

11月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

2025年10月27日

10月27日(月)		10月28日(火)		10月29日(水)		10月30日(木)		10月31日(金)		11月1日(土)	初期
										〈給食〉 おかゆペースト 小松菜のペースト さつまいもペースト 白菜のペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名 離乳初期 米(精白米) 11 g 小松菜 0.95 g とつもち 1.9 g さつまいも 8 g 人参 0.95 g たまねぎ 1.9 g 白菜 1.9 g	
										〈10時〉 麦茶 ハイハイン 〈3時〉 〈給食〉 ベビースナック おかゆ 小松菜の煮物 さつま芋の煮物 白菜のスープ	中期
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名 離乳中期 ハイハイン 0.96 g 米(精白米) 22 g 小松菜 1.9 g とつもち 3.8 g さつまいも 16 g 人参 1.9 g たまねぎ 3.8 g 白菜 3.8 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 5.8 g	
										〈10時〉 麦茶 ハイハイン 〈3時〉 〈給食〉 ベビースナック おかゆ ルーロー飯の具 さつまいもの甘煮 春雨スープ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名 離乳後期 ハイハイン 1.6 g 米(精白米) 36 g 鶏挽肉 16 g 三温糖 1.3 g 濃口醤油 2.2 g 小松菜 3.2 g 緑豆もやし 6.4 g さつまいも 26 g 三温糖 0.4 g 春雨(乾) 2.6 g 人参 3.2 g たまねぎ 6.4 g しいたけ(乾) 0.26 g 白菜 6.4 g 濃口醤油 1.3 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 9.6 g	後期
										〈10時〉 麦茶 ハイハイン 〈3時〉 〈給食〉 ベビースナック ごはん ルーロー飯の具 牛乳 さつまいもの甘煮 春雨スープ	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名 完了期 ハイハイン 2 g 米(精白米) 45 g 鶏挽肉 20 g 三温糖 1.6 g 濃口醤油 2.8 g 小松菜 4 g 緑豆もやし 8 g さつまいも 32 g 三温糖 0.5 g 春雨(乾) 3.2 g 人参 4 g たまねぎ 8 g しいたけ(乾) 0.32 g 白菜 8 g 濃口醤油 1.6 g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 12 g 牛乳(普通) 130 g	

11月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

11月3日(月)		11月4日(火)		11月5日(水)		11月6日(木)		11月7日(金)		11月8日(土)		初期
給食 小松菜のペースト 豆腐のペースト 南瓜のペースト おかゆペースト 3時 りんごすりおろし加熱		給食 じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト 人参のペースト おかゆペースト 3時 さつまいもペースト		給食 じゃがいも 大根 人参 ブロッコリー 人参 たまねぎ とうもろこし 米(精白米) さつまいも		給食 おかゆペースト 大根のペースト とうもろこしのペースト ブロッコリーのペースト 3時 とうもろこしのおかゆペースト		給食 おかゆペースト 豆腐のペースト キャベツのペースト ブロッコリーのペースト 3時 とうもろこしのおかゆペースト		給食 ブロッコリーのペースト 大根のペースト 南瓜のペースト おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
	キャベツ 小松菜 たまねぎ 木綿豆腐 大根 たまねぎ かぼちゃ 人参 米(精白米) りんご(皮むき)	2.9 g 1.6 g 1 g 12 g 2.4 g 4.8 g 3.6 g 1.2 g 8.5 g 4.8 g	じゃがいも 大根 人参 ブロッコリー 人参 たまねぎ とうもろこし 米(精白米) さつまいも	3.9 g 3.9 g 0.95 g 0.23 g 1 g 5 g 4 g 8.5 g 6 g	米(精白米) 大根 人参 じゃがいも とうもろこし キャベツ ブロッコリー	11 g 2.4 g 1.2 g 1.9 g 0.95 g 1.9 g 1.9 g	米(精白米) 木綿豆腐 人参 たまねぎ キャベツ たまねぎ じゃがいも ブロッコリー 米(精白米) とうもろこし	14 g 11 g 1.9 g 1.9 g 8 g 0.95 g 4.8 g 1.6 g 4.8 g 0.04 g	ブロッコリー とうもろこし 大根 たまねぎ かぼちゃ たまねぎ 米(精白米)	10 g 5 g 5.5 g 0.95 g 4.8 g 1.9 g 9.5 g		
11月3日(月)		11月4日(火)		11月5日(水)		11月6日(木)		11月7日(金)		11月8日(土)		中期
10時 野菜ハイハイ 給食 キャベツの煮物 豆腐の煮物 南瓜と人参の煮物 おかゆ		麦茶 りんごすりおろし加熱 じゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 人参と玉ねぎの煮物 おかゆ		10時 バナナ割り加熱 給食 じゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 人参と玉ねぎの煮物 おかゆ		10時 ベビースナック 給食 おかゆ 魚と野菜の煮物 とうもろこしの煮物 ブロッコリーのスープ		10時 ベビーせんべい 給食 おかゆ 食パン 豆腐の煮物 キャベツの煮物		10時 ハイハイ 給食 魚の煮物 大根の煮物 南瓜の汁 おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
	野菜ハイハイ キャベツ 小松菜 たまねぎ 木綿豆腐 大根 たまねぎ かぼちゃ 人参 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき)	0.96 g 5.8 g 3.1 g 2 g 24 g 4.8 g 9.6 g 7.2 g 2.4 g 17 g ** 9.6 g	バナナ じゃがいも 大根 人参 ブロッコリー 人参 たまねぎ とうもろこし 米(精白米) 麦茶(浸出液) さつまいも	9.6 g 7.8 g 7.8 g 1.9 g 0.46 g 2 g 10 g 8 g 17 g ** 12 g	ベビースナック 米(精白米) 赤魚 大根 人参 じゃがいも とうもろこし キャベツ ブロッコリー 麦茶(浸出液) ハイハイ	0.96 g 22 g 14 g 4.8 g 2.4 g 3.8 g 1.9 g 3.8 g 3.8 g ** 0.96 g	ベビーせんべい 米(精白米) 食パン 木綿豆腐 人参 たまねぎ キャベツ たまねぎ じゃがいも ブロッコリー 米(精白米) とうもろこし 麦茶(浸出液)	0.96 g 27 g 16 g 22 g 3.8 g 3.8 g 16 g 1.9 g 9.6 g 3.1 g 9.6 g 0.08 g **	ハイハイ ホキ 大根 たまねぎ かぼちゃ たまねぎ 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	0.96 g 7.2 g 11 g 1.9 g 9.6 g 3.8 g 19 g ** 0.96 g		
11月3日(月)		11月4日(火)		11月5日(水)		11月6日(木)		11月7日(金)		11月8日(土)		
10時 野菜ハイハイ 給食 ちゃんぽん風 豆腐と玉ねぎと人参の煮物 南瓜と人参の煮物 おかゆ		麦茶 りんごすりおろし加熱 ちゃんぽん風 豆腐と玉ねぎと人参の煮物 南瓜と人参の煮物 おかゆ		10時 バナナ割り 給食 おでん ひじきの煮物 納豆(挽きわり) おかゆ		10時 ベビースナック 給食 おかゆ 魚と野菜の煮物 とうもろこしの煮物 ブロッコリーのスープ		10時 ベビーせんべい 給食 おかゆ 食パン 豆腐のつくね焼 キャベツのサラダ		10時 ハイハイ 給食 魚の煮物 大根サラダ 南瓜の味噌汁 おかゆ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
	野菜ハイハイ ピーマン 鶏挽肉 人参 キャベツ 緑豆もやし たまねぎ 淡口醤油 木綿豆腐 大根 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 かぼちゃ 人参 三温糖 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき)	1.6 g 26 g 9.6 g 3.2 g 9.6 g 13 g 5.1 g 0.96 g 40 g 8 g 16 g 0.24 g 0.8 g 12 g 4 g 0.24 g 0.8 g 28 g ** 16 g	バナナ 鶏挽肉 じゃがいも 大根 里芋 かつお、昆布だし 濃口醤油 淡口醤油 干しひじき乾 人参 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 納豆(挽きわり) 米(精白米) 麦茶(浸出液) さつまいも 三温糖	16 g 13 g 13 g 13 g 6.4 g 7.7 g 1.3 g 0.96 g 0.51 g 3.2 g 0.77 g 0.77 g 0.96 g 19 g 29 g ** 20 g 0.4 g	ベビースナック 米(精白米) 赤魚 大根 人参 三温糖 濃口醤油 じゃがいも とうもろこし ピーマン 濃口醤油 キャベツ 人参 ブロッコリー 淡口醤油 麦茶(浸出液) ハイハイ	1.6 g 36 g 24 g 8 g 4 g 0.08 g 0.8 g 6.4 g 3.2 g 1.3 g 0.64 g 6.4 g 3.2 g 6.4 g 0.96 g ** 1.6 g	ベビーせんべい 米(精白米) 食パン 木綿豆腐 鶏挽肉 人参 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 キャベツ きゅうり 人参 米酢 サラダ油 三温糖 じゃがいも ブロッコリー 豆乳 淡口醤油 米(精白米) とうもろこし 淡口醤油 麦茶(浸出液)	1.6 g 45 g 26 g 16 g 36 g 6.4 g 6.4 g 1.6 g 0.64 g 26 g 3.2 g 3.2 g 1.9 g 2.6 g 0.64 g 16 g 5.1 g 9.6 g 0.13 g 16 g 0.13 g 0.16 g **	ハイハイ ホキ 濃口醤油 三温糖 大根 人参 きゅうり サラダ油 米酢 濃口醤油 三温糖 かぼちゃ たまねぎ かつお、昆布だし 白味噌 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	1.6 g 12 g 0.8 g 0.16 g 19 g 3.2 g 3.2 g 1.3 g 0.64 g 1.3 g 0.64 g 16 g 6.4 g 80 g 3.8 g 32 g ** 1.6 g		
11月3日(月)		11月4日(火)		11月5日(水)		11月6日(木)		11月7日(金)		11月8日(土)		完了期
10時 野菜ハイハイ 給食 ちゃんぽん風 豆腐と玉ねぎと人参の煮物 南瓜と人参の煮物 ごはん		麦茶 りんごすりおろし加熱 ちゃんぽん風 豆腐と玉ねぎと人参の煮物 南瓜と人参の煮物 牛乳		10時 バナナ割り 給食 おでん ひじきの煮物 納豆(挽きわり) ごはん		10時 ベビースナック 給食 ごはん 牛乳 魚と野菜の煮物 とうもろこしの煮物 ブロッコリーのスープ		10時 ベビーせんべい 給食 食パン 豆腐のつくね焼 キャベツのサラダ じゃが芋のペースト		10時 ハイハイ 給食 魚の煮物 大根サラダ 南瓜の味噌汁 ごはん		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
	野菜ハイハイ ピーマン 鶏挽肉 人参 キャベツ 緑豆もやし たまねぎ 淡口醤油 木綿豆腐 大根 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 かぼちゃ 人参 三温糖 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき) 牛乳(普通)	2 g 32 g 12 g 4 g 12 g 16 g 6.4 g 1.2 g 50 g 10 g 20 g 0.3 g 1 g 15 g 5 g 0.3 g 1 g 35 g ** 20 g 130 g	バナナ 鶏挽肉 じゃがいも 大根 里芋 かつお、昆布だし 濃口醤油 淡口醤油 干しひじき乾 人参 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 納豆(挽きわり) 米(精白米) 麦茶(浸出液) さつまいも 三温糖 牛乳(普通)	20 g 16 g 16 g 16 g 8 g 96 g 1.6 g 1.2 g 0.64 g 4 g 0.96 g 0.96 g 1.2 g 24 g 36 g ** 25 g 0.5 g 130 g	ベビースナック 米(精白米) 赤魚 大根 人参 三温糖 濃口醤油 じゃがいも とうもろこし ピーマン 濃口醤油 キャベツ 人参 ブロッコリー 淡口醤油 麦茶(浸出液) ハイハイ 牛乳(普通)	2 g 45 g 30 g 10 g 5 g 0.1 g 1 g 8 g 4 g 1.6 g 0.8 g 8 g 4 g 8 g 1.2 g ** 2 g 130 g	ベビーせんべい 食パン 木綿豆腐 鶏挽肉 人参 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 キャベツ きゅうり 人参 米酢 サラダ油 三温糖 じゃがいも ブロッコリー 豆乳 淡口醤油 牛乳(普通) 米(精白米) とうもろこし 淡口醤油 麦茶(浸出液)	2 g 32 g 45 g 20 g 8 g 8 g 2 g 0.8 g 32 g 4 g 4 g 2.4 g 3.2 g 0.8 g 20 g 6.4 g 12 g 0.16 g 130 g 20 g 0.16 g 0.2 g **	ハイハイ ホキ 濃口醤油 三温糖 大根 人参 きゅうり サラダ油 米酢 濃口醤油 三温糖 かぼちゃ たまねぎ かつお、昆布だし 白味噌 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)	2 g 15 g 1 g 0.2 g 24 g 4 g 4 g 1.6 g 0.8 g 1.6 g 0.8 g 20 g 8 g 100 g 4.8 g 40 g ** 2 g 130 g		

11月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

11月10日(月)		11月11日(火)		11月12日(水)		11月13日(木)		11月14日(金)		11月15日(土)		初期
<給食> ブロッコリーのペースト 人参のペースト さつまいもペースト おかゆペースト		<給食> おかゆペースト じゃが芋のペースト 大根のペースト 小松菜のペースト		<給食> キャベツのペースト りんごすりおろし加熱 ほうれん草のペースト おかゆペースト		<給食> キャベツペースト ほうれん草のペースト 白菜のペースト じゃが芋のペースト <3時> おかゆペースト		<給食> 豆腐のペースト じゃが芋のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		<給食> 南瓜のペースト ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	中期
フロッキー たまねぎ たまねぎ 人参 たまねぎ さつまいも 米(精白米)	10 ㊞ 10 ㊞ 2.9 ㊞ 0.03 ㊞ 1.6 ㊞ 2.4 ㊞ 8.5 ㊞	米(精白米) じゃがいも たまねぎ 人参 大根 とうもろこし 小松菜 たまねぎ	8.5 ㊞ 5.5 ㊞ 4.8 ㊞ 0.95 ㊞ 2.5 ㊞ 20 ㊞ 0.48 ㊞ 1.2 ㊞	キャベツ たまねぎ 人参 りんご(皮むき) 人参 たまねぎ ほうれん草 米(精白米)	3.9 ㊞ 0.95 ㊞ 0.55 ㊞ 3.6 ㊞ 0.95 ㊞ 1.9 ㊞ 0.95 ㊞ 9.5 ㊞	米(精白米) ほうれん草 たまねぎ とうもろこし 白菜 人参 じゃがいも たまねぎ 米(精白米)	10 ㊞ 0.39 ㊞ 1.9 ㊞ 1.9 ㊞ 1.9 ㊞ 0.95 ㊞ 30 ㊞ 15 ㊞ 4.8 ㊞	木綿豆腐 たまねぎ じゃがいも とうもろこし 小松菜 人参 たまねぎ 米(精白米)	7 ㊞ 2.4 ㊞ 6.5 ㊞ 0.8 ㊞ 5 ㊞ 5 ㊞ 10 ㊞ 9.5 ㊞	かぼちゃ 人参 たまねぎ ほうれん草 人参 じゃがいも たまねぎ 米(精白米)	30 ㊞ 5 ㊞ 20 ㊞ 1.6 ㊞ 0.95 ㊞ 6.5 ㊞ 2.9 ㊞ 9.5 ㊞	
<10時> 麦茶 バナナ割り加熱 <3時> <給食> オレンジ割り加熱 ブロッコリーの煮物 人参の煮物 さつまいもの汁 おかゆ		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> ベビーせんべい おかゆ じゃが芋の煮物 バナナ割り加熱 小松菜の汁		<10時> 麦茶 ベビーせんべい <3時> <給食> 野菜ハイハイ 鮭の味噌煮 りんごすりおろし加熱 ほうれん草の汁 おかゆ		<10時> バナナ割り加熱 ハイレイン 熱 <3時> おかゆ 納豆のおかゆ 野菜スラッシュ 白菜のスープ		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> カボチャマフィン 豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 小松菜の汁 おかゆ		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> <給食> ベビースナック 魚の煮物 ほうれん草の煮物 じゃが芋の汁 おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	後期
バナナ フロッキー たまねぎ たまねぎ 人参 たまねぎ さつまいも 米(精白米) 麦茶(浸出液) オレンジ(ハレンジア)	9.6 ㊞ 20 ㊞ 20 ㊞ 5.8 ㊞ 0.05 ㊞ 3.1 ㊞ 4.8 ㊞ 17 ㊞ ** 9.6 ㊞	ベビースナック 米(精白米) じゃがいも たまねぎ 人参 バナナ 小松菜 たまねぎ 麦茶(浸出液) ベビーせんべい	0.96 ㊞ 17 ㊞ 11 ㊞ 9.6 ㊞ 1.9 ㊞ 20 ㊞ 0.96 ㊞ 2.4 ㊞ ** 0.78 ㊞	アンパンマンベビーせんべい 紅鮭 キャベツ たまねぎ 人参 りんご(皮むき) 人参 たまねぎ ほうれん草 米(精白米) 麦茶(浸出液) 野菜ハイハイ	1.2 ㊞ 16 ㊞ 7.8 ㊞ 1.9 ㊞ 1.1 ㊞ 7.2 ㊞ 1.9 ㊞ 3.8 ㊞ 1.9 ㊞ 19 ㊞ ** 2 ㊞	ハイレイン 米(精白米) 食パン スラッシュ ほうれん草 たまねぎ とうもろこし 白菜 人参 バナナ 米(精白米) 納豆(挽きわり) 麦茶(浸出液)	1.4 ㊞ 20 ㊞ 16 ㊞ 11 ㊞ 0.78 ㊞ 3.8 ㊞ 3.8 ㊞ 3.8 ㊞ 1.9 ㊞ 7.2 ㊞ 9.6 ㊞ 0.78 ㊞ **	ベビースナック 木綿豆腐 たまねぎ じゃがいも とうもろこし 小松菜 人参 たまねぎ 米(精白米) 麦茶(浸出液) カボチャマフィン	0.96 ㊞ 14 ㊞ 4.8 ㊞ 13 ㊞ 1.6 ㊞ 10 ㊞ 10 ㊞ 20 ㊞ 19 ㊞ ** 7.2 ㊞	野菜ハイハイ 赤魚 ほうれん草 人参 じゃがいも たまねぎ 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	0.96 ㊞ 16 ㊞ 3.1 ㊞ 1.9 ㊞ 13 ㊞ 5.8 ㊞ 19 ㊞ ** 1.4 ㊞	
<10時> <3時> バナナ割り オレンジ割り <給食> わかめうどん ひじきの煮物 おかゆ 麦茶		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> ベビーせんべい おかゆ 肉じゃが バナナ割り 小松菜の汁		<10時> 麦茶 ベビーせんべい <3時> <給食> マフィン 鮭の味噌煮 りんごすりおろし加熱 ほうれん草の汁 おかゆ		<10時> バナナ割り ハイレイン <3時> 納豆のおかゆ 麦茶 食パン コーンクリームのパスタ 野菜スープ		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> カボチャマフィン 豆腐入り松風焼き じゃが芋の煮物 春雨スープ おかゆ		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> <給食> ベビースナック 魚の煮物 ほうれん草の煮物 じゃが芋の味噌汁 おかゆ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	完了期
バナナ うどん(ゆで) 鶏挽肉 わかめ(乾燥・素干し) 濃口醤油 三温糖 かつお・昆布だし たまねぎ 人参 さつまいも 干しひじき(鉄)乾 濃口醤油 三温糖 米(精白米) 麦茶(浸出液) オレンジ(ハレンジア)	16 ㊞ 38 ㊞ 9.6 ㊞ 0.08 ㊞ 1.3 ㊞ 0.64 ㊞ 96 ㊞ 5.1 ㊞ 3.2 ㊞ 8 ㊞ 0.13 ㊞ 2.6 ㊞ 5.1 ㊞ 28 ㊞ ** 16 ㊞	ベビースナック 米(精白米) 鶏挽肉 じゃがいも たまねぎ 人参 濃口醤油 三温糖 バナナ 小松菜 たまねぎ 淡口醤油 麦茶(浸出液) ベビーせんべい	1.6 ㊞ 29 ㊞ 16 ㊞ 19 ㊞ 16 ㊞ 3.2 ㊞ 1.6 ㊞ 0.64 ㊞ 20 ㊞ 1.6 ㊞ 4 ㊞ 0.8 ㊞ ** 1.3 ㊞	アンパンマンベビーせんべい 紅鮭 キャベツ たまねぎ 人参 ぶなしめじ 三温糖 白味噌 りんご(皮むき) 人参 たまねぎ ほうれん草 濃口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ホットケーキミックス 牛乳(普通)	2 ㊞ 26 ㊞ 13 ㊞ 3.2 ㊞ 1.9 ㊞ 3.2 ㊞ 0.51 ㊞ 1.9 ㊞ 12 ㊞ 3.2 ㊞ 6.4 ㊞ 3.2 ㊞ 0.64 ㊞ 32 ㊞ ** 9.6 ㊞ 5.1 ㊞	ハイレイン 米(精白米) 食パン スラッシュ ほうれん草 たまねぎ コーン缶(クリーム) 淡口醤油 白菜 人参 たまねぎ じゃがいも 淡口醤油 バナナ 米(精白米) 納豆(挽きわり) 濃口醤油 麦茶(浸出液)	2.4 ㊞ 34 ㊞ 26 ㊞ 19 ㊞ 1.3 ㊞ 6.4 ㊞ 6.4 ㊞ 1.6 ㊞ 6.4 ㊞ 3.2 ㊞ 3.2 ㊞ 13 ㊞ 0.64 ㊞ 12 ㊞ 16 ㊞ 1.3 ㊞ 0.32 ㊞ **	ベビースナック 鶏挽肉 木綿豆腐 たまねぎ 三温糖 白味噌 じゃがいも とうもろこし 淡口醤油 ぶなしめじ 春雨(乾) 水菜 かつお・昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) カボチャマフィン	1.6 ㊞ 20 ㊞ 24 ㊞ 8 ㊞ 0.4 ㊞ 3.2 ㊞ 22 ㊞ 2.6 ㊞ 0.8 ㊞ 2.6 ㊞ 1.3 ㊞ 2.6 ㊞ 77 ㊞ 0.96 ㊞ 32 ㊞ ** 12 ㊞	野菜ハイハイ 赤魚 濃口醤油 三温糖 ほうれん草 緑豆(乾) 人参 濃口醤油 三温糖 じゃがいも たまねぎ カットわかめ 白味噌 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	1.6 ㊞ 26 ㊞ 1.6 ㊞ 0.64 ㊞ 5.1 ㊞ 22 ㊞ 3.2 ㊞ 0.45 ㊞ 0.19 ㊞ 22 ㊞ 9.6 ㊞ 0.19 ㊞ 3.8 ㊞ ** 32 ㊞ ** 2.4 ㊞	
<10時> <3時> バナナ割り オレンジ割り <給食> わかめうどん ひじきの煮物 ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> ベビーせんべい ごはん 肉じゃが バナナ割り 小松菜の汁		<10時> 麦茶 ベビーせんべい <3時> <給食> マフィン 鮭の味噌煮 りんごすりおろし加熱 ほうれん草の汁 ごはん		<10時> 牛乳 ハイレイン <3時> 納豆のおかゆ 麦茶 コーンクリームのパスタ 野菜スープ バナナ割り		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> カボチャマフィン 豆腐入り松風焼き じゃが芋の煮物 春雨スープ ごはん		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> <給食> ベビースナック 魚の煮物 ほうれん草の煮物 じゃが芋の味噌汁 ごはん		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	完了期
バナナ うどん→春雨スープ 鶏挽肉 わかめ(乾燥・素干し) 濃口醤油 三温糖 かつお・昆布だし たまねぎ 人参 さつまいも 干しひじき乾 濃口醤油 三温糖 米(精白米) 麦茶(浸出液) オレンジ(ハレンジア) 牛乳(普通)	20 ㊞ 48 ㊞ 12 ㊞ 0.1 ㊞ 1.6 ㊞ 0.8 ㊞ 120 ㊞ 6.4 ㊞ 4 ㊞ 10 ㊞ 0.16 ㊞ 3.2 ㊞ 6.4 ㊞ 35 ㊞ ** 20 ㊞ 130 ㊞	ベビースナック 米(精白米) 鶏挽肉 じゃがいも たまねぎ 人参 濃口醤油 三温糖 バナナ 小松菜 たまねぎ 淡口醤油 麦茶(浸出液) ベビーせんべい 牛乳(普通)	2 ㊞ 36 ㊞ 20 ㊞ 24 ㊞ 20 ㊞ 4 ㊞ 2 ㊞ 0.8 ㊞ 20 ㊞ 2 ㊞ 5 ㊞ 1 ㊞ ** 1.6 ㊞ 130 ㊞	アンパンマンベビーせんべい 紅鮭 キャベツ たまねぎ 人参 ぶなしめじ 三温糖 白味噌 りんご(皮むき) 人参 たまねぎ ほうれん草 濃口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ホットケーキミックス 牛乳(普通) 牛乳(普通)	2 ㊞ 32 ㊞ 16 ㊞ 4 ㊞ 2.4 ㊞ 4 ㊞ 0.64 ㊞ 2.4 ㊞ 15 ㊞ 4 ㊞ 8 ㊞ 4 ㊞ 0.8 ㊞ 40 ㊞ ** 12 ㊞ 6.4 ㊞ 130 ㊞	ハイレイン 食パン→ご飯 スラッシュ ほうれん草 たまねぎ とうもろこし コーン缶(クリーム) 淡口醤油 白菜 人参 たまねぎ じゃがいも 淡口醤油 バナナ 牛乳(普通) 米(精白米) 納豆(挽きわり) 濃口醤油 麦茶(浸出液)	3 ㊞ 32 ㊞ 24 ㊞ 1.6 ㊞ 8 ㊞ 8 ㊞ 2 ㊞ 8 ㊞ 4 ㊞ 4 ㊞ 16 ㊞ 0.8 ㊞ 15 ㊞ 130 ㊞ 20 ㊞ 1.6 ㊞ 0.4 ㊞ **	ベビースナック 鶏挽肉 木綿豆腐 たまねぎ 三温糖 白味噌 じゃがいも とうもろこし 淡口醤油 ぶなしめじ 春雨(乾) 水菜 かつお・昆布だし 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) カボチャマフィン 牛乳(普通)	2 ㊞ 25 ㊞ 30 ㊞ 10 ㊞ 0.5 ㊞ 4 ㊞ 28 ㊞ 3.2 ㊞ 1 ㊞ 3.2 ㊞ 1.6 ㊞ 3.2 ㊞ 96 ㊞ 1.2 ㊞ 40 ㊞ ** 15 ㊞ 130 ㊞	野菜ハイハイ 赤魚 濃口醤油 三温糖 ほうれん草 緑豆(乾) 人参 濃口醤油 三温糖 じゃがいも たまねぎ カットわかめ 白味噌 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)	2 ㊞ 32 ㊞ 2 ㊞ 0.8 ㊞ 6.4 ㊞ 28 ㊞ 4 ㊞ 0.56 ㊞ 0.24 ㊞ 28 ㊞ 12 ㊞ 0.24 ㊞ 4.8 ㊞ ** 40 ㊞ ** 3 ㊞ 130 ㊞	

11月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

11月17日(月)		11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月22日(土)		初期		
〔給食〕 豆腐のペースト 小松菜のペースト 南瓜のペースト おかゆペースト		〔給食〕 とうもろこしのペースト さつまいもペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		〔給食〕 豆腐のペースト りんごすりおろし加熱 大根のペースト おかゆペースト		〔給食〕 豆腐のペースト 白菜のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		〔給食〕 おかゆペースト 小松菜のペースト 南瓜のペースト じゃが芋のペースト さつま芋のペースト さつま芋のペースト		〔給食〕 豆腐のペースト 大根のペースト さつまいもペースト おかゆペースト				
食品名 離乳初期		食品名 離乳初期		食品名 離乳初期		食品名 離乳初期		食品名 離乳初期		食品名 離乳初期				
木綿豆腐 25g たまねぎ 10g 小松菜 0.48g たまねぎ 1.2g 人参 0.95g たまねぎ 2.9g かぼちゃ 2.9g 米(精白米) 11g		たまねぎ 30g とうもろこし 10g さつまいも 5g 人参 1g 木綿豆腐 5.5g たまねぎ 0.19g 小松菜 0.48g 米(精白米) 9.5g		白菜 5.5g 木綿豆腐 5.5g りんご(皮むき) 10g 大根 2.9g 人参 0.8g 米(精白米) 9.5g		かぼちゃ 30g 人参 10g 白菜 5.5g とうもろこし 0.8g 小松菜 0.8g 人参 0.95g 米(精白米) 8.5g		米(精白米) 14g たまねぎ 1.9g 小松菜 0.95g とうもろこし 0.95g かぼちゃ 5.5g たまねぎ 2.9g 人参 0.95g じゃがいも 30g たまねぎ 15g 米(精白米) 3.9g さつまいも 0.55g		木綿豆腐 11g 豆腐のペースト 1.9g たまねぎ 8g 大根 0.8g 小松菜 0.8g さつまいも 3.9g さつまいも 3.9g 米(精白米) 9.5g				
11月17日(月)		11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月22日(土)				
〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 オレンジ割り 加熱 豆腐の煮物 野菜うどん かぼちゃの煮物 おかゆ		〔10時〕 麦茶 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 魚の煮物 さつま芋の煮物 豆腐のすまし汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック 豆腐の煮物 りんごすりおろし加熱 大根の味噌汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 野菜ハイハイ 魚の味噌煮 白菜の煮物 小松菜の汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 ベビーせんべい 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 さつま芋のお かゆ 食パン 野菜スバゲティ 南瓜のコンソメスープ		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック 豆腐の煮物 大根の煮物 さつま芋の汁 おかゆ				
食品名 離乳中期		食品名 離乳中期		食品名 離乳中期		食品名 離乳中期		食品名 離乳中期		食品名 離乳中期				
ベビースナック 0.96g 木綿豆腐 50g たまねぎ 20g うどん(ゆで) 19g 小松菜 0.96g たまねぎ 2.4g 人参 1.9g たまねぎ 5.8g かぼちゃ 5.8g 米(精白米) 22g 麦茶(浸出液) ** オレンジ(ハレンジア) 9.6g		りんご(皮むき) 7.2g ホキ 12g さつまいも 10g 人参 2g 木綿豆腐 11g たまねぎ 0.38g 小松菜 0.96g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイ 1.4g		ハイハイ 0.96g 白菜 11g 木綿豆腐 11g りんご(皮むき) 13g 大根 5.8g 人参 1.6g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 9.6g		ベビースナック 1.4g 赤魚 17g 白菜 11g とうもろこし 1.6g 小松菜 1.6g 人参 1.9g 米(精白米) 17g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイ 2g		アンパンマンベビーせんべい 1.4g 米(精白米) 27g 食パン 16g スバゲティ 11g たまねぎ 3.8g 小松菜 1.9g とうもろこし 1.9g かぼちゃ 11g たまねぎ 5.8g 人参 1.9g バナナ 7.2g 米(精白米) 7.8g さつまいも 1.1g 麦茶(浸出液) **		野菜ハイハイ 0.96g 木綿豆腐 22g 鶏挽肉 3.8g たまねぎ 3.8g 大根 16g 小松菜 1.6g とうもろこし 1.6g さつまいも 7.8g たまねぎ 7.8g 米(精白米) 19g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 0.96g				
11月17日(月)		11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月22日(土)			中期	
〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 オレンジ割り 加熱 野菜うどん かぼちゃの煮物 おかゆ 麦茶(浸出液)		〔10時〕 麦茶 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 魚の煮物 さつま芋の煮物 豆腐のすまし汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック すき焼き風煮 りんごすりおろし加熱 大根の味噌汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 マフィン 魚の味噌煮 白菜の和え物 里芋の汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 ベビーせんべい 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 さつま芋のお かゆ 食パン きのこスバゲティ 南瓜のコンソメスープ		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック 豆腐のつね焼 海草サラダ さつま芋のみそ汁 おかゆ				
食品名 離乳後期		食品名 離乳後期		食品名 離乳後期		食品名 離乳後期		食品名 離乳後期		食品名 離乳後期				
ベビースナック 1.6g うどん(ゆで) 32g 小松菜 1.6g たまねぎ 4g かつお、昆布だし 130g 濃口醤油 1.3g 人参 3.2g たまねぎ 9.6g かぼちゃ 9.6g 鶏挽肉 4g 濃口醤油 1.6g 三温糖 3.8g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** オレンジ(ハレンジア) 16g		りんご(皮むき) 12g ホキ 20g 三温糖 1.9g 濃口醤油 0.64g ごぼう 19g 人参 3.2g 白味噌 0.77g 三温糖 2.6g 木綿豆腐 19g たまねぎ 0.64g 小松菜 1.6g 淡口醤油 1.3g かつお、昆布だし 77g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイ 2.4g		ハイハイ 1.6g 鶏挽肉 22g 人参 3.2g 白菜 19g 木綿豆腐 19g 三温糖 0.77g 濃口醤油 1.9g りんご(皮むき) 14g 白味噌 5.8g 大根 9.6g えのきたけ 5.1g 人参 2.6g かつお、昆布だし 80g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 16g		ベビースナック 2.4g 赤魚 29g 白味噌 2.6g 三温糖 1.3g 濃口醤油 0.64g 白菜 19g きゅうり 5.1g とうもろこし 2.6g 人参 2.6g 淡口醤油 0.19g 小松菜 2.6g 里芋(冷凍) 9.6g 人参 3.2g かつお、昆布だし 80g 淡口醤油 1.3g 米(精白米) 29g 麦茶(浸出液) ** ホットケーキミックス 9.6g 牛乳(普通) 3.2g		アンパンマンベビーせんべい 2.4g 米(精白米) 45g 食パン 26g スバゲティ 19g たまねぎ 6.4g えのきたけ 3.2g ほんしめじ 3.2g 濃口醤油 0.96g かぼちゃ 19g たまねぎ 9.6g 人参 3.2g さやいんげん 1.6g 淡口醤油 0.64g バナナ 12g 米(精白米) 13g さつまいも 1.9g 麦茶(浸出液) **		野菜ハイハイ 1.6g 木綿豆腐 36g 鶏挽肉 16g 人参 6.4g たまねぎ 6.4g 三温糖 0.64g 濃口醤油 0.96g カットわかめ 0.19g 大根 26g 人参 2.6g とうもろこし 2.6g サラダ油 1.3g 米酢 0.96g 三温糖 0.64g 濃口醤油 0.96g 白味噌 5.8g さつまいも 13g たまねぎ 13g 昆布だし 96g 米(精白米) 32g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 1.6g				
11月17日(月)		11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月22日(土)				後期
〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 オレンジ割り 加熱 野菜うどん かぼちゃの煮物 ごはん 麦茶(浸出液)		〔10時〕 麦茶 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 魚の煮物 さつま芋の煮物 豆腐のすまし汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック すき焼き風煮 りんごすりおろし加熱 大根の味噌汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 マフィン 魚の味噌煮 白菜の和え物 里芋の汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ベビーせんべい 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 さつま芋のお かゆ 食パン きのこスバゲティ 南瓜のコンソメスープ バナナ割り		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック 豆腐のつね焼 海草サラダ さつま芋のみそ汁 ごはん				
食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期				
ベビースナック 2g うどん→春雨 40g 小松菜 2g たまねぎ 5g かつお、昆布だし 160g 濃口醤油 1.6g 人参 4g たまねぎ 12g かぼちゃ 12g 鶏挽肉 5g 濃口醤油 2g 三温糖 4.8g 米(精白米) 45g 麦茶(浸出液) ** オレンジ(ハレンジア) 20g 牛乳(普通) 130g		りんご(皮むき) 15g ホキ 25g 三温糖 2.4g 濃口醤油 0.8g ごぼう 24g 人参 4g 白味噌 0.96g 三温糖 3.2g 木綿豆腐 24g たまねぎ 0.8g 小松菜 2g 淡口醤油 1.6g かつお、昆布だし 96g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイ 3g 牛乳(普通) 130g		ハイハイ 2g 鶏挽肉 28g 人参 4g 白菜 24g 木綿豆腐 24g 三温糖 0.96g 濃口醤油 2.4g りんご(皮むき) 15g 白味噌 7.2g 大根 12g えのきたけ 6.4g 人参 3.2g かつお、昆布だし 100g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 20g 牛乳(普通) 130g		ベビースナック 3g 赤魚 36g 白味噌 3.2g 三温糖 1.6g 濃口醤油 0.8g 白菜 24g きゅうり 6.4g とうもろこし 3.2g 人参 3.2g 淡口醤油 0.24g 小松菜 3.2g 里芋(冷凍) 12g 人参 4g かつお、昆布だし 100g 淡口醤油 1.6g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** ホットケーキミックス 12g 牛乳(普通) 4g 牛乳(普通) 130g		アンパンマンベビーせんべい 3g 食パン→ごはん 32g スバゲティ→ビーフン 24g たまねぎ 8g えのきたけ 4g ほんしめじ 4g 濃口醤油 1.2g かぼちゃ 24g たまねぎ 12g 人参 4g さやいんげん 2g 淡口醤油 0.8g バナナ 15g 牛乳(普通) 130g 米(精白米) 16g さつまいも 2.4g 麦茶(浸出液) **		野菜ハイハイ 2g 木綿豆腐 45g 鶏挽肉 20g 人参 8g たまねぎ 8g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g カットわかめ 0.24g 大根 32g 人参 3.2g とうもろこし 3.2g サラダ油 1.6g 米酢 1.2g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g 白味噌 7.2g さつまいも 16g たまねぎ 16g 昆布だし 120g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2g 牛乳(普通) 130g				
11月17日(月)		11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月22日(土)		完了期		
〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 オレンジ割り 加熱 野菜うどん かぼちゃの煮物 ごはん 麦茶(浸出液)		〔10時〕 麦茶 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 魚の煮物 さつま芋の煮物 豆腐のすまし汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック すき焼き風煮 りんごすりおろし加熱 大根の味噌汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 マフィン 魚の味噌煮 白菜の和え物 里芋の汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ベビーせんべい 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 さつま芋のお かゆ 食パン きのこスバゲティ 南瓜のコンソメスープ バナナ割り		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック 豆腐のつね焼 海草サラダ さつま芋のみそ汁 ごはん				
食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期				
ベビースナック 2g うどん→春雨 40g 小松菜 2g たまねぎ 5g かつお、昆布だし 160g 濃口醤油 1.6g 人参 4g たまねぎ 12g かぼちゃ 12g 鶏挽肉 5g 濃口醤油 2g 三温糖 4.8g 米(精白米) 45g 麦茶(浸出液) ** オレンジ(ハレンジア) 20g 牛乳(普通) 130g		りんご(皮むき) 15g ホキ 25g 三温糖 2.4g 濃口醤油 0.8g ごぼう 24g 人参 4g 白味噌 0.96g 三温糖 3.2g 木綿豆腐 24g たまねぎ 0.8g 小松菜 2g 淡口醤油 1.6g かつお、昆布だし 96g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイ 3g 牛乳(普通) 130g		ハイハイ 2g 鶏挽肉 28g 人参 4g 白菜 24g 木綿豆腐 24g 三温糖 0.96g 濃口醤油 2.4g りんご(皮むき) 15g 白味噌 7.2g 大根 12g えのきたけ 6.4g 人参 3.2g かつお、昆布だし 100g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 20g 牛乳(普通) 130g		ベビースナック 3g 赤魚 36g 白味噌 3.2g 三温糖 1.6g 濃口醤油 0.8g 白菜 24g きゅうり 6.4g とうもろこし 3.2g 人参 3.2g 淡口醤油 0.24g 小松菜 3.2g 里芋(冷凍) 12g 人参 4g かつお、昆布だし 100g 淡口醤油 1.6g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** ホットケーキミックス 12g 牛乳(普通) 4g 牛乳(普通) 130g		アンパンマンベビーせんべい 3g 食パン→ごはん 32g スバゲティ→ビーフン 24g たまねぎ 8g えのきたけ 4g ほんしめじ 4g 濃口醤油 1.2g かぼちゃ 24g たまねぎ 12g 人参 4g さやいんげん 2g 淡口醤油 0.8g バナナ 15g 牛乳(普通) 130g 米(精白米) 16g さつまいも 2.4g 麦茶(浸出液) **		野菜ハイハイ 2g 木綿豆腐 45g 鶏挽肉 20g 人参 8g たまねぎ 8g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g カットわかめ 0.24g 大根 32g 人参 3.2g とうもろこし 3.2g サラダ油 1.6g 米酢 1.2g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g 白味噌 7.2g さつまいも 16g たまねぎ 16g 昆布だし 120g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2g 牛乳(普通) 130g				
11月17日(月)		11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月22日(土)				
〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 オレンジ割り 加熱 野菜うどん かぼちゃの煮物 ごはん 麦茶(浸出液)		〔10時〕 麦茶 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 魚の煮物 さつま芋の煮物 豆腐のすまし汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック すき焼き風煮 りんごすりおろし加熱 大根の味噌汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 マフィン 魚の味噌煮 白菜の和え物 里芋の汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ベビーせんべい 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 さつま芋のお かゆ 食パン きのこスバゲティ 南瓜のコンソメスープ バナナ割り		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック 豆腐のつね焼 海草サラダ さつま芋のみそ汁 ごはん				
食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期				
ベビースナック 2g うどん→春雨 40g 小松菜 2g たまねぎ 5g かつお、昆布だし 160g 濃口醤油 1.6g 人参 4g たまねぎ 12g かぼちゃ 12g 鶏挽肉 5g 濃口醤油 2g 三温糖 4.8g 米(精白米) 45g 麦茶(浸出液) ** オレンジ(ハレンジア) 20g 牛乳(普通) 130g		りんご(皮むき) 15g ホキ 25g 三温糖 2.4g 濃口醤油 0.8g ごぼう 24g 人参 4g 白味噌 0.96g 三温糖 3.2g 木綿豆腐 24g たまねぎ 0.8g 小松菜 2g 淡口醤油 1.6g かつお、昆布だし 96g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイ 3g 牛乳(普通) 130g		ハイハイ 2g 鶏挽肉 28g 人参 4g 白菜 24g 木綿豆腐 24g 三温糖 0.96g 濃口醤油 2.4g りんご(皮むき) 15g 白味噌 7.2g 大根 12g えのきたけ 6.4g 人参 3.2g かつお、昆布だし 100g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 20g 牛乳(普通) 130g		ベビースナック 3g 赤魚 36g 白味噌 3.2g 三温糖 1.6g 濃口醤油 0.8g 白菜 24g きゅうり 6.4g とうもろこし 3.2g 人参 3.2g 淡口醤油 0.24g 小松菜 3.2g 里芋(冷凍) 12g 人参 4g かつお、昆布だし 100g 淡口醤油 1.6g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** ホットケーキミックス 12g 牛乳(普通) 4g 牛乳(普通) 130g		アンパンマンベビーせんべい 3g 食パン→ごはん 32g スバゲティ→ビーフン 24g たまねぎ 8g えのきたけ 4g ほんしめじ 4g 濃口醤油 1.2g かぼちゃ 24g たまねぎ 12g 人参 4g さやいんげん 2g 淡口醤油 0.8g バナナ 15g 牛乳(普通) 130g 米(精白米) 16g さつまいも 2.4g 麦茶(浸出液) **		野菜ハイハイ 2g 木綿豆腐 45g 鶏挽肉 20g 人参 8g たまねぎ 8g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g カットわかめ 0.24g 大根 32g 人参 3.2g とうもろこし 3.2g サラダ油 1.6g 米酢 1.2g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g 白味噌 7.2g さつまいも 16g たまねぎ 16g 昆布だし 120g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2g 牛乳(普通) 130g				
11月17日(月)		11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月22日(土)				
〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 オレンジ割り 加熱 野菜うどん かぼちゃの煮物 ごはん 麦茶(浸出液)		〔10時〕 麦茶 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 魚の煮物 さつま芋の煮物 豆腐のすまし汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック すき焼き風煮 りんごすりおろし加熱 大根の味噌汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 マフィン 魚の味噌煮 白菜の和え物 里芋の汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ベビーせんべい 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 さつま芋のお かゆ 食パン きのこスバゲティ 南瓜のコンソメスープ バナナ割り		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック 豆腐のつね焼 海草サラダ さつま芋のみそ汁 ごはん				
食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期				
ベビースナック 2g うどん→春雨 40g 小松菜 2g たまねぎ 5g かつお、昆布だし 160g 濃口醤油 1.6g 人参 4g たまねぎ 12g かぼちゃ 12g 鶏挽肉 5g 濃口醤油 2g 三温糖 4.8g 米(精白米) 45g 麦茶(浸出液) ** オレンジ(ハレンジア) 20g 牛乳(普通) 130g		りんご(皮むき) 15g ホキ 25g 三温糖 2.4g 濃口醤油 0.8g ごぼう 24g 人参 4g 白味噌 0.96g 三温糖 3.2g 木綿豆腐 24g たまねぎ 0.8g 小松菜 2g 淡口醤油 1.6g かつお、昆布だし 96g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイ 3g 牛乳(普通) 130g		ハイハイ 2g 鶏挽肉 28g 人参 4g 白菜 24g 木綿豆腐 24g 三温糖 0.96g 濃口醤油 2.4g りんご(皮むき) 15g 白味噌 7.2g 大根 12g えのきたけ 6.4g 人参 3.2g かつお、昆布だし 100g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 20g 牛乳(普通) 130g		ベビースナック 3g 赤魚 36g 白味噌 3.2g 三温糖 1.6g 濃口醤油 0.8g 白菜 24g きゅうり 6.4g とうもろこし 3.2g 人参 3.2g 淡口醤油 0.24g 小松菜 3.2g 里芋(冷凍) 12g 人参 4g かつお、昆布だし 100g 淡口醤油 1.6g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** ホットケーキミックス 12g 牛乳(普通) 4g 牛乳(普通) 130g		アンパンマンベビーせんべい 3g 食パン→ごはん 32g スバゲティ→ビーフン 24g たまねぎ 8g えのきたけ 4g ほんしめじ 4g 濃口醤油 1.2g かぼちゃ 24g たまねぎ 12g 人参 4g さやいんげん 2g 淡口醤油 0.8g バナナ 15g 牛乳(普通) 130g 米(精白米) 16g さつまいも 2.4g 麦茶(浸出液) **		野菜ハイハイ 2g 木綿豆腐 45g 鶏挽肉 20g 人参 8g たまねぎ 8g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g カットわかめ 0.24g 大根 32g 人参 3.2g とうもろこし 3.2g サラダ油 1.6g 米酢 1.2g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g 白味噌 7.2g さつまいも 16g たまねぎ 16g 昆布だし 120g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2g 牛乳(普通) 130g				
11月17日(月)		11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月22日(土)				
〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 オレンジ割り 加熱 野菜うどん かぼちゃの煮物 ごはん 麦茶(浸出液)		〔10時〕 麦茶 りんごすりおろし加熱 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 魚の煮物 さつま芋の煮物 豆腐のすまし汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック すき焼き風煮 りんごすりおろし加熱 大根の味噌汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 マフィン 魚の味噌煮 白菜の和え物 里芋の汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ベビーせんべい 〔給食〕 野菜ハイハイ 加熱 さつま芋のお かゆ 食パン きのこスバゲティ 南瓜のコンソメスープ バナナ割り		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔給食〕 ベビースナック 豆腐のつね焼 海草サラダ さつま芋のみそ汁 ごはん				
食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期		食品名 完了期				
ベビースナック 2g うどん→春雨 40g 小松菜 2g たまねぎ 5g かつお、昆布だし 160g 濃口醤油 1.6g 人参 4g たまねぎ 12g かぼちゃ 12g 鶏挽肉 5g 濃口醤油 2g 三温糖 4.8g 米(精白米) 45g 麦茶(浸出液) ** オレンジ(ハレンジア) 20g 牛乳(普通) 130g		りんご(皮むき) 15g ホキ 25g 三温糖 2.4g 濃口醤油 0.8g ごぼう 24g 人参 4g 白味噌 0.96g 三温糖 3.2g 木綿豆腐 24g たまねぎ 0.8g 小松菜 2g 淡口醤油 1.6g かつお、昆布だし 96g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** 野菜ハイハイ 3g 牛乳(普通) 130g		ハイハイ 2g 鶏挽肉 28g 人参 4g 白菜 24g 木綿豆腐 24g 三温糖 0.96g 濃口醤油 2.4g りんご(皮むき) 15g 白味噌 7.2g 大根 12g えのきたけ 6.4g 人参 3.2g かつお、昆布だし 100g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 20g 牛乳(普通) 130g		ベビースナック 3g 赤魚 36g 白味噌 3.2g 三温糖 1.6g 濃口醤油 0.8g 白菜 24g きゅうり 6.4g とうもろこし 3.2g 人参 3.2g 淡口醤油 0.24g 小松菜 3.2g 里芋(冷凍) 12g 人参 4g かつお、昆布だし 100g 淡口醤油 1.6g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** ホットケーキミックス 12g 牛乳(普通) 4g 牛乳(普通) 130g		アンパンマンベビーせんべい 3g 食パン→ごはん 32g スバゲティ→ビーフン 24g たまねぎ 8g えのきたけ 4g ほんしめじ 4g 濃口醤油 1.2g かぼちゃ 24g たまねぎ 12g 人参 4g さやいんげん 2g 淡口醤油 0.8g バナナ 15g 牛乳(普通) 130g 米(精白米) 16g さつまいも 2.4g 麦茶(浸出液) **		野菜ハイハイ 2g 木綿豆腐 45g 鶏挽肉 20g 人参 8g たまねぎ 8g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g カットわかめ 0.24g 大根 32g 人参 3.2g とうもろこし 3.2g サラダ油 1.6g 米酢 1.2g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g 白味噌 7.2g さつまいも 16g たまねぎ 16g 昆布だし 120g 米(精白米) 40g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2g 牛乳(普通) 130g				

11月の離乳食献立予定

2025年

小浜保育所

11月24日(月)		11月25日(火)		11月26日(水)		11月27日(木)		11月28日(金)		11月29日(土)		初期
		〔給食〕 さつまいもペースト 人参のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		〔給食〕 キャベツのペースト さつまいもペースト 豆腐のペースト おかゆペースト 〔3時〕 りんごすりおろし加熱		〔給食〕 豆腐のペースト キャベツのペースト 小松菜のペースト おかゆペースト 〔3時〕 りんごすりおろし加熱		〔給食〕 おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト 大豆のペースト 大根のペースト 〔3時〕 おかゆペースト		〔給食〕 ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
		さつまいも たまねぎ 水 とうもろこし たまねぎ 人参 小松菜 米(精白米)	20 g 20 g 40 g 4.8 g 0.5 g 1.9 g 1.6 g 0.8 g 9.5 g	人参 キャベツ さつまいも たまねぎ 木綿豆腐 小松菜 米(精白米) りんご(皮むき)	0.95 g 3.9 g 5.5 g 1 g 5.5 g 0.24 g 8.5 g 3.6 g	木綿豆腐 たまねぎ 人参 キャベツ とうもろこし 小松菜 人参 米(精白米) りんご(皮むき)	2.4 g 4.8 g 1 g 3.9 g 0.95 g 6.5 g 0.8 g 9.5 g 4.8 g	米(精白米) かぼちゃ 人参 ブロッコリー じゃがいも 大根 たまねぎ 米(精白米)	9.5 g 4.8 g 2.4 g 2.9 g 3.9 g 25 g 20 g 3.3 g	ブロッコリー たまねぎ じゃがいも 人参 白菜 木綿豆腐 米(精白米)	8 g 5 g 5.5 g 0.95 g 1.9 g 1.9 g 8.5 g	
11月24日(月)		11月25日(火)		11月26日(水)		11月27日(木)		11月28日(金)		11月29日(土)		中期
		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔給食〕 魚の味噌煮 ブロッコリーの煮物 小松菜の汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 キャベツの煮物 さつま芋の煮物 豆腐のスープ おかゆ		〔10時〕 麦茶 バナナ割り加熱 〔給食〕 豆腐の煮物 キャベツの煮物 小松菜の汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 ベビーせんべい 熱 〔給食〕 おかゆ 食パン かぼちゃの煮物 じゃが芋の汁		〔10時〕 麦茶 バナナ割り加熱 熱 〔給食〕 ハイクイン 〔3時〕 〔給食〕 魚 じゃが芋の煮物 豆腐の汁 おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
		野菜ハイハイ ホキ とうもろこし たまねぎ 人参 小松菜 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	0.96 g 16 g 9.6 g 1 g 3.8 g 3.1 g 1.6 g 19 g ** 5.8 g	ベビースナック 人参 キャベツ さつまいも たまねぎ 木綿豆腐 小松菜 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき)	0.96 g 1.9 g 7.8 g 11 g 2 g 11 g 0.48 g 17 g ** 7.2 g	バナナ 木綿豆腐 たまねぎ 人参 キャベツ とうもろこし 小松菜 人参 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき)	12 g 4.8 g 9.6 g 2 g 7.8 g 1.9 g 13 g 1.6 g 19 g ** 9.6 g	ベビーせんべい 米(精白米) 食パン かぼちゃ 人参 ブロッコリー じゃがいも バナナ 米(精白米) しらす 麦茶(浸出液)	1.4 g 19 g 20 g 9.6 g 4.8 g 5.8 g 7.8 g 7.2 g 6.6 g 0.6 g **	ハイハイ 赤魚 じゃがいも 人参 白菜 木綿豆腐 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	0.96 g 16 g 11 g 1.9 g 3.8 g 3.8 g 17 g ** 0.96 g	
11月24日(月)		11月25日(火)		11月26日(水)		11月27日(木)		11月28日(金)		11月29日(土)		後期
		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔給食〕 魚の味噌煮 ブロッコリーのサラダ きのこのすまし汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 焼きそば風 さつま芋の煮物 豆腐のスープ おかゆ		〔10時〕 麦茶 バナナ割り 〔給食〕 麻婆豆腐風 ひじきのサラダ もやしの汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 ベビーせんべい 熱 〔給食〕 おかゆ 食パン かぼちゃのそぼろ煮 豆乳スープ		〔10時〕 麦茶 ハイハイ 〔給食〕 魚 じゃが芋のきんぴら 具沢山味噌汁 おかゆ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
		野菜ハイハイ ホキ 白味噌 三温糖 ブロッコリー きゅうり 人参 とうもろこし サラダ油 三温糖 米酢 濃口醤油 えのきたけ 小松菜 ぶなしめじ しいたけ(乾) 淡口醤油 かつお昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	1.6 g 26 g 1.3 g 0.4 g 16 g 6.4 g 6.4 g 2.6 g 1.3 g 0.32 g 0.96 g 1.3 g 5.1 g 2.6 g 2.6 g 0.19 g 0.96 g 80 g 32 g ** 9.6 g	ベビースナック ビーフン 鶏挽肉 人参 キャベツ 緑豆もやし 濃口醤油 大豆水煮 干しひじき乾 さつまいも 濃口醤油 三温糖 えのきたけ 木綿豆腐 小松菜 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき)	1.6 g 19 g 6.4 g 3.2 g 13 g 13 g 4.5 g 13 g 0.08 g 19 g 0.64 g 0.19 g 3.2 g 19 g 0.8 g 1.1 g 29 g ** 12 g	バナナ 鶏挽肉 木綿豆腐 たまねぎ 人参 白味噌 三温糖 淡口醤油 干しひじき乾 濃口醤油 キャベツ とうもろこし 米酢 濃口醤油 三温糖 サラダ油 緑豆もやし 人参 淡口醤油 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき)	14 g 8 g 8 g 16 g 8 g 1.6 g 0.4 g 0.8 g 0.64 g 0.13 g 13 g 3.2 g 0.96 g 0.32 g 0.32 g 1.3 g 22 g 2.6 g 3.8 g 80 g 32 g ** 16 g	ベビーせんべい 米(精白米) 食パン かぼちゃ 鶏挽肉 三温糖 濃口醤油 たまねぎ じゃがいも 人参 ブロッコリー 豆乳 淡口醤油 バナナ 米(精白米) しらす 麦茶(浸出液)	2.4 g 32 g 34 g 16 g 8 g 0.8 g 0.8 g 9.6 g 13 g 3.2 g 9.6 g 6.4 g 77 g 12 g 11 g 0.8 g **	ハイハイ 赤魚 三温糖 濃口醤油 じゃがいも ごぼう 人参 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 人参 白菜 ごぼう 里芋 木綿豆腐 白味噌 かつお昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	1.6 g 26 g 0.64 g 2.6 g 19 g 6.4 g 3.2 g 1.3 g 0.38 g 0.96 g 2.6 g 6.4 g 3.2 g 3.2 g 4 g 6.4 g 5.8 g 77 g 29 g ** 1.6 g	
11月24日(月)		11月25日(火)		11月26日(水)		11月27日(木)		11月28日(金)		11月29日(土)		完了期
		〔10時〕 麦茶 野菜ハイハイ 〔給食〕 魚の味噌煮 ブロッコリーのサラダ きのこのすまし汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 ベビースナック 〔給食〕 焼きそば風 さつま芋の煮物 豆腐のスープ ごはん		〔10時〕 麦茶 バナナ割り 〔給食〕 麻婆豆腐風 ひじきのサラダ もやしの汁 ごはん		〔10時〕 牛乳 ベビーせんべい 熱 〔給食〕 食パン かぼちゃのそぼろ煮 豆乳スープ バナナ割り		〔10時〕 麦茶 ハイハイ 〔給食〕 魚 じゃが芋のきんぴら 具沢山味噌汁 ごはん		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
		野菜ハイハイ ホキ 白味噌 三温糖 ブロッコリー きゅうり 人参 とうもろこし サラダ油 三温糖 米酢 濃口醤油 えのきたけ 小松菜 ぶなしめじ しいたけ(乾) 淡口醤油 かつお昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)	2 g 32 g 1.6 g 0.5 g 20 g 8 g 8 g 3.2 g 1.6 g 0.4 g 1.2 g 1.6 g 6.4 g 3.2 g 3.2 g 0.24 g 1.2 g 100 g 40 g ** 12 g 130 g	ベビースナック ビーフン 鶏挽肉 人参 キャベツ 緑豆もやし 濃口醤油 大豆水煮 干しひじき乾 さつまいも 濃口醤油 三温糖 えのきたけ 木綿豆腐 小松菜 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき) 牛乳(普通)	2 g 24 g 8 g 4 g 16 g 16 g 5.6 g 16 g 0.1 g 24 g 0.8 g 0.24 g 4 g 24 g 1 g 1.4 g 36 g ** 15 g 130 g	バナナ 鶏挽肉 木綿豆腐 たまねぎ 人参 白味噌 三温糖 淡口醤油 干しひじき乾 濃口醤油 キャベツ とうもろこし 米酢 濃口醤油 三温糖 サラダ油 緑豆もやし 人参 淡口醤油 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき) 牛乳(普通)	15 g 10 g 10 g 20 g 10 g 2 g 0.5 g 1 g 0.8 g 0.16 g 16 g 4 g 1.2 g 0.4 g 0.4 g 1.6 g 28 g 3.2 g 4.8 g 100 g 40 g ** 20 g 130 g	ベビーせんべい 食パン かぼちゃ 鶏挽肉 三温糖 濃口醤油 たまねぎ じゃがいも 人参 ブロッコリー 豆乳 淡口醤油 バナナ 牛乳(普通) 米(精白米) しらす 麦茶(浸出液)	3 g 42 g 20 g 10 g 1 g 1 g 12 g 4 g 12 g 8 g 96 g 15 g 130 g 14 g 1 g **	ハイハイ 赤魚 三温糖 濃口醤油 じゃがいも ごぼう 人参 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 人参 白菜 ごぼう 里芋 木綿豆腐 白味噌 かつお昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)	2 g 32 g 0.8 g 3.2 g 24 g 8 g 4 g 1.6 g 0.48 g 1.2 g 3.2 g 8 g 4 g 4 g 8 g 7.2 g 96 g 36 g ** 2 g 130 g	