

3月 離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

2025年2月27日

| 2月24日(月) | | 2月25日(火) | | 2月26日(水) | | 2月27日(木) | | 2月28日(金) | | 3月1日(土) | | 初期 |
|----------|------|----------|------|----------|------|----------|------|----------|------|---|------|-----|
| 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | |
| | | | | | | | | | | <給食> ブロッコリーのペースト とうもろこしのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト | | |
| | | | | | | | | | | フロccoli たまねぎ 20 g 人参 10 g きゅうり 5 g とうもろこし 5 g 木綿豆腐 2 g たまねぎ 10 g 米(精白米) 3.9 g 9.5 g | | |
| 2月24日(月) | | 2月25日(火) | | 2月26日(水) | | 2月27日(木) | | 2月28日(金) | | 3月1日(土) | | 中期 |
| 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | |
| | | | | | | | | | | <10時> 野菜ハイハイ 麦茶 <給食> 魚の煮物 <3時> ベビース とうもろこしの煮物 ナック 豆腐の汁 おかゆ | | |
| | | | | | | | | | | 野菜ハイハイ 1.4 g かれい(まがれい) 16 g 人参 1.9 g きゅうり 3.8 g とうもろこし 1.9 g 木綿豆腐 0.11 g たまねぎ 7.8 g 米(精白米) 19 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 1.9 g | | |
| 2月24日(月) | | 2月25日(火) | | 2月26日(水) | | 2月27日(木) | | 2月28日(金) | | 3月1日(土) | | 後期 |
| 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | |
| | | | | | | | | | | <10時> 野菜ハイハイ 麦茶 <給食> 魚の煮物 <3時> ベビース ごぼうサラダ ナック きのこの味噌汁 おかゆ | | |
| | | | | | | | | | | 野菜ハイハイ 2.4 g かれい(まがれい) 26 g 三温糖 2.6 g 濃口醤油 1.9 g ごぼう 13 g 人参 3.2 g きゅうり 6.4 g とうもろこし 3.2 g 淡口醤油 0.77 g 白味噌 4.5 g えのきたけ 5.1 g ぶなしめじ 3.2 g しいたけ(乾) 0.19 g たまねぎ 13 g かつお、昆布だし 80 g 米(精白米) 32 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 3.2 g | | |
| 2月24日(月) | | 2月25日(火) | | 2月26日(水) | | 2月27日(木) | | 2月28日(金) | | 3月1日(土) | | 完了期 |
| 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | |
| | | | | | | | | | | <10時> 野菜ハイハイ 麦茶 <給食> 魚の煮物 <3時> ベビース ごぼうサラダ ナック きのこの味噌汁 牛乳 ごはん | | |
| | | | | | | | | | | 野菜ハイハイ 3 g かれい(まがれい) 32 g 三温糖 3.2 g 濃口醤油 2.4 g ごぼう 16 g 人参 4 g きゅうり 8 g とうもろこし 4 g 淡口醤油 0.96 g 白味噌 5.6 g えのきたけ 6.4 g ぶなしめじ 4 g しいたけ(乾) 0.24 g たまねぎ 16 g かつお、昆布だし 100 g 米(精白米) 40 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 4 g 牛乳(普通) 80 g | | |

3月 離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

| 3月3日(月) | | 3月4日(火) | | 3月5日(水) | | 3月6日(木) | | 3月7日(金) | | 3月8日(土) | | 初期 |
|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|--|--------|---|--------|-----|
| <給食> おかゆペースト 南瓜のペースト 小松菜のペースト 豆腐のペースト <3時> りんごすりおろし加熱 | | <給食> 大根のペースト コーンのペースト 玉ねぎのペースト おかゆペースト | | <給食> ホウレン草のペースト さつまいものペースト 人参のペースト おかゆペースト | | <給食> 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト | | <給食> おかゆペースト とうもろこしのペースト じゃが芋のペースト キャベツのペースト <3時> とうもろこしのおかゆペースト | | <給食> ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 大根のペースト おかゆペースト | | |
| 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | |
| 米(精白米) | 8.5 g | 大根 | 2.4 g | ほうれん草 | 1 g | 木綿豆腐 | 4.8 g | 米(精白米) | 1.5 g | ブロッコリー | 20 g | |
| かぼちゃ | 8 g | 人参 | 1.2 g | たまねぎ | 0.19 g | たまねぎ | 1.2 g | とうもろこし | 12 g | とうもろこし | 2.9 g | |
| たまねぎ | 4.8 g | キャベツ | 3.9 g | 人参 | 30 g | 人参 | 1.2 g | たまねぎ | 3.9 g | キャベツ | 2.9 g | |
| 小松菜 | 0.95 g | きゅうり | 2.9 g | さつまいも | 6.5 g | ブロッコリー | 3.9 g | 人参 | 0.55 g | たまねぎ | 0.95 g | |
| 人参 | 0.95 g | とうもろこし | 0.95 g | とうもろこし | 7.5 g | きゅうり | 1.9 g | じゃがいも | 4.8 g | 大根 | 1.9 g | |
| 木綿豆腐 | 3.9 g | たまねぎ | 2.9 g | たまねぎ | 5 g | とうもろこし | 0.95 g | キャベツ | 10 g | 人参 | 0.95 g | |
| たまねぎ | 2.5 g | 人参 | 1.6 g | 人参 | 2.5 g | じゃがいも(皮なし) | 2.8 g | たまねぎ | 5 g | 米(精白米) | 9.5 g | |
| りんご(皮むき) | 9 g | 米(精白米) | 9.5 g | 米(精白米) | 22 g | たまねぎ | 4.9 g | 米(精白米) | 5.5 g | | | |
| | | | | | | 米(精白米) | 9.5 g | とうもろこし | 0.04 g | | | |
| 3月3日(月) | | 3月4日(火) | | 3月5日(水) | | 3月6日(木) | | 3月7日(金) | | 3月8日(土) | | 中期 |
| <10時> 麦茶 <3時> <給食> ハイハイ おかゆ かぼちゃの煮物 三色野菜のお浸し 豆腐のすまし汁 | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> パナナ刻み加熱 おかゆ 鮭と野菜の煮物 コーンのサラダ オニオンスープ おかゆ | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> ベビースナック <給食> 具沢山うどん 具沢山うどん さつまいもの煮物 人参とトウモロコシの おかゆ | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> ベビースナック <給食> マカロニ 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 じゃがいもの煮物 おかゆ | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> ベビーせんべい <給食> おかゆ 食パン コーンの Pasta じゃがいもの煮物 | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> ベビースナック <給食> ハイハイ 魚の煮物 キャベツの煮物 大根の汁 おかゆ | | |
| 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | |
| ハイハイ | 1.4 g | パナナ | 9.6 g | ベビースナック | 1.4 g | ベビースナック | 2.4 g | アンパンマンベビーせんべい | 1.4 g | ベビースナック | 1.4 g | |
| 米(精白米) | 17 g | 紅鮭 | 14 g | うどん(ゆで) | 21 g | 木綿豆腐 | 9.6 g | 米(精白米) | 24 g | ホキ | 17 g | |
| かぼちゃ | 16 g | 大根 | 4.8 g | ほうれん草 | 2 g | たまねぎ | 2.4 g | 食パン | 23 g | キャベツ | 5.8 g | |
| たまねぎ | 9.6 g | 人参 | 2.4 g | たまねぎ | 0.38 g | 人参 | 2.4 g | スパゲティ | 11 g | たまねぎ | 1.9 g | |
| 小松菜 | 1.9 g | キャベツ | 7.8 g | 人参 | 60 g | ブロッコリー | 7.8 g | とうもろこし | 3 g | 大根 | 3.8 g | |
| 人参 | 1.9 g | きゅうり | 5.8 g | さつまいも | 13 g | きゅうり | 3.8 g | とうもろこし | 7.8 g | 人参 | 1.9 g | |
| 木綿豆腐 | 7.8 g | とうもろこし | 1.9 g | とうもろこし | 15 g | とうもろこし | 1.9 g | 人参 | 1.1 g | 米(精白米) | 19 g | |
| たまねぎ | 5 g | たまねぎ | 5.8 g | たまねぎ | 10 g | じゃがいも(皮なし) | 9.6 g | じゃがいも | 9.6 g | 麦茶(浸出液) | 38 g | |
| 麦茶(浸出液) | ** | 人参 | 3.1 g | 人参 | 5 g | たまねぎ | 5.8 g | キャベツ | 20 g | ハイハイ | 1.4 g | |
| りんご(皮むき) | 10 g | 米(精白米) | 19 g | 米(精白米) | 25 g | 米(精白米) | 19 g | たまねぎ | 10 g | | | |
| | | 麦茶(浸出液) | ** | 麦茶(浸出液) | ** | 麦茶(浸出液) | ** | 麦茶(浸出液) | ** | | | |
| | | ベビースナック | 2.4 g | 野菜ハイハイ | 1.4 g | マカロニ(乾) | 12 g | 米(精白米) | 11 g | | | |
| | | | | | | きな粉 | 1.9 g | とうもろこし | 0.08 g | | | |
| 3月3日(月) | | 3月4日(火) | | 3月5日(水) | | 3月6日(木) | | 3月7日(金) | | 3月8日(土) | | 後期 |
| <10時> 麦茶 ハイハイ <給食> ハイハイ おかゆ 鶏肉のハンバーグ 三色野菜のお浸し 豆腐のすまし汁 | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> パナナ刻み おかゆ 鮭と野菜の煮物 ひじきのサラダ オニオンスープ おかゆ | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> ベビースナック (小松菜) <給食> 具沢山うどん 具沢山うどん さつまいもの煮物 おかゆ 麦茶(浸出液) | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> ベビースナック <給食> マカロニ 鶏肉の煮物 なこ 鶏肉の煮物 ごまドレサラダ じゃが芋の味噌汁 おかゆ | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> ベビーせんべい <給食> おかゆ 食パン ナポリタン風 野菜スープ | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> ベビースナック (かぼちゃ) <給食> 魚の味噌煮 春雨の和え物 芋煮汁風 おかゆ | | |
| 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | |
| ハイハイ | 2.4 g | パナナ | 16 g | ベビースナック | 2.4 g | ベビースナック | 4 g | アンパンマンベビーせんべい | 2.4 g | ベビースナック | 2.4 g | |
| 米(精白米) | 29 g | 紅鮭 | 24 g | うどん(ゆで) | 35 g | 木綿豆腐 | 16 g | 米(精白米) | 40 g | ホキ | 29 g | |
| 鶏挽肉 | 26 g | 大根 | 8 g | 鶏挽肉 | 4 g | たまねぎ | 4 g | 食パン | 38 g | 白味噌 | 26 g | |
| たまねぎ | 16 g | 人参 | 4 g | ごぼう | 2.4 g | 鶏挽肉 | 12 g | スパゲティ | 18 g | 三温糖 | 1.3 g | |
| 米粉 | 1.9 g | 三温糖 | 0.08 g | えのきたけ | 1.6 g | 人参 | 4 g | 人参 | 3.2 g | 濃口醤油 | 0.64 g | |
| 豆乳 | 3.2 g | 濃口醤油 | 0.8 g | 濃口醤油 | 1.3 g | 濃口醤油 | 1.4 g | たまねぎ | 13 g | 緑豆春雨(乾) | 6.4 g | |
| サラダ油 | 1.3 g | 干しひじき(ステンレス)乾 | 0.26 g | 三温糖 | 0.64 g | 三温糖 | 0.96 g | ピーマン | 3.2 g | キャベツ | 9.6 g | |
| 濃口醤油 | 1.3 g | 濃口醤油 | 0.64 g | かつお、昆布だし | 100 g | ブロッコリー | 13 g | 鶏挽肉 | 4 g | 人参 | 3.2 g | |
| 三温糖 | 0.96 g | 人参 | 3.2 g | さつまいも | 22 g | きゅうり | 6.4 g | トマトピューレ | 3.2 g | 米酢 | 0.26 g | |
| かたくり粉 | 0.64 g | キャベツ | 13 g | 米(精白米) | 28 g | とうもろこし | 3.2 g | トマトケチャップ | 5.1 g | 濃口醤油 | 0.77 g | |
| 小松菜 | 3.2 g | きゅうり | 9.6 g | 麦茶(浸出液) | ** | 人参 | 3.2 g | キャベツ | 6.4 g | 三温糖 | 0.48 g | |
| 緑豆もやし | 26 g | とうもろこし | 3.2 g | 野菜ハイハイ | 2.4 g | 三温糖 | 0.26 g | たまねぎ | 6.4 g | 大根 | 6.4 g | |
| 人参 | 3.2 g | たまねぎ | 25 g | | | 米酢 | 1 g | 人参 | 1.9 g | 人参 | 3.2 g | |
| 淡口醤油 | 0.96 g | 人参 | 5.1 g | | | 濃口醤油 | 1.3 g | じゃがいも | 16 g | ごぼう | 3.2 g | |
| 木綿豆腐 | 13 g | 淡口醤油 | 0.96 g | | | じゃがいも(皮なし) | 16 g | 淡口醤油 | 1.3 g | 里芋 | 6.4 g | |
| カットわかめ | 0.19 g | 米(精白米) | 32 g | | | たまねぎ | 9.6 g | 麦茶(浸出液) | ** | 濃口醤油 | 0.64 g | |
| 淡口醤油 | 0.96 g | 麦茶(浸出液) | ** | | | カットわかめ | 0.19 g | 米(精白米) | 19 g | かつお、昆布だし | 64 g | |
| かつお、昆布だし | 100 g | ベビースナック | 4 g | | | 白味噌 | 5.1 g | とうもろこし | 0.13 g | 米(精白米) | 32 g | |
| 麦茶(浸出液) | ** | | | | | 昆布だし | 100 g | 淡口醤油 | 0.24 g | 麦茶(浸出液) | 64 g | |
| りんご(皮むき) | 16 g | | | | | 米(精白米) | 32 g | | | ハイハイ | 2.4 g | |
| | | | | | | 麦茶(浸出液) | ** | | | | | |
| | | | | | | マカロニ(乾) | 20 g | | | | | |
| | | | | | | きな粉 | 3.2 g | | | | | |
| | | | | | | 三温糖 | 1.6 g | | | | | |
| 3月3日(月) | | 3月4日(火) | | 3月5日(水) | | 3月6日(木) | | 3月7日(金) | | 3月8日(土) | | 完了期 |
| <10時> 麦茶 ハイハイ <給食> りんごすりおろし加熱 ごはん 鶏肉のハンバーグ 三色野菜のお浸し 豆腐のすまし汁 | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> パナナ刻み <給食> 鮭と野菜の煮物 ひじきのサラダ オニオンスープ ごはん | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> ベビースナック <給食> 具沢山うどん 具沢山うどん さつまいもの煮物 ごはん 麦茶(浸出液) | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> マンナウエハース <給食> マカロニ 鶏肉の煮物 なこ ごまドレサラダ じゃが芋の味噌汁 ごはん | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> ベビーせんべい <給食> おかゆ 食パン ナポリタン風 野菜スープ 牛乳 | | <10時> 麦茶 <3時> <給食> ベビースナック <給食> ハイハイ 魚の味噌煮 春雨の和え物 芋煮汁風 ごはん | | |
| 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | |
| ハイハイ | 3 g | パナナ | 20 g | ベビースナック | 3 g | マンナウエハース | 5 g | アンパンマンベビーせんべい | 3 g | ベビースナック | 3 g | |
| 米(精白米) | 36 g | 紅鮭 | 30 g | うどん(ゆで) | 44 g | 木綿豆腐 | 20 g | 食パン | 48 g | ホキ | 36 g | |
| 鶏挽肉 | 32 g | 大根 | 10 g | 鶏挽肉 | 5 g | たまねぎ | 5 g | スパゲティ | 22 g | 白味噌 | 32 g | |
| たまねぎ | 20 g | 人参 | 5 g | ごぼう | 3 g | 鶏挽肉 | 15 g | 人参 | 4 g | 三温糖 | 1.6 g | |
| 米粉 | 2.4 g | 三温糖 | 0.1 g | えのきたけ | 2 g | 人参 | 5 g | たまねぎ | 16 g | 濃口醤油 | 0.8 g | |
| 豆乳 | 4 g | 濃口醤油 | 1 g | 濃口醤油 | 1.6 g | 濃口醤油 | 1.8 g | ピーマン | 4 g | 緑豆春雨(乾) | 8 g | |
| サラダ油 | 1.6 g | 干しひじき(ステンレス)乾 | 0.32 g | 三温糖 | 0.8 g | 三温糖 | 1.2 g | 鶏挽肉 | 5 g | キャベツ | 12 g | |
| 濃口醤油 | 1.6 g | 濃口醤油 | 0.8 g | かつお、昆布だし | 130 g | ブロッコリー | 16 g | 鶏挽肉 | 4 g | 人参 | 4 g | |
| 三温糖 | 1.2 g | 人参 | 4 g | さつまいも | 28 g | きゅうり | 8 g | トマトピューレ | 4 g | 米酢 | 0.32 g | |
| かたくり粉 | 0.8 g | キャベツ | 16 g | 米(精白米) | 35 g | とうもろこし | 4 g | トマトケチャップ | 6.4 g | 濃口醤油 | 0.96 g | |
| 小松菜 | 4 g | きゅうり | 12 g | 麦茶(浸出液) | ** | 人参 | 4 g | キャベツ | 8 g | 三温糖 | 0.6 g | |
| 緑豆もやし | 32 g | とうもろこし | 4 g | 牛乳(普通) | 80 g | 三温糖 | 0.32 g | 人参 | 2.4 g | 大根 | 8 g | |
| 人参 | 4 g | たまねぎ | 30 g | 野菜ハイハイ | 3 g | 米酢 | 1.3 g | じゃがいも | 20 g | 人参 | 4 g | |
| 淡口醤油 | 1.2 g | 人参 | 6.4 g | | | 濃口醤油 | 1.6 g | 淡口醤油 | 1.6 g | ごぼう | 4 g | |
| 木綿豆腐 | 16 g | 淡口醤油 | 1.2 g | | | じゃがいも(皮なし) | 20 g | たまねぎ | 6.4 g | 里芋 | 8 g | |
| カットわかめ | 0.24 g | 米(精白米) | 40 g | | | たまねぎ | 12 g | 人参 | 2.4 g | 濃口醤油 | 0.8 g | |
| 淡口醤油 | 1.2 g | 麦茶(浸出液) | ** | | | カットわかめ | 0.24 g | 淡口醤油 | 1 g | かつお、昆布だし | 80 g | |
| かつお、昆布だし | 130 g | ベビースナック | 5 g | | | 白味噌 | 6.4 g | 牛乳(普通) | 80 g | 米(精白米) | 40 g | |
| 麦茶(浸出液) | ** | 牛乳(普通) | 80 g | | | 昆布だし | 130 g | 麦茶(浸出液) | ** | 麦茶(浸出液) | 80 g | |
| りんご(皮むき) | 20 g | | | | | 米(精白米) | 40 g | 米(精白米) | 24 g | ハイハイ | 3 g | |
| 牛乳(普通) | 80 g | | | | | 麦茶(浸出液) | ** | とうもろこし | 0.16 g | 牛乳(普通) | 80 g | |
| | | | | | | マカロニ(乾) | 25 g | 淡口醤油 | 0.3 g | | | |
| | | | | | | きな粉 | 4 g | | | | | |
| | | | | | | 三温糖 | 2 g | | | | | |
| | | | | | | 牛乳(普通) | 80 g | | | | | |

3月 離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

| 3月10日(月) | | 3月11日(火) | | 3月12日(水) | | 3月13日(木) | | 3月14日(金) | | 3月15日(土) | | 初期 |
|--|--|---|--|---|--|---|--|--|---|--|--|----|
| 給食 | 離乳初期 | 給食 | 離乳初期 | 給食 | 離乳初期 | 給食 | 離乳初期 | 給食 | 離乳初期 | 給食 | 離乳初期 | |
| 白菜のペースト じゃが芋のペースト コーンのペースト おかゆペースト <3時> りんごすりおろし加熱 | 人参 0.95g 白菜 1.9g じゃがいも 8g たまねぎ 1.9g どうもろこし 0.95g 小松菜 1.9g 米(精白米) 8.5g りんご(皮むき) 11g | じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト 大根のペースト おかゆペースト | じゃがいも 7g たまねぎ 3.6g ブロッコリー 20g たまねぎ 20g 大根 8g 人参 4.2g 米(精白米) 8.5g | 人参のペースト 大根のペースト 南瓜のペースト おかゆペースト <3時> さつまいのペースト | たまねぎ 1.9g 人参 0.95g 大根 1.2g きゅうり 2.1g かぼちゃ 5.5g たまねぎ 1.9g 米(精白米) 9.5g さつまいも 10g | おかゆペースト 豆腐のペースト カボチャとりんごのペースト 白菜のペースト <3時> おかゆペースト | 米(精白米) 9g 木綿豆腐 11g たまねぎ 1.9g かぼちゃ 5.5g りんご(皮むき) 2.9g 白菜 4.8g たまねぎ 1.6g 米(精白米) 4.8g | おかゆペースト 南瓜のペースト ホウレン草のペースト 豆腐のペースト <3時> りんごすりおろし加熱 | 米(精白米) 8g かぼちゃ 30g 人参 10g ほうれん草 1.6g 人参 0.95g 木綿豆腐 5g たまねぎ 0.95g りんご(皮むき) 5g | ブロッコリーのペースト キャベツのペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト | たまねぎ 0.04g ブロッコリー 1.2g キャベツ 6.5g どうもろこし 0.95g たまねぎ 1.9g 人参 0.95g じゃがいも 5.5g 米(精白米) 9.5g | |
| <10時> 野菜ハイハイ <給食> マーボーうどん じゃがいもの煮物 コーンのスープ おかゆ | 麦茶 <3時> りんごすりおろし加熱 | <10時> ベビースナック <給食> じゃがいもの煮物 パナナ刻み加熱 大根の汁 おかゆ | 麦茶 <3時> ベビーせんべい | <10時> パナナ刻み加熱 <給食> 魚の煮物 大根の煮物 カボチャの汁 おかゆ | 麦茶 <3時> さつまいもの煮物 | <10時> 野菜のハイハイ <給食> おかゆ 食パン 豆腐の煮物 カボチャとりんごの汁 | 白菜のスープ <3時> 納豆のおかゆ 納豆の煮物 麦茶 | <10時> ベビーせんべい <給食> おかゆ おかゆ 魚の煮物 ホウレン草の煮物 豆腐の汁 | 麦茶 <3時> りんごすりおろし加熱 | <10時> ベビースナック <給食> ブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 野菜スープ おかゆ | <3時> ハイハイ 麦茶 | |
| 野菜ハイハイ うどん(ゆで) 人参 白菜 じゃがいも たまねぎ どうもろこし 小松菜 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき) | 人参 1.4g 白菜 1.9g 人参 1.9g 白菜 3.8g じゃがいも 1.6g たまねぎ 3.8g どうもろこし 1.9g 小松菜 3.8g 米(精白米) 17g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 22g | ベビースナック じゃがいも たまねぎ パナナ 大根 人参 米(精白米) 麦茶(浸出液) アンパンマンベビーせんべい | 人参 1.4g じゃがいも 14g たまねぎ 7.2g パナナ 9.6g 大根 16g 人参 8.4g 米(精白米) 17g 麦茶(浸出液) ** アンパンマンベビーせんべい 1.4g | パナナ 7.2g 赤魚 16g たまねぎ 3.8g 人参 1.9g 大根 2.3g きゅうり 4.2g かぼちゃ 11g たまねぎ 3.8g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) 38g さつまいも 20g | ハイハイ 米(精白米) 食パン 木綿豆腐 人参 たまねぎ かぼちゃ りんご(皮むき) 白菜 たまねぎ 麦茶(浸出液) 米(精白米) 納豆(挽きわり) | 人参 2.4g 米(精白米) 18g 食パン 23g 木綿豆腐 22g 人参 3.8g たまねぎ 3.8g かぼちゃ 11g りんご(皮むき) 5.8g 白菜 9.6g たまねぎ 3.1g 麦茶(浸出液) ** 米(精白米) 9.6g 納豆(挽きわり) 0.48g | ベビーせんべい 1.4g 米(精白米) 16g 赤魚 16g ほうれん草 3.1g 人参 1.9g 木綿豆腐 10g たまねぎ 1.9g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 10g | ベビースナック 2.4g たまねぎ 0.08g ブロッコリー 2.4g キャベツ 13g どうもろこし 1.9g たまねぎ 3.8g 人参 1.9g じゃがいも 11g 米(精白米) 19g ハイハイ 2.4g 麦茶(浸出液) ** | | | | |
| <10時> 野菜ハイハイ <給食> マーボーうどん じゃがいもの煮物 コーンのスープ おかゆ | 麦茶 <3時> りんごすりおろし加熱 | <10時> ベビースナック <給食> 肉じゃが パナナ刻み 大根の汁 おかゆ | 麦茶 <3時> ベビーせんべい | <10時> パナナ刻み <給食> 魚の南蛮漬け風 大根のサラダ かぼちゃのみそ汁 おかゆ | 麦茶 <3時> さつまいの蒸しパン | <10時> マンナウエハース <給食> おかゆ 食パン 豆腐のつくね焼 カボチャとりんごの汁 | 白菜のスープ <3時> 納豆のおかゆ 納豆の煮物 麦茶 | <10時> ベビーせんべい <給食> おかゆ おかゆ 魚の煮物 お浸し そうめん汁 | 麦茶 <3時> ホットケーキ キ | <10時> ベビースナック <給食> わかめとコーンのサラダ 野菜スープ おかゆ | <3時> ハイハイ 麦茶 | |
| 野菜ハイハイ うどん(ゆで) 鶏挽肉 人参 たまねぎ 三温糖 白味噌 濃口醤油 かたくり粉 じゃがいも 人参 濃口醤油 たまねぎ どうもろこし 小松菜 白菜 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき) | 人参 2.4g 鶏挽肉 32g 人参 19g 人参 3.2g たまねぎ 6.4g 三温糖 0.96g 白味噌 0.64g 濃口醤油 0.96g かたくり粉 0.96g じゃがいも 26g 人参 6.4g 濃口醤油 0.64g たまねぎ 6.4g どうもろこし 3.2g 小松菜 6.4g 白菜 6.4g 淡口醤油 0.64g 米(精白米) 29g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 36g | ベビースナック じゃがいも 人参 たまねぎ 鶏挽肉 三温糖 濃口醤油 パナナ 大根 人参 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) アンパンマンベビーせんべい | 人参 2.4g じゃがいも 24g 人参 8g たまねぎ 12g 鶏挽肉 12g 三温糖 0.72g 濃口醤油 1.2g パナナ 16g 大根 26g 人参 14g 淡口醤油 0.4g 米(精白米) 29g 麦茶(浸出液) ** アンパンマンベビーせんべい 2.4g | パナナ 12g 赤魚 26g たまねぎ 6.4g 人参 3.2g しいたけ(乾) 0.06g 昆布だし 13g 米酢 1.9g 三温糖 1.6g 淡口醤油 1.6g 濃口醤油 0.64g 大根 3.2g 人参 3.8g きゅうり 7g サラダ油 1.3g 米酢 0.96g 三温糖 0.64g 濃口醤油 0.96g かぼちゃ 19g たまねぎ 6.4g かつお、昆布だし 0.32g 白味噌 5.1g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) 64g 米粉パウダー 15g 米粉 6g ベーキングパウダー 0.6g 水 20g さつまいも 2g | マンナウエハース 4g 米(精白米) 30g 食パン 38g 木綿豆腐 36g 鶏挽肉 16g 人参 6.4g たまねぎ 6.4g 三温糖 0.64g 濃口醤油 0.96g かぼちゃ 19g りんご(皮むき) 9.6g サラダ油 1.6g 濃口醤油 0.8g 三温糖 0.24g 白菜 16g たまねぎ 5.1g 人参 1.9g 淡口醤油 0.8g 米(精白米) 16g 納豆(挽きわり) 0.8g 麦茶(浸出液) ** | アンパンマンベビーせんべい 4g 米(精白米) 26g 赤魚 26g 濃口醤油 1.6g 三温糖 0.64g ほうれん草 5.1g 緑豆もやし 29g 人参 3.2g 濃口醤油 0.64g そうめん(乾) 7.7g 人参 3.2g たまねぎ 3.2g 淡口醤油 1.3g かつお、昆布だし 80g 麦茶(浸出液) ** 米粉パウダー 20g | ベビースナック 4g 鶏挽肉 24g たまねぎ 0.13g ブロッコリー 4g トマトケチャップ 0.24g わかめ 2.6g キャベツ 22g どうもろこし 3.2g サラダ油 2.2g 米酢 1.3g 三温糖 0.64g 濃口醤油 0.64g たまねぎ 6.4g 人参 3.2g じゃがいも 19g 淡口醤油 1.6g 米(精白米) 32g ハイハイ 4g 麦茶(浸出液) ** | | | | | |
| <10時> 野菜ハイハイ <給食> マーボーうどん じゃがいもの煮物 コーンのスープ ごはん | 麦茶 <3時> りんごすりおろし加熱 | <10時> ベビースナック <給食> 肉じゃが パナナ刻み 大根の汁 ごはん | 麦茶 <3時> ベビーせんべい | <10時> パナナ刻み <給食> 魚の南蛮漬け風 大根のサラダ かぼちゃのみそ汁 ごはん | 麦茶 <3時> さつまいの蒸しパン | <10時> マンナウエハース <給食> おかゆ 食パン 豆腐のつくね焼 カボチャとりんごのサラダ 白菜のスープ 麦茶 | 牛乳 <3時> 納豆のおかゆ 納豆の煮物 麦茶 | <10時> ベビーせんべい <給食> ごはん 魚の煮物 お浸し そうめん汁 | 麦茶 <3時> ホットケーキ キ 牛乳 | <10時> ベビースナック <給食> わかめとコーンのサラダ 野菜スープ ごはん | 牛乳 <3時> ハイハイ 麦茶 | |
| 野菜ハイハイ うどん(ゆで) 鶏挽肉 人参 たまねぎ 三温糖 白味噌 濃口醤油 かたくり粉 じゃがいも 人参 濃口醤油 たまねぎ どうもろこし 小松菜 白菜 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき) 牛乳(普通) | 人参 3g 鶏挽肉 40g 人参 24g 人参 4g たまねぎ 8g 三温糖 1.2g 白味噌 0.8g 濃口醤油 1.2g かたくり粉 1.2g じゃがいも 32g 人参 8g 濃口醤油 0.8g たまねぎ 8g どうもろこし 4g 小松菜 8g 白菜 8g 淡口醤油 0.8g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 45g 牛乳(普通) 80g | ベビースナック じゃがいも 人参 たまねぎ 鶏挽肉 三温糖 濃口醤油 パナナ 大根 人参 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) アンパンマンベビーせんべい 牛乳(普通) | 人参 3g じゃがいも 30g 人参 10g たまねぎ 15g 鶏挽肉 15g 三温糖 0.9g 濃口醤油 1.5g パナナ 20g 大根 32g 人参 18g 淡口醤油 0.5g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** アンパンマンベビーせんべい 3g 牛乳(普通) 80g | パナナ 15g 赤魚 32g たまねぎ 8g 人参 4g しいたけ(乾) 0.08g 昆布だし 16g 米酢 2.4g 三温糖 2g 淡口醤油 2g 濃口醤油 0.8g 大根 4g 人参 4.8g きゅうり 8.8g サラダ油 1.6g 米酢 1.2g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g かぼちゃ 24g たまねぎ 12g サラダ油 2g 濃口醤油 1g 淡口醤油 80g 米(精白米) 20g 納豆(挽きわり) 1g 麦茶(浸出液) ** | マンナウエハース 5g 食パン 48g 木綿豆腐 45g 鶏挽肉 20g 人参 8g たまねぎ 8g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g かぼちゃ 24g りんご(皮むき) 12g サラダ油 2g 濃口醤油 1g 淡口醤油 80g 米(精白米) 20g 納豆(挽きわり) 1g 麦茶(浸出液) ** | アンパンマンベビーせんべい 5g 米(精白米) 32g 赤魚 32g 濃口醤油 2g 三温糖 0.8g ほうれん草 6.4g 緑豆もやし 36g 人参 4g 濃口醤油 0.8g そうめん(乾) 9.6g 人参 4g たまねぎ 4g 淡口醤油 1.6g かつお、昆布だし 100g 麦茶(浸出液) ** 米粉パウダー 25g 牛乳(普通) 100g | ベビースナック 5g 鶏挽肉 30g たまねぎ 0.16g ブロッコリー 5g トマトケチャップ 0.3g わかめ 3.2g キャベツ 28g どうもろこし 4g サラダ油 2.8g 米酢 1.6g 三温糖 0.8g 濃口醤油 0.8g たまねぎ 8g 人参 4g じゃがいも 24g 淡口醤油 2g 米(精白米) 40g 牛乳(普通) 80g ハイハイ 5g 麦茶(浸出液) ** | | | | | |
| 野菜ハイハイ うどん(ゆで) 鶏挽肉 人参 たまねぎ 三温糖 白味噌 濃口醤油 かたくり粉 じゃがいも 人参 濃口醤油 たまねぎ どうもろこし 小松菜 白菜 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき) 牛乳(普通) | 人参 3g 鶏挽肉 40g 人参 24g 人参 4g たまねぎ 8g 三温糖 1.2g 白味噌 0.8g 濃口醤油 1.2g かたくり粉 1.2g じゃがいも 32g 人参 8g 濃口醤油 0.8g たまねぎ 8g どうもろこし 4g 小松菜 8g 白菜 8g 淡口醤油 0.8g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 45g 牛乳(普通) 80g | ベビースナック じゃがいも 人参 たまねぎ 鶏挽肉 三温糖 濃口醤油 パナナ 大根 人参 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) アンパンマンベビーせんべい 牛乳(普通) | 人参 3g じゃがいも 30g 人参 10g たまねぎ 15g 鶏挽肉 15g 三温糖 0.9g 濃口醤油 1.5g パナナ 20g 大根 32g 人参 18g 淡口醤油 0.5g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** アンパンマンベビーせんべい 3g 牛乳(普通) 80g | パナナ 15g 赤魚 32g たまねぎ 8g 人参 4g しいたけ(乾) 0.08g 昆布だし 16g 米酢 2.4g 三温糖 2g 淡口醤油 2g 濃口醤油 0.8g 大根 4g 人参 4.8g きゅうり 8.8g サラダ油 1.6g 米酢 1.2g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g かぼちゃ 24g たまねぎ 12g サラダ油 2g 濃口醤油 1g 淡口醤油 80g 米(精白米) 20g 納豆(挽きわり) 1g 麦茶(浸出液) ** | マンナウエハース 5g 食パン 48g 木綿豆腐 45g 鶏挽肉 20g 人参 8g たまねぎ 8g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g かぼちゃ 24g りんご(皮むき) 12g サラダ油 2g 濃口醤油 1g 淡口醤油 80g 米(精白米) 20g 納豆(挽きわり) 1g 麦茶(浸出液) ** | アンパンマンベビーせんべい 5g 米(精白米) 32g 赤魚 32g 濃口醤油 2g 三温糖 0.8g ほうれん草 6.4g 緑豆もやし 36g 人参 4g 濃口醤油 0.8g そうめん(乾) 9.6g 人参 4g たまねぎ 4g 淡口醤油 1.6g かつお、昆布だし 100g 麦茶(浸出液) ** 米粉パウダー 25g 牛乳(普通) 100g | ベビースナック 5g 鶏挽肉 30g たまねぎ 0.16g ブロッコリー 5g トマトケチャップ 0.3g わかめ 3.2g キャベツ 28g どうもろこし 4g サラダ油 2.8g 米酢 1.6g 三温糖 0.8g 濃口醤油 0.8g たまねぎ 8g 人参 4g じゃがいも 24g 淡口醤油 2g 米(精白米) 40g 牛乳(普通) 80g ハイハイ 5g 麦茶(浸出液) ** | | | | | |

初期

中期

後期

完了期

3月 離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

| 3月17日(月) | | 3月18日(火) | | 3月19日(水) | | 3月20日(木) | | 3月21日(金) | | 3月22日(土) | | 初期 |
|--|--------|---|--------|---|--------|----------|------|---|--------|--|--------|-----|
| <給食> ブロッコリーのペース とうもろこしのペース 南瓜のペースト おかゆペースト <3時> りんごすりおろし加熱 | | <給食> 人参のペースト じゃが芋のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト | | <給食> 白菜のペースト ブロッコリーのペースト おかゆペースト りんごすりおろし加熱 <3時> 南瓜のペースト | | | | <給食> おかゆペースト 豆腐のペースト さつまいのペースト 小松菜のペースト <3時> おかゆペースト | | <給食> 南瓜のペースト 小松菜のペースト 大根のペースト おかゆペースト | | |
| 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | 食品名 | 離乳初期 | |
| ブロッコリー | 10 g | たまねぎ | 30 g | 白菜 | 1.9 g | | | 米(精白米) | 14 g | かぼちゃ | 30 g | |
| たまねぎ | 10 g | 人参 | 10 g | 人参 | 0.95 g | | | 木綿豆腐 | 9.5 g | 人参 | 10 g | |
| とうもろこし | 1.9 g | じゃがいも | 6.5 g | たまねぎ | 3.9 g | | | たまねぎ | 1.5 g | 小松菜 | 1.6 g | |
| たまねぎ | 0.19 g | たまねぎ | 1.9 g | ブロッコリー | 5.9 g | | | 人参 | 1.2 g | 人参 | 0.39 g | |
| かぼちゃ | 30 g | たまねぎ | 1.6 g | 米(精白米) | 12 g | | | さつまいも | 5.5 g | たまねぎ | 0.95 g | |
| 人参 | 10 g | 小松菜 | 0.5 g | りんご(皮むき) | 11 g | | | たまねぎ | 5.5 g | 大根 | 1.9 g | |
| 米(精白米) | 10 g | 米(精白米) | 11 g | かぼちゃ | 9.5 g | | | 小松菜 | 0.7 g | 米(精白米) | 11 g | |
| りんご | 0.48 g | | | | | | | 米(精白米) | 11 g | | | |
| 3月17日(月) | | 3月18日(火) | | 3月19日(水) | | 3月20日(木) | | 3月21日(金) | | 3月22日(土) | | 中期 |
| <10時> 麦茶 野菜ハイハイ <給食> ブロッコリーと玉ねぎの煮物 とうもろこしの煮物 <3時> 南瓜と人参の煮物 りんごすり おかゆ | | <10時> 麦茶 パナナ刻み加熱 <3時> <給食> 魚の味噌煮 じゃがいもの煮物 麩のすまし汁 おかゆ | | <10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> 白菜のスープ ブロッコリーの煮物 おかゆ りんごすりおろし加熱 | | 祝 日 | | <10時> オニオン ベビーせんべい スープ <給食> おかゆ <3時> 食パン 納豆のお 豆腐の煮物 かゆ さつまいの煮物 麦茶 | | <10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> 魚の煮物 小松菜の煮物 大根の汁 おかゆ | | |
| 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | 食品名 | 離乳中期 | |
| 野菜ハイハイ | 2.4 g | バナナ | 7.2 g | ベビースナック | 2.4 g | | | アンパンマンベビーせんべい | 2.4 g | ベビースナック | 2.4 g | |
| ブロッコリー | 20 g | ホキ | 16 g | 白菜 | 3.8 g | | | 米(精白米) | 27 g | 赤魚 | 16 g | |
| たまねぎ | 20 g | じゃがいも | 13 g | 人参 | 1.9 g | | | 食パン | 16 g | 小松菜 | 3.1 g | |
| とうもろこし | 3.8 g | たまねぎ | 3.8 g | たまねぎ | 7.8 g | | | 木綿豆腐 | 19 g | 人参 | 0.78 g | |
| たまねぎ | 0.38 g | 釜焼き麩 | 1.1 g | ブロッコリー | 10 g | | | たまねぎ | 2.9 g | たまねぎ | 1.9 g | |
| かぼちゃ | 30 g | たまねぎ | 3.1 g | 米(精白米) | 24 g | | | 人参 | 2.4 g | 大根 | 3.8 g | |
| 人参 | 10 g | 小松菜 | 1 g | りんご(皮むき) | 22 g | | | さつまいも | 11 g | 米(精白米) | 21 g | |
| 米(精白米) | 20 g | 米(精白米) | 21 g | 麦茶(浸出液) | ** | | | たまねぎ | 11 g | 麦茶(浸出液) | ** | |
| 麦茶(浸出液) | ** | 麦茶(浸出液) | ** | かぼちゃ | 19 g | | | 小松菜 | 1.4 g | 野菜ハイハイ | 1.4 g | |
| りんご | 0.96 g | アンパンマンベビーせんべい | 2.4 g | きな粉 | 1.4 g | | | 米(精白米) | 22 g | | | |
| | | | | | | | | 納豆(挽きわり) | 0.48 g | | | |
| | | | | | | | | 麦茶(浸出液) | ** | | | |
| 3月17日(月) | | 3月18日(火) | | 3月19日(水) | | 3月20日(木) | | 3月21日(金) | | 3月22日(土) | | 後期 |
| <10時> 野菜ハイハイ <給食> ラーメン風 かぼちゃのそぼろ煮 ごはん 麦茶(浸出液) | | <10時> 麦茶 パナナ刻み <3時> <給食> 魚の味噌煮 ポテトのサラダ 麩のすまし汁 おかゆ | | <10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> 春雨スープ 鶏肉のつくね焼き おかゆ りんごすりおろし加熱 | | 祝 日 | | <10時> オニオン ベビーせんべい スープ <給食> おかゆ <3時> 食パン 納豆のお 豆腐ハンバーグ かゆ さつまいのサラダ 麦茶 | | <10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> 魚の煮物 小松菜の和え物 のっぺい汁風 おかゆ | | |
| 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | 食品名 | 離乳後期 | |
| 野菜ハイハイ | 4 g | バナナ | 12 g | ベビースナック | 4 g | | | アンパンマンベビーせんべい | 4 g | ベビースナック | 4 g | |
| ビーフン | 32 g | ホキ | 26 g | 白菜 | 6.4 g | | | 米(精白米) | 45 g | 赤魚 | 26 g | |
| とうもろこし | 6.4 g | 白味噌 | 1.3 g | えのきたけ | 3.2 g | | | 食パン | 26 g | 三温糖 | 0.8 g | |
| カットわかめ | 0.64 g | 三温糖 | 0.77 g | 人参 | 3.2 g | | | 木綿豆腐 | 32 g | 濃口醤油 | 1.9 g | |
| 濃口醤油 | 1.3 g | 濃口醤油 | 0.51 g | 緑豆春雨(乾) | 2.6 g | | | 鶏挽肉 | 20 g | 小松菜 | 5.4 g | |
| かぼちゃ | 20 g | じゃがいも | 22 g | 淡口醤油 | 1.3 g | | | たまねぎ | 4.8 g | 人参 | 1.3 g | |
| 鶏挽肉 | 2.4 g | 人参 | 3.2 g | 鶏挽肉 | 32 g | | | 人参 | 4 g | 緑豆もやし | 26 g | |
| 三温糖 | 2.4 g | きゅうり | 6.4 g | たまねぎ | 13 g | | | 白味噌 | 1.4 g | 濃口醤油 | 0.64 g | |
| 濃口醤油 | 2.4 g | 淡口醤油 | 4.5 g | 濃口醤油 | 0.96 g | | | 三温糖 | 0.96 g | 米酢 | 0.96 g | |
| 米(精白米) | 32 g | 釜焼き麩 | 1.9 g | 三温糖 | 0.64 g | | | 米粉 | 4.8 g | 三温糖 | 0.64 g | |
| 麦茶(浸出液) | ** | えのきたけ | 5.1 g | 米(精白米) | 40 g | | | さつまいも | 19 g | 並塩 | 0.06 g | |
| りんご | 36 g | 淡口醤油 | 0.38 g | りんご(皮むき) | 36 g | | | きゅうり | 3.2 g | 人参 | 3.2 g | |
| | | かつお昆布だし | 100 g | 麦茶(浸出液) | ** | | | 人参 | 3.8 g | 大根 | 6.4 g | |
| | | 米(精白米) | 35 g | かぼちゃ | 32 g | | | とうもろこし | 3.2 g | 里芋 | 6.4 g | |
| | | 麦茶(浸出液) | ** | きな粉 | 2.4 g | | | 三温糖 | 0.48 g | かつお昆布だし | 96 g | |
| | | アンパンマンベビーせんべい | 4 g | 三温糖 | 0.64 g | | | 濃口醤油 | 0.64 g | 濃口醤油 | 0.96 g | |
| | | | | | | | | 米酢 | 0.24 g | 米(精白米) | 35 g | |
| | | | | | | | | サラダ油 | 0.38 g | 麦茶(浸出液) | ** | |
| | | | | | | | | たまねぎ | 19 g | 野菜ハイハイ | 2.4 g | |
| | | | | | | | | 小松菜 | 2.4 g | | | |
| | | | | | | | | 淡口醤油 | 0.96 g | | | |
| | | | | | | | | 米(精白米) | 36 g | | | |
| | | | | | | | | 納豆(挽きわり) | 0.8 g | | | |
| | | | | | | | | 麦茶(浸出液) | ** | | | |
| 3月17日(月) | | 3月18日(火) | | 3月19日(水) | | 3月20日(木) | | 3月21日(金) | | 3月22日(土) | | 完了期 |
| <10時> 野菜ハイハイ <給食> ラーメン風 かぼちゃのそぼろ煮 ごはん 麦茶(浸出液) | | <10時> 麦茶 パナナ刻み <3時> <給食> 魚の味噌煮 ポテトのサラダ 麩のすまし汁 ごはん | | <10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> 春雨スープ 鶏肉のつくね焼き ごはん りんごすりおろし加熱 | | 祝 日 | | <10時> 牛乳 ベビーせんべい <3時> <給食> 納豆のお 食パン かゆ 豆腐ハンバーグ 麦茶 さつまいのサラダ オニオンスープ | | <10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> 魚の煮物 小松菜の和え物 のっぺい汁風 ごはん | | |
| 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | 食品名 | 完了期 | |
| 野菜ハイハイ | 5 g | バナナ | 15 g | ベビースナック | 5 g | | | アンパンマンベビーせんべい | 5 g | ベビースナック | 5 g | |
| ビーフン | 40 g | ホキ | 32 g | 白菜 | 8 g | | | 食パン | 32 g | 赤魚 | 32 g | |
| とうもろこし | 8 g | 白味噌 | 1.6 g | えのきたけ | 4 g | | | 木綿豆腐 | 40 g | 三温糖 | 1 g | |
| カットわかめ | 0.8 g | 三温糖 | 0.96 g | 人参 | 4 g | | | 鶏挽肉 | 25 g | 濃口醤油 | 2.4 g | |
| 濃口醤油 | 1.6 g | 濃口醤油 | 0.64 g | 緑豆春雨(乾) | 3.2 g | | | たまねぎ | 6 g | 小松菜 | 6.4 g | |
| かぼちゃ | 25 g | じゃがいも | 28 g | 淡口醤油 | 1.6 g | | | 人参 | 5 g | 人参 | 1.6 g | |
| 鶏挽肉 | 3 g | 人参 | 4 g | 鶏挽肉 | 40 g | | | 白味噌 | 1.8 g | 緑豆もやし | 32 g | |
| 三温糖 | 3 g | きゅうり | 8 g | たまねぎ | 16 g | | | 三温糖 | 1.2 g | 濃口醤油 | 0.8 g | |
| 濃口醤油 | 3 g | 淡口醤油 | 5.6 g | 濃口醤油 | 1.2 g | | | 米粉 | 6 g | 米酢 | 1.2 g | |
| 米(精白米) | 40 g | 釜焼き麩 | 2.4 g | 三温糖 | 0.8 g | | | さつまいも | 24 g | 三温糖 | 0.8 g | |
| りんご(皮むき) | 45 g | えのきたけ | 6.4 g | 米(精白米) | 50 g | | | きゅうり | 4 g | 並塩 | 0.08 g | |
| | | 淡口醤油 | 0.48 g | りんご(皮むき) | 45 g | | | 人参 | 4.8 g | 人参 | 4 g | |
| | | かつお昆布だし | 130 g | 麦茶(浸出液) | ** | | | とうもろこし | 4 g | 大根 | 8 g | |
| | | 米(精白米) | 44 g | かぼちゃ | 40 g | | | 三温糖 | 0.6 g | 里芋 | 8 g | |
| | | 麦茶(浸出液) | ** | きな粉 | 3 g | | | 濃口醤油 | 0.8 g | かつお昆布だし | 120 g | |
| | | アンパンマンベビーせんべい | 5 g | 三温糖 | 0.8 g | | | 米粉 | 0.3 g | 濃口醤油 | 1.2 g | |
| | | 牛乳(普通) | 80 g | 牛乳(普通) | 80 g | | | サラダ油 | 0.48 g | 米(精白米) | 44 g | |
| | | | | | | | | たまねぎ | 24 g | 麦茶(浸出液) | ** | |
| | | | | | | | | 小松菜 | 3 g | 野菜ハイハイ | 3 g | |
| | | | | | | | | 淡口醤油 | 1.2 g | 牛乳(普通) | 80 g | |
| | | | | | | | | 牛乳(普通) | 80 g | | | |
| | | | | | | | | 米(精白米) | 45 g | | | |
| | | | | | | | | 納豆(挽きわり) | 1 g | | | |
| | | | | | | | | 麦茶(浸出液) | ** | | | |

3月 離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

| 3月24日(月) | | 3月25日(火) | | 3月26日(水) | | 3月27日(木) | | 3月28日(金) | | 3月29日(土) | | 初期 |
|--|---|--|---|---|--|--|--|---|--|--|---|----|
| 給食 | 離乳初期 | 給食 | 離乳初期 | 給食 | 離乳初期 | 給食 | 離乳初期 | 給食 | 離乳初期 | 給食 | 離乳初期 | |
| 南瓜のペースト 人参のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト さつま芋ペースト | 食品名 離乳初期 かぼちゃ 15g たまねぎ 5g たまねぎ 2.9g 人参 0.55g どうもろこし 3.9g 木綿豆腐 1.9g 米(精白米) 9.5g さつま芋ペースト 11g | 人参のペースト じゃが芋のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト さつま芋のペースト | 食品名 離乳初期 大根 30g 人参 10g たまねぎ 0.95g じゃがいも 4.8g 小松菜 0.48g どうもろこし 0.95g 米(精白米) 9.5g さつま芋(皮むき) 6.5g | 豆腐のペースト りんごすりおろし加熱 さつま芋のペースト おかゆペースト | 食品名 離乳初期 人参 0.95g 白菜 3.9g 木綿豆腐 4.8g りんご(皮むき) 2/83こ さつま芋 4.8g たまねぎ 4.8g 米(精白米) 11g | 人参のペースト じゃが芋のペースト 白菜のペースト おかゆペースト | 食品名 離乳初期 人参 0.95g たまねぎ 2.9g じゃがいも 8g たまねぎ 1.9g 白菜 5.5g たまねぎ 3.9g 米(精白米) 11g | おかゆペースト 小松菜のペースト じゃが芋のペースト 大根のペースト コーンのおかゆペースト | 食品名 離乳初期 米(精白米) 9.5g たまねぎ 3.9g 小松菜 1.9g たまねぎ 1.9g 人参 2g じゃがいも 2.9g 大根 25g たまねぎ 10g 米(精白米) 7g どうもろこし 0.7g | ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト | 食品名 離乳初期 フロウリー 9.5g たまねぎ 3.9g じゃがいも 4.8g 人参 0.95g 木綿豆腐 5.5g たまねぎ 2.5g 米(精白米) 9.5g | |
| ハハイン 人参の煮物 ハスタと野菜 コーンスープ おかゆ | 食品名 離乳中期 ハハイン 2.4g かぼちゃ 30g たまねぎ 10g たまねぎ 5.8g スパゲティ 15g 人参 1.1g どうもろこし 7.8g 木綿豆腐 3.8g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** さつま芋 22g | 麦茶 バナナ刻み加熱 魚の煮物 じゃがいもの煮物 小松菜のスープ おかゆ | 食品名 離乳中期 バナナ 14g 赤魚 19g たまねぎ 1.9g じゃがいも 9.6g 小松菜 0.96g どうもろこし 1.9g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** さつま芋(皮むき) 13g | 麦茶 ベースナック 豆腐の煮物 りんごすりおろし加熱 さつま芋の汁 おかゆ | 食品名 離乳中期 ベースナック 1.4g 人参 1.9g 白菜 7.8g 木綿豆腐 9.6g りんご(皮むき) 4/83こ さつま芋 9.6g たまねぎ 9.6g 米(精白米) 21g 麦茶(浸出液) ** ハハイン 2.4g | 麦茶 ベースナック 野菜ハイ 人参の煮物 じゃがいもの煮物 白菜のスープ おかゆ | 食品名 離乳中期 ベースナック 2.4g 白鮭 16g 人参 1.9g たまねぎ 5.8g じゃがいも 16g たまねぎ 3.8g 白菜 11g たまねぎ 7.8g 米(精白米) 21g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイン 1.4g | ハナナ刻み ベビーせんべい コーン おかゆ 和風スパゲティ 野菜スープ 麦茶 | 食品名 離乳中期 アンパンマンベビーせんべい 2.4g 米(精白米) 19g 食パン 16g スパゲティ 9.6g たまねぎ 7.8g 小松菜 3.8g たまねぎ 3.8g 人参 2g じゃがいも 5.8g バナナ 9.6g 米(精白米) 14g どうもろこし 1.4g 麦茶(浸出液) ** | 麦茶 ベースナック ハハイン ブロッコリーの煮物 じゃがいもの煮物 豆腐の煮物 おかゆ | 食品名 離乳中期 ベースナック 2.4g フロウリー 19g たまねぎ 7.8g じゃがいも 9.6g 人参 1.9g 木綿豆腐 11g たまねぎ 5g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** ハハイン 2.4g | |
| ジャージャー種風 中華風コンソープ おかゆ 麦茶(浸出液) | 食品名 離乳後期 ハハイン 4g スパゲティ 32g 鶏挽肉 19g たまねぎ 9.6g 白味噌 1.9g 濃口醤油 0.64g かつくり粉 0.64g どうもろこし 13g えのきたけ 3.2g ぶなしめじ 3.2g 木綿豆腐 6.4g 淡口醤油 0.96g かつくり粉 1.6g 米(精白米) 34g 米粉パウダー 11g 米粉 5.1g ベーキングパウダー 0.51g 水 16g さつま芋 5g | 麦茶 バナナ刻み 魚の煮物 きんぴら風 もやしのスープ おかゆ | 食品名 離乳後期 バナナ 16g 赤魚 32g 三温糖 1.3g 濃口醤油 2g 人参 3.2g ごぼう 3.2g じゃがいも 16g さやいんげん 1.6g 三温糖 0.32g 濃口醤油 1.6g 小松菜 1.6g 緑豆もやし 9.6g どうもろこし 3.2g 濃口醤油 0.96g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** さつま芋(皮むき) 22g | 麦茶 ベースナック すき焼き風煮 りんごすりおろし加熱 さつま芋のみそ汁 おかゆ | 食品名 離乳後期 ベースナック 2.4g 鶏挽肉 22g たまねぎ 13g 人参 3.2g 白菜 16g 木綿豆腐 0.77g 三温糖 1.4g 濃口醤油 1.6g さつま芋 16g たまねぎ 16g 白味噌 5.1g かつお昆布だし 77g 米(精白米) 35g 麦茶(浸出液) ** ハハイン 4g | 麦茶 マナビスケット 魚のトマト煮 じゃがいもの煮物 白菜のコンソープ おかゆ | 食品名 離乳後期 マナビスケット 4g 白鮭 26g ビーマン 3.2g たまねぎ 9.6g トマトケチャップ 4.8g じゃがいも 26g たまねぎ 6.4g 白菜 19g たまねぎ 13g 人参 6.4g 淡口醤油 0.13g 米(精白米) 35g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイン 2.4g | ハナナ刻み ベビーせんべい コーン おかゆ 食パン 和風スパゲティ 野菜スープ 麦茶 | 食品名 離乳後期 アンパンマンベビーせんべい 4g 米(精白米) 32g 食パン 26g スパゲティ 16g 濃口醤油 2.6g 鶏挽肉 11g たまねぎ 13g ほんしめじ 6.4g 人参 3.2g たまねぎ 6.4g じゃがいも 9.6g サラダ油 1.3g 淡口醤油 0.96g バナナ 16g 米(精白米) 24g どうもろこし 2.4g 淡口醤油 0.4g 麦茶(浸出液) ** | 麦茶 ベースナック ハハイン 鶏肉のつくね焼き しらすとじゃがいものサラダ 豆腐の味噌汁 おかゆ | 食品名 離乳後期 ベースナック 4g 鶏挽肉 32g たまねぎ 13g 濃口醤油 0.96g 三温糖 0.64g 米粉 0.8g しらす 1.9g じゃがいも 16g 人参 3.2g きゅうり 3.2g 米粉 1.2g 三温糖 0.96g サラダ油 4.5g 白味噌 5.1g 木綿豆腐 19g えのきたけ 3.2g カットわかめ 0.13g かつお昆布だし 100g 米(精白米) 32g ハハイン 4g | |
| ジャージャー種風 中華風コンソープ ごはん 麦茶(浸出液) | 食品名 完了期 ハハイン 5g スパゲティ 40g 鶏挽肉 24g たまねぎ 12g 白味噌 2.4g 濃口醤油 0.8g かつくり粉 0.8g どうもろこし 16g えのきたけ 4g ぶなしめじ 4g 木綿豆腐 8g 淡口醤油 1.2g かつくり粉 2g 米(精白米) 43g 麦茶(浸出液) ** 米粉パウダー 14g 米粉 6.4g ベーキングパウダー 0.64g 水 20g さつま芋 2g 牛乳(普通) 80g | 麦茶 バナナ刻み 魚の煮物 きんぴら風 もやしのスープ ごはん | 食品名 完了期 バナナ 20g 赤魚 40g 三温糖 1.6g 濃口醤油 2.5g 人参 4g ごぼう 4g じゃがいも 20g さやいんげん 2g 三温糖 0.4g 濃口醤油 2g 小松菜 2g 緑豆もやし 12g どうもろこし 4g 濃口醤油 1.2g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** さつま芋(皮むき) 28g 牛乳(普通) 80g | 麦茶 ベースナック すき焼き風煮 りんごすりおろし加熱 さつま芋のみそ汁 ごはん | 食品名 完了期 ベースナック 3g 鶏挽肉 28g たまねぎ 16g 人参 4g 白菜 16g 木綿豆腐 20g 三温糖 0.96g 濃口醤油 1.8g りんご(皮むき) 20g さつま芋 20g たまねぎ 20g 白味噌 6.4g かつお昆布だし 96g 米(精白米) 44g 麦茶(浸出液) ** ハハイン 5g 牛乳(普通) 80g | 麦茶 マナビスケット 魚のトマト煮 じゃがいもの煮物 白菜のコンソープ ごはん | 食品名 完了期 マナビスケット 5g 白鮭 32g ビーマン 4g たまねぎ 12g トマトケチャップ 6g じゃがいも 32g たまねぎ 8g 白菜 24g たまねぎ 16g 人参 8g 淡口醤油 0.16g 米(精白米) 44g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイン 3g 牛乳(普通) 80g | 牛乳 ベビーせんべい コーン おかゆ 和風スパゲティ 野菜スープ バナナ刻み 麦茶 | 食品名 完了期 アンパンマンベビーせんべい 5g 食パン 32g スパゲティ 20g 濃口醤油 3.2g 鶏挽肉 14g たまねぎ 16g ほんしめじ 8g 人参 4g たまねぎ 8g じゃがいも 12g サラダ油 1.2g 淡口醤油 1.2g バナナ 20g 牛乳(普通) 80g 米(精白米) 30g どうもろこし 3g 淡口醤油 0.5g 麦茶(浸出液) ** | 麦茶 ベースナック ハハイン 鶏肉のつくね焼き しらすとじゃがいものサラダ 豆腐の味噌汁 ごはん | 食品名 完了期 ベースナック 5g 鶏挽肉 40g たまねぎ 16g 濃口醤油 1.2g 三温糖 0.8g 米粉 1g しらす 2.4g じゃがいも 20g 人参 4g きゅうり 4g 米粉 2.4g 三温糖 1.2g サラダ油 5.6g 白味噌 6.4g 木綿豆腐 24g えのきたけ 4g カットわかめ 0.16g かつお昆布だし 130g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ハハイン 5g 牛乳(普通) 80g | |

