

7月の離乳食献立予定													
2025年 小浜保育所				2025年6月26日									
6月30日(月)		7月1日(火)		7月2日(水)		7月3日(木)		7月4日(金)		7月5日(土)		初期	
給食 人参のペースト ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト		給食 豆腐のペースト 南瓜のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		給食 ブロッコリーのペースト とうもろこしのペースト キャベツのペースト おかゆペースト		給食 おかゆペースト 南瓜のペースト キャベツのペースト じゃが芋のペースト 3時 とうもろこしのおかゆペースト		給食 おかゆペースト 小松菜のペースト 木綿豆腐のペースト とうもろこしのペースト					
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期		
		人参 10g たまねぎ 30g ブロッコリー 0.95g とうもろこし 0.8g じゃがいも 3.9g たまねぎ 1.9g 米(精白米) 8.5g		木綿豆腐 9.5g たまねぎ 2.9g かぼちゃ 30g 人参 10g 大根 0.55g 小松菜 0.95g 人参 1.9g 米(精白米) 9.5g		ブロッコリー 20g たまねぎ 20g とうもろこし 0.48g 人参 0.55g キャベツ 4.8g たまねぎ 0.95g 米(精白米) 8.5g		米(精白米) 11g かぼちゃ 8.5g たまねぎ 2.9g キャベツ 3.9g きゅうり 0.95g 人参 0.95g たまねぎ 0.95g じゃがいも 2.9g 米(精白米) 3.9g とうもろこし 0.06g		米(精白米) 10g 小松菜 0.95g 人参 1.9g 木綿豆腐 3.9g たまねぎ 1.9g たまねぎ 1.9g 人参 0.39g とうもろこし 0.95g			
6月30日(月)		7月1日(火)		7月2日(水)		7月3日(木)		7月4日(金)		7月5日(土)		中期	
10時 バナナ割り加熱 給食 煮魚 ブロッコリーの煮物 じゃが芋の汁 おかゆ		煮茶 3時 ハイハイ 給食 豆腐の煮物 オレンジきざみ加熱 大根のスープ おかゆ		煮茶 3時 野菜ハイハイ 給食 豆腐の煮物 オレンジきざみ加熱 大根のスープ おかゆ		煮茶 3時 ベビースナック 給食 魚の煮物 とうもろこしの煮物 キャベツの汁 おかゆ		10時 マカロニスープ ベビーせんべい 給食 おかゆ 食パン かぼちゃの煮物 キャベツの煮物		煮茶 3時 ハイハイ 給食 ベビースナック 小松菜の煮物 豆腐の煮物 とうもろこしの汁			
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期		
		バナナ 7.2g 赤魚 22g ブロッコリー 1.9g とうもろこし 1.6g じゃがいも 7.8g たまねぎ 3.8g 米(精白米) 17g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 3g		野菜ハイハイ 1.4g 木綿豆腐 19g たまねぎ 5.8g オレンジ(ハレンジア) 11g 大根 1.1g 小松菜 1.9g 人参 3.8g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 7.2g		ベビースナック 1.4g 赤魚 16g とうもろこし 0.96g 人参 1.1g キャベツ 9.6g たまねぎ 1.9g 米(精白米) 17g 麦茶(浸出液) ** バナナ 7.2g		ベビーせんべい 1.4g 米(精白米) 21g 食パン 16g かぼちゃ 17g たまねぎ 5.8g キャベツ 7.8g きゅうり 1.9g 人参 1.9g たまねぎ 1.9g じゃがいも 5.8g マカロニ(乾) 0.78g 米(精白米) 7.8g さつまいも 0.11g 麦茶(浸出液) **		ハイハイ 1.4g 米(精白米) 20g 小松菜 1.9g 人参 3.8g 木綿豆腐 7.8g たまねぎ 3.8g たまねぎ 3.8g 人参 0.78g とうもろこし 1.9g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 1.4g			
6月30日(月)		7月1日(火)		7月2日(水)		7月3日(木)		7月4日(金)		7月5日(土)		後期	
10時 バナナ割り 給食 煮魚 ごまドレサラダ じゃが芋の味噌汁 おかゆ		煮茶 3時 煮しん 給食 麻婆豆腐 オレンジきざみ 大根のスープ おかゆ		煮茶 3時 ベビースナック 給食 豆腐の煮物 オレンジきざみ 大根のスープ おかゆ		10時 ベビースナック 給食 魚の味噌煮 鶏肉の煮物 キャベツの味噌汁 おかゆ		10時 ベビーせんべい 給食 おかゆ 食パン 鶏肉の煮物 鶏つくね キャベツのサラダ		10時 煮茶 3時 ハイハイ 給食 ベビースナック 鶏肉の煮物 炒り豆腐 春雨スープ			
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期		
		バナナ 12g 赤魚 36g 三温糖 2.4g 濃口醤油 3.6g ブロッコリー 16g きゅうり 3.2g 人参 3.2g とうもろこし 2.6g サラダ油 1.6g 三温糖 0.38g 米酢 1g 濃口醤油 1.3g じゃがいも 13g たまねぎ 6.4g 白味噌 3.8g 昆布だし 96g 米(精白米) 29g 麦茶(浸出液) ** 米粉パウダー 11g 米粉 5.1g ベーキングパウダー 0.51g 水 16g		野菜ハイハイ 2.4g 木綿豆腐 32g 鶏挽肉 13g 人参 3.2g しいたけ(乾) 0.19g たまねぎ 9.6g 三温糖 0.96g 白味噌 2.6g 濃口醤油 1.3g かたくり粉 1.3g オレンジ(ハレンジア) 19g 大根 1.9g 小松菜 3.2g 人参 6.4g 淡口醤油 0.96g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 12g		ベビースナック 2.4g 赤魚 26g 三温糖 0.32g 白味噌 2.6g オクラ 1.6g とうもろこし 1.6g 人参 1.9g 鶏挽肉 3.2g 濃口醤油 1.3g 水 16g かたくり粉 0.77g キャベツ 16g 人参 3.2g 白味噌 5.1g かつお・昆布だし 80g 米(精白米) 29g 麦茶(浸出液) ** バナナ 12g		アンパンマンベビーせんべい 2.4g 米(精白米) 35g 食パン→ごはん 26g 鶏挽肉 29g たまねぎ 9.6g 濃口醤油 3.2g キャベツ 13g きゅうり 3.2g 人参 3.2g 米酢 1.9g サラダ油 2.6g 三温糖 0.19g 人参 3.2g たまねぎ 3.2g じゃがいも 9.6g マカロニ→除去 1.3g トマト缶(ホール)食塩無添加 6.4g トマトケチャップ 3.2g 米(精白米) 13g さつまいも 0.19g 麦茶(浸出液) **		ハイハイ 2.4g 米(精白米) 34g 鶏挽肉 22g 三温糖 1.3g 濃口醤油 2.2g 小松菜 3.2g 緑豆もやし 6.4g 木綿豆腐 13g たまねぎ 6.4g 人参 1.9g しいたけ(乾) 0.38g 三温糖 0.32g 濃口醤油 0.96g かたくり粉 0.32g 春雨(乾) 3.2g たまねぎ 6.4g 人参 1.3g 小松菜 3.2g 鶏ガラスープ 0.64g 淡口醤油 0.96g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2.4g			
6月30日(月)		7月1日(火)		7月2日(水)		7月3日(木)		7月4日(金)		7月5日(土)		完了期	
10時 バナナ割り 給食 煮魚 ごまドレサラダ じゃが芋の味噌汁 ごはん		煮茶 3時 煮しん 牛乳 給食 牛乳		煮茶 3時 野菜ハイハイ 給食 豆腐の煮物 オレンジきざみ 牛乳 ごはん		10時 ベビースナック 給食 魚の味噌煮 鶏肉の煮物 キャベツの味噌汁 ごはん		10時 牛乳 ベビーせんべい 給食 おかゆ 食パン 鶏つくね キャベツのサラダ トマトスープ		10時 煮茶 3時 ハイハイ 給食 ごはん 鶏肉の煮物 炒り豆腐 春雨スープ			
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期		
		バナナ 15g 赤魚 45g 三温糖 3g 濃口醤油 4.5g ブロッコリー 20g きゅうり 4g 人参 4g とうもろこし 3.2g サラダ油 2g 三温糖 0.48g 米酢 1.3g 濃口醤油 1.6g じゃがいも 16g たまねぎ 8g 白味噌 4.8g 昆布だし 120g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** 米粉パウダー 14g 米粉 6.4g ベーキングパウダー 0.64g 水 20g 牛乳(普通) 110g		野菜ハイハイ 3g 木綿豆腐 40g 鶏挽肉 16g 人参 4g しいたけ(乾) 0.24g たまねぎ 12g 三温糖 1.2g 白味噌 3.2g 濃口醤油 1.6g かたくり粉 1.6g オレンジ(ハレンジア) 24g 大根 2.4g 小松菜 4g 人参 8g 淡口醤油 1.2g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 15g 牛乳(普通) 160g		ベビースナック 3g 赤魚 32g 三温糖 0.4g 白味噌 3.2g オクラ 2g とうもろこし 2g 人参 2.4g 鶏挽肉 4g 濃口醤油 1.6g 水 20g かたくり粉 0.96g キャベツ 20g 人参 4g 白味噌 6.4g かつお・昆布だし 100g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** バナナ 15g 牛乳(普通) 130g		アンパンマンベビーせんべい 3g 食パン→ごはん 32g 鶏挽肉 36g たまねぎ 12g 濃口醤油 4g キャベツ 16g きゅうり 4g 人参 4g 米酢 2.4g サラダ油 3.2g 三温糖 0.24g 人参 4g たまねぎ 4g じゃがいも 12g マカロニ(乾) 1.6g トマト缶(ホール)食塩無添加 8g トマトケチャップ 4g 牛乳(普通) 130g 米(精白米) 16g さつまいも 0.24g 麦茶(浸出液) **		ハイハイ 3g 米(精白米) 42g 鶏挽肉 28g 三温糖 1.6g 濃口醤油 2.8g 小松菜 4g 緑豆もやし 8g 木綿豆腐 16g たまねぎ 8g 人参 2.4g しいたけ(乾) 0.48g 三温糖 0.4g 濃口醤油 1.2g かたくり粉 0.4g 春雨(乾) 4g たまねぎ 8g 人参 1.6g 小松菜 4g 鶏ガラスープ 0.8g 淡口醤油 1.2g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 3g 牛乳(普通) 130g			

7月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

7月7日(月)			7月8日(火)			7月9日(水)			7月10日(木)			7月11日(金)			7月12日(土)		
〔給食〕 豆腐のペースト きゅうりのペースト 大根のペースト おかゆペースト			〔給食〕 小松菜のペースト 南瓜のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト			〔給食〕 おかゆペースト 小松菜のペースト じゃが芋のペースト 大根のペースト			〔給食〕 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト とうもろこしのペースト おかゆペースト りんごすりおろし加熱			〔給食〕 おかゆペースト トマトペースト 大根のペースト ブロッコリーのスープ 〔3時〕 南瓜のおかゆペースト			〔給食〕 大根のペースト 南瓜のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		
食品名 離乳初期 木綿豆腐 2.4 g たまねぎ 0.7 g とうもろこし 0.95 g きゅうり 0.95 g 人参 0.95 g 大根 1.9 g 米(精白米) 8.5 g			食品名 離乳初期 小松菜 0.95 g たまねぎ 2.9 g かぼちゃ 6 g 木綿豆腐 2.9 g 大根 0.95 g 米(精白米) 9.5 g			食品名 離乳初期 米(精白米) 9.5 g 小松菜 1.6 g たまねぎ 0.6 g じゃがいも 4.8 g たまねぎ 0.48 g とうもろこし 0.48 g 大根 1.5 g 人参 0.95 g			食品名 離乳初期 木綿豆腐 5 g 人参 1.9 g たまねぎ 1.9 g ブロッコリー 5.5 g 人参 0.95 g とうもろこし 0.95 g たまねぎ 1.9 g 米(精白米) 8.5 g りんご(皮むき) 3.6 g			食品名 離乳初期 米(精白米) 11 g たまねぎ 2.9 g 人参 1.9 g トマト 4.5 g 大根 25 g たまねぎ 20 g ブロッコリー 1.9 g とうもろこし 0.95 g 米(精白米) 4.8 g かぼちゃ 0.04 g			食品名 離乳初期 大根 15 g たまねぎ 20 g 人参 0.95 g かぼちゃ 0.1 g たまねぎ 2.9 g 小松菜 0.95 g 米(精白米) 8.5 g		
7月7日(月)			7月8日(火)			7月9日(水)			7月10日(木)			7月11日(金)			7月12日(土)		
〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビースナック 〔給食〕 豆腐の煮物 きゅうりの煮物 大根汁 おかゆ			〔10時〕 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 りんごすりおろし加熱 野菜うどん かぼちゃの煮物 豆腐のスープ おかゆ			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ハイハイ 〔給食〕 パナナのきな粉和え おかゆ 鮭の煮物 じゃが芋とコーンのソテー 大根の汁			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビースナック 〔給食〕 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 とうもろこしの汁 おかゆ			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビーせんべい 〔給食〕 スープ 〔給食〕 南瓜のおかゆ 麦茶			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック 魚の煮物 かぼちゃの煮物 小松菜の汁 おかゆ		
食品名 離乳中期 ベビースナック 1.4 g 木綿豆腐 4.8 g たまねぎ 1.4 g とうもろこし 1.9 g きゅうり 1.9 g 人参 1.9 g 大根 3.8 g 米(精白米) 17 g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 22 g			食品名 離乳中期 りんご(皮むき) 7.2 g うどん(ゆで) 19 g 小松菜 1.9 g たまねぎ 5.8 g かぼちゃ 12 g 木綿豆腐 5.8 g 大根 1.9 g 米(精白米) 19 g 麦茶(浸出液) ** アンパンマンベビーせんべい 1.4 g			食品名 離乳中期 ハイハイ 1.4 g 米(精白米) 19 g 紅鮭 5.8 g 小松菜 3.1 g たまねぎ 1.2 g じゃがいも 9.6 g たまねぎ 0.96 g とうもろこし 0.96 g 大根 3 g 人参 1.9 g 麦茶(浸出液) ** パナナ 0.96 g きな粉 1.9 g			食品名 離乳中期 ベビースナック 1.4 g 木綿豆腐 10 g 人参 1.4 g たまねぎ 3.8 g ブロッコリー 3.8 g 人参 11 g とうもろこし 1.9 g 米(精白米) 3.8 g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 7.2 g			食品名 離乳中期 アンパンマンベビーせんべい 1.4 g 米(精白米) 22 g 食パン 16 g スパゲティ 7.8 g たまねぎ 5.8 g 人参 3.8 g トマト 9 g パナナ 15 g ブロッコリー 3.8 g とうもろこし 1.9 g 米(精白米) 9.6 g かぼちゃ 0.08 g 麦茶(浸出液) **			食品名 離乳中期 野菜ハイハイ 1.4 g ホキ 16 g 人参 1.9 g かぼちゃ 0.19 g たまねぎ 5.8 g 小松菜 1.9 g 米(精白米) 17 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 1.4 g		
7月7日(月)			7月8日(火)			7月9日(水)			7月10日(木)			7月11日(金)			7月12日(土)		
〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビースナック 〔給食〕 豆腐入り松風焼き(卵なし) 海草サラダ セツサウめん おかゆ			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 りんごすりおろし加熱 あんかけうどん かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のスープ おかゆ			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ハイハイ 〔給食〕 パナナのきな粉和え おかゆ 鮭の煮物 じゃが芋とコーンのソテー えのきのスープ			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビースナック 〔給食〕 鶏つくね ブロッコリーの和え物 茄子の味噌汁 おかゆ			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビーせんべい 〔給食〕 スパゲティミートソース パナナ割り レタススープ 〔給食〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 魚の味噌煮 ひじきと大豆の煮物 わかめの味噌汁 おかゆ			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック 魚の味噌煮 わかめの味噌汁 おかゆ		
食品名 離乳後期 ベビースナック 2.4 g 鶏挽肉 16 g 木綿豆腐 8 g たまねぎ 2.4 g 人参 1.6 g かたくり粉 2.4 g 濃口醤油 0.4 g カットわかめ 0.64 g 大根 9.6 g とうもろこし 3.2 g きゅうり 3.2 g サラダ油 0.64 g 米酢 0.38 g 三温糖 0.32 g そうめん→春雨 6.4 g 人参 3.2 g オクラ 6.4 g 塩 0.13 g 淡口醤油 0.96 g かつお・昆布だし 100 g 米(精白米) 29 g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 36 g			食品名 離乳後期 りんご(皮むき) 12 g うどん→春雨 32 g ぶなしめじ 4.5 g 人参 3.2 g たまねぎ 9.6 g 濃口醤油 1.3 g サラダ油 0.19 g かたくり粉 1.3 g 昆布だし 80 g かぼちゃ 20 g 鶏挽肉 1.6 g サラダ油 1.6 g 三温糖 2.4 g 濃口醤油 2.4 g 木綿豆腐 9.6 g えのきたけ 3.2 g 淡口醤油 0.64 g 米(精白米) 32 g 麦茶(浸出液) ** アンパンマンベビーせんべい 2.4 g			食品名 離乳後期 ハイハイ 2.4 g 米(精白米) 32 g 紅鮭 9.6 g 小松菜 5.1 g たまねぎ 1.6 g 淡口醤油 0.8 g じゃがいも 16 g たまねぎ 1.6 g とうもろこし 1.6 g 濃口醤油 0.16 g えのきたけ 3.2 g 人参 3.2 g かつお・昆布だし 80 g 淡口醤油 1.3 g 麦茶(浸出液) ** パナナ 1.6 g きな粉 3.2 g			食品名 離乳後期 ベビースナック 2.4 g 鶏挽肉 16 g 人参 6.4 g たまねぎ 6.4 g 三温糖 0.64 g 濃口醤油 0.96 g ブロッコリー 19 g 人参 3.2 g とうもろこし 3.2 g 濃口醤油 1.3 g 白味噌 4.5 g なす 3.2 g たまねぎ 6.4 g 昆布だし 100 g 米(精白米) 29 g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 12 g			食品名 離乳後期 アンパンマンベビーせんべい 2.4 g 米(精白米) 36 g 食パン→ごはん 26 g スパゲティ→ビーフン 13 g 鶏挽肉 9.6 g たまねぎ 9.6 g 人参 6.4 g トマトケチャップ 6.4 g トマト缶(水・油)煮込み無添加 15 g パナナ 16/75 本 レタス 6.4 g とうもろこし 3.2 g 淡口醤油 1.1 g 米(精白米) 16 g かぼちゃ 0.13 g 麦茶(浸出液) **			食品名 離乳後期 野菜ハイハイ 2.4 g ホキ 26 g 白味噌 1.3 g 三温糖 2.6 g 干しひじき 0.32 g 大豆(国産)乾 9.6 g 人参 3.2 g 三温糖 0.32 g 濃口醤油 0.96 g たまねぎ 9.6 g カットわかめ 0.19 g えのきたけ 3.2 g 白味噌 4.5 g 昆布だし 80 g 米(精白米) 29 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2.4 g		
7月7日(月)			7月8日(火)			7月9日(水)			7月10日(木)			7月11日(金)			7月12日(土)		
〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビースナック 〔給食〕 豆腐入り松風焼き 海草サラダ セツサウめん ごはん			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 りんごすりおろし加熱 あんかけうどん かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のスープ ごはん			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ハイハイ 〔給食〕 ごはん 〔給食〕 パナナのきな粉和え 牛乳 鮭の煮物 じゃが芋とコーンのソテー えのきのスープ			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビースナック 〔給食〕 鶏つくね ブロッコリーの和え物 茄子の味噌汁 ごはん			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビーせんべい 〔給食〕 スパゲティミートソース パナナ割り レタススープ 〔給食〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 魚の味噌煮 ひじきと大豆の煮物 わかめの味噌汁 ごはん			〔10時〕 麦茶 〔給食〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック 魚の味噌煮 わかめの味噌汁 ごはん		
食品名 完了期 ベビースナック 3 g 鶏挽肉 20 g 木綿豆腐 10 g たまねぎ 3 g 人参 2 g かたくり粉 3 g 濃口醤油 0.5 g カットわかめ 0.8 g 大根 12 g とうもろこし 4 g きゅうり 4 g サラダ油 0.8 g 米酢 0.48 g 三温糖 0.4 g そうめん→春雨 8 g 人参 4 g オクラ 0.16 g 塩 0.16 g 淡口醤油 1.2 g かつお・昆布だし 130 g 米(精白米) 36 g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 45 g 牛乳(普通) 130 g			食品名 完了期 りんご(皮むき) 15 g うどん→春雨 40 g ぶなしめじ 5.6 g 人参 4 g たまねぎ 12 g 濃口醤油 1.6 g サラダ油 0.24 g かたくり粉 1.6 g 昆布だし 100 g かぼちゃ 25 g 鶏挽肉 2 g サラダ油 2 g 三温糖 3 g 濃口醤油 3 g 木綿豆腐 12 g えのきたけ 4 g 淡口醤油 0.8 g 米(精白米) 40 g 麦茶(浸出液) ** アンパンマンベビーせんべい 3 g 牛乳(普通) 130 g			食品名 完了期 ハイハイ 3 g 米(精白米) 40 g 紅鮭 12 g 小松菜 6.4 g たまねぎ 2 g 淡口醤油 1 g じゃがいも 20 g たまねぎ 2 g とうもろこし 2 g 濃口醤油 0.2 g えのきたけ 4 g 人参 4 g かつお・昆布だし 100 g 淡口醤油 1.6 g 麦茶(浸出液) ** パナナ 2 g きな粉 4 g 牛乳(普通) 130 g			食品名 完了期 ベビースナック 3 g 鶏挽肉 20 g 人参 8 g たまねぎ 8 g 三温糖 0.8 g 濃口醤油 1.2 g ブロッコリー 24 g 人参 4 g とうもろこし 4 g 濃口醤油 1.6 g 白味噌 5.6 g なす 4 g たまねぎ 8 g 昆布だし 130 g 米(精白米) 36 g 麦茶(浸出液) ** りんご(皮むき) 15 g 牛乳(普通) 130 g			食品名 完了期 アンパンマンベビーせんべい 3 g 食パン→ごはん 32 g スパゲティ→ビーフン 16 g 鶏挽肉 12 g たまねぎ 12 g 人参 8 g トマトケチャップ 8 g トマト缶(水・油)煮込み無添加 19 g パナナ 4/15 本 レタス 8 g とうもろこし 4 g 淡口醤油 1.4 g 牛乳(普通) 130 g 米(精白米) 20 g かぼちゃ 0.16 g 麦茶(浸出液) **			食品名 完了期 野菜ハイハイ 3 g ホキ 32 g 白味噌 1.6 g 三温糖 3.2 g 干しひじき 0.4 g 大豆 12 g 人参 4 g 三温糖 0.8 g 濃口醤油 1.2 g たまねぎ 12 g カットわかめ 0.24 g えのきたけ 4 g 白味噌 5.6 g 昆布だし 100 g 米(精白米) 36 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 3 g 牛乳(普通) 130 g		
完了期			完了期			完了期			完了期			完了期			完了期		

7月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

7月14日(月)		7月15日(火)		7月16日(水)		7月17日(木)		7月18日(金)		7月19日(土)		初期
〔給食〕 かぼちゃのペースト 小松菜のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		〔給食〕 おかゆペースト じゃが芋のペースト 大根のペースト 豆腐のペースト ほうれん草のペースト		〔給食〕 人参のペースト たまねぎ 大根のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		〔給食〕 じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト とうもろこしのペースト おかゆペースト		〔給食〕 おかゆペースト 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト		〔給食〕 大根のペースト 南豆のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		
食品名 離乳初期		食品名 離乳初期		食品名 離乳初期		食品名 離乳初期		食品名 離乳初期		食品名 離乳初期		
かぼちゃ たまねぎ 小松菜 たまねぎ 木綿豆腐 人参 米(精白米)		米(精白米) じゃがいも 人参 たまねぎ りんご(皮むき) 人参 ほうれん草		人参 たまねぎ 大根 たまねぎ 木綿豆腐 ほうれん草 米(精白米)		じゃがいも たまねぎ ほうれん草 人参 人参 とうもろこし 米(精白米)		米(精白米) 木綿豆腐 人参 たまねぎ アロコリー たまねぎ じゃがいも たまねぎ 米(精白米)		大根 たまねぎ かぼちゃ 人参 たまねぎ 小松菜 米(精白米)		25 g 20 g 6.5 g 0.39 g 0.95 g 0.95 g 8.5 g
7月14日(月)		7月15日(火)		7月16日(水)		7月17日(木)		7月18日(金)		7月19日(土)		中期
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 かぼちゃの煮物 野菜うどん 豆腐の煮物 おかゆ		〔10時〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 おかゆ じゃがいもの煮物 りんごすりおろし加熱 ほうれん草の汁		〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 魚の煮物 バナナ割り加熱 豆腐の汁 おかゆペースト		〔10時〕 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 じゃがいもの煮物 ほうれん草の煮物 とうもろこしの汁 おかゆ		〔10時〕 ベビーせんべい 〔給食〕 おかゆ 食パン 豆腐の煮物 バナナ割り加熱		〔10時〕 ハイハイ 〔給食〕 魚の煮物 かぼちゃの煮物 小松菜の汁 おかゆ		
食品名 離乳中期		食品名 離乳中期		食品名 離乳中期		食品名 離乳中期		食品名 離乳中期		食品名 離乳中期		
ベビースナック かぼちゃ たまねぎ うどん(ゆで) 小松菜 たまねぎ 木綿豆腐 人参 米(精白米) 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ		野菜ハイハイ 米(精白米) じゃがいも 人参 たまねぎ りんご(皮むき) 人参 ほうれん草 麦茶(浸出液) アンパンマンベビーせんべい		ベビースナック 赤魚 人参 たまねぎ バナナ 木綿豆腐 ほうれん草 米(精白米) 麦茶(浸出液) 納豆(挽きわり)		りんご(皮むき) じゃがいも たまねぎ ほうれん草 人参 人参 とうもろこし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ハイハイ		アンパンマンベビーせんべい 米(精白米) 食パン 木綿豆腐 人参 たまねぎ バナナ じゃがいも たまねぎ 米(精白米) しらす 麦茶(浸出液)		ハイハイ ホキ かぼちゃ 人参 たまねぎ 小松菜 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック		1.4 g 16 g 13 g 0.78 g 1.9 g 1.9 g 17 g ** 1.4 g
7月14日(月)		7月15日(火)		7月16日(水)		7月17日(木)		7月18日(金)		7月19日(土)		後期
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 肉うどん 豆腐の煮物 おかゆ 麦茶		〔10時〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 おかゆ 肉じゃが りんごすりおろし加熱 ほうれん草の汁		〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 魚の中身あんかけ バナナ割り 春雨スープ おかゆ		〔10時〕 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 そば煮 ほうれん草の和え物 オクラの汁 おかゆ		〔10時〕 ベビーせんべい 〔給食〕 おかゆ 食パン 鶏肉の煮込み バナナ割り		〔10時〕 ハイハイ 〔給食〕 魚の味噌煮 かぼちゃのそば煮 えのきのすまし汁 おかゆ		
食品名 離乳後期		食品名 離乳後期		食品名 離乳後期		食品名 離乳後期		食品名 離乳後期		食品名 離乳後期		
ベビースナック うどん→春雨 鶏挽肉 小松菜 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 かつお・昆布だし 木綿豆腐 人参 さやいんげん しいたけ(乾) 三温糖 濃口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) かぼちゃ 米粉 大豆のバター 豆乳 三温糖 かたくり粉		野菜ハイハイ 米(精白米) 鶏挽肉 じゃがいも 人参 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 りんご(皮むき) 人参 ほうれん草 淡口醤油 麦茶(浸出液) アンパンマンベビーせんべい		ベビースナック 赤魚 しいたけ(乾) ぶなしめじ 人参 水菜 たまねぎ 濃口醤油 かたくり粉 バナナ 春雨(乾) 人参 たまねぎ ほうれん草 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) 納豆(挽きわり) 淡口醤油		りんご(皮むき) 鶏挽肉 じゃがいも たまねぎ 濃口醤油 三温糖 ほうれん草 人参 緑豆もやし とうもろこし 三温糖 濃口醤油 えのきたけ かつお・昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) 米粉パウダー 水		アンパンマンベビーせんべい 米(精白米) 食パン→ごはん 木綿豆腐 人参 たまねぎ 三温糖 鶏挽肉 米粉 濃口醤油 バナナ じゃがいも たまねぎ 淡口醤油 米(精白米) しらす 麦茶(浸出液)		ハイハイ ホキ 白味噌 三温糖 濃口醤油 かぼちゃ 鶏挽肉 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 えのきたけ 小松菜 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック		2.4 g 38 g 9.6 g 0.8 g 2.4 g 1.3 g 0.64 g 96 g 6.4 g 3.2 g 2.6 g 0.13 g 0.58 g 1.3 g 26 g ** 5.1 g 6.4 g 1.3 g 3.2 g 0.96 g 9.6 g
7月14日(月)		7月15日(火)		7月16日(水)		7月17日(木)		7月18日(金)		7月19日(土)		完了期
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 肉うどん 豆腐の煮物 ごはん 麦茶		〔10時〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 ごはん 肉じゃが りんごすりおろし加熱 ほうれん草の汁		〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 魚の中身あんかけ バナナ割り 春雨スープ ごはん		〔10時〕 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 そば煮 ほうれん草の和え物 オクラの汁 ごはん		〔10時〕 ベビーせんべい 〔給食〕 食パン 鶏肉の煮込み バナナ割り じゃが芋のスープ		〔10時〕 ハイハイ 〔給食〕 魚の味噌煮 かぼちゃのそば煮 えのきのすまし汁 ごはん		
食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		
ベビースナック うどん→春雨 鶏挽肉 小松菜 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 かつお・昆布だし 木綿豆腐 人参 さやいんげん しいたけ(乾) 三温糖 濃口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) かぼちゃ 米粉 大豆のバター 豆乳 三温糖 かたくり粉 牛乳(普通)		野菜ハイハイ 米(精白米) 鶏挽肉 じゃがいも 人参 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 りんご(皮むき) 人参 ほうれん草 淡口醤油 麦茶(浸出液) アンパンマンベビーせんべい 牛乳(普通)		ベビースナック 赤魚 しいたけ(乾) ぶなしめじ 人参 水菜 たまねぎ 濃口醤油 かたくり粉 バナナ 春雨(乾) 人参 たまねぎ ほうれん草 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) 納豆(挽きわり) 淡口醤油 牛乳(普通)		りんご(皮むき) 鶏挽肉 じゃがいも たまねぎ 濃口醤油 三温糖 ほうれん草 人参 人参 緑豆もやし とうもろこし 三温糖 濃口醤油 えのきたけ かつお・昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) 米粉パウダー 水 牛乳(普通)		アンパンマンベビーせんべい 食パン→ごはん 木綿豆腐 人参 たまねぎ 三温糖 鶏挽肉 米粉 濃口醤油 バナナ じゃがいも たまねぎ 淡口醤油 牛乳(普通) 米(精白米) しらす 麦茶(浸出液)		ハイハイ ホキ 白味噌 三温糖 濃口醤油 かぼちゃ 鶏挽肉 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 えのきたけ 小松菜 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)		3 g 48 g 12 g 1 g 3 g 1.6 g 0.8 g 120 g 8 g 4 g 3.2 g 0.16 g 0.72 g 1.6 g 32 g ** 6.4 g 8 g 1.6 g 4 g 1.2 g 12 g 130 g

7月の離乳食献立予定

2025年

小浜保育所

7月21日(月)		7月22日(火)		7月23日(水)		7月24日(木)		7月25日(金)		7月26日(土)		初期
＜給食＞ 南瓜のペースト キャベツのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト ＜3時＞ りんごすりおろし加熱		＜給食＞ じゃが芋のペースト キャベツのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト ＜3時＞ りんごすりおろし加熱		＜給食＞ じゃがいも たまねぎ キャベツ きゅうり 人参 たまねぎ とうもろこし 米(精白米)		＜給食＞ 大根のペースト きゅうりのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		＜給食＞ おかゆペースト ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト りんごすりおろし加熱 ＜3時＞ とうもろこしのおかゆペースト		＜給食＞ ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト 大根のペースト おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
		かぼちゃ 人参 キャベツ とうもろこし 木綿豆腐 たまねぎ 米(精白米) りんご(皮むき)	15 g 5 g 2.9 g 0.55 g 11 g 1.9 g 8 g 3.6 g	じゃがいも たまねぎ キャベツ きゅうり 人参 たまねぎ とうもろこし 米(精白米)	2.4 g 0.95 g 5.5 g 0.95 g 0.95 g 1.9 g 3.9 g 8.5 g	大根 たまねぎ きゅうり 人参 木綿豆腐 小松菜 米(精白米)	10 g 30 g 1.9 g 0.95 g 3.9 g 0.8 g 8.5 g	米(精白米) たまねぎ ブロッコリー キャベツ 人参 たまねぎ じゃがいも りんご(皮むき) 米(精白米) とうもろこし	9 g 1.6 g 0.95 g 1.9 g 0.95 g 0.95 g 3.9 g 3.6 g 2.9 g 0.39 g	ブロッコリー たまねぎ じゃがいも たまねぎ 人参 大根 米(精白米)	20 g 20 g 8.5 g 0.39 g 0.39 g 1.9 g 8.5 g	
7月21日(月)		7月22日(火)		7月23日(水)		7月24日(木)		7月25日(金)		7月26日(土)		中期
＜給食＞ かぼちゃの煮物 キャベツの煮物 豆腐の煮物 おかゆ 麦茶 ＜3時＞		＜給食＞ りんごすりおろし加熱 ＜10時＞ ベビースナック ＜3時＞ じゃがいもの煮物 キャベツの煮物 コーンスープ おかゆ		＜給食＞ じゃがいもの煮物 キャベツの煮物 コーンスープ おかゆ		＜給食＞ バナナ割り加熱 ＜10時＞ バナナ割り加熱 ＜3時＞ 魚の煮物 きゅうりの煮物 豆腐の汁 おかゆ		＜給食＞ りんごすりおろし加熱 ＜10時＞ ベビーせんべい ＜3時＞ おかゆ 食パン 野菜スープ 麦茶		＜給食＞ ハイハイ ＜3時＞ 魚の煮物 じゃがいもの煮物 大根の汁 おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
		かぼちゃ 人参 キャベツ とうもろこし 木綿豆腐 たまねぎ 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき)	30 g 10 g 5.8 g 1.1 g 22 g 3.8 g 16 g ** 7.2 g	ベビースナック 赤魚 たまねぎ キャベツ きゅうり 人参 たまねぎ とうもろこし 米(精白米) 麦茶(浸出液) バナナ	1.4 g 4.8 g 1.9 g 11 g 1.9 g 1.9 g 3.8 g 7.8 g 17 g ** 12 g	バナナ 赤魚 きゅうり 人参 木綿豆腐 小松菜 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	7.2 g 16 g 3.8 g 1.9 g 7.8 g 1.6 g 17 g ** 0.96 g	アンパンマンベビーせんべい 米(精白米) 食パン スプゲティ たまねぎ ブロッコリー キャベツ 人参 たまねぎ じゃがいも りんご(皮むき) 米(精白米) とうもろこし 麦茶(浸出液)	3 g 18 g 16 g 9.6 g 3.1 g 1.9 g 3.8 g 1.9 g 1.9 g 7.8 g 7.2 g 5.8 g 0.78 g **	ハイハイ 赤魚 じゃがいも たまねぎ 人参 大根 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	1.4 g 16 g 17 g 0.78 g 0.78 g 3.8 g 17 g ** 1.4 g	
7月21日(月)		7月22日(火)		7月23日(水)		7月24日(木)		7月25日(金)		7月26日(土)		後期
＜10時＞ ハイハイ ＜給食＞ 味噌タンメン風 豆腐のつくね焼 おかゆ 麦茶		＜3時＞ りんごすりおろし加熱 ＜10時＞ ベビースナック ＜3時＞ じゃがいもの煮物 キャベツのサラダ コーンスープ おかゆ		＜給食＞ じゃがいもの煮物 キャベツのサラダ コーンスープ おかゆ		＜給食＞ バナナ割り ＜10時＞ バナナ割り ＜3時＞ 魚の煮物 オクラのお浸し 豆腐のすまし汁 おかゆ		＜給食＞ ベビーせんべい りんごすりおろし加熱 ＜給食＞ おかゆ 食パン きのこのパスタ 野菜スープ		＜給食＞ ハイハイ ＜3時＞ 魚の煮物 じゃがいもの煮物 ごぼうの味噌汁 おかゆ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
		ハイハイ ビーフン キャベツ 緑豆もやし 人参 三温糖 白味噌 木綿豆腐 鶏挽肉 人参 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき)	2.4 g 29 g 9.6 g 13 g 1.9 g 0.96 g 5.1 g 36 g 16 g 6.4 g 6.4 g 0.64 g 0.96 g 26 g ** 12 g	ベビースナック 鶏挽肉 じゃがいも たまねぎ 濃口醤油 三温糖 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油 米酢 濃口醤油 三温糖 コーン缶(クリーム) たまねぎ とうもろこし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) バナナ	2.4 g 8 g 8 g 3.2 g 0.13 g 3.8 g 19 g 3.2 g 3.2 g 1.3 g 0.64 g 0.4 g 0.24 g 9.6 g 6.4 g 13 g 0.96 g 29 g ** 16 g	バナナ 赤魚 三温糖 濃口醤油 オクラ きゅうり 人参 濃口醤油 三温糖 木綿豆腐 小松菜 えのきたけ かつお 昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	12 g 26 g 1.3 g 1.6 g 16 g 6.4 g 3.2 g 0.64 g 0.4 g 13 g 2.6 g 3.2 g 77 g 0.96 g 29 g ** 1.6 g	アンパンマンベビーせんべい 米(精白米) 食パン スプゲティ たまねぎ ぶなしめじ えのきたけ 濃口醤油 キャベツ 人参 たまねぎ じゃがいも 淡口醤油 りんご(皮むき) 米(精白米) とうもろこし 淡口醤油 麦茶(浸出液)	30 g 30 g 26 g 16 g 5.1 g 3.2 g 3.2 g 0.64 g 6.4 g 3.2 g 3.2 g 13 g 0.64 g 12 g 9.6 g 1.3 g 0.19 g **	ハイハイ 赤魚 濃口醤油 三温糖 じゃがいも たまねぎ 淡口醤油 人参 大根 ごぼう 白味噌 かつお 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	2.4 g 26 g 1.3 g 0.32 g 29 g 1.3 g 1.6 g 1.3 g 6.4 g 3.2 g 4.5 g 96 g 29 g ** 2.4 g	
7月21日(月)		7月22日(火)		7月23日(水)		7月24日(木)		7月25日(金)		7月26日(土)		完了期
＜10時＞ ハイハイ ＜給食＞ 味噌タンメン風 豆腐のつくね焼 ごはん 麦茶		＜3時＞ りんごすりおろし加熱 ＜10時＞ ベビースナック ＜給食＞ じゃがいもの煮物 キャベツのサラダ コーンスープ ごはん		＜給食＞ バナナ割り ＜10時＞ ベビースナック ＜3時＞ 魚の煮物 オクラのお浸し 豆腐のすまし汁 ごはん		＜給食＞ バナナ割り ＜10時＞ バナナ割り ＜3時＞ 魚の煮物 オクラのお浸し 豆腐のすまし汁 ごはん		＜給食＞ ベビーせんべい りんごすりおろし加熱 ＜給食＞ 食パン きのこのパスタ 野菜スープ りんごすりおろし加熱 牛乳		＜給食＞ ハイハイ ＜3時＞ 魚の煮物 じゃがいもの煮物 ごぼうの味噌汁 ごはん		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
		ハイハイ ビーフン キャベツ 緑豆もやし 人参 三温糖 白味噌 木綿豆腐 鶏挽肉 人参 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき) 牛乳(普通)	3 g 36 g 12 g 16 g 2.4 g 1.2 g 6.4 g 45 g 20 g 8 g 8 g 0.8 g 1.2 g 32 g ** 15 g 130 g	ベビースナック 鶏挽肉 じゃがいも たまねぎ 濃口醤油 三温糖 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油 米酢 濃口醤油 三温糖 コーン缶(クリーム) たまねぎ とうもろこし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) バナナ 牛乳(普通)	3 g 10 g 10 g 4 g 0.16 g 4.8 g 24 g 4 g 4 g 1.6 g 0.8 g 0.5 g 0.3 g 12 g 8 g 16 g 1.2 g 36 g ** 20 g 130 g	バナナ 赤魚 三温糖 濃口醤油 オクラ きゅうり 人参 濃口醤油 三温糖 木綿豆腐 小松菜 えのきたけ かつお 昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)	15 g 32 g 1.6 g 2 g 20 g 8 g 4 g 0.8 g 0.5 g 16 g 3.2 g 4 g 96 g 1.2 g 36 g ** 2 g 130 g	アンパンマンベビーせんべい 食パン スプゲティ たまねぎ ぶなしめじ えのきたけ 濃口醤油 キャベツ 人参 たまねぎ じゃがいも 淡口醤油 りんご(皮むき) 牛乳(普通) 米(精白米) とうもろこし 淡口醤油 麦茶(浸出液)	3 g 32 g 20 g 6.4 g 4 g 4 g 0.8 g 8 g 4 g 4 g 16 g 0.8 g 15 g 130 g 12 g 1.6 g 0.24 g **	ハイハイ 赤魚 濃口醤油 三温糖 じゃがいも たまねぎ 淡口醤油 人参 大根 ごぼう 白味噌 かつお 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)	3 g 32 g 1.6 g 0.4 g 36 g 1.6 g 2 g 1.6 g 8 g 4 g 5.6 g 120 g 36 g ** 3 g 130 g	

7月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

7月28日(月)			7月29日(火)			7月30日(水)			7月31日(木)								
〔給食〕 キャベツのベスト とうもろこしのベスト おかゆベスト 南瓜のベスト 〔3時〕 りんごすりおろし加熱			〔給食〕 とうもろこしのベスト キャベツのベスト じゃが芋のベスト おかゆベスト 〔3時〕 りんごすりおろし加熱			〔給食〕 大根のベスト きゅうりのベスト 豆腐のベスト おかゆベスト 〔3時〕 りんごすりおろし加熱			〔給食〕 人参のベスト ブロッコリーのベスト とうもろこしのベスト おかゆベスト 〔3時〕								
食品名 離乳初期			食品名 離乳初期			食品名 離乳初期			食品名 離乳初期								
たまねぎ 0.95 g			とうもろこし 0.95 g			大根 0.39 g			たまねぎ 2.4 g								
キャベツ 2.9 g			たまねぎ 1.9 g			人参 0.16 g			人参 1.2 g								
たまねぎ 1.9 g			キャベツ 4.8 g			きゅうり 1.6 g			たまねぎ 1.6 g								
とうもろこし 0.95 g			人参 0.95 g			とうもろこし 0.95 g			人参 0.55 g								
米(精白米) 8.5 g			じゃがいも 2.9 g			木綿豆腐 4.8 g			ブロッコリー 0.48 g								
かぼちゃ 9.5 g			たまねぎ 1.6 g			たまねぎ 1.2 g			とうもろこし 4.8 g								
人参 2.5 g			米(精白米) 8.5 g			米(精白米) 8.5 g			じゃがいも 1.6 g								
りんご(皮むき) 4.8 g						りんご(皮むき) 3.6 g			たまねぎ 1.9 g								
									米(精白米) 8.5 g								
7月28日(月)			7月29日(火)			7月30日(水)			7月31日(木)								
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 キャベツの煮物 とうもろこしの汁 おかゆ かぼちゃの煮物			〔10時〕 バナナ割り加熱 〔給食〕 魚の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ おかゆ			〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 大根の煮物 きゅうりの煮物 豆腐の汁 おかゆ			〔10時〕 ハイハイン 〔給食〕 鮭と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 コンスープ おかゆ								
食品名 離乳中期			食品名 離乳中期			食品名 離乳中期			食品名 離乳中期								
ベビースナック 1.4 g			バナナ 10 g			ベビースナック 1.4 g			ハイハイン 1.4 g								
たまねぎ 1.9 g			ホキ 16 g			大根 0.78 g			紅鮭 14 g								
キャベツ 5.8 g			とうもろこし 1.9 g			人参 0.31 g			たまねぎ 4.8 g								
たまねぎ 3.8 g			たまねぎ 3.8 g			きゅうり 3.1 g			人参 2.4 g								
とうもろこし 1.9 g			キャベツ 9.6 g			とうもろこし 1.9 g			たまねぎ 3.1 g								
米(精白米) 17 g			人参 1.9 g			木綿豆腐 9.6 g			人参 1.1 g								
かぼちゃ 19 g			じゃがいも 5.8 g			たまねぎ 2.4 g			ブロッコリー 0.96 g								
人参 5 g			たまねぎ 3.1 g			米(精白米) 17 g			とうもろこし 9.6 g								
りんご(皮むき) 9.6 g			米(精白米) 17 g			麦茶(浸出液) **			じゃがいも 3.1 g								
麦茶(浸出液) **			麦茶(浸出液) **			りんご(皮むき) 7.2 g			たまねぎ 3.8 g								
			野菜ハイハイン 3 g						米(精白米) 17 g								
									麦茶(浸出液) **								
									ベビースナック 1.4 g								
7月28日(月)			7月29日(火)			7月30日(水)			7月31日(木)								
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 焼きそば 中華風コンスープ おかゆ 南瓜の甘露			〔10時〕 バナナ割り 〔給食〕 トマト煮 キャベツの和え物 野菜スープ おかゆ			〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 味噌煮 きゅうりの和え物 豆腐のすまし汁 おかゆ			〔10時〕 ハイハイン 〔給食〕 鮭と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 コンスープ おかゆ								
食品名 離乳後期			食品名 離乳後期			食品名 離乳後期			食品名 離乳後期								
ベビースナック 2.4 g			バナナ 12 g			ベビースナック 2.4 g			ハイハイン 2.4 g								
ビーフン 26 g			ホキ 26 g			鶏挽肉 29 g			紅鮭 24 g								
鶏挽肉 4 g			ピーマン 3.2 g			大根 1.3 g			たまねぎ 8 g								
人参 3.2 g			たまねぎ 6.4 g			人参 0.51 g			人参 4 g								
キャベツ 9.6 g			トマトケチャップ 4.8 g			三温糖 0.64 g			三温糖 0.08 g								
緑豆もやし 13 g			キャベツ 16 g			白味噌 0.64 g			濃口醤油 0.8 g								
濃口醤油 5.1 g			人参 3.2 g			きゅうり 5.1 g			たまねぎ 5.1 g								
コーン缶(クリーム) 6.4 g			とうもろこし 3.2 g			とうもろこし 3.2 g			人参 1.9 g								
えのきたけ 3.2 g			干しひじき 0.19 g			わかめ(乾燥) 0.32 g			ブロッコリー 1.6 g								
とうもろこし 3.2 g			三温糖 0.64 g			三温糖 0.64 g			淡口醤油 0.64 g								
淡口醤油 0.96 g			濃口醤油 0.96 g			濃口醤油 1.3 g			コーン缶(クリーム) 16 g								
米(精白米) 29 g			米酢 1.3 g			木綿豆腐 16 g			じゃがいも 5.1 g								
かぼちゃ 32 g			じゃがいも 9.6 g			たまねぎ 4 g			たまねぎ 6.4 g								
三温糖 0.64 g			たまねぎ 5.1 g			淡口醤油 0.64 g			淡口醤油 1.6 g								
濃口醤油 1.3 g			人参 3.2 g			昆布だし 100 g			米(精白米) 29 g								
りんご(皮むき) 16 g			淡口醤油 1.3 g			米(精白米) 29 g			麦茶(浸出液) **								
麦茶(浸出液) **			米(精白米) 29 g			麦茶(浸出液) **			ベビースナック 2.4 g								
			麦茶(浸出液) **			りんご(皮むき) 12 g											
			米粉パウダー 14 g														
			水 20 g														
7月28日(月)			7月29日(火)			7月30日(水)			7月31日(木)								
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 焼きそば 中華風コンスープ ごはん 南瓜の甘露			〔10時〕 バナナ割り 〔給食〕 トマト煮 キャベツの和え物 野菜スープ ごはん			〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 味噌煮 きゅうりの和え物 豆腐のすまし汁 ごはん			〔10時〕 ハイハイン 〔給食〕 鮭と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 コンスープ ごはん								
食品名 完了期			食品名 完了期			食品名 完了期			食品名 完了期								
ベビースナック 3 g			バナナ 15 g			ベビースナック 3 g			ハイハイン 3 g								
ビーフン 32 g			ホキ 32 g			鶏挽肉 36 g			紅鮭 30 g								
鶏挽肉 5 g			ピーマン 4 g			大根 1.6 g			たまねぎ 10 g								
人参 4 g			たまねぎ 8 g			人参 0.64 g			人参 5 g								
キャベツ 12 g			トマトケチャップ 6 g			三温糖 0.8 g			三温糖 0.1 g								
緑豆もやし 16 g			キャベツ 20 g			白味噌 0.8 g			濃口醤油 1 g								
濃口醤油 6.4 g			人参 4 g			きゅうり 6.4 g			たまねぎ 6.4 g								
コーン缶(クリーム) 8 g			とうもろこし 4 g			とうもろこし 4 g			人参 2.4 g								
えのきたけ 4 g			干しひじき 0.24 g			わかめ(乾燥・素干し) 0.4 g			ブロッコリー 2 g								
とうもろこし 4 g			三温糖 0.8 g			三温糖 0.8 g			淡口醤油 0.8 g								
淡口醤油 1.2 g			濃口醤油 1.2 g			濃口醤油 1.6 g			コーン缶(クリーム) 20 g								
米(精白米) 36 g			米酢 1.6 g			木綿豆腐 20 g			じゃがいも 6.4 g								
かぼちゃ 40 g			じゃがいも 12 g			たまねぎ 5 g			たまねぎ 8 g								
三温糖 0.8 g			たまねぎ 6.4 g			淡口醤油 0.8 g			淡口醤油 2 g								
濃口醤油 1.6 g			人参 4 g			昆布だし 130 g			米(精白米) 36 g								
麦茶(浸出液) **			淡口醤油 1.6 g			米(精白米) 36 g			麦茶(浸出液) **								
りんご(皮むき) 20 g			米(精白米) 36 g			麦茶(浸出液) **			ベビースナック 3 g								
牛乳(普通) 130 g			麦茶(浸出液) **			りんご(皮むき) 15 g			牛乳(普通) 130 g								
			米粉パウダー 17 g			牛乳(普通) 130 g											
			水 25 g														
			牛乳(普通) 130 g														
7月28日(月)			7月29日(火)			7月30日(水)			7月31日(木)								
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 焼きそば 中華風コンスープ ごはん 南瓜の甘露			〔10時〕 バナナ割り 〔給食〕 トマト煮 キャベツの和え物 野菜スープ ごはん			〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 味噌煮 きゅうりの和え物 豆腐のすまし汁 ごはん			〔10時〕 ハイハイン 〔給食〕 鮭と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 コンスープ ごはん								
食品名 完了期			食品名 完了期			食品名 完了期			食品名 完了期								
ベビースナック 3 g			バナナ 15 g			ベビースナック 3 g			ハイハイン 3 g								
ビーフン 32 g			ホキ 32 g			鶏挽肉 36 g			紅鮭 30 g								
鶏挽肉 5 g			ピーマン 4 g			大根 1.6 g			たまねぎ 10 g								
人参 4 g			たまねぎ 8 g			人参 0.64 g			人参 5 g								
キャベツ 12 g			トマトケチャップ 6 g			三温糖 0.8 g			三温糖 0.1 g								
緑豆もやし 16 g			キャベツ 20 g			白味噌 0.8 g			濃口醤油 1 g								
濃口醤油 6.4 g			人参 4 g			きゅうり 6.4 g			たまねぎ 6.4 g								
コーン缶(クリーム) 8 g			とうもろこし 4 g			とうもろこし 4 g			人参 2.4 g								
えのきたけ 4 g			干しひじき 0.24 g			わかめ(乾燥・素干し) 0.4 g			ブロッコリー 2 g								
とうもろこし 4 g			三温糖 0.8 g			三温糖 0.8 g			淡口醤油 0.8 g								
淡口醤油 1.2 g			濃口醤油 1.2 g			濃口醤油 1.6 g			コーン缶(クリーム) 20 g								
米(精白米) 36 g			米酢 1.6 g			木綿豆腐 20 g			じゃがいも 6.4 g								
かぼちゃ 40 g			じゃがいも 12 g			たまねぎ 5 g			たまねぎ 8 g								
三温糖 0.8 g			たまねぎ 6.4 g			淡口醤油 0.8 g			淡口醤油 2 g								
濃口醤油 1.6 g			人参 4 g			昆布だし 130 g			米(精白米) 36 g								
麦茶(浸出液) **			淡口醤油 1.6 g			米(精白米) 36 g			麦茶(浸出液) **								
りんご(皮むき) 20 g			米(精白米) 36 g			麦茶(浸出液) **			ベビースナック 3 g								
牛乳(普通) 130 g			麦茶(浸出液) **			りんご(皮むき) 15 g			牛乳(普通) 130 g								
			米粉パウダー 17 g			牛乳(普通) 130 g											
			水 25 g														
			牛乳(普通) 130 g														
7月28日(月)			7月29日(火)			7月30日(水)			7月31日(木)								
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 焼きそば 中華風コンスープ ごはん 南瓜の甘露			〔10時〕 バナナ割り 〔給食〕 トマト煮 キャベツの和え物 野菜スープ ごはん			〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 味噌煮 きゅうりの和え物 豆腐のすまし汁 ごはん			〔10時〕 ハイハイン 〔給食〕 鮭と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 コンスープ ごはん								
食品名 完了期			食品名 完了期			食品名 完了期			食品名 完了期								
ベビースナック 3 g			バナナ 15 g			ベビースナック 3 g			ハイハイン 3 g								
ビーフン 32 g			ホキ 32 g			鶏挽肉 36 g			紅鮭 30 g								
鶏挽肉 5 g			ピーマン 4 g			大根 1.6 g			たまねぎ 10 g								
人参 4 g			たまねぎ 8 g			人参 0.64 g			人参 5 g								
キャベツ 12 g			トマトケチャップ 6 g			三温糖 0.8 g			三温糖 0.1 g								
緑豆もやし 16 g			キャベツ 20 g			白味噌 0.8 g			濃口醤油 1 g								
濃口醤油 6.4 g			人参 4 g			きゅうり 6.4 g			たまねぎ 6.4 g								
コーン缶(クリーム) 8 g			とうもろこし 4 g			とうもろこし 4 g			人参 2.4 g								
えのきたけ 4 g			干しひじき 0.24 g			わかめ(乾燥・素干し) 0.4 g			ブロッコリー 2 g								
とうもろこし 4 g			三温糖 0.8 g			三温糖 0.8 g			淡口醤油 0.8 g								
淡口醤油 1.2 g			濃口醤油 1.2 g			濃口醤油 1.6 g			コーン缶(クリーム) 20 g								
米(精白米) 36 g			米酢 1.6 g			木綿豆腐 20 g			じゃがいも 6.4 g								
かぼちゃ 40 g			じゃがいも 12 g			たまねぎ 5 g			たまねぎ 8 g								
三温糖 0.8 g			たまねぎ 6.4 g			淡口醤油 0.8 g			淡口醤油 2 g								
濃口醤油 1.6 g			人参 4 g			昆布だし 130 g			米(精白米) 36 g								
麦茶(浸出液) **			淡口醤油 1.6 g			米(精白米) 36 g			麦茶(浸出液) **								
りんご(皮むき) 20 g			米(精白米) 36 g			麦茶(浸出液) **			ベビースナック 3 g								
牛乳(普通) 130 g			麦茶(浸出液) **			りんご(皮むき) 15 g			牛乳(普通) 130 g								
			米粉パウダー 17 g			牛乳(普通) 130 g											
			水 25 g														
			牛乳(普通) 130 g														
7月28日(月)			7月29日(火)			7月30日(水)			7月31日(木)								
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 焼きそば 中華風コンスープ ごはん 南瓜の甘露			〔10時〕 バナナ割り 〔給食〕 トマト煮 キャベツの和え物 野菜スープ ごはん			〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 味噌煮 きゅうりの和え物 豆腐のすまし汁 ごはん			〔10時〕 ハイハイン 〔給食〕 鮭と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 コンスープ ごはん								
食品名 完了期			食品名 完了期			食品名 完了期			食品名 完了期								
ベビースナック 3 g			バナナ 15 g			ベビースナック 3 g			ハイハイン 3 g								
ビーフン 32 g			ホキ 32 g			鶏挽肉 36 g			紅鮭 30 g								
鶏挽肉 5 g			ピーマン 4 g			大根 1.6 g			たまねぎ 10 g								
人参 4 g			たまねぎ 8 g			人参 0.64 g			人参 5 g								
キャベツ 12 g			トマトケチャップ 6 g			三温糖 0.8 g			三温糖 0.1 g								
緑豆もやし 16 g			キャベツ 20 g			白味噌 0.8 g			濃口醤油 1 g								
濃口醤油 6.4 g			人参 4 g			きゅうり 6.4 g			たまねぎ 6.4 g								
コーン缶(クリーム) 8 g			とうもろこし 4 g			とうもろこし 4 g			人参 2.4 g								
えのきたけ 4 g			干しひじき 0.24 g			わかめ(乾燥・素干し) 0.4 g			ブロッコリー 2 g								
とうもろこし 4 g			三温糖 0.8 g			三温糖 0.8 g			淡口醤油 0.8 g								
淡口醤油 1.2 g			濃口醤油 1.2 g			濃口醤油 1.6 g			コーン缶(クリーム								