根	1.9 g
人参	2.9 g
米(精白米)	9.5 g

中期

2月17日(月)

<10時>　<3時>
ベビースナック　じゃがいものお焼き
<給食>
野菜うどん
ひじきの煮物
さつま芋の煮物
麦茶(浸出液)

食品名	離乳中期
ベビースナック	1.4 g
うどん(ゆで)	19 g
小松菜	0.38 g
人参	48 g
大根	0.58 g
木綿豆腐	7.8 g
たまねぎ	3.8 g
さつまいも(皮むき)	40 g
麦茶(浸出液)	適量
じゃがいも	14 g

2月18日(火)

<10時>　麦茶
ハイハイン　<3時>
<給食>　手作りケーキ
南瓜と人参の煮物
キャベツのサラダ
オニオンスープ
おかゆ

食品名	離乳中期
ハイハイン	1.4 g
かぼちゃ	30 g
人参	10 g
キャベツ	13 g
きゅうり	3.1 g
たまねぎ	9.6 g
とうもろこし	1.9 g
米(精白米)	19 g
麦茶(浸出液)	適量
米粉パウダー	4.6 g
すりおろしりんご	7.8 g

2月19日(水)

<10時>　麦茶
りんごすりおろし加熱
<給食>　<3時>
魚の煮物　マカロニきな粉
小松菜の煮物
じゃが芋の汁
おかゆ

食品名	離乳中期
りんご(皮むき)	7 g
ホキ	16 g
小松菜	1.9 g
人参	0.78 g
じゃがいも	3.8 g
たまねぎ	3.8 g
米(精白米)	19 g
麦茶(浸出液)	適量
マカロニ(乾)	0.96 g
きな粉	1.9 g

2月20日(木)

<10時>　麦茶
ベビースナック　<3時>
<給食>　野菜ハイハイン
おかゆ
じゃがいもの煮物
とうもろこしの汁
りんごすりおろし加熱

食品名	離乳中期
ベビースナック	1.4 g
米(精白米)	19 g
じゃがいも	14 g
人参	4.8 g
たまねぎ	7.2 g
人参	1.6 g
とうもろこし	1.9 g
りんご(皮むき)	9.6 g
麦茶(浸出液)	38 g
野菜ハイハイン	1.4 g

2月21日(金)

<10時>　バナナ刻み加熱
ベビーせんべい　<3時>
<給食>　人参のおかゆ
おかゆ
食パン
豆腐の煮物　麦茶
キャベツの汁

食品名	離乳中期
アンパンマンベビーせんべい	1.4 g
米(精白米)	12 g
食パン	19 g
たまねぎ	7.8 g
木綿豆腐	11 g
キャベツ	5.8 g
たまねぎ	5.8 g
とうもろこし	1.9 g
バナナ	9.6 g
米(精白米)	9.6 g
人参	0.48 g
麦茶(浸出液)	適量

2月22日(土)

<10時>　麦茶
ベビースナック　<3時>
<給食>　ハイハイン
魚の煮物
さつま芋の甘煮
大根の汁
おかゆ

食品名	離乳中期
ベビースナック	1.4 g
赤魚	16 g
木綿豆腐	5 g
たまねぎ	3 g
小松菜	2 g
さつまいも	19 g
たまねぎ	5 g
大根	3.8 g
人参	5.8 g
米(精白米)	19 g
麦茶(浸出液)	38 g
ハイハイン	1.4 g

後期

2月17日(月)

<10時>　<3時>
ベビースナック　じゃが芋のお焼き
<給食>
肉うどん
ひじきの煮物
おかゆ
麦茶(浸出液)

食品名	離乳後期
ベビースナック	2.4 g
うどん(ゆで)	32 g
鶏挽肉	19 g
わかめ(乾燥・素干し)	0.32 g
三温糖	0.64 g
かつお,昆布だし	80 g
濃口醤油	0.96 g
木綿豆腐	13 g
たまねぎ	6.4 g
人参	3.2 g
干しひじき乾	0.13 g
濃口醤油	1.6 g
かたくり粉	3.2 g
米(精白米)	32 g
麦茶(浸出液)	適量
じゃがいも	24 g
三温糖	0.48 g
濃口醤油	1.6 g

2月18日(火)

<10時>　麦茶
ハイハイン　<3時>
<給食>　手作りケーキ
鶏つくね風
キャベツのサラダ
オニオンスープ
おかゆ

食品名	離乳後期
ハイハイン	2.4 g
鶏挽肉	29 g
たまねぎ	8 g
濃口醤油	1.3 g
米粉	3.2 g
キャベツ	21 g
きゅうり	5.1 g
人参	3.2 g
米酢	1.3 g
サラダ油	1.9 g
三温糖	0.64 g
たまねぎ	16 g
とうもろこし	3.2 g
淡口醤油	1.1 g
米(精白米)	32 g
麦茶(浸出液)	適量
米粉パウダー	7.7 g
すりおろしりんご	13 g

2月19日(水)

<10時>　麦茶
りんごすりおろし加熱　<3時>
<給食>　マカロニきな粉
魚の味噌煮
小松菜の和え物
じゃが芋の汁
おかゆ

食品名	離乳後期
りんご(皮むき)	12 g
ホキ	26 g
白味噌	1.6 g
小松菜	3.2 g
緑豆もやし	19 g
人参	1.3 g
淡口醤油	0.64 g
三温糖	0.96 g
米酢	1.3 g
じゃがいも	6.4 g
人参	6.4 g
たまねぎ	6.4 g
かつお,昆布だし	96 g
淡口醤油	0.64 g
米(精白米)	32 g
麦茶(浸出液)	適量
マカロニ(乾)	1.6 g
三温糖	3.2 g
きな粉	6.4 g

2月20日(木)

<10時>　麦茶
ベビースナック　<3時>
<給食>　野菜ハイハイン
おかゆ
肉じゃが
とうもろこしの汁
りんごすりおろし加熱

食品名	離乳後期
ベビースナック	2.4 g
米(精白米)	32 g
じゃがいも	24 g
人参	8 g
たまねぎ	12 g
鶏挽肉	4 g
三温糖	0.72 g
濃口醤油	1.2 g
人参	2.6 g
とうもろこし	3.2 g
りんご(皮むき)	16 g
麦茶(浸出液)	64 g
野菜ハイハイン	2.4 g

2月21日(金)

<10時>　バナナ刻み
ベビーせんべい　<3時>
<給食>　人参のおかゆ
おかゆ
食パン
鶏肉の煮物　麦茶
キャベツのスープ

食品名	離乳後期
アンパンマンベビーせんべい	2.4 g
米(精白米)	20 g
食パン	32 g
人参	3.2 g
たまねぎ	13 g
三温糖	0.32 g
鶏挽肉	22 g
木綿豆腐	19 g
キャベツ	9.6 g
たまねぎ	9.6 g
人参	3.2 g
淡口醤油	0.96 g
バナナ	16 g
米(精白米)	16 g
人参	0.8 g
淡口醤油	0.24 g
麦茶(浸出液)	適量

2月22日(土)

<10時>　麦茶
ベビースナック　<3時>
<給食>　ハイハイン
魚の煮物
さつま芋の甘煮
具だくさんの汁
おかゆ

食品名	離乳後期
ベビースナック	2.4 g
赤魚	26 g
濃口醤油	1.3 g
三温糖	0.64 g
さつまいも	32 g
さやいんげん	1.6 g
三温糖	0.45 g
濃口醤油	0.64 g
人参	3.2 g
大根	6.4 g
ごぼう	3.2 g
里芋	5.1 g
木綿豆腐	9.6 g
白味噌	2.4 g
かつお,昆布だし	96 g
米(精白米)	32 g
麦茶(浸出液)	64 g
ハイハイン	2.4 g

完了期

2月17日(月)

<10時>　<3時>
ベビースナック　じゃが芋のお焼き
<給食>　牛乳
肉うどん
ひじきの煮物
ごはん
麦茶(浸出液)

食品名	完了期
ベビースナック	3 g
うどん(ゆで)	40 g
鶏挽肉	24 g
わかめ(乾燥・素干し)	0.4 g
三温糖	0.8 g
かつお,昆布だし	100 g
濃口醤油	1.2 g
木綿豆腐	16 g
たまねぎ	8 g
人参	4 g
干しひじき(鉄)乾	0.16 g
濃口醤油	2 g
かたくり粉	4 g
米(精白米)	40 g
麦茶(浸出液)	適量
じゃがいも	30 g
三温糖	0.6 g
濃口醤油	2 g
牛乳(普通)	80 g

2月18日(火)

<10時>　麦茶
ハイハイン　<3時>
<給食>　手作りケーキ
鶏つくね風
キャベツのサラダ　牛乳
オニオンスープ
ごはん

食品名	完了期
ハイハイン	3 g
鶏挽肉	36 g
たまねぎ	10 g
濃口醤油	1.6 g
米粉	4 g
キャベツ	26 g
きゅうり	6.4 g
人参	4 g
米酢	1.6 g
サラダ油	2.4 g
三温糖	0.8 g
たまねぎ	20 g
とうもろこし	4 g
淡口醤油	1.4 g
米(精白米)	40 g
麦茶(浸出液)	適量
米粉パウダー	9.6 g
すりおろしりんご	16 g
牛乳(普通)	80 g

2月19日(水)

<10時>　麦茶
りんごすりおろし加熱　<3時>
<給食>　マカロニきな粉
魚の味噌煮　牛乳
小松菜の和え物
じゃが芋の汁
ごはん

食品名	完了期
りんご(皮むき)	15 g
ホキ	32 g
白味噌	2 g
小松菜	4 g
緑豆もやし	24 g
人参	1.6 g
淡口醤油	0.8 g
三温糖	1.2 g
米酢	1.6 g
じゃがいも	8 g
人参	8 g
たまねぎ	8 g
かつお,昆布だし	120 g
淡口醤油	0.8 g
米(精白米)	40 g
麦茶(浸出液)	適量
マカロニ(乾)	2 g
三温糖	4 g
きな粉	8 g
牛乳(普通)	80 g

2月20日(木)

<10時>　麦茶
ベビースナック　<3時>
<給食>　マンナビスケット
ごはん　牛乳
肉じゃが
とうもろこしの汁
りんごすりおろし加熱

食品名	完了期
ベビースナック	3 g
米(精白米)	40 g
じゃがいも	30 g
人参	10 g
たまねぎ	15 g
鶏挽肉	5 g
三温糖	0.9 g
濃口醤油	1.5 g
人参	3.2 g
とうもろこし	4 g
りんご(皮むき)	20 g
麦茶(浸出液)	80 g
マンナビスケット	3 g
牛乳(普通)	80 g

2月21日(金)

<10時>　牛乳
ベビーせんべい　<3時>
<給食>　人参のおかゆ
食パン
鶏肉の煮物　麦茶(浸出液)
キャベツのスープ
バナナ刻み

食品名	完了期
アンパンマンベビーせんべい	3 g
食パン	40 g
人参	4 g
たまねぎ	16 g
三温糖	0.4 g
鶏挽肉	28 g
木綿豆腐	24 g
キャベツ	12 g
たまねぎ	12 g
人参	4 g
淡口醤油	1.2 g
バナナ	20 g
牛乳(普通)	80 g
米(精白米)	20 g
人参	1 g
淡口醤油	0.3 g
麦茶(浸出液)	適量

2月22日(土)

<10時>　麦茶
ベビースナック　<3時>
<給食>　ハイハイン
魚の煮物　牛乳
さつま芋の甘煮
具だくさんの汁
ごはん

食品名	完了期
ベビースナック	3 g
赤魚	32 g
濃口醤油	1.6 g
三温糖	0.8 g
さつまいも	40 g
さやいんげん	2 g
三温糖	0.56 g
濃口醤油	0.8 g
人参	4 g
大根	8 g
ごぼう	4 g
里芋	6.4 g
木綿豆腐	12 g
白味噌	3 g
かつお,昆布だし	120 g
米(精白米)	40 g
麦茶(浸出液)	80 g
ハイハイン	3 g
牛乳(普通)	80 g

令和7年 2月の離乳食献立予定

2025年　小浜保育所

初期

2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
	<給食> 野菜のペースト じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト おかゆペースト	<給食> 大根のペースト じゃが芋のペースト ホウレン草のペースト おかゆペースト	<給食> ブロッコリーのペースト 人参のペースト さつま芋のペースト おかゆペースト <3時> じゃが芋のペースト	<給食> おかゆペースト ホウレン草のペースト じゃが芋のペースト りんごすりおろし加熱 <3時> さつま芋のおかゆペースト

食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
		かぼちゃ	3.9 g	大根	7 g	ブロッコリー	3.9 g	米(精白米)	14 g
		人参	1.9 g	人参	0.24 g	キャベツ	3.9 g	たまねぎ	3.9 g
		大根	1.9 g	じゃがいも	8 g	人参	10 g	ほうれん草	1.6 g
		たまねぎ	0.95 g	たまねぎ	5 g	たまねぎ	30 g	トマト	1.6 g
		じゃがいも	1.9 g	木綿豆腐	4.8 g	さつまいも	3.9 g	じゃがいも	5.5 g
		たまねぎ	0.95 g	ほうれん草	0.95 g	たまねぎ	1.9 g	たまねぎ	3.9 g
		ブロッコリー	10 g	米(精白米)	9.5 g	米(精白米)	9.5 g	りんご(皮むき)	4.8 g
		たまねぎ	10 g			じゃがいも(皮なし)	4.8 g	米(精白米)	4.8 g
		米(精白米)	16 g			とうもろこし	0.7 g	さつまいも	1.2 g

中期

2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
	<10時> バナナ刻み加熱 <給食> ほうとう風うどん じゃがいもの煮物 ブロッコリーと玉ねぎの煮物 おかゆ 麦茶 <3時> ベビーせんべい	<10時> 野菜ハイハイン <給食> 鮭と大根の煮物 じゃがいもの煮物 ホウレン草の汁 おかゆ 麦茶 <3時> ベビースナック	<10時> ベビースナック <給食> 野菜の煮物 バナナ刻み加熱 さつま芋の汁 おかゆ <3時> じゃが芋のお焼き風	<10時> ベビーせんべい <給食> おかゆ 食パン ホウレン草とトマトのパスタ ポテトスープ りんごすりおろし加熱 <3時> さつま芋のおかゆ 麦茶

食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
		バナナ	9.6 g	野菜ハイハイン	1.4 g	ベビースナック	1.4 g	アンパンマンベビーせんべい	1.4 g
		うどん(ゆで)	19 g	紅鮭	19 g	ブロッコリー	7.8 g	米(精白米)	27 g
		かぼちゃ	7.8 g	大根	14 g	キャベツ	7.8 g	食パン	19 g
		人参	3.8 g	人参	0.48 g	バナナ	9.6 g	スパゲティ	11 g
		大根	3.8 g	じゃがいも	16 g	さつまいも	7.8 g	たまねぎ	7.8 g
		たまねぎ	1.9 g	たまねぎ	10 g	たまねぎ	3.8 g	ほうれん草	3.1 g
		じゃがいも	3.8 g	木綿豆腐	9.6 g	米(精白米)	19 g	トマト	3.1 g
		たまねぎ	1.9 g	ほうれん草	1.9 g	麦茶(浸出液)	適宜	じゃがいも	11 g
		ブロッコリー	20 g	米(精白米)	19 g	じゃがいも(皮なし)	9.6 g	たまねぎ	7.8 g
		たまねぎ	20 g	麦茶(浸出液)	適宜	とうもろこし	1.4 g	りんご(皮むき)	9.6 g
		米(精白米)	32 g	ベビースナック	1.4 g			米(精白米)	9.6 g
		麦茶(浸出液)	適宜					さつまいも	2.4 g
		アンパンマンベビーせんべい	1.4 g					麦茶(浸出液)	適宜

後期

2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
	<10時> バナナ刻み <給食> ほうとう風うどん じゃがいもの煮物 ひじきのおかゆ 麦茶(浸出液) <3時> ベビーせんべい	<10時> 野菜ハイハイン <給食> 鮭と大根の煮物 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の味噌汁 おかゆ 麦茶 <3時> ベビースナック	<10時> ベビースナック <給食> 野菜炒め バナナ刻み さつまいものみそ汁 おかゆ 麦茶 <3時> じゃが芋のお焼き	<10時> ベビーせんべい <給食> おかゆ 食パン 鶏肉とほうれん草のパスタ ポテトスープ りんごすりおろし加熱 <3時> さつま芋のおかゆ 麦茶

食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
		バナナ	16 g	野菜ハイハイン	2.4 g	ベビースナック	2.4 g	アンパンマンベビーせんべい	2.4 g
		うどん(ゆで)	32 g	紅鮭	32 g	鶏挽肉	26 g	米(精白米)	45 g
		鶏挽肉	13 g	大根	24 g	ブロッコリー	16 g	食パン	32 g
		かぼちゃ	13 g	水	24 g	人参	3.2 g	スパゲティ	19 g
		人参	6.4 g	濃口醤油	0.8 g	たまねぎ	13 g	鶏挽肉	4 g
		大根	6.4 g	三温糖	0.4 g	キャベツ	13 g	たまねぎ	13 g
		たまねぎ	3.2 g	じゃがいも	26 g	淡口醤油	3.2 g	ほうれん草	5.1 g
		白味噌	6.4 g	鶏挽肉	6.4 g	バナナ	16 g	トマト	5.1 g
		じゃがいも	6.4 g	さやいんげん	1.6 g	さつまいも	13 g	濃口醤油	1.6 g
		さやいんげん	1.3 g	三温糖	0.51 g	たまねぎ	6.4 g	じゃがいも	19 g
		人参	3.2 g	濃口醤油	1 g	白味噌	6.4 g	たまねぎ	13 g
		えのきたけ	6.4 g	木綿豆腐	16 g	昆布だし	100 g	豆乳	6.4 g
		濃口醤油	0.8 g	ほうれん草	3.2 g	米(精白米)	32 g	淡口醤油	0.32 g
		三温糖	0.64 g	白味噌	6.4 g	麦茶(浸出液)	適宜	りんご(皮むき)	16 g
		米(精白米)	29 g	昆布だし	80 g	じゃがいも(皮なし)	16 g	米(精白米)	16 g
		干しひじき乾	0.19 g	米(精白米)	32 g	とうもろこし	2.4 g	さつまいも	4 g
		人参	1.3 g	麦茶(浸出液)	適宜	三温糖	0.48 g	麦茶(浸出液)	適宜
		大豆水煮	3.2 g	ベビースナック	2.4 g	濃口醤油	1.6 g		
		三温糖	0.13 g						
		淡口醤油	0.64 g						
		麦茶(浸出液)	64 g						
		アンパンマンベビーせんべい	2.4 g						

完了期

2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
	<10時> バナナ刻み <給食> ほうとう風うどん じゃがいもの煮物 ひじきご飯 麦茶(浸出液) <3時> ベビーせんべい 牛乳	<10時> 野菜ハイハイン <給食> 鮭と大根の煮物 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の味噌汁 ごはん 麦茶 <3時> 1才からのサッポロポテト 牛乳	<10時> ベビースナック <給食> 野菜炒め バナナ刻み さつまいものみそ汁 ごはん 麦茶 <3時> じゃが芋のお焼き 牛乳	<10時> ベビーせんべい <給食> 食パン 鶏肉とほうれん草のパスタ ポテトスープ りんごすりおろし加熱 牛乳 <3時> さつま芋のおかゆ 麦茶

食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
		バナナ	20 g	野菜ハイハイン	3 g	ベビースナック	3 g	アンパンマンベビーせんべい	3 g
		うどん(ゆで)	40 g	紅鮭	40 g	鶏挽肉	32 g	食パン	40 g
		鶏挽肉	16 g	大根	30 g	ブロッコリー	20 g	スパゲティ	24 g
		かぼちゃ	16 g	水	30 g	人参	4 g	鶏挽肉	5 g
		人参	8 g	濃口醤油	1 g	たまねぎ	16 g	たまねぎ	16 g
		大根	8 g	三温糖	0.5 g	キャベツ	16 g	ほうれん草	6.4 g
		たまねぎ	4 g	じゃがいも	32 g	淡口醤油	4 g	トマト	6.4 g
		白味噌	8 g	鶏挽肉	8 g	バナナ	20 g	濃口醤油	2 g
		じゃがいも	8 g	さやいんげん	2 g	さつまいも	16 g	じゃがいも	24 g
		さやいんげん	1.6 g	三温糖	0.64 g	たまねぎ	8 g	たまねぎ	16 g
		人参	4 g	濃口醤油	1.3 g	白味噌	8 g	豆乳	8 g
		えのきたけ	8 g	木綿豆腐	20 g	昆布だし	130 g	淡口醤油	0.4 g
		濃口醤油	1 g	ほうれん草	4 g	米(精白米)	40 g	りんご(皮むき)	20 g
		三温糖	0.8 g	白味噌	8 g	麦茶(浸出液)	適宜	牛乳(普通)	80 g
		米(精白米)	36 g	昆布だし	100 g	じゃがいも(皮なし)	20 g	米(精白米)	20 g
		干しひじき(ステンレス)乾	0.24 g	米(精白米)	40 g	とうもろこし	3 g	さつまいも	5 g
		人参	1.6 g	麦茶(浸出液)	適宜	三温糖	0.6 g	麦茶(浸出液)	適宜
		大豆水煮	4 g	1才からのサッポロポテト	3 g	濃口醤油	2 g		
		三温糖	0.16 g	牛乳(普通)	80 g	牛乳(普通)	80 g		
		淡口醤油	0.8 g						
		麦茶(浸出液)	80 g						
		アンパンマンベビーせんべい	3 g						
		牛乳(普通)	80 g						