

12月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

2025年11月26日

12月1日(月)		12月2日(火)		12月3日(水)		12月4日(木)		12月5日(金)		12月6日(土)		初期
〔給食〕 南瓜のペースト 小松菜のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		〔給食〕 ブロッコリーのペースト 大根のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		〔給食〕 大根のペースト じゃが芋のペースト 小松菜と玉ねぎの煮物 おかゆペースト 〔3時〕 りんごすりおろし加熱		〔給食〕 人参のペースト とうもろこしのペースト 南瓜のペースト おかゆペースト		〔給食〕 おかゆペースト 小松菜のペースト 大根のペースト さつまいもペースト 〔3時〕 おかゆペースト		〔給食〕 とうもろこしのペースト キャベツのペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
かぼちゃ 人参 小松菜 木綿豆腐 たまねぎ 米(精白米)	15 g 5 g 0.03 g 1.6 g 2.4 g 1.2 g 8.5 g	ブロッコリー とうもろこし 大根 人参 たまねぎ 木綿豆腐 米(精白米)	20 g 20 g 0.95 g 1.2 g 0.95 g 1.9 g 9.5 g	大根 たまねぎ 人参 じゃがいも 小松菜 たまねぎ とうもろこし 米(精白米) りんご(皮むき)	8 g 4.8 g 0.95 g 0.01 g 5 g 20 g 5 g 9.5 g 4.8 g	大根 人参 きゅうり とうもろこし かぼちゃ たまねぎ 米(精白米)	25 g 20 g 1.6 g 0.95 g 5.5 g 1.9 g 9.5 g	米(精白米) 小松菜 たまねぎ 人参 大根 たまねぎ さつまいも 米(精白米)	11 g 1 g 2.9 g 0.95 g 1.9 g 0.55 g 20 g 4.8 g	たまねぎ とうもろこし キャベツ 人参 白菜 小松菜 米(精白米)	1.2 g 0.48 g 3.9 g 0.8 g 2.9 g 0.95 g 9.5 g	
12月1日(月)		12月2日(火)		12月3日(水)		12月4日(木)		12月5日(金)		12月6日(土)		中期
〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビースナック 〔給食〕 オレンジ割り 南瓜の煮物 野菜うどん 豆腐の煮物 おかゆ		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 バナナ割り加熱 〔給食〕 ベビーせんべい 魚の煮物 大根の煮物 豆腐の煮物 おかゆ		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 りんごすりおろし加熱 大根の煮物 じゃが芋の煮物 納豆(挽きわり) おかゆ		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビースナック 〔給食〕 魚の煮物 とうもろこしの煮物 南瓜の汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビーせんべい 〔給食〕 おかゆ 〔給食〕 食パン 野菜スバゲティ 根菜のスープ		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 とうもろこしの煮物 キャベツの煮物 白菜のスープ おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
ベビースナック かぼちゃ 人参 うどん(ゆで) 小松菜 人参 木綿豆腐 たまねぎ 米(精白米) 麦茶(浸出液) オレンジ(ハレンジア)	0.96 g 30 g 10 g 27 g 0.06 g 3.1 g 4.8 g 2.4 g 17 g ** 1/10 こ	バナナ 赤魚 大根 人参 たまねぎ 木綿豆腐 米(精白米) 麦茶(浸出液) アンパンマンベビーせんべい	7.2 g 16 g 1.9 g 2.3 g 1.9 g 3.8 g 19 g ** 2.4 g	野菜ハイハイ 大根 たまねぎ 人参 じゃがいも 納豆(挽きわり) 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき)	0.96 g 16 g 9.6 g 1.9 g 0.02 g 7.2 g 19 g ** 9.6 g	ベビースナック ホキ きゅうり とうもろこし かぼちゃ 人参 米(精白米) 麦茶(浸出液) ハイハイ	0.96 g 16 g 3.1 g 1.9 g 11 g 3.8 g 19 g ** 0.96 g	アンパンマンベビーせんべい 米(精白米) 食パン スバゲティ 小松菜 たまねぎ 人参 大根 たまねぎ バナナ 米(精白米) 麦茶(浸出液)	0.96 g 21 g 23 g 11 g 2 g 5.8 g 1.9 g 3.8 g 1.1 g 7.2 g 9.6 g **	野菜ハイハイ たまねぎ とうもろこし キャベツ 人参 白菜 小松菜 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	0.96 g 2.4 g 0.96 g 7.8 g 1.6 g 5.8 g 1.9 g 19 g ** 0.96 g	
12月1日(月)		12月2日(火)		12月3日(水)		12月4日(木)		12月5日(金)		12月6日(土)		後期
〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビースナック 〔給食〕 野菜うどん 松風焼き おかゆ 麦茶(浸出液)		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 バナナ割り 〔給食〕 ベビーせんべい 魚の煮物 大根サラダ 具沢山味噌汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 みそおでん ひじき煮物 納豆(挽きわり) おかゆ		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビースナック 〔給食〕 魚の煮物 ごぼうサラダ 南瓜の味噌汁 おかゆ		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビーせんべい 〔給食〕 わかめのおかゆ 〔給食〕 食パン スバゲティナーポリタン 根菜のスープ		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 トマト煮 〔給食〕 彩り野菜のサラダ 白菜のコンソメスープ おかゆ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
ベビースナック うどん(ゆで) 小松菜 人参 濃口醤油 昆布だし 鶏挽肉 木綿豆腐 たまねぎ 白味噌 三温糖 米(精白米) 麦茶(浸出液) オレンジ(ハレンジア)	1.6 g 45 g 0.1 g 5.1 g 1.3 g 80 g 24 g 8 g 4 g 2.4 g 1.2 g 29 g ** 1/6 こ	バナナ 赤魚 濃口醤油 三温糖 大根 人参 きゅうり サラダ油 米酢 濃口醤油 三温糖 人参 ごぼう 里芋 木綿豆腐 白味噌 かつお、昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) アンパンマンベビーせんべい	12 g 26 g 1.3 g 0.77 g 3.2 g 3.8 g 7 g 1.3 g 0.96 g 1.3 g 0.51 g 3.2 g 3.2 g 5.1 g 6.4 g 5.8 g 96 g 32 g ** 4 g	野菜ハイハイ 鶏挽肉 大根 じゃがいも 里芋 かつお、昆布だし 白味噌 濃口醤油 大豆(水煮缶詰) 人参 干しひじき乾 三温糖 濃口醤油 納豆(挽きわり) 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき)	1.6 g 13 g 26 g 16 g 9.6 g 0.64 g 5.1 g 0.32 g 6.4 g 3.2 g 0.04 g 0.32 g 1.3 g 12 g 32 g ** 16 g	ベビースナック ホキ 濃口醤油 三温糖 ごぼう 人参 きゅうり きゅうり とうもろこし 白味噌 米酢 三温糖 かぼちゃ たまねぎ 昆布だし 白味噌 米(精白米) 麦茶(浸出液) ハイハイ	1.6 g 26 g 2.6 g 1.9 g 13 g 3.2 g 5.1 g 3.2 g 0.32 g 0.8 g 0.8 g 19 g 6.4 g 96 g 5.8 g 32 g ** 1.6 g	アンパンマンベビーせんべい 米(精白米) 食パン スバゲティ たまねぎ 人参 ピーマン トマトケチャップ トマトピューレ 大根 人参 たまねぎ さつまいも 淡口醤油 バナナ 米(精白米) しらす わかめ(乾燥) 淡口醤油 麦茶(浸出液)	1.6 g 35 g 38 g 19 g 9.6 g 3.2 g 2.6 g 5.1 g 1.9 g 6.4 g 3.2 g 1.9 g 6.4 g 0.96 g 12 g 16 g 0.16 g 0.06 g 0.16 g **	野菜ハイハイ 鶏挽肉 たまねぎ とうもろこし トマトケチャップ ブロッコリー キャベツ 人参 三温糖 濃口醤油 米酢 白菜 人参 小松菜 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	1.6 g 29 g 4 g 1.6 g 5.1 g 9.6 g 13 g 2.6 g 5.1 g 0.13 g 0.8 g 0.51 g 9.6 g 3.2 g 3.2 g 1.3 g 32 g ** 1.6 g	
12月1日(月)		12月2日(火)		12月3日(水)		12月4日(木)		12月5日(金)		12月6日(土)		完了期
〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビースナック 〔給食〕 野菜うどん 松風焼き ごはん 麦茶(浸出液)		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 バナナ割り 〔給食〕 魚の煮物 大根サラダ 具沢山味噌汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 みそおでん ひじき煮物 納豆(挽きわり) ごはん		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビースナック 〔給食〕 魚の煮物 ごぼうサラダ 南瓜の味噌汁 ごはん		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 ベビーせんべい 〔給食〕 わかめのおかゆ 〔給食〕 食パン スバゲティナーポリタン 根菜のスープ バナナ割り		〔10時〕 麦茶 〔給食〕 野菜ハイハイ 〔給食〕 トマト煮 〔給食〕 彩り野菜のサラダ 白菜のコンソメスープ ごはん		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
ベビースナック うどん→春雨 小松菜 人参 濃口醤油 昆布だし 鶏挽肉 木綿豆腐 たまねぎ 白味噌 三温糖 米(精白米) 麦茶(浸出液) オレンジ(ハレンジア) 牛乳(普通)	2 g 56 g 0.12 g 6.4 g 1.6 g 100 g 30 g 10 g 5 g 3 g 1.5 g 36 g ** 1/6 こ 130 g	バナナ 赤魚 濃口醤油 三温糖 大根 人参 きゅうり サラダ油 米酢 濃口醤油 三温糖 人参 ごぼう 里芋 木綿豆腐 白味噌 かつお、昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) アンパンマンベビーせんべい 牛乳(普通)	15 g 32 g 1.6 g 0.96 g 4 g 4.8 g 8.8 g 1.6 g 1.2 g 1.6 g 0.64 g 4 g 4 g 6.4 g 8 g 7.2 g 120 g 40 g ** 5 g 130 g	野菜ハイハイ 鶏挽肉 大根 じゃがいも 里芋 かつお、昆布だし 白味噌 濃口醤油 大豆(水煮缶詰) 人参 干しひじき乾 三温糖 濃口醤油 納豆(挽きわり) 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき) 牛乳(普通)	2 g 16 g 32 g 20 g 12 g 0.8 g 6.4 g 0.4 g 8 g 4 g 0.05 g 0.4 g 1.6 g 15 g 40 g ** 20 g 130 g	ベビースナック ホキ 濃口醤油 三温糖 ごぼう 人参 きゅうり きゅうり とうもろこし 白味噌 米酢 三温糖 かぼちゃ たまねぎ 昆布だし 白味噌 米(精白米) 麦茶(浸出液) ハイハイ 牛乳(普通)	2 g 32 g 3.2 g 2.4 g 16 g 4 g 6.4 g 4 g 0.4 g 1 g 1 g 24 g 8 g 120 g 7.2 g 40 g ** 2 g 130 g	アンパンマンベビーせんべい 食パン→ごはん スバゲティ→ビーフン たまねぎ 人参 ピーマン トマトケチャップ トマトピューレ 大根 人参 たまねぎ さつまいも 淡口醤油 バナナ 牛乳(普通) 米(精白米) しらす わかめ(乾燥) 淡口醤油 麦茶(浸出液)	2 g 48 g 24 g 12 g 4 g 3.2 g 6.4 g 2.4 g 8 g 4 g 2.4 g 8 g 1.2 g 15 g 130 g 20 g 0.2 g 0.08 g 0.2 g **	野菜ハイハイ 鶏挽肉 たまねぎ とうもろこし トマトケチャップ ブロッコリー キャベツ 人参 三温糖 濃口醤油 米酢 白菜 人参 小松菜 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)	2 g 36 g 5 g 2 g 6.4 g 12 g 16 g 3.2 g 0.16 g 1 g 0.64 g 12 g 4 g 4 g 1.6 g 40 g ** 2 g 130 g	

12月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

12月8日(月)		12月9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)		12月13日(土)		初期
＜給食＞ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		＜給食＞ おかゆペースト じゃが芋のペースト りんごすりおろし加熱 小松菜のペースト		＜給食＞ 南瓜のペースト ほうれん草のペースト 大根のペースト おかゆペースト		＜給食＞ おかゆペースト 豆腐のペースト りんごすりおろし加熱 小松菜のペースト ＜3時＞ さつま芋のおかゆペースト		＜給食＞ 大根のペースト 小松菜のペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト				
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
アロコリ	10 g	米(精白米)	8.5 g	かぼちゃ	30 g	米(精白米)	11 g	大根	2.4 g			
たまねぎ	10 g	じゃがいも	4.8 g	人参	10 g	木綿豆腐	5.5 g	人参	0.48 g			
かぼちゃ	2.9 g	たまねぎ	3.9 g	人参	0.95 g	人参	0.95 g	小松菜	1.6 g			
人参	0.95 g	人参	2.9 g	ほうれん草	0.39 g	たまねぎ	2.9 g	人参	0.39 g			
木綿豆腐	8.5 g	りんご(皮むき)	3.6 g	たまねぎ	5 g	りんご(皮むき)	3.6 g	じゃがいも	5.5 g			
たまねぎ	1.6 g	小松菜	4.8 g	大根	1.9 g	たまねぎ	5.5 g	たまねぎ	1.6 g			
米(精白米)	8.5 g	たまねぎ	4.8 g	人参	0.95 g	とうもろこし	0.95 g	米(精白米)	9.5 g			
		とうもろこし	9.5 g	米(精白米)	9.5 g	小松菜	0.48 g					
						米(精白米)	4.8 g					
						さつまいも	0.95 g					
12月8日(月)		12月9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)		12月13日(土)		中期
＜10時＞ ベビースナック ＜3時＞ ＜給食＞ ブロッコリーの煮物 ほうとう風うどん 豆腐の煮物 おかゆ		＜10時＞ 野菜ハイハイ ＜3時＞ ＜給食＞ おかゆ じゃが芋の煮物 りんごすりおろし加熱 小松菜のスープ		＜10時＞ バナナ割り加熱 ＜3時＞ ＜給食＞ 魚の煮付け ほうれん草の煮物 大根の汁 おかゆ		＜10時＞ ベビースナック 小松菜のスー ＜3時＞ ＜給食＞ おかゆ さつま芋のおかゆ 食パン 豆腐の煮物 りんごすりおろし加熱		＜10時＞ ベビーせんべい ＜3時＞ ＜給食＞ 大根の煮物 小松菜の煮物 じゃが芋の汁 おかゆ				
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
ベビースナック	0.96 g	野菜ハイハイ	0.96 g	バナナ	9.6 g	ベビースナック	0.96 g	アンパンマンベビーせんべい	0.96 g			
アロコリ	20 g	米(精白米)	17 g	赤魚	16 g	米(精白米)	21 g	大根	4.8 g			
たまねぎ	20 g	じゃがいも	9.6 g	人参	1.9 g	食パン	17 g	人参	0.96 g			
うどん(ゆで)	23 g	たまねぎ	7.8 g	ほうれん草	0.78 g	木綿豆腐	11 g	小松菜	3.1 g			
かぼちゃ	5.8 g	人参	5.8 g	たまねぎ	10 g	人参	1.9 g	人参	0.78 g			
人参	1.9 g	りんご(皮むき)	7.2 g	大根	3.8 g	たまねぎ	5.8 g	じゃがいも	11 g			
木綿豆腐	17 g	小松菜	9.6 g	人参	1.9 g	りんご(皮むき)	7.2 g	たまねぎ	3.1 g			
たまねぎ	3.1 g	たまねぎ	9.6 g	米(精白米)	19 g	たまねぎ	11 g	米(精白米)	19 g			
米(精白米)	17 g	とうもろこし	19 g	麦茶(浸出液)	**	とうもろこし	1.9 g	ベビースナック	0.96 g			
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	ベビーせんべい	2 g	小松菜	0.96 g	麦茶(浸出液)	**			
オレンジ(ハレンジア)	1/10 こ	アンパンマンベビーせんべい	0.96 g			米(精白米)	9.6 g					
						さつまいも	1.9 g					
						麦茶(浸出液)	**					
12月8日(月)		12月9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)		12月13日(土)		後期
＜10時＞ ベビースナック ＜3時＞ ＜給食＞ ほうとう風うどん 松風焼き おかゆ 麦茶(浸出液)		＜10時＞ 野菜ハイハイ ＜3時＞ ＜給食＞ おかゆ 肉じゃが りんごすりおろし加熱 小松菜のスープ		＜10時＞ バナナ割り ＜3時＞ ＜給食＞ 魚の煮付け 春雨の炒め物 芋煮汁風 おかゆ		＜10時＞ ベビースナック オニオンスー ＜3時＞ ＜給食＞ おかゆ さつま芋のおかゆ 食パン 豆腐のミートグラタン風 りんごすりおろし加熱		＜10時＞ ベビーせんべい ＜3時＞ ＜給食＞ 鶏肉の煮物 小松菜の和え物 じゃが芋の味噌汁 おかゆ				
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
ベビースナック	1.6 g	野菜ハイハイ	1.6 g	バナナ	16 g	ベビースナック	1.6 g	アンパンマンベビーせんべい	1.6 g			
うどん(ゆで)	38 g	米(精白米)	28 g	赤魚	26 g	米(精白米)	35 g	鶏挽肉	20 g			
かぼちゃ	9.6 g	鶏挽肉	13 g	濃口醤油	1.6 g	食パン	29 g	大根	8 g			
人参	3.2 g	じゃがいも	16 g	三温糖	0.96 g	木綿豆腐	19 g	人参	1.6 g			
白味噌	6.4 g	たまねぎ	13 g	春雨(乾)	1.3 g	人参	3.2 g	三温糖	0.64 g			
かつお・昆布だし	100 g	人参	9.6 g	人参	3.2 g	たまねぎ	9.6 g	濃口醤油	1.3 g			
鶏挽肉	29 g	濃口醤油	1.6 g	ほうれん草	1.3 g	三温糖	0.32 g	小松菜	5.1 g			
たまねぎ	5.1 g	三温糖	0.8 g	三温糖	0.19 g	鶏挽肉	22 g	緑豆もやし	22 g			
木綿豆腐	8 g	りんご(皮むき)	12 g	濃口醤油	1.3 g	濃口醤油	2.6 g	人参	1.3 g			
白味噌	1.9 g	小松菜	16 g	大根	6.4 g	ミックスチーズ	3.2 g	淡口醤油	0.96 g			
三温糖	0.96 g	たまねぎ	16 g	人参	3.2 g	りんご(皮むき)	12 g	三温糖	0.64 g			
米(精白米)	29 g	とうもろこし	32 g	ごぼう	3.2 g	たまねぎ	19 g	米酢	0.45 g			
麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	0.8 g	里芋	13 g	とうもろこし	3.2 g	じゃがいも	19 g			
オレンジ(ハレンジア)	1/8 こ	麦茶(浸出液)	**	濃口醤油	1.3 g	小松菜	1.6 g	たまねぎ	5.1 g			
		アンパンマンベビーせんべい	1.6 g	かつお・昆布だし	100 g	淡口醤油	0.96 g	白味噌	5.1 g			
				米(精白米)	32 g	米(精白米)	16 g	昆布だし	100 g			
				麦茶(浸出液)	**	さつまいも	3.2 g	米(精白米)	32 g			
				ホットケーキミックス	9.6 g	麦茶(浸出液)	**	ベビースナック	1.6 g			
				牛乳(普通)	5.1 g			麦茶(浸出液)	**			
12月8日(月)		12月9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)		12月13日(土)		完了期
＜10時＞ ベビースナック ＜3時＞ ＜給食＞ ほうとう風うどん 松風焼き ごはん 麦茶(浸出液)		＜10時＞ 野菜ハイハイ ＜3時＞ ＜給食＞ ごはん 肉じゃが りんごすりおろし加熱 小松菜のスープ		＜10時＞ バナナ割り ＜3時＞ ＜給食＞ 魚の煮付け 春雨の炒め物 芋煮汁風 ごはん		＜10時＞ ベビースナック ＜3時＞ ＜給食＞ 食パン さつま芋のおかゆ 豆腐のミートグラタン風 りんごすりおろし加熱 オニオンスープ		＜10時＞ ベビーせんべい ＜3時＞ ＜給食＞ 鶏肉の煮物 小松菜の和え物 じゃが芋の味噌汁 ごはん				
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
ベビースナック	2 g	野菜ハイハイ	2 g	バナナ	20 g	ベビースナック	2 g	アンパンマンベビーせんべい	2 g			
うどん→春雨	48 g	米(精白米)	35 g	赤魚	32 g	食パン	36 g	鶏挽肉	25 g			
かぼちゃ	12 g	鶏挽肉	16 g	濃口醤油	2 g	木綿豆腐	24 g	大根	10 g			
人参	4 g	じゃがいも	20 g	三温糖	1.2 g	人参	4 g	人参	2 g			
白味噌	8 g	たまねぎ	16 g	春雨(乾)	1.6 g	たまねぎ	12 g	三温糖	0.8 g			
かつお・昆布だし	130 g	人参	4 g	人参	4 g	三温糖	0.4 g	濃口醤油	1.6 g			
鶏挽肉	36 g	濃口醤油	2 g	ほうれん草	1.6 g	鶏挽肉	28 g	小松菜	6.4 g			
たまねぎ	6.4 g	三温糖	1 g	三温糖	0.24 g	濃口醤油	3.2 g	緑豆もやし	28 g			
木綿豆腐	10 g	りんご(皮むき)	15 g	濃口醤油	1.6 g	ミックスチーズ	4 g	人参	1.6 g			
白味噌	2.4 g	小松菜	20 g	大根	8 g	りんご(皮むき)	15 g	淡口醤油	1.2 g			
三温糖	1.2 g	たまねぎ	20 g	人参	4 g	たまねぎ	24 g	三温糖	0.8 g			
米(精白米)	36 g	とうもろこし	40 g	ごぼう	4 g	とうもろこし	4 g	米酢	0.56 g			
麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	1 g	里芋	16 g	小松菜	2 g	じゃがいも	24 g			
オレンジ(ハレンジア)	1/8 こ	麦茶(浸出液)	**	濃口醤油	1.6 g	淡口醤油	1.2 g	たまねぎ	6.4 g			
牛乳(普通)	130 g	アンパンマンベビーせんべい	2 g	かつお・昆布だし	130 g	牛乳(普通)	130 g	白味噌	6.4 g			
		牛乳(普通)	130 g	米(精白米)	40 g	米(精白米)	20 g	昆布だし	130 g			
				麦茶(浸出液)	**	さつまいも	4 g	米(精白米)	40 g			
				ホットケーキミックス	12 g	麦茶(浸出液)	**	牛乳(普通)	130 g			
				牛乳(普通)	6.4 g			ベビースナック	2 g			
				牛乳(普通)	130 g			麦茶(浸出液)	**			

12月の離乳食献立予定

2025年 小浜保育所

12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)		12月20日(土)	
＜給食＞ 南瓜のペースト キャベツのペースト 小松菜のペースト おかゆペースト ＜3時＞ さつまいもペースト		＜給食＞ ブロッコリーのペースト 白菓のペースト おかゆペースト りんごすりおろし加熱 ＜3時＞ じゃが芋のペースト		＜給食＞ おかゆペースト とうもろこしのペースト じゃが芋のペースト さつまいもペースト		＜給食＞ 小松菜のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト おかゆペースト ＜3時＞ りんごすりおろし加熱		＜給食＞ おかゆペースト 人参のペースト さつまいもペースト キャベツのペースト ＜3時＞ とうもろこしのおかゆペースト		＜給食＞ 南瓜のペースト とうもろこしのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
かぼちゃ 人参 キャベツ とうもろこし たまねぎ 小松菜 米(精白米) さつまいも	15 g 5 g 2.9 g 0.95 g 3.9 g 1.6 g 8.5 g 6.5 g	たまねぎ ブロッコリー 白菜 人参 米(精白米) りんご(皮むき) じゃがいも とうもろこし	3.9 g 5 g 1.6 g 0.95 g 9.5 g 3.6 g 10 g 0.39 g	米(精白米) たまねぎ 人参 とうもろこし ブロッコリー じゃがいも さつまいも	8.5 g 1.9 g 2.5 g 0.39 g 2.9 g 3.9 g 20 g	大根 小松菜 じゃがいも たまねぎ 人参 米(精白米) りんご(皮むき)	3.6 g 0.7 g 8.5 g 0.95 g 1.9 g 0.95 g 8.5 g 3.6 g	米(精白米) たまねぎ 人参 さつまいも たまねぎ キャベツ たまねぎ 米(精白米) とうもろこし	11 g 1.9 g 0.95 g 20 g 20 g 3.9 g 2.9 g 4.8 g 0.04 g	かぼちゃ たまねぎ きゅうり とうもろこし たまねぎ 木綿豆腐 米(精白米)	8.5 g 0.29 g 0.95 g 0.8 g 2.3 g 0.8 g 8.5 g
12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)		12月20日(土)	
＜10時＞ バナナ割り加熱 ＜給食＞ かぼちゃの煮物 キャベツの煮物 小松菜の汁 おかゆ		＜10時＞ バナナ割り加熱 ＜給食＞ ブロッコリーの煮物 白菓のスープ おかゆ りんごすりおろし加熱		＜10時＞ バナナ割り加熱 ＜給食＞ おかゆ とうもろこしの煮物 じゃが芋の煮物 バナナ割り加熱		＜10時＞ バナナ割り加熱 ＜給食＞ 魚と大根の煮物 じゃが芋の煮物 玉ねぎの煮物 おかゆ		＜10時＞ バナナ割り加熱 ＜給食＞ 食パン 野菜スープ バナナ割り加熱		＜10時＞ バナナ割り加熱 ＜給食＞ 野菜スープ 豆乳の汁 おかゆ	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
バナナ かぼちゃ 人参 キャベツ とうもろこし たまねぎ 小松菜 米(精白米) 麦茶(浸出液) さつまいも	10 g 30 g 10 g 5.8 g 1.9 g 7.8 g 3.1 g 17 g ** 13 g	ベビースナック たまねぎ ブロッコリー 白菜 人参 米(精白米) りんご(皮むき) 麦茶(浸出液) じゃがいも とうもろこし	0.96 g 7.8 g 10 g 3.1 g 1.9 g 19 g 7.2 g ** 13 g 0.78 g	野菜ハイハイ 米(精白米) たまねぎ 人参 とうもろこし ブロッコリー じゃがいも バナナ 麦茶(浸出液) ベビースナック	0.96 g 17 g 3.8 g 5 g 0.78 g 5.8 g 7.8 g 7.2 g ** 0.96 g	ベビースナック 赤魚 大根 小松菜 じゃがいも たまねぎ 人参 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき)	0.96 g 9.6 g 7.2 g 1.4 g 17 g 1.9 g 3.8 g 1.9 g 17 g 7.2 g	アンパンマンベビースナック 米(精白米) 食パン スパゲティ たまねぎ 人参 バナナ キャベツ たまねぎ 米(精白米) とうもろこし 麦茶(浸出液)	1.4 g 21 g 17 g 11 g 3.8 g 1.9 g 9.6 g 7.8 g 5.8 g 9.6 g 0.08 g **	野菜ハイハイ かぼちゃ たまねぎ きゅうり とうもろこし たまねぎ 木綿豆腐 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	0.96 g 17 g 0.58 g 1.9 g 1.6 g 4.6 g 1.6 g 17 g ** 0.96 g
12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)		12月20日(土)	
＜10時＞ バナナ割り ＜給食＞ ピーマンの炒め物 小松菜のスープ おかゆ 麦茶(浸出液)		＜10時＞ バナナ割り ＜給食＞ 鶏肉のつくね焼き 春雨スープ おかゆ りんごすりおろし加熱		＜10時＞ バナナ割り ＜給食＞ 鶏肉のピザ風焼き コンスープ バナナ割り		＜10時＞ バナナ割り ＜給食＞ 魚と大根の煮物 ポテトサラダ 茄子の味噌汁 おかゆ		＜10時＞ バナナ割り ＜給食＞ 食パン 和風スパゲティ バナナ割り		＜10時＞ バナナ割り ＜給食＞ 鶏肉の煮物 酢の物 豆腐の味噌汁 おかゆ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
バナナ ピーマン 鶏挽肉 キャベツ 人参 緑豆もやし 濃口醤油 たまねぎ 小松菜 とうもろこし 水 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) さつまいも 上白糖 粉寒天 水	12 g 26 g 8.8 g 9.6 g 3.2 g 6.4 g 0.96 g 13 g 5.1 g 3.2 g 110 g 1.3 g 29 g ** 22 g 13 g 1.6 g 19 g	ベビースナック 鶏挽肉 たまねぎ 人参 濃口醤油 三温糖 白菜 えのきたけ 人参 春雨(乾) 昆布だし 淡口醤油 米(精白米) りんご(皮むき) 麦茶(浸出液) じゃがいも とうもろこし 淡口醤油	1.6 g 32 g 13 g 1.6 g 0.96 g 0.64 g 5.1 g 3.2 g 3.2 g 3.2 g 80 g 1.3 g 32 g 12 g ** 14 g 1.3 g 0.32 g	ハイハイ 米(精白米) 鶏挽肉 たまねぎ ピーマン とうもろこし トマトケチャップ ミックスチーズ コーン缶(クリーム) たまねぎ じゃがいも(皮なし) 豆乳 淡口醤油 バナナ 麦茶(浸出液) ベビースナック	1.6 g 29 g 26 g 6.4 g 3.2 g 1.3 g 5.1 g 3.2 g 6.4 g 9.6 g 13 g 13 g 0.8 g 12 g ** 1.6 g 1.6 g 1.6 g	ベビースナック 赤魚 大根 小松菜 濃口醤油 三温糖 じゃがいも 人参 きゅうり 淡口醤油 サラダ油 米酢 なす たまねぎ えのきたけ 白味噌 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき)	1.6 g 16 g 12 g 2.4 g 0.8 g 0.4 g 29 g 3.2 g 3.2 g 5.1 g 1.6 g 0.8 g 6.4 g 6.4 g 3.2 g 5.8 g 100 g 29 g ** 12 g	アンパンマンベビースナック 米(精白米) 食パン スパゲティ 濃口醤油 濃口醤油 鶏挽肉 たまねぎ ほんしめじ バナナ キャベツ たまねぎ 人参 淡口醤油 米(精白米) とうもろこし 淡口醤油 麦茶(浸出液)	1.6 g 35 g 29 g 19 g 0.64 g 9.6 g 6.4 g 3.2 g 16 g 13 g 9.6 g 3.2 g 1.3 g 16 g 0.13 g 0.32 g **	野菜ハイハイ 鶏もも(若鶏) たまねぎ 濃口醤油 三温糖 きゅうり オクラ わかめ とうもろこし 三温糖 米酢 白味噌 たまねぎ えのきたけ 木綿豆腐 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック	1.6 g 29 g 0.96 g 2.4 g 0.64 g 3.2 g 19 g 3.2 g 2.6 g 0.64 g 0.96 g 5.8 g 7.7 g 5.1 g 2.6 g 100 g 29 g ** 1.6 g
12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)		12月20日(土)	
＜10時＞ バナナ割り ＜給食＞ ピーマンの炒め物 小松菜のスープ ごはん 麦茶(浸出液)		＜10時＞ バナナ割り ＜給食＞ 鶏肉のつくね焼き 春雨スープ ごはん りんごすりおろし加熱		＜10時＞ バナナ割り ＜給食＞ 鶏肉のピザ風焼き コンスープ バナナ割り		＜10時＞ バナナ割り ＜給食＞ 魚と大根の煮物 ポテトサラダ 茄子の味噌汁 ごはん		＜10時＞ バナナ割り ＜給食＞ 食パン 和風スパゲティ バナナ割り		＜10時＞ バナナ割り ＜給食＞ 鶏肉の煮物 酢の物 豆腐の味噌汁 ごはん	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
バナナ ピーマン 鶏挽肉 キャベツ 人参 緑豆もやし 濃口醤油 たまねぎ 小松菜 とうもろこし 水 淡口醤油 米(精白米) 麦茶(浸出液) さつまいも 上白糖 粉寒天 水 牛乳(普通)	15 g 32 g 11 g 12 g 4 g 8 g 1.2 g 16 g 6.4 g 4 g 140 g 1.6 g 36 g ** 28 g 16 g 2 g 24 g 130 g	ベビースナック 鶏挽肉 たまねぎ 人参 濃口醤油 三温糖 白菜 えのきたけ 人参 春雨(乾) 昆布だし 淡口醤油 米(精白米) りんご(皮むき) 麦茶(浸出液) じゃがいも とうもろこし 淡口醤油 牛乳(普通)	2 g 40 g 16 g 2 g 1.2 g 0.8 g 6.4 g 4 g 4 g 4 g 100 g 1.6 g 40 g 15 g ** 15 g 1.6 g 0.4 g 130 g	ハイハイ 米(精白米) 鶏挽肉 たまねぎ ピーマン とうもろこし トマトケチャップ ミックスチーズ コーン缶(クリーム) たまねぎ じゃがいも(皮なし) 豆乳 淡口醤油 バナナ 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)	2 g 36 g 32 g 8 g 4 g 1.6 g 6.4 g 4 g 8 g 12 g 16 g 16 g 1 g 15 g ** 2 g 130 g	ベビースナック 赤魚 大根 小松菜 濃口醤油 三温糖 じゃがいも 人参 きゅうり 淡口醤油 サラダ油 米酢 なす たまねぎ えのきたけ 白味噌 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) りんご(皮むき) 牛乳(普通)	2 g 20 g 15 g 3 g 1 g 0.5 g 36 g 4 g 4 g 6.4 g 2 g 1 g 8 g 8 g 4 g 7.2 g 130 g 36 g ** 15 g 130 g	ベビースナック 食パン スパゲティ 濃口醤油 濃口醤油 鶏挽肉 たまねぎ ほんしめじ バナナ キャベツ たまねぎ 人参 淡口醤油 牛乳(普通) 米(精白米) とうもろこし 淡口醤油 麦茶(浸出液)	2 g 36 g 24 g 0.8 g 12 g 8 g 4 g 20 g 16 g 12 g 4 g 1.6 g 130 g 20 g 0.16 g 0.4 g **	野菜ハイハイ 鶏もも(若鶏) たまねぎ 濃口醤油 三温糖 きゅうり オクラ わかめ とうもろこし 三温糖 米酢 白味噌 たまねぎ えのきたけ 木綿豆腐 昆布だし 米(精白米) 麦茶(浸出液) ベビースナック 牛乳(普通)	2 g 36 g 1.2 g 3 g 0.8 g 4 g 24 g 4 g 3.2 g 0.8 g 1.2 g 7.2 g 9.6 g 6.4 g 3.2 g 130 g 36 g ** 2 g 130 g

12月の離乳食献立予定

2025年

小浜保育所

12月22日(月)		12月23日(火)		12月24日(水)		12月25日(木)		12月26日(金)		12月27日(土)		初期
〔給食〕 ブロッコリーのペースト 人参のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		〔給食〕 とうもろこしのペースト ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト おかゆペースト		〔給食〕 大根のペースト ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト		〔給食〕 おかゆペースト 人参のペースト りんごすりおろし加熱 小松菜のペースト 〔3時〕 おかゆペースト		〔給食〕 じゃが芋のペースト とうもろこしのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト 〔3時〕 南瓜のペースト		〔給食〕 ブロッコリーのペースト 大根のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
ブロッコリー	10 g	とうもろこし	9.5 g	人参	1.5 g	米(精白米)	9.5 g	じゃがいも	11 g	たまねぎ	1.5 g	中期
たまねぎ	10 g	たまねぎ	3.9 g	大根	5 g	たまねぎ	3.9 g	人参	1.6 g	ブロッコリー	2.5 g	
人参	0.19 g	ブロッコリー	4.8 g	ほうれん草	1.6 g	人参	0.95 g	たまねぎ	2.9 g	大根	5.5 g	
木綿豆腐	0.06 g	きゅうり	1.9 g	とうもろこし	0.8 g	とうもろこし	1.6 g	たまねぎ	20 g	人参	0.95 g	
人参	1.9 g	かぼちゃ(冷凍)	4.8 g	たまねぎ	2.9 g	りんご(皮むき)	3.6 g	とうもろこし	5 g	木綿豆腐	3.9 g	
たまねぎ	1.2 g	人参	0.95 g	じゃがいも	5.5 g	大根	0.48 g	小松菜	1.9 g	たまねぎ	1.9 g	
米(精白米)	8.5 g	米(精白米)	8.5 g	米(精白米)	9.5 g	小松菜	0.95 g	木綿豆腐	0.06 g	米(精白米)	9.5 g	後期
						米(精白米)	5.5 g	たまねぎ	0.39 g			
								かぼちゃ	9.5 g			
12月22日(月)		12月23日(火)		12月24日(水)		12月25日(木)		12月26日(金)		12月27日(土)		
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 ブロッコリーの煮物 野菜うどん 豆腐の煮物 おかゆ		〔10時〕 バナナ 〔給食〕 バナナ 〔給食〕 ブロッコリーの煮物 野菜うどん 豆腐の煮物 おかゆ		〔10時〕 バナナ 〔給食〕 バナナ 〔給食〕 ブロッコリーの煮物 野菜うどん 豆腐の煮物 おかゆ		〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 おかゆ 食パン マカロニの煮物 りんごすりおろし加熱		〔10時〕 ベビーせんべい 〔給食〕 じゃが芋の煮物 バナナ割り加熱 豆腐の汁 おかゆ		〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 魚の煮物 大根の煮物 豆腐の味噌汁 おかゆ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
ベビースナック	1.2 g	バナナ	7.2 g	バナナ	0.96 g	ベビースナック	0.96 g	ベビーせんべい	0.96 g	ベビースナック	0.96 g	
ブロッコリー	20 g	とうもろこし	19 g	ホキ	16 g	米(精白米)	19 g	じゃがいも	21 g	赤魚	16 g	
たまねぎ	20 g	たまねぎ	7.8 g	人参	3 g	食パン	17 g	人参	3.1 g	たまねぎ	3 g	
うどん(ゆで)	23 g	ブロッコリー	9.6 g	大根	10 g	マカロニ(乾)	3.5 g	たまねぎ	5.8 g	ブロッコリー	5 g	
たまねぎ	0.38 g	きゅうり	3.8 g	ほうれん草	3.1 g	たまねぎ	7.8 g	バナナ	9.6 g	大根	11 g	
人参	0.11 g	かぼちゃ(冷凍)	9.6 g	とうもろこし	1.6 g	人参	1.9 g	小松菜	3.8 g	人参	1.9 g	
木綿豆腐	3.8 g	人参	1.9 g	たまねぎ	5.8 g	とうもろこし	3.1 g	たまねぎ	0.11 g	木綿豆腐	7.8 g	
たまねぎ	2.3 g	米(精白米)	17 g	じゃがいも	11 g	りんご(皮むき)	7.2 g	木綿豆腐	0.78 g	たまねぎ	3.8 g	
米(精白米)	17 g	ベビースナック	5 g	米(精白米)	19 g	大根	0.96 g	米(精白米)	19 g	米(精白米)	19 g	
麦茶(湯出液)	2 g			麦茶(湯出液)	2 g	小松菜	1.9 g	麦茶(湯出液)	2 g	麦茶(湯出液)	2 g	
野菜ハイハイ	2 g			野菜ハイハイ	2 g	米(精白米)	11 g	かぼちゃ	19 g	野菜ハイハイ	3.8 g	
						納豆(挽きわり)	0.48 g					
						麦茶(湯出液)	2 g					
12月22日(月)		12月23日(火)		12月24日(水)		12月25日(木)		12月26日(金)		12月27日(土)		後期
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 わかめうどん 豆腐の煮物 おかゆ		〔10時〕 バナナ 〔給食〕 バナナ 〔給食〕 ブロッコリーの煮物 野菜うどん 豆腐の煮物 おかゆ		〔10時〕 バナナ 〔給食〕 バナナ 〔給食〕 ブロッコリーの煮物 野菜うどん 豆腐の煮物 おかゆ		〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 おかゆ 食パン マカロニグラタン風 りんごすりおろし加熱		〔10時〕 ベビーせんべい 〔給食〕 肉じゃが バナナ割り 年越しそうめん汁 おかゆ		〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 魚の煮物 ひじきと大根の和風和え 豆腐の味噌汁 おかゆ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
ベビースナック	2 g	バナナ	12 g	バナナ	1.6 g	ベビースナック	1.6 g	ベビーせんべい	1.6 g	ベビースナック	1.6 g	
うどん(ゆで)	38 g	鶏挽肉	32 g	ホキ	26 g	米(精白米)	32 g	じゃがいも	35 g	赤魚	26 g	
たまねぎ	0.64 g	たまねぎ	13 g	濃口醤油	0.8 g	食パン	29 g	人参	5.1 g	濃口醤油	0.8 g	
わかめ(乾)	0.19 g	濃口醤油	0.96 g	三温糖	0.64 g	マカロニ(乾)	5.8 g	たまねぎ	9.6 g	三温糖	0.4 g	
かつお・昆布だし	100 g	ブロッコリー	16 g	ほうれん草	5.1 g	鶏挽肉	19 g	鶏挽肉	19 g	干しひじき乾	0.26 g	
濃口醤油	0.96 g	きゅうり	6.4 g	緑豆もやし	26 g	たまねぎ	13 g	さやいんげん	2.6 g	大根	19 g	
木綿豆腐	6.4 g	人参	6.4 g	とうもろこし	2.6 g	ぶなしめじ	3.2 g	三温糖	0.96 g	人参	3.2 g	
人参	3.8 g	人参	6.4 g	淡口醤油	0.77 g	ブロッコリー	5.1 g	濃口醤油	1.6 g	きゅうり	6.4 g	
さやいんげん	1.3 g	とうもろこし	2.6 g	人参	3.2 g	かたくり粉	0.8 g	バナナ	16 g	淡口醤油	1.3 g	
しいたけ(乾)	0.13 g	三温糖	0.26 g	たまねぎ	9.6 g	豆乳	13 g	そうめん(乾)	9.6 g	木綿豆腐	13 g	
三温糖	0.58 g	米酢	1 g	じゃがいも	19 g	淡口醤油	0.1 g	オクラ	6.4 g	たまねぎ	6.4 g	
濃口醤油	1 g	かぼちゃ(冷凍)	16 g	米(精白米)	0.64 g	ミックスチーズ	3.2 g	人参	1.3 g	カットわかめ	0.19 g	
米(精白米)	28 g	たまねぎ	9.6 g	淡口醤油	0.64 g	りんご(皮むき)	12 g	しいたけ(乾)	0.19 g	白味噌	3.8 g	
麦茶(湯出液)	2 g	人参	3.2 g	米(精白米)	32 g	大根	1.6 g	淡口醤油	1.3 g	昆布だし	100 g	
ホットケーキミックス	11 g	淡口醤油	0.19 g	カボチャマフィン	12 g	小松菜	3.2 g	かつお・昆布だし	100 g	米(精白米)	32 g	
牛乳(普通)	5.1 g	米(精白米)	29 g			人参	3.2 g	米(精白米)	32 g	麦茶(湯出液)	2 g	
バナナ	6.4 g	米(精白米)	29 g			濃口醤油	0.96 g	麦茶(湯出液)	2 g	野菜ハイハイ	6.4 g	
		米(精白米)	29 g			米(精白米)	19 g	かぼちゃ	32 g			
		米(精白米)	29 g			納豆(挽きわり)	0.8 g	きな粉	4 g			
		米(精白米)	29 g			淡口醤油	0.4 g	三温糖	0.24 g			
		米(精白米)	29 g			麦茶(湯出液)	2 g					
12月22日(月)		12月23日(火)		12月24日(水)		12月25日(木)		12月26日(金)		12月27日(土)		完了期
〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 わかめうどん 豆腐の煮物 ごはん 麦茶(湯出液)		〔10時〕 バナナ 〔給食〕 バナナ 〔給食〕 ブロッコリーの煮物 野菜うどん 豆腐の煮物 ごはん		〔10時〕 バナナ 〔給食〕 バナナ 〔給食〕 ブロッコリーの煮物 野菜うどん 豆腐の煮物 ごはん		〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 食パン マカロニグラタン風 りんごすりおろし加熱 大根のスープ		〔10時〕 ベビーせんべい 〔給食〕 肉じゃが バナナ割り 年越しそうめん汁 ごはん		〔10時〕 ベビースナック 〔給食〕 魚の煮物 ひじきと大根の和風和え 豆腐の味噌汁 ごはん		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
ベビースナック	2 g	バナナ	15 g	バナナ	2 g	ベビースナック	2 g	ベビーせんべい	2 g	ベビースナック	2 g	
うどん→春雨	48 g	鶏挽肉	40 g	ホキ	32 g	食パン→ごはん	36 g	じゃがいも	44 g	赤魚	32 g	
たまねぎ	0.8 g	濃口醤油	16 g	濃口醤油	1 g	マカロニ→除去	7.2 g	人参	6.4 g	濃口醤油	1 g	
わかめ(乾燥)	0.24 g	濃口醤油	1.2 g	三温糖	0.8 g	鶏挽肉	24 g	たまねぎ	12 g	三温糖	0.5 g	
かつお・昆布だし	130 g	三温糖	0.8 g	ほうれん草	6.4 g	たまねぎ	16 g	鶏挽肉	24 g	干しひじき乾	0.32 g	
濃口醤油	1.2 g	ブロッコリー	20 g	緑豆もやし	32 g	人参	4 g	さやいんげん	3.2 g	大根	24 g	
木綿豆腐	8 g	きゅうり	8 g	人参	3.2 g	ぶなしめじ	4 g	三温糖	1.2 g	人参	4 g	
人参	4.8 g	人参	8 g	とうもろこし	3.2 g	ブロッコリー	6.4 g	濃口醤油	2 g	きゅうり	8 g	
さやいんげん	1.6 g	とうもろこし	3.2 g	淡口醤油	0.96 g	かたくり粉	1 g	バナナ	20 g	淡口醤油	1.6 g	
しいたけ(乾)	0.16 g	三温糖	0.32 g	人参	4 g	豆乳	16 g	そうめん→ビーフン	12 g	木綿豆腐	16 g	
三温糖	0.72 g	米酢	1.3 g	たまねぎ	12 g	淡口醤油	0.12 g	オクラ	8 g	たまねぎ	8 g	
濃口醤油	1.3 g	濃口醤油	1.6 g	じゃがいも	24 g	ミックスチーズ	4 g	人参	1.6 g	カットわかめ	0.24 g	
米(精白米)	35 g	かぼちゃ(冷凍)	20 g	淡口醤油	0.8 g	りんご(皮むき)	15 g	しいたけ(乾)	0.24 g	白味噌	4.8 g	
麦茶(湯出液)	2 g	たまねぎ	12 g	米(精白米)	40 g	大根	2 g	淡口醤油	1.6 g	昆布だし	130 g	
ホットケーキミックス	14 g	人参	4 g	麦茶(湯出液)	2 g	小松菜	4 g	かつお・昆布だし	130 g	米(精白米)	40 g	
牛乳(普通)	6.4 g	淡口醤油	0.24 g	カボチャマフィン	15 g	人参	4 g	米(精白米)	40 g	麦茶(湯出液)	2 g	
バナナ	8 g	米(精白米)	36 g	牛乳(普通)	130 g	淡口醤油	1.2 g	麦茶(湯出液)	2 g	野菜ハイハイ	8 g	
牛乳(普通)	130 g	米(精白米)	36 g			牛乳(普通)	130 g	かぼちゃ	40 g	牛乳(普通)	130 g	
		米(精白米)	36 g			濃口醤油	24 g	きな粉	5 g			
		米(精白米)	36 g			納豆(挽きわり)	1 g	三温糖	0.3 g			
		米(精白米)	36 g			淡口醤油	0.5 g	牛乳(普通)	130 g			
		米(精白米)	36 g			麦茶(湯出液)	2 g					