

10月 離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

2025年9月26日

9月29日(月)		9月30日(火)		10月1日(水)		10月2日(木)		10月3日(金)		10月4日(土)		初期					
				＜給食＞ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト おかゆペースト		＜給食＞ ブロッコリーのペースト 大根のペースト 白煮のペースト ペースト		＜給食＞ おかゆペースト 豆腐のペースト りんごすりおろし加熱 小松菜のペースト ＜3時＞ おかゆペースト		＜給食＞ 南瓜のペースト キャベツのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト							
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期						
				じゃがいも たまねぎ ブロッコリー とうもろこし かぼちゃ(冷凍) 人参 米(精白米)	10 g 3.9 g 4.8 g 0.95 g 4.8 g 2.9 g 9.5 g			ブロッコリー きゅうり 大根 人参 たまねぎ 白菜 米(精白米)	8 g 0.8 g 1.4 g 0.95 g 0.95 g 1.9 g 9.5 g			米(精白米) 木綿豆腐 たまねぎ 人参 りんご(皮むき) たまねぎ とうもろこし 小松菜 米(精白米)	11 g 5.5 g 2.9 g 0.95 g 10 g 1.6 g 0.48 g 3 g 3.9 g			かぼちゃ たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ 木綿豆腐 米(精白米)	9.5 g 1.2 g 5.5 g 0.95 g 0.8 g 0.95 g 2.9 g 9.5 g
9月29日(月)		9月30日(火)		10月1日(水)		10月2日(木)		10月3日(金)		10月4日(土)		中期					
				＜10時＞ 麦茶 ベビースナック ＜3時＞ ＜給食＞ じゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 南瓜のスープ おかゆ		＜10時＞ 麦茶 野菜ハイハイ ＜3時＞ ＜給食＞ ブロッコリーの煮物 大根の煮物 白煮の汁 おかゆ		＜10時＞ 麦茶 ベビーせんべい ＜3時＞ ＜給食＞ おかゆ 食パン 豆腐の煮物 りんごすりおろし加熱		＜10時＞ 麦茶 ハイハイ ＜3時＞ ＜給食＞ 南瓜の煮物 キャベツの煮物 豆腐の汁 おかゆ							
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期						
				ベビースナック じゃがいも たまねぎ ブロッコリー とうもろこし かぼちゃ(冷凍) 人参 米(精白米) 麦茶(浸出液) オレンジ(ハレンジア)	1.8 g 20 g 7.8 g 9.6 g 1.9 g 9.6 g 5.8 g 19 g ** 10 g			野菜ハイハイ ブロッコリー きゅうり 大根 人参 たまねぎ 白菜 米(精白米) 麦茶(浸出液) バナナ	2.4 g 16 g 1.6 g 2.7 g 1.9 g 1.9 g 3.8 g 19 g ** 9.6 g			アンパンマンベビーせんべい 米(精白米) 食パン 木綿豆腐 人参 たまねぎ りんご(皮むき) たまねぎ とうもろこし 小松菜 米(精白米) 麦茶(浸出液)	1.4 g 21 g 16 g 11 g 5.8 g 1.9 g 12 g 3.1 g 0.96 g 3 g 7.8 g **			ハイハイ かぼちゃ たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ 木綿豆腐 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	1.4 g 19 g 2.4 g 11 g 1.9 g 1.6 g 1.9 g 5.8 g 19 g ** 2.4 g
9月29日(月)		9月30日(火)		10月1日(水)		10月2日(木)		10月3日(金)		10月4日(土)		後期					
				＜10時＞ 麦茶 ベビースナック ＜3時＞ ＜給食＞ 鶏肉のつくね焼き ブロッコリーのサラダ 南瓜のスープ おかゆ		＜10時＞ 麦茶 野菜ハイハイ ＜3時＞ ＜給食＞ 魚の味噌煮 大根サラダ のっぺい汁 おかゆ		＜10時＞ 麦茶 ベビーせんべい ＜3時＞ ＜給食＞ おかゆ 食パン 鶏肉の煮物 りんごすりおろし加熱		＜10時＞ 麦茶 ハイハイ ＜3時＞ ＜給食＞ 松風焼き キャベツのサラダ 豆腐のすまし汁 おかゆ							
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期						
				ベビースナック 鶏挽肉 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 ブロッコリー きゅうり とうもろこし 人参 三温糖 サラダ油 米酢 濃口醤油 かぼちゃ(冷凍) たまねぎ 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) オレンジ(ハレンジア)	2 g 20 g 13 g 1.6 g 0.64 g 16 g 6.4 g 3.2 g 3.2 g 0.64 g 1.9 g 1.3 g 1.3 g 16 g 9.6 g 1.2 g 32 g ** 12 g			野菜ハイハイ 赤魚 白味噌 三温糖 大根 人参 きゅうり サラダ油 米酢 三温糖 濃口醤油 なす 人参 えのきたけ 白菜 かつおだし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) バナナ	4 g 26 g 2.6 g 0.32 g 4.5 g 3.2 g 3.2 g 1.3 g 1.3 g 0.64 g 0.96 g 3.2 g 3.2 g 3.2 g 6.4 g 0.64 g 1.3 g 32 g ** 16 g			アンパンマンベビーせんべい 米(精白米) 食パン 木綿豆腐 鶏挽肉 たまねぎ 人参 りんご(皮むき) ブロッコリー たまねぎ とうもろこし 米(精白米) わかめ 淡口醤油 麦茶(浸出液)	2.4 g 35 g 26 g 19 g 26 g 9.6 g 3.2 g 14 g 12 g 5.1 g 1.6 g 13 g 0.13 g 0.4 g **			ハイハイ 鶏挽肉 たまねぎ 白味噌 三温糖 キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 米酢 三温糖 濃口醤油 えのきたけ 木綿豆腐 水菜 かつお昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	2.4 g 32 g 4 g 2.4 g 1.2 g 19 g 3.2 g 1.3 g 2.6 g 0.51 g 0.19 g 0.8 g 3.2 g 9.6 g 0.64 g 77 g 5.1 g 32 g ** 4 g
9月29日(月)		9月30日(火)		10月1日(水)		10月2日(木)		10月3日(金)		10月4日(土)		完了期					
				＜10時＞ 麦茶 ベビースナック ＜3時＞ ＜給食＞ 鶏肉のつくね焼き ブロッコリーのサラダ 南瓜のスープ ごはん		＜10時＞ 麦茶 野菜ハイハイ ＜3時＞ ＜給食＞ 魚の味噌煮 大根サラダ のっぺい汁 ごはん		＜10時＞ 牛乳 ベビーせんべい ＜3時＞ ＜給食＞ 食パン 鶏肉の煮物 りんごすりおろし加熱 ブロッコリーのスープ		＜10時＞ 麦茶 ハイハイ ＜3時＞ ＜給食＞ 松風焼き キャベツのサラダ 豆腐のすまし汁 ごはん							
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期						
				ベビースナック 鶏挽肉 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 ブロッコリー きゅうり とうもろこし 人参 三温糖 サラダ油 米酢 濃口醤油 かぼちゃ(冷凍) たまねぎ 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) オレンジ(ハレンジア) 牛乳(普通)	3 g 25 g 16 g 2 g 0.8 g 20 g 8 g 4 g 4 g 0.8 g 2.4 g 1.6 g 1.6 g 20 g 12 g 1.5 g 40 g ** 15 g 130 g			野菜ハイハイ 赤魚 白味噌 三温糖 大根 人参 きゅうり サラダ油 米酢 三温糖 濃口醤油 なす 人参 えのきたけ 白菜 かつおだし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) バナナ 牛乳(普通)	5 g 32 g 3.2 g 0.4 g 5.6 g 4 g 4 g 1.6 g 1.6 g 0.8 g 1.2 g 4 g 4 g 4 g 8 g 0.8 g 1.6 g 40 g ** 20 g 130 g			アンパンマンベビーせんべい 食パン→ごはん 木綿豆腐 鶏挽肉 たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 りんご(皮むき) ブロッコリー たまねぎ とうもろこし 淡口醤油 米(精白米) わかめ 淡口醤油 麦茶(浸出液)	3 g 32 g 24 g 32 g 12 g 4 g 1 g 2 g 15 g 15 g 6.4 g 2 g 1.2 g 130 g 16 g 0.16 g 0.5 g **			ハイハイ 鶏挽肉 たまねぎ 白味噌 三温糖 キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 米酢 三温糖 濃口醤油 えのきたけ 木綿豆腐 水菜 かつお昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)	3 g 40 g 5 g 3 g 1.5 g 24 g 4 g 1.6 g 3.2 g 0.64 g 0.24 g 1 g 4 g 12 g 0.8 g 96 g 6.4 g 40 g ** 5 g 130 g

2025年 小浜保育所

10月6日(月)		10月7日(火)		10月8日(水)		10月9日(木)		10月10日(金)		10月11日(土)	
(給食) 小松菜のペースト さつまいもペースト 大根のペースト おかゆペースト		(給食) 大根のペースト キャベツのペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト		(給食) 南瓜のペースト 小松菜のペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト (3時) りんごすりおろし加熱		(給食) おかゆペースト トマトペースト さつまいもペースト 白菜のペースト (3時) おかゆペースト		(給食) 豆腐のペースト 大根のペースト 南瓜のペースト おかゆペースト			
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
人参	0.48 g	大根	25 g	かぼちゃ	4.8 g	米(精白米)	9 g	木綿豆腐	12 g		
小松菜	1.6 g	たまねぎ	20 g	たまねぎ	1.2 g	たまねぎ	1.6 g	たまねぎ	3.6 g		
さつまいも	1.6 g	キャベツ	5.5 g	小松菜	0.95 g	トマト	0.39 g	小松菜	2.5 g		
人参	0.39 g	きゅうり	0.8 g	人参	0.39 g	さつまいも	10 g	大根	5.5 g		
大根	9.5 g	じゃがいも	3.9 g	木綿豆腐	5.5 g	白菜	2.9 g	とうもろこし	0.8 g		
たまねぎ	3.9 g	たまねぎ	1.2 g	たまねぎ	1.9 g	人参	0.95 g	かぼちゃ	2.9 g		
米(精白米)	8.5 g	米(精白米)	9.5 g	米(精白米)	9.5 g	たまねぎ	1.9 g	たまねぎ	1.9 g		
				りんご(皮むき)	3.6 g	米(精白米)	4.8 g	米(精白米)	9.5 g		
10月6日(月)		10月7日(火)		10月8日(水)		10月9日(木)		10月10日(金)		10月11日(土)	
(10時) 麦茶 ベビースナック (給食) ベビースナック 野菜うどん さつま芋の煮物 大根の煮物 おかゆ		(10時) 麦茶 バナナ割り加熱 (給食) ベビーせんべい 魚の煮物 キャベツの煮物 じゃが芋の汁 おかゆ		(10時) 麦茶 野菜ハイハイ (給食) りんごすりおろし加熱 南瓜の煮物 小松菜の煮物 豆腐の汁 おかゆ		(10時) 麦茶 ベビースナック (給食) しらすのおかゆ 食パン トマトスバゲティ バナナ割り加熱		(10時) 白菜のスープ (3時) ベビーせんべい (給食) ベビースナック 豆腐の煮物 大根の煮物 南瓜の汁 おかゆ			
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
ベビースナック	1.4 g	バナナ	9.6 g	野菜ハイハイ	1.4 g	ベビースナック	1.4 g	アンパンマンベビーせんべい	1.4 g		
うどん(ゆで)	19 g	ホキ	16 g	かぼちゃ	9.6 g	米(精白米)	18 g	木綿豆腐	14 g		
人参	0.96 g	キャベツ	11 g	たまねぎ	2.4 g	食パン	16 g	たまねぎ	7.2 g		
小松菜	3.1 g	きゅうり	1.6 g	小松菜	1.9 g	スバゲティ	9.6 g	小松菜	5 g		
さつまいも	3.1 g	じゃがいも	7.8 g	人参	0.78 g	たまねぎ	3.1 g	大根	11 g		
人参	0.78 g	たまねぎ	2.4 g	木綿豆腐	11 g	トマト	0.78 g	とうもろこし(冷凍)カネル	1.6 g		
大根	19 g	米(精白米)	19 g	たまねぎ	3.8 g	バナナ	14 g	かぼちゃ	5.8 g		
たまねぎ	7.8 g	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	19 g	白菜	5.8 g	たまねぎ	3.8 g		
米(精白米)	17 g	アンパンマンベビーせんべい	2.4 g	麦茶(浸出液)	**	人参	1.9 g	米(精白米)	19 g		
麦茶(浸出液)	**			りんご(皮むき)	7.2 g	たまねぎ	3.8 g	ベビースナック	1.4 g		
ベビースナック	5 g					米(精白米)	9.6 g	麦茶(浸出液)	**		
						しらす	0.08 g				
						麦茶(浸出液)	**				
10月6日(月)		10月7日(火)		10月8日(水)		10月9日(木)		10月10日(金)		10月11日(土)	
(10時) 麦茶 ベビースナック (給食) カボチャマフィン 野菜うどん 里芋の煮物 鶏肉のつくね焼き おかゆ		(10時) 麦茶 バナナ割り (給食) ベビーせんべい 魚の煮物 キャベツの煮物 じゃが芋の味噌汁 おかゆ		(10時) 麦茶 野菜ハイハイ (給食) りんごすりおろし加熱 鶏肉の煮物 小松菜の煮物 豆腐の汁 おかゆ		(10時) 麦茶 ベビースナック (給食) しらすのおかゆ 食パン ナポリタン バナナ割り		(10時) 白菜のスープ (3時) ベビーせんべい (給食) ベビースナック 豆腐の煮物 大根の煮物 南瓜の汁 おかゆ			
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
ベビースナック	2.4 g	バナナ	16 g	野菜ハイハイ	2.4 g	ベビースナック	2.4 g	アンパンマンベビーせんべい	2.4 g		
うどん(ゆで)	32 g	ホキ	26 g	鶏挽肉	12 g	米(精白米)	30 g	木綿豆腐	40 g		
人参	1.6 g	濃口醤油	0.96 g	かぼちゃ	16 g	食パン	26 g	鶏挽肉	12 g		
えのきたけ	5.1 g	三温糖	1.3 g	たまねぎ	4 g	スバゲティ	16 g	人参	5.6 g		
淡口醤油	3.2 g	キャベツ	19 g	濃口醤油	1.6 g	たまねぎ	5.1 g	しいたけ(乾)	16 g		
かつお昆布だし	96 g	きゅうり	2.6 g	三温糖	0.8 g	人参	3.2 g	たまねぎ	12 g		
里芋(冷凍)	5.1 g	人参	2.6 g	小松菜	3.2 g	ピーマン	3.2 g	三温糖	1.2 g		
人参	1.3 g	濃口醤油	1.9 g	緑豆もやし	16 g	トマトケチャップ	9.6 g	白味噌	1.6 g		
濃口醤油	1.3 g	三温糖	0.64 g	人参	1.3 g	トマトピューレ	1.3 g	濃口醤油	2 g		
三温糖	0.64 g	じゃがいも	13 g	米酢	0.64 g	バナナ	14 g	カットわかめ	0.32 g		
鶏挽肉	32 g	たまねぎ	4 g	淡口醤油	0.51 g	白菜	9.6 g	大根	19 g		
たまねぎ	13 g	白味噌	1.6 g	三温糖	0.51 g	人参	3.2 g	とうもろこし	2.6 g		
濃口醤油	0.96 g	米(精白米)	32 g	木綿豆腐	19 g	たまねぎ	6.4 g	人参	2.6 g		
三温糖	0.64 g	麦茶(浸出液)	**	たまねぎ	6.4 g	淡口醤油	1.1 g	濃口醤油	0.64 g		
米(精白米)	29 g	アンパンマンベビーせんべい	4 g	淡口醤油	0.96 g	米(精白米)	16 g	サラダ油	0.96 g		
麦茶(浸出液)	**			かつお昆布だし	88 g	しらす	0.13 g	米酢	0.64 g		
カボチャマフィン	19 g			米(精白米)	32 g	麦茶(浸出液)	**	三温糖	0.64 g		
				麦茶(浸出液)	**			かぼちゃ	9.6 g		
				りんご(皮むき)	12 g			たまねぎ	6.4 g		
								淡口醤油	3.8 g		
								米(精白米)	32 g		
								ベビースナック	2.4 g		
								麦茶(浸出液)	**		
10月6日(月)		10月7日(火)		10月8日(水)		10月9日(木)		10月10日(金)		10月11日(土)	
(10時) 麦茶 ベビースナック (給食) カボチャマフィン 野菜うどん 里芋の煮物 鶏肉のつくね焼き ごはん		(10時) 麦茶 バナナ割り (給食) ベビーせんべい 魚の煮物 キャベツの煮物 じゃが芋の味噌汁 ごはん		(10時) 麦茶 野菜ハイハイ (給食) りんごすりおろし加熱 鶏肉の煮物 小松菜の煮物 豆腐の汁 ごはん		(10時) 牛乳 ベビースナック (給食) しらすのおかゆ 食パン ナポリタン バナナ割り 白菜のスープ		(10時) 牛乳 ベビーせんべい (給食) ベビースナック 豆腐の煮物 大根の煮物 南瓜の汁 ごはん			
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
ベビースナック	3 g	バナナ	20 g	野菜ハイハイ	3 g	ベビースナック	3 g	アンパンマンベビーせんべい	3 g		
うどん→春雨	40 g	ホキ	32 g	鶏挽肉	15 g	食パン→ごはん	32 g	木綿豆腐	50 g		
人参	2 g	濃口醤油	1.2 g	かぼちゃ	20 g	スバゲティ→ピーマン	20 g	鶏挽肉	15 g		
えのきたけ	6.4 g	たまねぎ	1.6 g	たまねぎ	5 g	たまねぎ	6.4 g	人参	7 g		
淡口醤油	4 g	キャベツ	24 g	濃口醤油	2 g	人参	4 g	しいたけ(乾)	20 g		
かつお昆布だし	120 g	きゅうり	3.2 g	三温糖	1 g	ピーマン	4 g	たまねぎ	15 g		
里芋(冷凍)	6.4 g	人参	3.2 g	小松菜	4 g	トマトケチャップ	12 g	三温糖	1.5 g		
人参	1.6 g	濃口醤油	2.4 g	緑豆もやし	20 g	トマトピューレ	1.6 g	白味噌	2 g		
濃口醤油	1.6 g	三温糖	0.8 g	人参	1.6 g	バナナ	15 g	濃口醤油	2.5 g		
三温糖	0.8 g	じゃがいも	16 g	米酢	0.8 g	白菜	12 g	カットわかめ	0.4 g		
鶏挽肉	40 g	たまねぎ	5 g	淡口醤油	0.64 g	人参	4 g	大根	24 g		
たまねぎ	16 g	白味噌	2 g	三温糖	0.64 g	たまねぎ	8 g	とうもろこし	3.2 g		
濃口醤油	1.2 g	米(精白米)	40 g	木綿豆腐	24 g	淡口醤油	1.4 g	人参	3.2 g		
三温糖	0.8 g	麦茶(浸出液)	**	たまねぎ	8 g	麦茶(浸出液)	130 g	濃口醤油	0.8 g		
米(精白米)	36 g	アンパンマンベビーせんべい	5 g	淡口醤油	1.2 g	米(精白米)	20 g	サラダ油	1.2 g		
麦茶(浸出液)	**	牛乳(普通)	130 g	かつお昆布だし	110 g	しらす	0.16 g	米酢	0.8 g		
カボチャマフィン	24 g			米(精白米)	40 g	麦茶(浸出液)	**	三温糖	0.8 g		
牛乳(普通)	130 g			麦茶(浸出液)	**			かぼちゃ	12 g		
				りんご(皮むき)	15 g			たまねぎ	8 g		
				牛乳(普通)	130 g			淡口醤油	4.8 g		
								米(精白米)	40 g		
								牛乳(普通)	130 g		
								ベビースナック	3 g		
								麦茶(浸出液)	**		

初期

中期

後期

完了期

10月 離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

10月13日(月)		10月14日(火)		10月15日(水)		10月16日(木)		10月17日(金)		10月18日(土)		初期
給食 おかゆペースト じゃが芋のペースト 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト		給食 小松菜のペースト 白菜のペースト さつまいもペースト おかゆペースト		給食 小松菜のペースト 白菜のペースト さつまいもペースト おかゆペースト		給食 おかゆペースト ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト 大根のペースト		給食 おかゆペースト ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト さつまいもペースト 3時 おかゆペースト		給食 ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト 白菜のペースト おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
		米(精白米)	8 g	小松菜	0.48 g	米(精白米)	9.5 g	米(精白米)	9 g	ブロッコリー	10 g	
		たまねぎ	3.9 g	人参	0.24 g	たまねぎ	2.9 g	たまねぎ	2.9 g	たまねぎ	10 g	
		じゃがいも	1.9 g	白菜	5.5 g	ブロッコリー	1.2 g	とうもろこし	1.9 g	人参	1.9 g	
		かぼちゃ	6.5 g	とうもろこし	0.95 g	じゃがいも	8 g	ほうれん草	0.39 g	かぼちゃ	0.39 g	
		人参	1.9 g	さつまいも	0.95 g	人参	0.95 g	人参	0.95 g	白菜	3.9 g	
		ブロッコリー	4.8 g	たまねぎ	1.9 g	とうもろこし	0.95 g	たまねぎ	1.9 g	大根	0.95 g	
		とうもろこし	2.4 g	米(精白米)	9.5 g	大根	0.95 g	じゃがいも	5.5 g	米(精白米)	9.5 g	
						人参	0.95 g	さつまいも	20 g			
						たまねぎ	0.55 g	米(精白米)	4.8 g			
10月13日(月)		10月14日(火)		10月15日(水)		10月16日(木)		10月17日(金)		10月18日(土)		中期
(10時) ハイハイ 給食 おかゆ じゃが芋の煮物 かぼちゃのサラダ ブロッコリーのスープ		麦茶 <3時> ベビーせんべい		(10時) ベビースナック 給食 魚の煮物 白菜の煮物 さつま芋の汁 おかゆ		(10時) りんごすりおろし加熱 給食 おかゆ ブロッコリーの煮物 じゃが芋の煮物 大根のスープ		(10時) ベビーせんべい 給食 おかゆ 食パン 鮭とコーンのパスタ じゃが芋のスープ		(10時) 野菜ハイハイ 給食 ブロッコリーの煮物 かぼちゃの煮物 白菜の汁 おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
		ハイハイ	1.4 g	ベビースナック	1.4 g	りんご(皮むき)	7.2 g	アンパンマンベビーせんべい	2.4 g	野菜ハイハイ	1.4 g	
		米(精白米)	16 g	赤魚	13 g	米(精白米)	19 g	米(精白米)	18 g	ブロッコリー	20 g	
		たまねぎ	7.8 g	小松菜	0.96 g	たまねぎ	5.8 g	食パン	16 g	たまねぎ	20 g	
		じゃがいも	3.8 g	人参	0.48 g	ブロッコリー	2.4 g	スバゲティ	9.6 g	人参	3.8 g	
		かぼちゃ	13 g	白菜	11 g	じゃがいも	16 g	紅鮭	7.8 g	かぼちゃ	0.78 g	
		人参	3.8 g	とうもろこし	1.9 g	人参	1.9 g	たまねぎ	5.8 g	白菜	7.8 g	
		ブロッコリー	9.6 g	さつまいも	1.9 g	とうもろこし	1.9 g	とうもろこし	3.8 g	大根	1.9 g	
		とうもろこし	4.8 g	たまねぎ	3.8 g	大根	1.9 g	ほうれん草	0.78 g	米(精白米)	19 g	
		麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	19 g	人参	1.9 g	人参	1.9 g	麦茶(浸出液)	**	
		アンパンマンベビーせんべい	2.4 g	麦茶(浸出液)	**	たまねぎ	1.1 g	たまねぎ	3.8 g	ベビースナック	1.4 g	
				オレンジ(ハレンジア)	7.2 g	麦茶(浸出液)	**	じゃがいも	11 g			
						ハイハイ	1.4 g	バナナ	7.2 g			
								米(精白米)	9.6 g			
								釜焼き鮭	0.96 g			
								麦茶(浸出液)	**			
10月13日(月)		10月14日(火)		10月15日(水)		10月16日(木)		10月17日(金)		10月18日(土)		後期
(10時) ハイハイ 給食 おかゆ 肉じゃが かぼちゃのサラダ ブロッコリーのスープ		麦茶 <3時> ベビーせんべい		(10時) ベビースナック 給食 魚の煮物 白菜の煮物 さつま芋のみそ汁 おかゆ		(10時) りんごすりおろし加熱 給食 おかゆ トマト煮 ポテトサラダ 大根のスープ		(10時) ベビーせんべい 給食 おかゆ 食パン 鮭とほうれん草のクリームパスタ じゃが芋のスープ		(10時) 野菜ハイハイ 給食 魚の煮物 きんぴら風炒め 白菜の味噌汁 おかゆ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
		ハイハイ	2.4 g	ベビースナック	2.4 g	りんご(皮むき)	12 g	アンパンマンベビーせんべい	4 g	野菜ハイハイ	2.4 g	
		米(精白米)	26 g	赤魚	22 g	米(精白米)	32 g	米(精白米)	30 g	ホキ	29 g	
		鶏挽肉	16 g	濃口醤油	1.6 g	たまねぎ	9.6 g	食パン	26 g	三温糖	1.9 g	
		たまねぎ	13 g	三温糖	0.8 g	鶏挽肉	16 g	スバゲティ	16 g	濃口醤油	1.9 g	
		じゃがいも	6.4 g	白菜	19 g	ブロッコリー	4 g	紅鮭	13 g	ごぼう	9.6 g	
		ぶなしめじ	6.4 g	きゅうり	5.1 g	トマトケチャップ	5.1 g	大豆のバター	1.3 g	人参	6.4 g	
		濃口醤油	7.7 g	とうもろこし	3.2 g	三温糖	0.19 g	たまねぎ	9.6 g	さやいんげん	1.3 g	
		三温糖	0.64 g	人参	3.2 g	じゃがいも	26 g	豆乳	13 g	濃口醤油	1 g	
		かぼちゃ	22 g	淡口醤油	0.19 g	人参	3.2 g	コーン缶(クリーム)	6.4 g	三温糖	0.51 g	
		人参	6.4 g	さつまいも	3.2 g	とうもろこし	3.2 g	ほうれん草	1.3 g	白菜	13 g	
		淡口醤油	0.8 g	たまねぎ	6.4 g	きゅうり	3.2 g	人参	3.2 g	人参	3.2 g	
		ブロッコリー	16 g	昆布だし	80 g	淡口醤油	4.5 g	たまねぎ	6.4 g	白味噌	3.8 g	
		とうもろこし	8 g	白味噌	5.8 g	大根	3.2 g	じゃがいも	19 g	昆布だし	96 g	
		淡口醤油	0.8 g	米(精白米)	32 g	人参	3.2 g	淡口醤油	0.64 g	米(精白米)	32 g	
		麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	たまねぎ	1.9 g	バナナ	12 g	麦茶(浸出液)	**	
		アンパンマンベビーせんべい	4 g	オレンジ(ハレンジア)	12 g	淡口醤油	0.96 g	米(精白米)	16 g	ベビースナック	2.4 g	
						麦茶(浸出液)	**	釜焼き鮭	1.6 g			
						ハイハイ	2.4 g	淡口醤油	0.4 g			
								麦茶(浸出液)	**			
10月13日(月)		10月14日(火)		10月15日(水)		10月16日(木)		10月17日(金)		10月18日(土)		完了期
(10時) ハイハイ 給食 ごはん 肉じゃが かぼちゃのサラダ ブロッコリーのスープ		麦茶 <3時> ベビーせんべい 牛乳		(10時) ベビースナック 給食 魚の煮物 白菜の煮物 さつま芋のみそ汁 ごはん		(10時) りんごすりおろし加熱 給食 ごはん トマト煮 ポテトサラダ 大根のスープ		(10時) ベビーせんべい 給食 食パン 鮭とほうれん草のクリームパスタ じゃが芋のスープ バナナ割り		(10時) 野菜ハイハイ 給食 魚の煮物 きんぴら風炒め 白菜の味噌汁 ごはん		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
		ハイハイ	3 g	ベビースナック	3 g	りんご(皮むき)	15 g	アンパンマンベビーせんべい	5 g	野菜ハイハイ	3 g	
		米(精白米)	32 g	赤魚	28 g	米(精白米)	40 g	食パン	32 g	ホキ	36 g	
		鶏挽肉	20 g	濃口醤油	2 g	たまねぎ	12 g	スバゲティ	20 g	三温糖	2.4 g	
		たまねぎ	16 g	三温糖	1 g	鶏挽肉	20 g	紅鮭	16 g	濃口醤油	2.4 g	
		じゃがいも	8 g	白菜	24 g	ブロッコリー	5 g	大豆のバター	1.6 g	ごぼう	12 g	
		ぶなしめじ	8 g	きゅうり	6.4 g	トマトケチャップ	6.4 g	たまねぎ	12 g	人参	8 g	
		濃口醤油	9.6 g	とうもろこし	4 g	三温糖	0.24 g	豆乳	16 g	さやいんげん	1.6 g	
		三温糖	0.8 g	人参	4 g	じゃがいも	32 g	コーン缶(クリーム)	8 g	濃口醤油	1.3 g	
		かぼちゃ	28 g	淡口醤油	0.24 g	人参	4 g	ほうれん草	1.6 g	三温糖	0.64 g	
		人参	8 g	さつまいも	4 g	とうもろこし	4 g	人参	4 g	白菜	16 g	
		淡口醤油	1 g	たまねぎ	8 g	きゅうり	4 g	たまねぎ	8 g	人参	4 g	
		ブロッコリー	20 g	昆布だし	100 g	淡口醤油	5.6 g	じゃがいも	24 g	白味噌	4.8 g	
		とうもろこし	10 g	白味噌	7.2 g	大根	4 g	淡口醤油	0.8 g	昆布だし	120 g	
		淡口醤油	1 g	米(精白米)	40 g	人参	4 g	バナナ	15 g	米(精白米)	40 g	
		麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	たまねぎ	2.4 g	牛乳(普通)	130 g	麦茶(浸出液)	**	
		アンパンマンベビーせんべい	5 g	オレンジ(ハレンジア)	15 g	淡口醤油	1.2 g	米(精白米)	20 g	ベビースナック	3 g	
		牛乳(普通)	130 g	牛乳(普通)	130 g	麦茶(浸出液)	**	釜焼き鮭	2 g	牛乳(普通)	130 g	
						ハイハイ	3 g	淡口醤油	0.5 g			
						牛乳(普通)	130 g	麦茶(浸出液)	**			

10月 離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

10月20日(月)		10月21日(火)		10月22日(水)		10月23日(木)		10月24日(金)		10月25日(土)	
(給食) 南瓜のペースト とうもろこしのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		(給食) ブロッコリーのペースト 小松菜のペースト とうもろこしのペースト おかゆペースト (3時) りんごすりおろし加熱		(給食) おかゆペースト 大根のペースト さつまいもペースト 豆腐のペースト (3時) キャベツのペースト		(給食) おかゆペースト とうもろこしのペースト りんごすりおろし加熱 ブロッコリーのペースト (3時) さつま芋のおかゆペースト		(給食) 豆腐のペースト キャベツの食物 じゃが芋のペースト おかゆペースト		(給食) 大根のペースト 豆腐のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
かぼちゃ	10 g	たまねぎ	1.2 g	米(精白米)	9.5 g	米(精白米)	9.5 g	木綿豆腐	11 g	大根	25 g
人参	2.5 g	ブロッコリー	1.2 g	人参	0.95 g	とうもろこし	8 g	人参	1.9 g	たまねぎ	20 g
たまねぎ	1.2 g	人参	0.95 g	大根	0.39 g	たまねぎ	1.9 g	木綿豆腐	1.9 g	木綿豆腐	5.5 g
とうもろこし	0.7 g	小松菜	1.6 g	さつまいも	6 g	人参	0.95 g	キャベツ	6.5 g	白菜	3.9 g
木綿豆腐	9.5 g	たまねぎ	2.9 g	たまねぎ	1.4 g	りんご(皮むき)	10 g	きゅうり	0.95 g	人参	0.95 g
たまねぎ	1.5 g	とうもろこし	0.8 g	木綿豆腐	3 g	たまねぎ	1.9 g	とうもろこし	0.8 g	たまねぎ	2.3 g
米(精白米)	8.5 g	米(精白米)	9.5 g	キャベツ	1.9 g	ブロッコリー	1.6 g	じゃがいも(皮なし)	5.5 g	小松菜	1.6 g
		りんご(皮むき)	3.6 g	人参	0.19 g	米(精白米)	4.8 g	たまねぎ	1.9 g	米(精白米)	9.5 g
						さつまいも	0.19 g	米(精白米)	9.5 g		
10月20日(月)		10月21日(火)		10月22日(水)		10月23日(木)		10月24日(金)		10月25日(土)	
(10時) 麦茶 ベビースナック (給食) かぼちゃの食物 野菜うどん 豆腐の食物 おかゆ		(10時) 麦茶 ハイハイ (給食) ブロッコリーの食物 小松菜の食物 とうもろこしのスープ おかゆ		(10時) 麦茶 バナナ割り加熱 (給食) おかゆ 大根の食物 さつま芋の食物 豆腐の汁		(10時) スーパバ ベビースナック (給食) おかゆ 食パン とうもろこしの食物 りんごすりおろし加熱		(10時) 麦茶 ベビーせんべい (給食) ベビースナック 豆腐の食物 キャベツの食物 ポテトスープ おかゆ		(10時) 麦茶 野菜ハイハイ (給食) 豆腐の食物 小松菜の味噌汁 おかゆ	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
ベビースナック	1.4 g	ハイハイ	1.4 g	バナナ	12 g	ベビースナック	1.4 g	アンパンマンベビーせんべい	1.4 g	野菜ハイハイ	1.4 g
かぼちゃ	20 g	たまねぎ	2.4 g	米(精白米)	19 g	米(精白米)	19 g	木綿豆腐	22 g	赤魚	16 g
人参	5 g	ブロッコリー	2.4 g	人参	1.9 g	食パン	16 g	人参	3.8 g	木綿豆腐	11 g
うどん(ゆで)	23 g	人参	1.9 g	大根	0.78 g	とうもろこし	16 g	たまねぎ	3.8 g	白菜	7.8 g
たまねぎ	2.4 g	小松菜	3.1 g	さつまいも	12 g	たまねぎ	3.8 g	キャベツ	13 g	人参	1.9 g
とうもろこし	1.4 g	たまねぎ	5.8 g	たまねぎ	2.7 g	人参	1.9 g	きゅうり	1.9 g	たまねぎ	4.6 g
木綿豆腐	19 g	とうもろこし	1.6 g	木綿豆腐	6 g	りんご(皮むき)	12 g	とうもろこし	1.6 g	小松菜	3.1 g
たまねぎ	2.9 g	米(精白米)	19 g	麦茶(浸出液)	**	スパゲティ	3.8 g	じゃがいも(皮なし)	11 g	米(精白米)	19 g
米(精白米)	17 g	りんご(皮むき)	7.2 g	納豆(挽きわり)	1.6 g	たまねぎ	3.8 g	たまねぎ	3.8 g	麦茶(浸出液)	**
麦茶(浸出液)	**			キャベツ	3.8 g	ブロッコリー	3.1 g	米(精白米)	19 g	ベビースナック	1.4 g
ハイハイ	3 g			人参	0.38 g	米(精白米)	9.6 g	麦茶(浸出液)	**		
						さつまいも	0.38 g	ベビースナック	3 g		
						麦茶(浸出液)	**				
10月20日(月)		10月21日(火)		10月22日(水)		10月23日(木)		10月24日(金)		10月25日(土)	
(10時) 麦茶 ベビースナック (給食) わかめうどん 豆腐の松風焼 おかゆ 麦茶(浸出液)		(10時) 麦茶 ハイハイ (給食) トマト煮 もやしのサラダ とうもろこしのスープ おかゆ		(10時) 麦茶 バナナ割り (給食) おかゆ 鶏肉の食物 さつま芋の甘煮 豆腐の汁		(10時) スーパバ ベビースナック (給食) おかゆ 食パン トマト煮 りんごすりおろし加熱		(10時) 麦茶 ベビーせんべい (給食) 豆腐のつくね焼 コールスローサラダ ポテトスープ おかゆ		(10時) 麦茶 野菜ハイハイ (給食) 豆腐の食物 きのこの味噌汁 おかゆ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
ベビースナック	2.4 g	ハイハイ	2.4 g	バナナ	14 g	ベビースナック	2.4 g	アンパンマンベビーせんべい	2.4 g	野菜ハイハイ	2.4 g
うどん(ゆで)	38 g	鶏挽肉	12 g	米(精白米)	32 g	米(精白米)	32 g	木綿豆腐	36 g	赤魚	26 g
わかめ(乾燥・素干し)	0.19 g	たまねぎ	4 g	人参	3.2 g	食パン	26 g	鶏挽肉	16 g	濃口醤油	1.6 g
たまねぎ	4 g	ブロッコリー	4 g	鶏挽肉	3.2 g	鶏挽肉	8 g	人参	6.4 g	三温糖	0.64 g
とうもろこし	2.4 g	トマトケチャップ	1.6 g	しいたけ(乾)	0.64 g	とうもろこし	26 g	たまねぎ	6.4 g	木綿豆腐	19 g
濃口醤油	0.64 g	緑豆もやし	26 g	三温糖	0.64 g	たまねぎ	6.4 g	干しひじき(スティルス)乾	0.24 g	白菜	13 g
木綿豆腐	32 g	人参	3.2 g	濃口醤油	1.3 g	ピーマン	3.2 g	三温糖	0.64 g	人参	3.2 g
鶏挽肉	20 g	小松菜	5.1 g	さやいんげん	1.3 g	人参	3.2 g	濃口醤油	0.96 g	さやいんげん	1.3 g
たまねぎ	4.8 g	米酢	0.96 g	さつまいも	20 g	トマトケチャップ	5.1 g	キャベツ	22 g	濃口醤油	1.3 g
人参	4 g	三温糖	0.64 g	三温糖	0.56 g	りんご(皮むき)	14 g	きゅうり	3.2 g	三温糖	0.26 g
白味噌	1.4 g	濃口醤油	1.3 g	たまねぎ	4.5 g	スパゲティ	6.4 g	とうもろこし	2.6 g	白味噌	5.1 g
三温糖	0.96 g	たまねぎ	9.6 g	人参	4.5 g	たまねぎ	6.4 g	三温糖	0.32 g	たまねぎ	7.7 g
米(精白米)	29 g	とうもろこし	2.6 g	ほうしめじ	1.9 g	人参	3.2 g	米酢	1.3 g	えのきたけ	5.1 g
麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	1.3 g	淡口醤油	1.3 g	ブロッコリー	5.1 g	サラダ油	1.9 g	なめこ	1.9 g
ホットケーキミックス	7.7 g	麦茶(浸出液)	**	木綿豆腐	10 g	淡口醤油	0.96 g	じゃがいも(皮なし)	18 g	昆布だし	7.7 g
牛乳(普通)	5.1 g	米(精白米)	32 g	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	16 g	たまねぎ	6.4 g	米(精白米)	32 g
			12 g	納豆(挽きわり)	2.6 g	さつまいも	0.64 g	豆乳	5.1 g	麦茶(浸出液)	**
				キャベツ	6.4 g	麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	0.8 g	ベビースナック	2.4 g
				人参	0.64 g			米(精白米)	32 g		
				淡口醤油	1.6 g			麦茶(浸出液)	**		
								カボチャマフィン	16 g		
10月20日(月)		10月21日(火)		10月22日(水)		10月23日(木)		10月24日(金)		10月25日(土)	
(10時) 麦茶 ベビースナック (給食) わかめうどん 豆腐の松風焼 ごはん 麦茶(浸出液)		(10時) 麦茶 ハイハイ (給食) トマト煮 もやしのサラダ とうもろこしのスープ ごはん		(10時) 麦茶 バナナ割り (給食) ごはん 鶏肉の食物 さつま芋の甘煮 豆腐の汁		(10時) 牛乳 ベビースナック (給食) 食パン トマト煮 りんごすりおろし加熱 スーパバグッティ		(10時) 麦茶 ベビーせんべい (給食) カボチャマフィン 豆腐のつくね焼 コールスローサラダ ポテトスープ ごはん		(10時) 麦茶 野菜ハイハイ (給食) 豆腐の食物 きのこの味噌汁 ごはん	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
ベビースナック	3 g	ハイハイ	3 g	バナナ	15 g	ベビースナック	3 g	アンパンマンベビーせんべい	3 g	野菜ハイハイ	3 g
うどん→春雨	48 g	鶏挽肉	15 g	米(精白米)	40 g	食パン→ごはん	32 g	木綿豆腐	45 g	赤魚	32 g
わかめ(乾燥)	0.24 g	たまねぎ	5 g	人参	4 g	鶏挽肉	10 g	鶏挽肉	20 g	濃口醤油	2 g
たまねぎ	5 g	ブロッコリー	5 g	鶏挽肉	4 g	とうもろこし	32 g	人参	8 g	三温糖	0.8 g
とうもろこし	3 g	トマトケチャップ	2 g	しいたけ(乾)	0.8 g	たまねぎ	8 g	たまねぎ	8 g	木綿豆腐	24 g
濃口醤油	0.8 g	緑豆もやし	32 g	三温糖	0.8 g	ピーマン	4 g	干しひじき(スティルス)乾	0.3 g	白菜	16 g
木綿豆腐	40 g	人参	4 g	濃口醤油	1.6 g	人参	4 g	三温糖	0.8 g	人参	4 g
鶏挽肉	25 g	小松菜	6.4 g	さやいんげん	1.6 g	トマトケチャップ	6.4 g	濃口醤油	1.2 g	さやいんげん	1.6 g
たまねぎ	6 g	米酢	1.2 g	さつまいも	25 g	りんご(皮むき)	15 g	キャベツ	28 g	濃口醤油	1.6 g
人参	5 g	三温糖	0.8 g	三温糖	0.7 g	スパゲティ→豚肉	8 g	きゅうり	4 g	三温糖	0.32 g
白味噌	1.8 g	濃口醤油	1.6 g	たまねぎ	5.6 g	たまねぎ	8 g	とうもろこし	3.2 g	白味噌	6.4 g
三温糖	1.2 g	たまねぎ	12 g	人参	5.6 g	人参	4 g	三温糖	0.4 g	たまねぎ	9.6 g
米(精白米)	36 g	とうもろこし	3.2 g	ほうしめじ	2.4 g	ブロッコリー	6.4 g	米酢	1.6 g	えのきたけ	6.4 g
麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	1.6 g	淡口醤油	1.6 g	淡口醤油	1.2 g	サラダ油	2.4 g	なめこ	2.4 g
ホットケーキミックス	9.6 g	米(精白米)	40 g	木綿豆腐	13 g	牛乳(普通)	130 g	じゃがいも(皮なし)	22 g	昆布だし	96 g
牛乳(普通)	6.4 g	りんご(皮むき)	15 g	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	20 g	たまねぎ	8 g	米(精白米)	40 g
牛乳(普通)	130 g	牛乳(普通)	130 g	納豆(挽きわり)	3.2 g	さつまいも	0.8 g	豆乳	6.4 g	麦茶(浸出液)	**
				キャベツ	8 g	麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	1 g	ベビースナック	3 g
				人参	0.8 g			米(精白米)	40 g	牛乳(普通)	130 g
				淡口醤油	2 g			麦茶(浸出液)	**		
				牛乳(普通)	130 g			カボチャマフィン	20 g		
								牛乳(普通)	130 g		

初期

中期

後期

完了期

10月27日(月)	10月28日(火)	10月29日(水)	10月30日(木)	10月31日(金)	
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--

完了期