

6月の離乳食献立予定

令和7年5月26日

6月2日(月)		6月3日(火)		6月4日(水)		6月5日(木)		6月6日(金)		6月7日(土)	
〔給食〕 小松菜のペースト 南瓜のペースト とうもろこしのペースト おかゆペースト		〔給食〕 人参のペースト キャベツのペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト		〔給食〕 トマトペースト じゃが芋のペースト キャベツのペースト おかゆペースト		〔給食〕 南瓜のペースト 大根のペースト ブロッコリーのペースト おかゆペースト 〔3時〕 じゃが芋のペースト		〔給食〕 おかゆペースト ブロッコリーのペースト りんごすりおろし加熱 とうもろこしのペースト 〔3時〕 おかゆペースト		〔給食〕 南瓜のペースト キャベツのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
大根	0.06 g	たまねぎ	1.2 g	たまねぎ	2.9 g	かぼちゃ	30 g	米(精白米)	11 g	たまねぎ	1.6 g
小松菜	0.19 g	人参	0.48 g	人参	1.9 g	トマト	10 g	たまねぎ	1.9 g	かぼちゃ	5 g
かぼちゃ	4 g	キャベツ	5.5 g	じゃがいも	8 g	大根	1.6 g	人参	0.95 g	キャベツ	6.5 g
人参	1 g	きゅうり	0.95 g	たまねぎ	1.9 g	たまねぎ	0.95 g	ブロッコリー	1.9 g	とうもろこし	0.95 g
たまねぎ	2.5 g	とうもろこし	0.95 g	とうもろこし	0.95 g	ブロッコリー	10 g	りんご(皮むき)	3.6 g	木綿豆腐	4.8 g
とうもろこし	2.5 g	じゃがいも	1.9 g	たまねぎ	1.9 g	たまねぎ	10 g	たまねぎ	4.8 g	たまねぎ	0.29 g
米(精白米)	18 g	たまねぎ	1.9 g	キャベツ	2.9 g	米(精白米)	8.5 g	とうもろこし	0.95 g	米(精白米)	8.5 g
麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	8.5 g	米(精白米)	8.5 g	じゃがいも	3.9 g	米(精白米)	3.9 g		
						とうもろこし	0.39 g				
6月2日(月)		6月3日(火)		6月4日(水)		6月5日(木)		6月6日(金)		6月7日(土)	
〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 ホットケーキ 野菜うどん→うどん除去 南瓜の煮物 とうもろこしの煮物 おかゆ		〔10時〕 麦茶 バナナ刻み加熱 〔3時〕 ハイハイ 〔給食〕 ハイハイ 魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 じゃが芋のスープ おかゆ		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔3時〕 バナナ刻み加 〔給食〕 トマト煮 じゃがいもの煮物 キャベツのスープ おかゆ		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔3時〕 じゃが芋のお 〔給食〕 焼き 魚の煮物 大根の煮物 ブロッコリーの煮物 おかゆ		〔10時〕 オニオンスー ベビーせんべい 〔3時〕 しらすのおか 〔給食〕 麦茶 食パン→提供なし マカロニの煮込み→マカロニ除去 りんごすりおろし加熱		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔3時〕 ベビースナック 〔給食〕 かぼちゃの煮物 キャベツの煮物 豆腐の汁 おかゆ	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
ベビースナック	1.4 g	バナナ	7.2 g	野菜ハイハイ	1.4 g	ベビースナック	1.4 g	ベビーせんべい	1.4 g	野菜ハイハイ	1.4 g
うどん(ゆで)	19 g	赤魚	7.2 g	たまねぎ	5.8 g	ホキ	16 g	米(精白米)	21 g	たまねぎ	3.1 g
大根	0.11 g	たまねぎ	2.4 g	トマト	3.8 g	大根	3.1 g	食パン	19 g	かぼちゃ	10 g
小松菜	0.38 g	人参	0.96 g	じゃがいも	16 g	たまねぎ	1.9 g	マカロニ(乾)	3.8 g	キャベツ	13 g
かぼちゃ	8 g	キャベツ	11 g	たまねぎ	3.8 g	ブロッコリー	20 g	鶏挽肉	2.4 g	とうもろこし	1.9 g
人参	2 g	きゅうり	1.9 g	とうもろこし	1.9 g	たまねぎ	20 g	たまねぎ	3.8 g	木綿豆腐	9.6 g
たまねぎ	5 g	とうもろこし	1.9 g	たまねぎ	3.8 g	米(精白米)	17 g	人参	1.9 g	たまねぎ	0.58 g
とうもろこし	5 g	じゃがいも	3.8 g	キャベツ	5.8 g	麦茶(浸出液)	**	ブロッコリー	3.8 g	米(精白米)	17 g
米(精白米)	35 g	たまねぎ	3.8 g	米(精白米)	17 g	じゃがいも	7.8 g	りんご(皮むき)	7.2 g	麦茶(浸出液)	**
麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	17 g	麦茶(浸出液)	**	とうもろこし	0.78 g	たまねぎ	9.6 g	ベビースナック	2.4 g
米粉パウダー	5.8 g	麦茶(浸出液)	**	バナナ	7.2 g			とうもろこし	1.9 g		
		ハイハイ	1.4 g					米(精白米)	7.8 g		
								しらす	0.78 g		
								麦茶(浸出液)	**		
6月2日(月)		6月3日(火)		6月4日(水)		6月5日(木)		6月6日(金)		6月7日(土)	
〔10時〕 〔3時〕 ベビースナック 〔給食〕 ホットケーキ わかめうどん→春雨スープ ひじきの煮物 おかゆ 麦茶		〔10時〕 麦茶 バナナ刻み 〔3時〕 ハイハイ 〔給食〕 ハイハイ 魚と野菜の煮物 キャベツのサラダ じゃが芋のスープ おかゆ		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔3時〕 バナナ刻み 〔給食〕 トマト煮 じゃがいもの煮物 キャベツのスープ おかゆ		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔3時〕 じゃが芋のお 〔給食〕 焼き 魚の味噌煮 大根のサラダ 春雨スープ おかゆ		〔10時〕 オニオンスー ベビーせんべい 〔3時〕 しらすのおか 〔給食〕 麦茶 食パン→提供なし マカロニの煮込み→マカロニ除去 りんごすりおろし加熱		〔10時〕 麦茶 ハイハイ 〔3時〕 ベビースナック 〔給食〕 鶏肉の煮物 キャベツの和え物 豆腐の汁 おかゆ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
ベビースナック	2.4 g	バナナ	12 g	野菜ハイハイ	2.4 g	ベビースナック	2.4 g	アンパンマンベビーせんべい	2.4 g	野菜ハイハイ	2.4 g
うどん(ゆで)	32 g	赤魚	12 g	たまねぎ	9.6 g	ホキ	26 g	米(精白米)	35 g	鶏挽肉	13 g
わかめ(乾燥)	0.19 g	たまねぎ	4 g	鶏挽肉	6.4 g	三温糖	5.1 g	食パン	32 g	たまねぎ	5.1 g
濃口醤油	0.64 g	人参	1.6 g	トマト	6.4 g	白味噌	2.6 g	マカロニ(乾)	6.4 g	三温糖	0.38 g
干しひじき	0.32 g	水	32 g	濃口醤油	0.8 g	大根	5.1 g	鶏挽肉	4 g	濃口醤油	1.9 g
鶏挽肉	1.3 g	三温糖	0.16 g	三温糖	0.4 g	人参	3.2 g	たまねぎ	6.4 g	キャベツ	22 g
人参	3.2 g	濃口醤油	0.8 g	じゃがいも	26 g	きゅうり	5.1 g	人参	3.2 g	とうもろこし	3.2 g
三温糖	0.64 g	キャベツ	19 g	たまねぎ	6.4 g	サラダ油	1.3 g	ブロッコリー	6.4 g	濃口醤油	0.64 g
濃口醤油	1.3 g	きゅうり	3.2 g	とうもろこし	3.2 g	米酢	1.3 g	淡口醤油	0.8 g	木綿豆腐	16 g
米(精白米)	29 g	とうもろこし	3.2 g	淡口醤油	0 g	濃口醤油	1.6 g	りんご(皮むき)	12 g	カットわかめ	0.19 g
麦茶(浸出液)	**	サラダ油	1.6 g	たまねぎ	6.4 g	ぶなしめじ	2.6 g	たまねぎ	16 g	えのきたけ	3.2 g
米粉パウダー	9.6 g	三温糖	0.38 g	キャベツ	9.6 g	春雨(乾)	1.3 g	とうもろこし	3.2 g	淡口醤油	0.96 g
		米酢	1 g	淡口醤油	0.96 g	水菜	2.6 g	濃口醤油	1.1 g	米(精白米)	29 g
		濃口醤油	1.3 g	米(精白米)	28 g	かつお・昆布だし	77 g	米(精白米)	13 g	麦茶(浸出液)	**
		じゃがいも	6.4 g	麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	0.96 g	しらす	0.8 g	ベビースナック	4 g
		たまねぎ	6.4 g	バナナ	12 g	米(精白米)	29 g	淡口醤油	0.32 g		
		淡口醤油	0.8 g			麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**		
		米(精白米)	28 g			じゃがいも	13 g				
		麦茶(浸出液)	**			とうもろこし	1.3 g				
		ハイハイ	2.4 g			淡口醤油	0.32 g				
6月2日(月)		6月3日(火)		6月4日(水)		6月5日(木)		6月6日(金)		6月7日(土)	
〔10時〕 〔3時〕 ベビースナック 〔給食〕 ホットケーキ 牛乳 わかめうどん→春雨スープ ひじきの煮物 ごはん 麦茶(浸出液)		〔10時〕 麦茶 バナナ刻み 〔3時〕 ハイハイ 〔給食〕 ハイハイ 魚と野菜の煮物 キャベツのサラダ じゃが芋のスープ ごはん		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔3時〕 バナナ刻み 〔給食〕 トマト煮 じゃがいもの煮物 キャベツのスープ ごはん		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔3時〕 じゃが芋のお焼き 〔給食〕 大根のサラダ 春雨スープ ごはん		〔10時〕 牛乳 ベビーせんべい 〔3時〕 しらすのおかゆ 〔給食〕 麦茶 食パン→ごはん マカロニの煮込み→マカロニ除去 りんごすりおろし加熱 オニオンスープ		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔3時〕 ベビースナック 〔給食〕 鶏肉の煮物 キャベツの和え物 豆腐の汁 ごはん	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
ベビースナック	3 g	バナナ	15 g	野菜ハイハイ	3 g	ベビースナック	3 g	アンパンマンベビーせんべい	3 g	野菜ハイハイ	3 g
うどん(ゆで)	40 g	赤魚	15 g	たまねぎ	12 g	ホキ	32 g	食パン	40 g	鶏挽肉	16 g
わかめ(乾燥)	0.24 g	たまねぎ	5 g	鶏挽肉	8 g	三温糖	6.4 g	マカロニ(乾)	8 g	たまねぎ	6.4 g
濃口醤油	0.8 g	人参	2 g	トマト	8 g	白味噌	3.2 g	鶏挽肉	5 g	三温糖	0.48 g
干しひじき	0.4 g	水	40 g	濃口醤油	1 g	大根	6.4 g	たまねぎ	8 g	濃口醤油	2.4 g
鶏挽肉	1.6 g	三温糖	0.2 g	三温糖	0.5 g	人参	4 g	人参	4 g	キャベツ	28 g
人参	4 g	濃口醤油	1 g	じゃがいも	32 g	きゅうり	6.4 g	ブロッコリー	8 g	とうもろこし	4 g
三温糖	0.8 g	キャベツ	24 g	たまねぎ	8 g	サラダ油	1.6 g	淡口醤油	1 g	濃口醤油	0.8 g
濃口醤油	1.6 g	きゅうり	4 g	とうもろこし	4 g	米酢	1.6 g	りんご(皮むき)	15 g	木綿豆腐	20 g
米(精白米)	36 g	とうもろこし	4 g	淡口醤油	0 g	濃口醤油	2 g	たまねぎ	20 g	カットわかめ	0.24 g
麦茶(浸出液)	**	サラダ油	2 g	たまねぎ	8 g	ぶなしめじ	3.2 g	とうもろこし	4 g	えのきたけ	4 g
米粉パウダー	12 g	らサラダ油	0.48 g	キャベツ	12 g	春雨(乾)	1.6 g	淡口醤油	1.4 g	淡口醤油	1.2 g
牛乳(普通)	130 g	米酢	1.3 g	淡口醤油	1.2 g	水菜	3.2 g	牛乳(普通)	130 g	米(精白米)	36 g
		濃口醤油	1.6 g	米(精白米)	35 g	かつお・昆布だし	96 g	米(精白米)	16 g	麦茶(浸出液)	**
		じゃがいも	8 g	麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	1.2 g	しらす	1 g	ベビースナック	5 g
		たまねぎ	8 g	バナナ	15 g	米(精白米)	36 g	淡口醤油	0.4 g	牛乳(普通)	130 g
		淡口醤油	1 g	牛乳(普通)	130 g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**		
		米(精白米)	35 g			じゃがいも	16 g				
		麦茶(浸出液)	**			とうもろこし	1.6 g				
		ハイハイ	3 g			淡口醤油	0.4 g				
		牛乳(普通)	130 g			牛乳(普通)	130 g				

6月の離乳食献立予定

6月9日(月)	6月10日(火)	6月11日(水)	6月12日(木)	6月13日(金)	6月14日(土)
---------	----------	----------	----------	----------	----------

[illegible]

2025年 小浜保育所

完了

6月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

6月30日(月)												初期
給食												
南瓜のペースト												
小松菜のペースト												
豆腐のペースト												
おかゆペースト												
食品名		離乳初期										
かぼちゃ		15 g										
人参		5 g										
小松菜		0.48 g										
人参		0.48 g										
とうもろこし		0.95 g										
木綿豆腐		1.9 g										
米(精白米)		8.5 g										
6月30日(月)												中期
10時		麦茶										
ベビースナック		3時										
給食		オレンジ(ハレンシア)										
南瓜と人参の煮物												
小松菜の煮物												
コーンスープ												
おかゆ												
食品名		離乳中期										
ベビースナック		1.4 g										
かぼちゃ		30 g										
人参		10 g										
小松菜		0.96 g										
人参		0.96 g										
とうもろこし		1.9 g										
木綿豆腐		3.8 g										
米(精白米)		17 g										
麦茶(浸出液)		22 g										
オレンジ(ハレンシア)		7.2 g										
6月30日(月)												後期
10時		3時										
ベビースナック		オレンジ割り										
給食												
ピーマンの炒め物												
中華風コーンスープ												
おかゆ												
麦茶												
食品名		離乳後期										
ベビースナック		2.4 g										
ピーマン		4 g										
緑豆もやし		6.4 g										
小松菜		1.6 g										
人参		1.6 g										
濃口醤油		1.3 g										
コーン缶(クリーム)		13 g										
とうもろこし		3.2 g										
えのきたけ		3.2 g										
木綿豆腐		6.4 g										
淡口醤油		0.64 g										
米(精白米)		28 g										
麦茶(浸出液)		22 g										
オレンジ(ハレンシア)		12 g										
6月30日(月)												完了期
10時		3時										
ベビースナック		オレンジ割り										
給食												
ピーマンの炒め物		牛乳										
中華風コーンスープ												
ごはん												
麦茶(浸出液)												
食品名		完了期										
ベビースナック		3 g										
ピーマン		5 g										
緑豆もやし		8 g										
小松菜		2 g										
人参		2 g										
濃口醤油		1.6 g										
コーン缶(クリーム)		16 g										
とうもろこし		4 g										
えのきたけ		4 g										
木綿豆腐		8 g										
淡口醤油		0.8 g										
米(精白米)		35 g										
麦茶(浸出液)		22 g										
オレンジ(ハレンシア)		15 g										
牛乳(普通)		130 g										

初期

中期

後期

完了期