

8月の離乳食献立予定

2025年

小浜保育所

2025年7月29日

7月28日(月)		7月29日(火)		7月30日(水)		7月31日(木)		8月1日(金)		8月2日(土)		初期
								<給食> おかゆペースト 人参のペースト じゃが芋のペースト 小松菜のペースト <3時> おかゆペースト		<給食> 人参のペースト 小松菜のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
								米(精白米)	9.5 g	人参	0.95 g	
								たまねぎ	3.9 g	たまねぎ	0.95 g	
								人参	1.9 g	大根	1.6 g	
								じゃがいも	30 g	小松菜	1.6 g	
								たまねぎ	15 g	とうもろこし	0.95 g	
								小松菜	0.95 g	木綿豆腐	1.9 g	
								とうもろこし	0.7 g	米(精白米)	8.5 g	
								米(精白米)	4.8 g			
7月28日(月)		7月29日(火)		7月30日(水)		7月31日(木)		8月1日(金)		8月2日(土)		中期
								<10時> ベビーせんべい <3時> <給食> おかゆ 食パン 野菜のバスタ バナナ刻み加熱		<10時> 野菜ハイハイ <3時> <給食> 人参の煮物 大根の煮物 豆腐のスープ おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
								アンパンマンベビーせんべい	1.4 g	野菜ハイハイ	1.4 g	
								米(精白米)	19 g	人参	1.9 g	
								食パン	28 g	たまねぎ	1.9 g	
								スパゲティ	11 g	大根	3.1 g	
								たまねぎ	7.8 g	小松菜	3.1 g	
								人参	3.8 g	とうもろこし	1.9 g	
								バナナ	7.2 g	木綿豆腐	3.8 g	
								小松菜	1.9 g	米(精白米)	17 g	
								とうもろこし	1.4 g	麦茶(浸出液)	**	
								米(精白米)	9.6 g	ベビースナック	1.4 g	
								麦茶(浸出液)	**			
7月28日(月)		7月29日(火)		7月30日(水)		7月31日(木)		8月1日(金)		8月2日(土)		後期
								<10時> ベビーせんべい <3時> <給食> おかゆ 食パン 和風スパゲティ バナナ刻み		<10時> 野菜ハイハイ <3時> <給食> 人参の煮物 大根の煮物 豆腐のスープ おかゆ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
								アンパンマンベビーせんべい	2.4 g	野菜ハイハイ	2.4 g	
								米(精白米)	32 g	鶏挽肉	19 g	
								食パン	30 g	かたくり粉	3.2 g	
								スパゲティ	19 g	人参	3.2 g	
								濃口醤油	2.6 g	たまねぎ	3.2 g	
								鶏挽肉	16 g	ピーマン	2.7 g	
								たまねぎ	13 g	米酢	1.3 g	
								ほんしめじ	6.4 g	濃口醤油	0.64 g	
								バナナ	12 g	トマトケチャップ	1.9 g	
								小松菜	3.2 g	三温糖	0.51 g	
								人参	3.2 g	かたくり粉	2.6 g	
								とうもろこし	2.4 g	春雨(乾)	2.6 g	
								淡口醤油	0.96 g	人参	5.1 g	
								米(精白米)	16 g	きゅうり	5.1 g	
								わかめ(乾燥・素干し)	0.13 g	濃口醤油	0.8 g	
								淡口醤油	0.19 g	米酢	0.51 g	
								麦茶(浸出液)	**	三温糖	0.19 g	
										小松菜	2.6 g	
										とうもろこし	3.2 g	
										木綿豆腐	6.4 g	
										淡口醤油	1.3 g	
										米(精白米)	29 g	
										麦茶(浸出液)	**	
										ベビースナック	2.4 g	
7月28日(月)		7月29日(火)		7月30日(水)		7月31日(木)		8月1日(金)		8月2日(土)		完了期
								<10時> ベビーせんべい <3時> <給食> 食パン 和風スパゲティ バナナ刻み 小松菜のスー		<10時> 野菜ハイハイ <3時> <給食> 人参の煮物 大根の煮物 豆腐のスー ごはん		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
								アンパンマンベビーせんべい	3 g	野菜ハイハイ	3 g	
								食パン→ごはん	32 g	鶏挽肉	24 g	
								スパゲティ→	24 g	かたくり粉	4 g	
								濃口醤油	3.2 g	人参	4 g	
								鶏挽肉	20 g	たまねぎ	4 g	
								たまねぎ	16 g	ピーマン	3.4 g	
								ほんしめじ	8 g	米酢	1.6 g	
								バナナ	15 g	濃口醤油	0.8 g	
								小松菜	4 g	トマトケチャップ	2.4 g	
								人参	4 g	三温糖	0.64 g	
								とうもろこし	3 g	かたくり粉	3.2 g	
								淡口醤油	1.2 g	春雨(乾)	3.2 g	
								牛乳(普通)	130 g	人参	6.4 g	
								米(精白米)	20 g	きゅうり	6.4 g	
								わかめ(乾燥)	0.16 g	濃口醤油	1 g	
								淡口醤油	0.24 g	米酢	0.64 g	
								麦茶(浸出液)	**	三温糖	0.24 g	
										小松菜	3.2 g	
										とうもろこし	4 g	
										木綿豆腐	8 g	
										淡口醤油	1.6 g	
										米(精白米)	36 g	
										麦茶(浸出液)	**	
										ベビースナック	3 g	
										牛乳(普通)	130 g	

8月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

8月4日(月)		8月5日(火)		8月6日(水)		8月7日(木)		8月8日(金)		8月9日(土)	
(給食) 小松菜のペースト おかゆペースト とうもろこしのペースト 南瓜のペースト		(給食) 人参のペースト ほうれん草のペースト さつまいもペースト おかゆペースト		(給食) 豆腐のペースト キャベツのペースト じゃが芋のスープ おかゆペースト		(給食) じゃが芋のペースト 南瓜のペースト 大根のペースト おかゆペースト		(給食) おかゆペースト トマトペースト りんごすりおろし加熱 南瓜のペースト (3時) おかゆペースト		(給食) ブロッコリーのペースト 豆腐のペースト 大根のペースト おかゆペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
人参	0.48 g	人参	3 g	木綿豆腐	7 g	たまねぎ	3.9 g	米(精白米)	9.5 g	ブロッコリー	10 g
小松菜	1.6 g	たまねぎ	10 g	たまねぎ	2.4 g	じゃがいも	1.9 g	たまねぎ	2.9 g	とうもろこし	5 g
米(精白米)	8.5 g	とうもろこし	5 g	キャベツ	6.5 g	かぼちゃ	5.5 g	じゃがいも	1.9 g	木綿豆腐	5.5 g
たまねぎ	0.19 g	ほうれん草	2 g	きゅうり	0.95 g	とうもろこし	0.95 g	トマト缶(無添加)	2.9 g	人参	0.95 g
とうもろこし	0.95 g	たまねぎ	10 g	とうもろこし	0.95 g	大根	3.6 g	りんご(皮むき)	3.6 g	大根	0.95 g
かぼちゃ	9.5 g	人参	1 g	じゃがいも	3.9 g	小松菜	1.9 g	かぼちゃ	1.6 g	たまねぎ	0.95 g
たまねぎ	3.9 g	さつまいも	4.8 g	たまねぎ	2.9 g	米(精白米)	8 g	人参	0.95 g	米(精白米)	9.5 g
		たまねぎ	1.6 g	人参	0.95 g			たまねぎ	0.55 g		
		米(精白米)	8.5 g	米(精白米)	8.5 g			さつまいも	1.6 g		
								米(精白米)	4.8 g		
8月4日(月)		8月5日(火)		8月6日(水)		8月7日(木)		8月8日(金)		8月9日(土)	
(10時) 麦茶 ベビースナック (給食) 野菜うどん おかゆ とうもろこしの煮物 南瓜の煮物		(10時) 麦茶 ハイハイ (給食) 魚の煮物 ほうれん草の煮物 さつまいもの汁 おかゆ		(10時) 麦茶 野菜ハイハイ (給食) 豆腐の煮物 キャベツの煮物 ポテトスープ おかゆ		(10時) 麦茶 パナナ割り加熱 (給食) じゃがいもの煮物 南瓜の汁 大根の煮物 おかゆ		(10時) 根菜スープ ベビーせんべい (給食) おかゆ 食パン トマト煮 りんごすりおろし加熱		(10時) 麦茶 ハイハイ (給食) 魚の煮物 豆腐の煮物 大根の汁 おかゆ	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
ベビースナック	1.4 g	ハイハイ	1.4 g	野菜ハイハイ	1.4 g	パナナ	7.2 g	アンパンマンベビーせんべい	1.4 g	ハイハイ	1.4 g
うどん(ゆで)	19 g	赤魚	13 g	木綿豆腐	14 g	たまねぎ	7.8 g	米(精白米)	19 g	赤魚	16 g
人参	0.96 g	ほうれん草	1.9 g	たまねぎ	4.8 g	じゃがいも	3.8 g	食パン	16 g	木綿豆腐	11 g
小松菜	3.1 g	たまねぎ	10 g	キャベツ	13 g	かぼちゃ	11 g	たまねぎ	5.8 g	人参	1.9 g
米(精白米)	17 g	人参	1.9 g	きゅうり	1.9 g	とうもろこし	1.9 g	じゃがいも	3.8 g	大根	1.9 g
たまねぎ	0.38 g	さつまいも	9.6 g	とうもろこし	1.9 g	大根	7.2 g	トマト缶(無添加)	5.8 g	たまねぎ	1.9 g
とうもろこし	1.9 g	たまねぎ	3.1 g	じゃがいも	7.8 g	小松菜	3.8 g	りんご(皮むき)	7.2 g	米(精白米)	19 g
かぼちゃ	19 g	米(精白米)	17 g	たまねぎ	5.8 g	米(精白米)	16 g	かぼちゃ	3.1 g	麦茶(浸出液)	**
たまねぎ	7.8 g	麦茶(浸出液)	**	人参	1.9 g	麦茶(浸出液)	**	人参	1.9 g	ベビースナック	1.4 g
麦茶(浸出液)	**	ベビースナック	1.4 g	米(精白米)	17 g	ハイハイ	1.8 g	たまねぎ	1.1 g		
アンパンマンベビーせんべい	1.4 g			麦茶(浸出液)	**			さつまいも	3.1 g		
				オレンジ(ハレンジア)	13 g			米(精白米)	9.6 g		
								しらす	0.38 g		
								麦茶(浸出液)	**		
8月4日(月)		8月5日(火)		8月6日(水)		8月7日(木)		8月8日(金)		8月9日(土)	
(10時) 麦茶 ベビースナック (給食) きこのうどん おかゆ ブロッコリーの煮物 鶏肉のつくね焼き		(10時) 麦茶 ハイハイ (給食) 魚の煮物 お漬物 さつまいものみそ汁 おかゆ		(10時) 麦茶 野菜ハイハイ (給食) 豆腐入り松風焼き(卵なし) コールスローサラダ ポテトスープ おかゆ		(10時) 麦茶 パナナ割り (給食) 肉じゃが 南瓜のサラダ 大根の味噌汁 おかゆ		(10時) 根菜スープ ベビーせんべい (給食) おかゆ 食パン ミートグラタン風 りんごすりおろし加熱		(10時) 麦茶 ハイハイ (給食) 魚の味噌煮 豆腐の煮物 オクラの味噌汁 おかゆ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
ベビースナック	2.4 g	ハイハイ	2.4 g	野菜ハイハイ	2.4 g	パナナ	12 g	アンパンマンベビーせんべい	2.4 g	ハイハイ	2.4 g
うどん(ゆで)	32 g	赤魚	22 g	鶏挽肉	20 g	鶏挽肉	19 g	米(精白米)	32 g	赤魚	26 g
人参	1.6 g	濃口醤油	0.8 g	木綿豆腐	24 g	たまねぎ	13 g	食パン	26 g	白味噌	1.3 g
えのきたけ	5.1 g	三温糖	0.4 g	たまねぎ	8 g	サラダ油	1.3 g	なす	9.6 g	三温糖	0.77 g
濃口醤油	0.8 g	ほうれん草	3.2 g	人参	3.2 g	じゃがいも	6.4 g	大豆のバター	1.3 g	濃口醤油	0.51 g
米(精白米)	29 g	緑豆もやし	22 g	三温糖	0.8 g	三温糖	0.4 g	鶏挽肉	13 g	木綿豆腐	19 g
ブロッコリー	8 g	人参	3.2 g	白味噌	3.2 g	濃口醤油	7.7 g	たまねぎ	9.6 g	大根	6.4 g
たまねぎ	0.64 g	濃口醤油	1.9 g	しいたけ(乾)	0.4 g	かぼちゃ	19 g	じゃがいも	6.4 g	人参	3.2 g
とうもろこし	3.2 g	三温糖	0.64 g	キャベツ	22 g	きゅうり	3.2 g	トマト缶(無添加)	9.6 g	さやいんげん	1.6 g
淡口醤油	0.77 g	さつまいも	16 g	きゅうり	3.2 g	とうもろこし	3.2 g	トマトケチャップ	6.4 g	濃口醤油	1.3 g
かつお・昆布だし	100 g	たまねぎ	5.1 g	とうもろこし	3.2 g	米酢	0.51 g	りんご(皮むき)	12 g	三温糖	0.32 g
鶏挽肉	32 g	白味噌	5.1 g	三温糖	1.1 g	サラダ油	1.1 g	かぼちゃ	5.1 g	えのきたけ	3.2 g
たまねぎ	13 g	昆布だし	100 g	三温糖	0.32 g	三温糖	0.26 g	人参	3.2 g	オクラ	3.2 g
濃口醤油	0.64 g	米(精白米)	29 g	米酢	0.64 g	白味噌	3.6 g	たまねぎ	1.9 g	白味噌	5.1 g
三温糖	0.64 g	麦茶(浸出液)	**	じゃがいも	13 g	大根	12 g	さつまいも	5.1 g	昆布だし	100 g
麦茶(浸出液)	**	ベビースナック	2.4 g	たまねぎ	9.6 g	ぶなしめじ	6.4 g	淡口醤油	0.96 g	米(精白米)	32 g
アンパンマンベビーせんべい	2.4 g			人参	3.2 g	米(精白米)	26 g	米(精白米)	16 g	麦茶(浸出液)	**
				淡口醤油	5.1 g	麦茶(浸出液)	**	しらす	0.64 g	ベビースナック	2.4 g
				豆乳	6.4 g	ハイハイ	3 g	麦茶(浸出液)	**		
				米(精白米)	29 g						
				麦茶(浸出液)	適宜						
				オレンジ(ハレンジア)	22 g						
8月4日(月)		8月5日(火)		8月6日(水)		8月7日(木)		8月8日(金)		8月9日(土)	
(10時) 麦茶 ベビースナック (給食) きこのうどん ごはん ブロッコリーの煮物 鶏肉のつくね焼き		(10時) 麦茶 ハイハイ (給食) 魚の煮物 お漬物 さつまいものみそ汁 ごはん		(10時) 麦茶 野菜ハイハイ (給食) 豆腐入り松風焼き コールスローサラダ ポテトスープ ごはん		(10時) 麦茶 パナナ割り (給食) 肉じゃが 南瓜のサラダ 大根の味噌汁 ごはん		(10時) 牛乳 ベビーせんべい (給食) 食パン ミートグラタン風 りんごすりおろし加熱 根菜スープ		(10時) 麦茶 ハイハイ (給食) 魚の味噌煮 豆腐の煮物 オクラの味噌汁 ごはん	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
ベビースナック	3 g	ハイハイ	3 g	野菜ハイハイ	3 g	パナナ	15 g	アンパンマンベビーせんべい	3 g	ハイハイ	3 g
うどん→春雨	40 g	赤魚	28 g	鶏挽肉	25 g	鶏挽肉	24 g	食パン→ごはん	32 g	赤魚	32 g
人参	2 g	濃口醤油	1 g	木綿豆腐	30 g	たまねぎ	16 g	なす	12 g	白味噌	1.6 g
えのきたけ	6.4 g	三温糖	0.5 g	たまねぎ	10 g	サラダ油	1.6 g	大豆のバター	1.6 g	三温糖	0.96 g
濃口醤油	1 g	ほうれん草	4 g	人参	4 g	じゃがいも	8 g	鶏挽肉	16 g	濃口醤油	0.64 g
米(精白米)	36 g	緑豆もやし	28 g	三温糖	1 g	三温糖	0.5 g	たまねぎ	12 g	木綿豆腐	24 g
ブロッコリー	10 g	人参	4 g	白味噌	4 g	濃口醤油	9.6 g	じゃがいも	8 g	大根	8 g
たまねぎ	0.8 g	濃口醤油	2.4 g	キャベツ	28 g	かぼちゃ	24 g	トマト缶(無添加)	12 g	人参	4 g
とうもろこし	4 g	三温糖	0.8 g	きゅうり	4 g	きゅうり	4 g	トマトケチャップ	8 g	さやいんげん	2 g
淡口醤油	0.96 g	さつまいも	20 g	とうもろこし	4 g	とうもろこし	4 g	りんご(皮むき)	15 g	濃口醤油	1.6 g
かつお・昆布だし	130 g	たまねぎ	6.4 g	サラダ油	1.4 g	米酢	0.64 g	かぼちゃ	6.4 g	三温糖	0.4 g
鶏挽肉	40 g	白味噌	6.4 g	三温糖	0.4 g	サラダ油	1.4 g	人参	4 g	えのきたけ	4 g
たまねぎ	16 g	昆布だし	130 g	米酢	0.8 g	三温糖	0.32 g	たまねぎ	2.4 g	オクラ	4 g
濃口醤油	**	米(精白米)	36 g	じゃがいも	16 g	白味噌	4.5 g	さつまいも	6.4 g	白味噌	6.4 g
三温糖	0.8 g	麦茶(浸出液)	**	人参	12 g	大根	15 g	淡口醤油	1.2 g	昆布だし	130 g
麦茶(浸出液)	**	ベビースナック	3 g	たまねぎ	4 g	ぶなしめじ	8 g	牛乳(普通)	130 g	米(精白米)	40 g
アンパンマンベビーせんべい	3 g	牛乳(普通)	130 g	淡口醤油	6.4 g	米(精白米)	32 g	米(精白米)	20 g	麦茶(浸出液)	**
牛乳(普通)	130 g			豆乳	8 g	麦茶(浸出液)	**	しらす	0.8 g	ベビースナック	3 g
				米(精白米)	36 g	ハイハイ	3 g	麦茶(浸出液)	**	牛乳(普通)	130 g
				麦茶(浸出液)	適宜	牛乳(普通)	130 g				
				オレンジ(ハレンジア)	28 g						
				牛乳(普通)	130 g						

8月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

8月11日(月)		8月12日(火)		8月13日(水)		8月14日(木)		8月15日(金)		8月16日(土)		初期
大根のペースト ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト おかゆペースト		大根のペースト ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト おかゆペースト		大根のペースト ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト おかゆペースト		大根のペースト じゃが芋のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		じゃがいものペースト キャベツのペースト 人参のペースト おかゆペースト		ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト 大根のペースト おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
	大根 9.5 g たまねぎ 3.9 g ブロッコリー 5.5 g 人参 0.95 g かぼちゃ 2.9 g たまねぎ 1.6 g 米(精白米) 8.5 g ごはん 10 g とうもろこし 1 g		米(精白米) 11 g たまねぎ 8 g とうもろこし 2 g じゃがいも 8 g たまねぎ 1.2 g キャベツ 8 g 人参 1 g たまねぎ 1 g		大根 3.9 g 人参 0.19 g じゃがいも 15 g たまねぎ 7.5 g 小松菜 0.95 g たまねぎ 0.95 g 米(精白米) 8.5 g		じゃがいも 0.19 g 大根 0.29 g キャベツ 3.9 g とうもろこし 0.95 g たまねぎ 0.04 g 人参 0.95 g 米(精白米) 8.5 g		ブロッコリー 20 g たまねぎ 20 g かぼちゃ 1.9 g 人参 0.8 g 大根 0.39 g 人参 0.39 g 米(精白米) 8.5 g			
8月11日(月)		8月12日(火)		8月13日(水)		8月14日(木)		8月15日(金)		8月16日(土)		中期
りんごすりおろし加熱 大根の煮物 ブロッコリーの煮物 南瓜の汁 おかゆ、食パン		りんごすりおろし加熱 大根の煮物 ブロッコリーの煮物 南瓜の汁 おかゆ、食パン		野菜ハイハイ ベビースナック おかゆ とうもろこしの煮物 じゃがいもの煮物 キャベツの汁		ベビースナック 魚と野菜の煮物 じゃがいもの煮物 小松菜の汁 おかゆ		ベビーせんべい じゃがいもの煮物 キャベツの煮物 鮭の汁 おかゆ		ハイハイ 魚の煮物 南瓜の煮物 大根の汁 おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
	りんご(皮むき) 9.6 g 大根 19 g たまねぎ 7.8 g ブロッコリー 11 g 人参 1.9 g かぼちゃ 5.8 g たまねぎ 3.1 g 米(精白米) 17 g 食パン 20 g 麦茶(浸出液) ** ごはん 3.8 g とうもろこし 1.6 g		野菜ハイハイ 1.4 g 米(精白米) 22 g たまねぎ 10 g とうもろこし 2 g じゃがいも 10 g たまねぎ 2 g キャベツ 10 g 人参 1 g たまねぎ 2 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 1.4 g		ベビースナック 1.4 g 赤魚 16 g 大根 7.8 g 人参 0.38 g じゃがいも 30 g たまねぎ 15 g 小松菜 1.9 g たまねぎ 1.9 g 米(精白米) 17 g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 1.4 g		アンパンマンベビーせんべい 1.4 g じゃがいも 0.38 g 大根 0.58 g 人参 0.78 g とうもろこし 1.9 g 釜焼き鮭 1.1 g たまねぎ 0.08 g 人参 1.9 g 米(精白米) 17 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 1.4 g		ハイハイ 1.4 g ホキ 17 g かぼちゃ 3.8 g 人参 1.6 g 大根 0.78 g 人参 0.78 g 米(精白米) 17 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 1.4 g			
8月11日(月)		8月12日(火)		8月13日(水)		8月14日(木)		8月15日(金)		8月16日(土)		後期
りんごすりおろし加熱 鶏肉のつくね焼き ブロッコリーのサラダ かぼちゃのスープ おかゆ、食パン		りんごすりおろし加熱 鶏肉のつくね焼き ブロッコリーのサラダ かぼちゃのスープ おかゆ、食パン		野菜ハイハイ ベビースナック おかゆ トマト煮 じゃがいもの煮物 キャベツの汁		ベビースナック 魚の大根おろしに 酢の物 きのこの汁 おかゆ		ベビーせんべい 鶏肉の煮物 ひじきのサラダ 鮭の味噌汁 おかゆ		ハイハイ 魚の味噌煮 南瓜の煮物 大根の汁 おかゆ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
	りんご(皮むき) 16 g 鶏挽肉 32 g たまねぎ 13 g 濃口醤油 ** 三温糖 0.64 g ブロッコリー 19 g きゅうり 5.1 g 人参 3.2 g サラダ油 1.6 g 三温糖 0.38 g 米酢 1 g 濃口醤油 1.3 g かぼちゃ 9.6 g たまねぎ 5.1 g さやいんげん 1.3 g 淡口醤油 0.96 g 米(精白米) 29 g 食パン 適宜 麦茶(浸出液) 適宜 ごはん 6.4 g とうもろこし 2.6 g 淡口醤油 1.3 g		野菜ハイハイ 2.4 g 米(精白米) 36 g 鶏挽肉 13 g たまねぎ 6.4 g とうもろこし 3.2 g ピーマン 1.3 g トマトケチャップ 3.2 g 濃口醤油 0.64 g サラダ油 0.64 g じゃがいも 8 g たまねぎ 4 g 淡口醤油 0.4 g キャベツ 3.2 g 人参 1.3 g たまねぎ 3.2 g 淡口醤油 0.64 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2.4 g		ベビースナック 2.4 g 赤魚 26 g 大根 13 g 三温糖 0.64 g 濃口醤油 1.3 g きゅうり 9.6 g オクラ 6.4 g わかめ 0.32 g 三温糖 0.64 g 米酢 1.3 g 小松菜 3.2 g 人参 3.2 g えのきたけ 3.2 g しいたけ(乾) 0.19 g かつお、昆布だし 77 g 濃口醤油 1.3 g 米(精白米) 29 g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 2.4 g		アンパンマンベビーせんべい 2.4 g 鶏挽肉 29 g 大根 0.96 g 三温糖 4 g 濃口醤油 2.4 g 干しひじき 0.64 g 濃口醤油 0.13 g 人参 13 g キャベツ 3.2 g とうもろこし 3.2 g 米酢 0.96 g 濃口醤油 0.32 g 三温糖 0.32 g サラダ油 1.3 g 釜焼き鮭 1.9 g カットわかめ 0.13 g えのきたけ 3.2 g 白味噌 4.5 g かつお、昆布だし 80 g 米(精白米) 29 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 11 g		ハイハイ 2.4 g ホキ 29 g 白味噌 2.6 g 三温糖 1.3 g 濃口醤油 0.64 g かぼちゃ 6.4 g 人参 2.6 g さやいんげん 1.3 g えのきたけ 3.2 g 濃口醤油 0.96 g 三温糖 0.26 g 大根 1.3 g 人参 1.3 g 淡口醤油 0.32 g 米(精白米) 29 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2.4 g			
8月11日(月)		8月12日(火)		8月13日(水)		8月14日(木)		8月15日(金)		8月16日(土)		完了期
りんごすりおろし加熱 鶏肉のつくね焼き ブロッコリーのサラダ かぼちゃのスープ 食パン		牛乳 りんごすりおろし加熱 鶏肉のつくね焼き ブロッコリーのサラダ かぼちゃのスープ 食パン		野菜ハイハイ ベビースナック ごはん トマト煮 じゃがいもの煮物 キャベツの汁		ベビースナック 魚の大根おろし煮 酢の物 きのこの汁 ごはん		ベビーせんべい 鶏肉の煮物 ひじきのサラダ 鮭の味噌汁 ごはん		ハイハイ 魚の味噌煮 南瓜の煮物 大根の汁 ごはん		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
	りんご(皮むき) 20 g 鶏挽肉 40 g たまねぎ 16 g 濃口醤油 ** 三温糖 0.8 g ブロッコリー 24 g きゅうり 6.4 g 人参 4 g サラダ油 2 g 三温糖 0.48 g 米酢 1.3 g 濃口醤油 1.6 g かぼちゃ 12 g たまねぎ 6.4 g さやいんげん 1.6 g 淡口醤油 1.2 g 食パン 36 g 麦茶(浸出液) ** ごはん 8 g とうもろこし 3.2 g 淡口醤油 1.6 g 牛乳(普通) 130 g		野菜ハイハイ 3 g 米(精白米) 45 g 鶏挽肉 16 g たまねぎ 8 g とうもろこし 4 g ピーマン 1.6 g トマトケチャップ 4 g 濃口醤油 0.8 g サラダ油 0.8 g じゃがいも 10 g たまねぎ 5 g 淡口醤油 0.5 g 人参 4 g 人参 1.6 g たまねぎ 4 g 淡口醤油 0.8 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 3 g 牛乳(普通) 130 g		ベビースナック 3 g 赤魚 32 g 大根 16 g 三温糖 0.8 g 濃口醤油 1.6 g きゅうり 12 g オクラ 8 g わかめ 0.4 g 三温糖 0.8 g 米酢 1.6 g 小松菜 4 g 人参 4 g えのきたけ 4 g しいたけ(乾) 0.24 g かつお、昆布だし 96 g 濃口醤油 1.6 g 米(精白米) 36 g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 3 g 牛乳(普通) 130 g		アンパンマンベビーせんべい 3 g 鶏挽肉 36 g 大根 1.2 g 三温糖 5 g 濃口醤油 3 g 干しひじき 0.8 g 濃口醤油 0.16 g 人参 16 g キャベツ 4 g とうもろこし 4 g 米酢 1.2 g 濃口醤油 0.4 g 三温糖 0.4 g サラダ油 1.6 g 釜焼き鮭 2.4 g カットわかめ 0.16 g えのきたけ 4 g 白味噌 5.6 g かつお、昆布だし 100 g 米(精白米) 36 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 14 g 牛乳(普通) 130 g		ハイハイ 3 g ホキ 36 g 白味噌 3.2 g 三温糖 1.6 g 濃口醤油 0.8 g かぼちゃ 8 g 人参 3.2 g さやいんげん 1.6 g えのきたけ 4 g 濃口醤油 1.2 g 三温糖 0.32 g 大根 1.6 g 人参 1.6 g 淡口醤油 0.4 g 米(精白米) 36 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 3 g 牛乳(普通) 130 g			

8月の離乳食献立予定

2025年

小浜保育所

8月18日(月)			8月19日(火)			8月20日(水)			8月21日(木)			8月22日(金)			8月23日(土)			初期
〔給食〕 キャベツのペースト 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 〔3時〕 りんごすりおろし加熱			〔給食〕 おかゆペースト 南瓜のペースト 大根のペースト 小松菜のペースト			〔給食〕 ブロッコリーのペースト 豆腐のペースト 南瓜のペースト おかゆペースト 〔3時〕 キャベツのペースト			〔給食〕 おかゆペースト とうもろこしのペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト 〔3時〕 おかゆペースト			〔給食〕 ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト とうもろこしのペースト おかゆペースト			〔給食〕 南瓜のペースト じゃが芋のペースト 大根のペースト おかゆペースト			
食品名	離乳初期		食品名	離乳初期		食品名	離乳初期		食品名	離乳初期		食品名	離乳初期		食品名	離乳初期		
人参	0.95 ㍗		米(精白米)	8 ㍗		ブロッコリー	20 ㍗		米(精白米)	8 ㍗		ブロッコリー	20 ㍗		かまぼこ	10 ㍗		
キャベツ	1.9 ㍗		たまねぎ	4 ㍗		たまねぎ	20 ㍗		たまねぎ	0.95 ㍗		人参	15 ㍗		人参	5 ㍗		
木綿豆腐	7 ㍗		人参	1.5 ㍗		木綿豆腐	5.5 ㍗		たまねぎ	1.9 ㍗		じゃがいも	5.5 ㍗		たまねぎ	1.9 ㍗		
たまねぎ	2.4 ㍗		かぼちゃ	5 ㍗		大根	0.95 ㍗		人参	1.6 ㍗		たまねぎ	2.9 ㍗		じゃがいも	3.9 ㍗		
ブロッコリー	10 ㍗		大根	10 ㍗		かぼちゃ	3.9 ㍗		人参	0.95 ㍗		とうもろこし	2.9 ㍗		大根	1.6 ㍗		
とうもろこし	10 ㍗		たまねぎ	5 ㍗		たまねぎ	1.9 ㍗		じゃがいも	5.5 ㍗		たまねぎ	1.9 ㍗		小松菜	0.95 ㍗		
りんご(皮むき)	4.8 ㍗		とうもろこし	3.6 ㍗		米(精白米)	8.5 ㍗		ブロッコリー	1.9 ㍗		米(精白米)	8.5 ㍗		米(精白米)	8.5 ㍗		
			小松菜	0.7 ㍗		キャベツ	0.48 ㍗		米(精白米)	4.8 ㍗								
						人参	0.24 ㍗											
8月18日(月)			8月19日(火)			8月20日(水)			8月21日(木)			8月22日(金)			8月23日(土)			中期
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 キャベツの煮物 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 麦茶(浸出液)			〔10時〕 ベビーせんべい 〔給食〕 おかゆ 南瓜の煮物 バナナ刻み加熱 コーンスープ			〔10時〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 魚の煮物 豆腐の煮物 南瓜の汁 おかゆ			〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 おかゆ とうもろこしの煮物 野菜パスタ じゃが芋のスープ			〔10時〕 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 ブロッコリーの煮物 じゃがいもの煮物 コーンスープ おかゆ			〔10時〕 ハイハイ 〔給食〕 煮魚 じゃがいもの煮物 大根の汁 おかゆ			
食品名	離乳中期		食品名	離乳中期		食品名	離乳中期		食品名	離乳中期		食品名	離乳中期		食品名	離乳中期		
ベビースナック	1.4 ㍗		アンパンマンベビーせんべい	1.4 ㍗		野菜ハイハイ	1.4 ㍗		ベビースナック	1.4 ㍗		りんご(皮むき)	9.6 ㍗		ハイハイ	1.4 ㍗		
人参	1.9 ㍗		米(精白米)	16 ㍗		赤魚	16 ㍗		米(精白米)	16 ㍗		ブロッコリー	40 ㍗		赤魚	17 ㍗		
キャベツ	3.8 ㍗		たまねぎ	8 ㍗		木綿豆腐	11 ㍗		人参	1.9 ㍗		人参	30 ㍗		人参	3.8 ㍗		
木綿豆腐	14 ㍗		人参	3 ㍗		大根	1.9 ㍗		とうもろこし	1.9 ㍗		じゃがいも	11 ㍗		じゃがいも	7.8 ㍗		
たまねぎ	4.8 ㍗		かぼちゃ	10 ㍗		かぼちゃ	7.8 ㍗		たまねぎ	3.8 ㍗		たまねぎ	5.8 ㍗		大根	3.1 ㍗		
ブロッコリー	20 ㍗		バナナ	9.6 ㍗		たまねぎ	3.8 ㍗		スパゲッティ	8.4 ㍗		とうもろこし	5.8 ㍗		小松菜	1.9 ㍗		
とうもろこし	20 ㍗		とうもろこし	7.2 ㍗		米(精白米)	17 ㍗		たまねぎ	3.1 ㍗		たまねぎ	3.8 ㍗		米(精白米)	17 ㍗		
麦茶(浸出液)	**		小松菜	1.4 ㍗		麦茶(浸出液)	**		人参	3 ㍗		米(精白米)	17 ㍗		麦茶(浸出液)	**		
りんご(皮むき)	9.6 ㍗		麦茶(浸出液)	**		キャベツ	0.96 ㍗		じゃが芋	11 ㍗		麦茶(浸出液)	**		ベビースナック	1.4 ㍗		
			ベビースナック	1.4 ㍗		人参	0.48 ㍗		ブロッコリー	3.8 ㍗		バナナ	9.6 ㍗					
									麦茶(浸出液)	**								
									米(精白米)	9.6 ㍗								
									釜焼き麴	0.08 ㍗								
8月18日(月)			8月19日(火)			8月20日(水)			8月21日(木)			8月22日(金)			8月23日(土)			後期
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 ちゃんぽん風 豆腐入り松風焼 おかゆ 麦茶(浸出液)			〔10時〕 ベビーせんべい 〔給食〕 おかゆ 鶏肉の煮物 バナナ刻み コーンスープ			〔10時〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 魚の煮物 豆腐の煮物 南瓜の味噌汁 おかゆ			〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 おかゆ 鶏肉の煮物 ナポリタン風 じゃが芋のスープ			〔10時〕 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 鶏肉の煮物 じゃがいもの煮物 コーンスープ おかゆ			〔10時〕 ハイハイ 〔給食〕 煮魚 きんぴら風炒め えのきのすまし汁 おかゆ			
食品名	離乳後期		食品名	離乳後期		食品名	離乳後期		食品名	離乳後期		食品名	離乳後期		食品名	離乳後期		
ベビースナック	2.4 ㍗		アンパンマンベビーせんべい	2.4 ㍗		野菜ハイハイ	2.4 ㍗		ベビースナック	2.4 ㍗		りんご(皮むき)	16 ㍗		ハイハイ	2.4 ㍗		
ビーフン	26 ㍗		米(精白米)	26 ㍗		赤魚	26 ㍗		米(精白米)	26 ㍗		鶏挽肉	29 ㍗		赤魚	29 ㍗		
人参	3.2 ㍗		鶏挽肉	26 ㍗		濃口醤油	1 ㍗		鶏挽肉	22 ㍗		ブロッコリー	7.7 ㍗		三温糖	1.9 ㍗		
キャベツ	6.4 ㍗		ピーマン	2.6 ㍗		三温糖	0.32 ㍗		人参	3.2 ㍗		人参	1.7 ㍗		濃口醤油	2.9 ㍗		
緑豆もやし	6.4 ㍗		なす	6.4 ㍗		木綿豆腐	19 ㍗		とうもろこし	3.2 ㍗		濃口醤油	1.7 ㍗		ごぼう	6.4 ㍗		
たまねぎ	5.1 ㍗		ぶなしめじ	5.1 ㍗		えのきたけ	1.3 ㍗		玉ねぎ	6.4 ㍗		じゃがいも	19 ㍗		人参	6.4 ㍗		
淡口醤油	0.64 ㍗		たまねぎ	16 ㍗		オクラ	3.2 ㍗		濃口醤油	0.8 ㍗		たまねぎ	9.6 ㍗		じゃがいも	13 ㍗		
鶏挽肉	20 ㍗		人参	7.7 ㍗		昆布だし	0.19 ㍗		三温糖	0.64 ㍗		淡口醤油	0.06 ㍗		濃口醤油	1 ㍗		
木綿豆腐	24 ㍗		大豆水煮	13 ㍗		淡口醤油	0.96 ㍗		スパゲッティ	14 ㍗		とうもろこし	9.6 ㍗		三温糖	0.51 ㍗		
たまねぎ	8 ㍗		濃口醤油	0.8 ㍗		かぼちゃ	13 ㍗		玉ねぎ	5.1 ㍗		たまねぎ	6.4 ㍗		えのきたけ	5.1 ㍗		
三温糖	0.8 ㍗		三温糖	0.38 ㍗		たまねぎ	6.4 ㍗		人参	3.2 ㍗		淡口醤油	0.06 ㍗		小松菜	3.2 ㍗		
白味噌	3.2 ㍗		バナナ	16 ㍗		白味噌	4.5 ㍗		ピーマン	3.2 ㍗		米(精白米)	29 ㍗		淡口醤油	0.96 ㍗		
米(精白米)	29 ㍗		とうもろこし	12 ㍗		昆布だし	77 ㍗		トマトケチャップ	8.8 ㍗		麦茶(浸出液)	**		かつお昆布だし	77 ㍗		
麦茶(浸出液)	**		小松菜	2.4 ㍗		米(精白米)	29 ㍗		トマトピューレ	1.3 ㍗		バナナ	16 ㍗		米(精白米)	29 ㍗		
りんご(皮むき)	16 ㍗		淡口醤油	0.8 ㍗		麦茶(浸出液)	**		じゃが芋	19 ㍗					麦茶(浸出液)	**		
			麦茶(浸出液)	**		納豆(挽きわり)	2.6 ㍗		ブロッコリー	6.4 ㍗					ベビースナック	2.4 ㍗		
			ベビースナック	2.4 ㍗		キャベツ	1.6 ㍗		淡口醤油	5.1 ㍗								
						人参	0.8 ㍗		豆乳	13 ㍗								
						濃口醤油	0.16 ㍗		米(精白米)	16 ㍗								
									釜焼き麴	0.13 ㍗								
									淡口醤油	0.16 ㍗								
8月18日(月)			8月19日(火)			8月20日(水)			8月21日(木)			8月22日(金)			8月23日(土)			完了期
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 ちゃんぽん風 豆腐入り松風焼 ごはん 麦茶(浸出液)			〔10時〕 ベビーせんべい 〔給食〕 ごはん 鶏肉の煮物 バナナ刻み コーンスープ			〔10時〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 魚の煮物 豆腐の煮物 南瓜の味噌汁 ごはん			〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 ごはん 鶏肉の煮物 ナポリタン風 じゃが芋のスープ			〔10時〕 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 鶏肉の煮物 じゃがいもの煮物 コーンスープ ごはん			〔10時〕 ハイハイ 〔給食〕 煮魚 きんぴら風炒め えのきのすまし汁 ごはん			
食品名	完了期		食品名	完了期		食品名	完了期		食品名	完了期		食品名	完了期		食品名	完了期		
ベビースナック	3 ㍗		アンパンマンベビーせんべい	3 ㍗		野菜ハイハイ	3 ㍗		ベビースナック	3 ㍗		りんご(皮むき)	20 ㍗		ハイハイ	3 ㍗		
ビーフン	32 ㍗		米(精白米)	32 ㍗		赤魚	32 ㍗		ごはん	32 ㍗		鶏挽肉	36 ㍗		赤魚	36 ㍗		
人参	4 ㍗		鶏挽肉	32 ㍗		濃口醤油	1.3 ㍗		鶏挽肉	28 ㍗		ブロッコリー	9.6 ㍗		三温糖	2.4 ㍗		
キャベツ	8 ㍗		ピーマン	3.2 ㍗		三温糖	0.4 ㍗		人参	4 ㍗		人参	2.1 ㍗		濃口醤油	3.6 ㍗		
緑豆もやし	8 ㍗		なす	8 ㍗		木綿豆腐	24 ㍗		とうもろこし	4 ㍗		濃口醤油	2.1 ㍗		ごぼう	8 ㍗		
たまねぎ	6.4 ㍗		ぶなしめじ	6.4 ㍗		えのきたけ	1.6 ㍗		たまねぎ	8 ㍗		じゃがいも	24 ㍗		人参	8 ㍗		
淡口醤油	0.8 ㍗		たまねぎ	20 ㍗		オクラ	4 ㍗		濃口醤油	1 ㍗		たまねぎ	12 ㍗		じゃがいも	16 ㍗		
鶏挽肉	25 ㍗		人参	9.6 ㍗		昆布だし	0.24 ㍗		三温糖	0.8 ㍗		淡口醤油	0.08 ㍗		濃口醤油	1.3 ㍗		
木綿豆腐	30 ㍗		大豆水煮	16 ㍗		淡口醤油	1.2 ㍗		スパゲッティ	18 ㍗		とうもろこし	12 ㍗		三温糖	0.64 ㍗		
たまねぎ	10 ㍗		濃口醤油	1 ㍗		かぼちゃ	16 ㍗		たまねぎ	6.4 ㍗		たまねぎ	8 ㍗		えのきたけ	6.4 ㍗		
三温糖	1 ㍗		三温糖	0.48 ㍗		たまねぎ	8 ㍗		人参	4 ㍗		淡口醤油	0.08 ㍗		小松菜	4 ㍗		
白味噌	4 ㍗		バナナ	20 ㍗		白味噌	5.6 ㍗		ピーマン	4 ㍗		米(精白米)	36 ㍗		淡口醤油	1.2 ㍗		
米(精白米)	36 ㍗		とうもろこし	15 ㍗		昆布だし	96 ㍗		トマトケチャップ	11 ㍗		麦茶(浸出液)	**		かつお昆布だし	96 ㍗		
麦茶(浸出液)	**		小松菜	3 ㍗		米(精白米)	36 ㍗		トマトピューレ	1.6 ㍗		バナナ	20 ㍗		米(精白米)	36 ㍗		
りんご(皮むき)	20 ㍗		淡口醤油	1 ㍗		麦茶(浸出液)	**		じゃが芋	24 ㍗		牛乳(普通)	130 ㍗		麦茶(浸出液)	**		
牛乳(普通)	130 ㍗		麦茶(浸出液)	**		納豆(挽きわり)	3.2 ㍗		ブロッコリー	8 ㍗					ベビースナック	3 ㍗		
			ベビースナック	3 ㍗		キャベツ	2 ㍗		淡口醤油	6.4 ㍗					牛乳(普通)	130 ㍗		
			牛乳(普通)	130 ㍗		人参	1 ㍗		豆乳	16 ㍗								
						濃口醤油	0.2 ㍗		牛乳	130 ㍗								
						牛乳(普通)	130 ㍗		米(精白米)	20 ㍗								
									釜焼き麴	0.16 ㍗								
									淡口醤油	0.2 ㍗								

8月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

8月25日(月)		8月26日(火)		8月27日(水)		8月28日(木)		8月29日(金)		8月30日(土)		初期
【給食】 南瓜のペースト 小松菜のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		【給食】 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト とうもろこしのペースト 小松菜のペースト おかゆペースト 【3時】 じゃが芋のペースト		【給食】 豆腐のペースト とうもろこしのペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		【給食】 人参のペースト りんごすりおろし加熱 豆腐のペースト おかゆペースト		【給食】 人参のペースト 小松菜のペースト じゃが芋のペースト キャベツペースト 【3時】 じゃが芋のペースト		【給食】 南瓜のペースト ほうれん草のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
かぼちゃ 人参 たまねぎ 小松菜 木綿豆腐 たまねぎ 米(精白米)	15 g 5 g 2.9 g 2.9 g 2.5 g 10 g 8.5 g	ブロッコリー たまねぎ キャベツ たまねぎ とうもろこし 米(精白米) じゃがいも とうもろこし	20 g 20 g 1.9 g 1.9 g 2.9 g 0.8 g 2.9 g 0.39 g	たまねぎ 木綿豆腐 たまねぎ とうもろこし 小松菜 大根 米(精白米)	1.2 g 2.4 g 4.8 g 0.95 g 1.2 g 1.2 g 9.5 g	たまねぎ 人参 りんご(皮むき) たまねぎ 木綿豆腐 ほうれん草 米(精白米)	1.6 g 0.39 g 4.8 g 1.9 g 1.9 g 0.95 g 8 g	米(精白米) 小松菜 とうもろこし じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 人参 玉ねぎ 米(精白米) じゃがいも	8 g 1.9 g 0.8 g 9.5 g 3.9 g 1.9 g 0.95 g 0.95 g 5.5 g 0.39 g	人参 かぼちゃ ほうれん草 人参 とうもろこし 木綿豆腐 米(精白米)	2.4 g 3.6 g 0.95 g 0.55 g 0.95 g 3.9 g 8.5 g	
8月25日(月)		8月26日(火)		8月27日(水)		8月28日(木)		8月29日(金)		8月30日(土)		中期
【10時】 ベビースナック 【給食】 南瓜の煮物 野菜うどん 豆腐の煮物 おかゆ		【10時】 麦茶 バナナ刻み加熱 【給食】 じゃが芋のお焼き 魚の煮物 野菜煮込み とうもろこしの汁 おかゆ		【10時】 麦茶 野菜ハイハイ 【給食】 魚と豆腐の煮物 豆腐の煮物 小松菜のスープ おかゆ		【10時】 麦茶 ベビースナック 【給食】 野菜の煮物 りんごすりおろし加熱 豆腐の汁 おかゆ		【10時】 麦茶 ベビーせんべい 【給食】 じゃが芋のおかゆ 小松菜のバスタ 鮭とじゃが芋の煮物 バナナ刻み加熱 キャベツのスープ		【10時】 麦茶 ハイハイ 【給食】 南瓜の煮物 ほうれん草の煮物 豆腐の汁 おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
ベビースナック かぼちゃ 人参 うどん(ゆで) たまねぎ 小松菜 木綿豆腐 たまねぎ 米(精白米) 麦茶(浸出液) オレンジ(パレンシア)	1.4 g 30 g 10 g 19 g 5.8 g 58 g 50 g 20 g 17 g ** 22 g	バナナ ホキ キャベツ たまねぎ たまねぎ とうもろこし 米(精白米) 麦茶(浸出液) じゃがいも とうもろこし	9.6 g 13 g 3.8 g 3.8 g 5.8 g 1.6 g 16 g ** 5.8 g 0.78 g	野菜ハイハイ たまねぎ 木綿豆腐 たまねぎ とうもろこし 小松菜 大根 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	1.4 g 2.4 g 4.8 g 9.6 g 1.9 g 2.4 g 2.4 g 19 g ** 1.4 g	ベビースナック ホキ たまねぎ 人参 りんご(皮むき) たまねぎ 木綿豆腐 ほうれん草 米(精白米) 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ	1.4 g 16 g 3.1 g 0.78 g 9.6 g 3.8 g 3.8 g 1.9 g 16 g ** 1.4 g	アンパンマンベビーせんべい 米(精白米) スパゲッティ 小松菜 とうもろこし じゃが芋 紅鮭 玉ねぎ バナナ キャベツ 人参 玉ねぎ 米(精白米) じゃが芋	1.4 g 16 g 9.6 g 3.8 g 1.6 g 19 g 9.6 g 7.8 g 7.2 g 3.8 g 1.9 g 1.9 g 11 g 0.78 g	ハイハイ 人参 かぼちゃ ほうれん草 人参 とうもろこし 木綿豆腐 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	1.4 g 4.8 g 7.2 g 1.9 g 1.1 g 1.9 g 7.8 g 17 g ** 1.4 g	
8月25日(月)		8月26日(火)		8月27日(水)		8月28日(木)		8月29日(金)		8月30日(土)		後期
【10時】 ベビースナック 【給食】 肉うどん 豆腐茶わん蒸し おかゆ 麦茶(浸出液)		【10時】 麦茶 バナナ刻み 【3時】 【給食】 じゃが芋のお焼き 魚の煮物 野菜煮込み とうもろこしの汁 おかゆ		【10時】 麦茶 野菜ハイハイ 【給食】 鶏肉の味噌煮 海草サラダ 小松菜のスープ おかゆ		【10時】 麦茶 ベビースナック 【給食】 魚と野菜の煮物 りんごすりおろし加熱 豆腐の汁 おかゆ		【10時】 麦茶 ベビーせんべい 【3時】 【給食】 じゃが芋のおかゆ 小松菜のバスタ 鮭とじゃが芋の煮物 バナナ刻み 具沢山スープ		【10時】 麦茶 ハイハイ 【給食】 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 豆腐の汁 おかゆ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
ベビースナック うどん(ゆで) 鶏挽肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 かつお、昆布だし 豆乳 粉寒天 淡口醤油 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) オレンジ(パレンシア)	2.4 g 32 g 13 g 9.6 g 0.64 g 0.64 g 96 g 19 g 0.26 g 0.64 g 0.32 g 28 g ** 36 g	バナナ ホキ 濃口醤油 三温糖 キャベツ たまねぎ じゃがいも 人参 淡口醤油 たまねぎ 人参 とうもろこし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) じゃがいも とうもろこし 淡口醤油	16 g 22 g 1.3 g 0.64 g 6.4 g 6.4 g 9.6 g 2.6 g 1.3 g 9.6 g 2.6 g 2.6 g 0.8 g 26 g ** 9.6 g 1.3 g 0.32 g	野菜ハイハイ 鶏挽肉 たまねぎ 木綿豆腐 白味噌 三温糖 カットわかめ きゅうり オクラ とうもろこし 濃口醤油 米酢 三温糖 小松菜 えのきたけ 大根 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	2.4 g 12 g 4 g 8 g 0.8 g 0.4 g 0.32 g 6.4 g 16 g 3.2 g 1.3 g 0.64 g 0.64 g 4 g 5.1 g 4 g 32 g 32 g ** 2.4 g	ベビースナック ホキ たまねぎ 人参 濃口醤油 三温糖 りんご(皮むき) たまねぎ 木綿豆腐 ほうれん草 かつお、昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ	2.4 g 26 g 5.1 g 1.3 g 0.8 g 0.4 g 16 g 6.4 g 3.2 g 96 g 1.3 g 26 g ** 2.4 g	アンパンマンベビーせんべい 米(精白米) スパゲティ 小松菜 とうもろこし 濃口醤油 じゃが芋 紅鮭 たまねぎ 淡口醤油 バナナ キャベツ 人参 たまねぎ 淡口醤油 米(精白米) じゃが芋 淡口醤油	2.4 g 26 g 16 g 6.4 g 2.6 g 0.96 g 32 g 16 g 13 g 5.1 g 12 g 6.4 g 3.2 g 3.2 g 0.8 g 19 g 1.3 g 0.13 g	ハイハイ 鶏挽肉 かぼちゃ 濃口醤油 三温糖 ほうれん草 緑豆もやし 人参 濃口醤油 三温糖 とうもろこし 木綿豆腐 かつお、昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	2.4 g 8 g 12 g 2.1 g 2.1 g 3.2 g 19 g 1.9 g 0.96 g 0.51 g 3.2 g 13 g 77 g 0.96 g 29 g ** 2.4 g	
8月25日(月)		8月26日(火)		8月27日(水)		8月28日(木)		8月29日(金)		8月30日(土)		完了期
【10時】 ベビースナック 【給食】 肉うどん 豆腐茶わん蒸し ごはん 麦茶		【10時】 麦茶 バナナ刻み 【3時】 【給食】 じゃが芋のお焼き 魚の煮物 野菜煮込み とうもろこしの汁 ごはん		【10時】 麦茶 野菜ハイハイ 【3時】 【給食】 鶏肉の味噌煮 海草サラダ 小松菜のスープ ごはん		【10時】 麦茶 ベビースナック 【給食】 魚と野菜の煮物 りんごすりおろし加熱 豆腐の汁 ごはん		【10時】 麦茶 ベビーせんべい 【3時】 【給食】 小松菜のバスタ 鮭とじゃが芋の煮物 バナナ刻み 具沢山スープ		【10時】 麦茶 ハイハイ 【給食】 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 豆腐の汁 ごはん		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
ベビースナック うどん→春雨 鶏挽肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 かつお、昆布だし 豆乳 粉寒天 淡口醤油 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) オレンジ(パレンシア) 牛乳(普通)	3 g 40 g 16 g 12 g 0.8 g 0.8 g 120 g 24 g 0.32 g 0.8 g 0.4 g 35 g ** 45 g 130 g	バナナ ホキ 濃口醤油 三温糖 キャベツ たまねぎ じゃがいも 人参 淡口醤油 たまねぎ 人参 とうもろこし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) じゃがいも とうもろこし 淡口醤油 牛乳(普通)	20 g 28 g 1.6 g 0.8 g 8 g 8 g 12 g 3.2 g 1.6 g 12 g 3.2 g 3.2 g 1 g 32 g ** 12 g 1.6 g 0.4 g 130 g	野菜ハイハイ 鶏挽肉 たまねぎ 木綿豆腐 白味噌 三温糖 カットわかめ きゅうり オクラ とうもろこし 濃口醤油 米酢 三温糖 小松菜 えのきたけ 大根 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)	3 g 15 g 5 g 10 g 1 g 0.5 g 0.4 g 8 g 20 g 4 g 1.6 g 0.8 g 0.8 g 5 g 6.4 g 5 g 0.8 g 40 g 3 g 130 g	ベビースナック ホキ たまねぎ 人参 濃口醤油 三温糖 りんご(皮むき) たまねぎ 木綿豆腐 ほうれん草 かつお、昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ 牛乳(普通)	3 g 32 g 6.4 g 1.6 g 1 g 0.5 g 20 g 8 g 8 g 4 g 120 g 1.6 g 32 g ** 3 g 130 g	アンパンマンベビーせんべい スパゲッティ→ビーフン 小松菜 とうもろこし 濃口醤油 じゃが芋 紅鮭 たまねぎ 淡口醤油 バナナ刻み キャベツ 人参 たまねぎ 淡口醤油 米(精白米) じゃが芋 薄口醤油 牛乳(普通)	3 g 20 g 8 g 3.2 g 1.2 g 40 g 20 g 16 g 6.4 g 15 g 8 g 4 g 4 g 1 g 24 g 1.6 g 0.16 g 130 g	鶏挽肉 かぼちゃ 濃口醤油 三温糖 ほうれん草 緑豆もやし 人参 濃口醤油 三温糖 とうもろこし 木綿豆腐 かつお、昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)	8 g 15 g 2.6 g 2.6 g 4 g 24 g 2.4 g 1.2 g 0.64 g 4 g 16 g 96 g 1.2 g 36 g ** 3 g 130 g	