

2026年4月離乳食献立予定

2026年 小浜保育所

2026年3月25日

3月30日(月)		3月31日(火)		4月1日(水)		4月2日(木)		4月3日(金)		4月4日(土)		初期
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
				<給食> 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト		<給食> おかゆペースト カボチャのペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト	<給食> 大根のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト	<給食> 豆腐のペースト キャベツのペースト カボチャのペースト おかゆペースト				
				木綿豆腐 11g 人参 1.9g たまねぎ 1.9g ブロッコリー 5.5g とうもろこし 0.8g じゃがいも 4.8g たまねぎ 1.9g 米(精白米) 8.5g		米(精白米) 11g かぼちゃ 12g 人参 2.4g ブロッコリー 20g たまねぎ 20g キャベツ 3.9g とうもろこし 2.9g	大根 5g たまねぎ 2.5g 人参 0.95g とうもろこし 0.39g たまねぎ 1.9g 小松菜 0.8g 米(精白米) 8.5g	ソフト豆腐 6g たまねぎ 1.2g とうもろこし 0.24g キャベツ 8g きゅうり 0.95g たまねぎ 1.6g かぼちゃ 0.8g 米(精白米) 8.5g				
				<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> ハイハイ <給食> 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 じゃが芋の汁 おかゆ		<10時> 野菜スープ ベビースナック <3時> おかゆ <給食> おかゆ 麦茶 食パン 南瓜の煮物 パナナ刻み加熱	<10時> 野菜スープ りんごすりおろし加熱 <3時> 野菜ハイハイ <給食> 魚の煮物 人参の煮物 小松菜の煮物 おかゆ	<10時> 麦茶 ハイハイ <3時> ベビースナック <給食> 豆腐の煮物 キャベツの煮物 南瓜の汁 おかゆ				
				野菜ハイハイ 3g 木綿豆腐 22g 人参 3.8g たまねぎ 3.8g ブロッコリー 11g とうもろこし 1.6g じゃがいも 9.6g たまねぎ 3.8g 米(精白米) 17g 麦茶(浸出液) ** ハイハイ 2g		ベビースナック 1.4g 米(精白米) 21g 食パン 17g かぼちゃ 24g 人参 4.8g パナナ 9.6g キャベツ 7.8g とうもろこし 5.8g 米(精白米) 11g 麦茶(浸出液) **	りんご(皮むき) 9.6g ホキ 16g 大根 10g たまねぎ 5g 人参 1.9g とうもろこし 0.78g たまねぎ 3.8g 小松菜 1.6g 米(精白米) 17g 野菜ハイハイ 0.96g 麦茶(浸出液) **	ハイハイ 0.96g ソフト豆腐 12g たまねぎ 2.4g とうもろこし 0.48g キャベツ 16g きゅうり 1.9g たまねぎ 3.1g かぼちゃ 1.6g 米(精白米) 17g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 0.96g				
				<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> カボチャマフィン <給食> 鶏肉の煮物 ブロッコリーのサラダ じゃが芋の味噌汁 おかゆ		<10時> 野菜スープ ベビースナック <3時> わかめのおかゆ <給食> おかゆ 麦茶 食パン 南瓜のそぼろあんかけ パナナ刻み	<10時> りんごすりおろし加熱 <3時> 野菜ハイハイ <給食> ホキの味噌煮 麦茶 ごぼうの煮物 小松菜の汁 おかゆ	<10時> 麦茶 ハイハイ <3時> ベビースナック <給食> 豆腐の煮物 やみつきキャベツ きのこの味噌汁 おかゆ				
				野菜ハイハイ 1.6g 木綿豆腐 36g 鶏挽肉 16g 人参 6.4g たまねぎ 6.4g 三温糖 0.64g 濃口醤油 0.96g ブロッコリー 19g きゅうり 3.2g とうもろこし 2.6g 人参 2.6g サラダ油 1.9g 三温糖 0.96g 米酢 1.3g 濃口醤油 1.3g じゃがいも 16g たまねぎ 6.4g 白味噌 5.1g 昆布だし 96g 米(精白米) 29g 麦茶(浸出液) ** カボチャマフィン 16g		ベビースナック 2.4g 米(精白米) 35g 食パン 29g かぼちゃ 40g 鶏挽肉 8g 濃口醤油 1.6g 三温糖 0.64g かたくり粉 0.48g パナナ 16g キャベツ 13g たまねぎ 9.6g 人参 5.1g 淡口醤油 1.6g 米(精白米) 18g 淡口醤油 0.03g わかめ(乾燥) 0.06g 麦茶(浸出液) **	りんご(皮むき) 16g ホキ 26g 白味噌 1.3g 三温糖 0.4g ごぼう 6.4g 人参 3.2g さやいんげん 1.3g 濃口醤油 1g 三温糖 0.51g 人参 6.4g たまねぎ 6.4g 小松菜 2.6g かつお・昆布だし 96g 淡口醤油 0.64g 米(精白米) 29g 野菜ハイハイ 1.6g 麦茶(浸出液) **	ハイハイ 1.6g ソフト豆腐 20g たまねぎ 4g とうもろこし 0.8g 濃口醤油 0.8g 三温糖 0.4g キャベツ 26g きゅうり 3.2g 濃口醤油 0.64g 白味噌 5.1g たまねぎ 5.1g えのきたけ 2.6g ぶなしめじ 2.6g 昆布だし 96g 米(精白米) 29g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 1.6g				
				<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> カボチャマフィン <給食> 鶏肉の煮物 ブロッコリーのサラダ じゃが芋の味噌汁 ごはん		<10時> 牛乳 ベビースナック <3時> わかめのおかゆ <給食> 食パン 南瓜のそぼろあんかけ パナナ刻み 野菜スープ	<10時> 牛乳 りんごすりおろし加熱 <3時> 野菜ハイハイ <給食> ホキの味噌煮 麦茶 ごぼうの煮物 小松菜の汁 ごはん	<10時> 麦茶 ハイハイ <3時> ベビースナック <給食> 豆腐の煮物 やみつきキャベツ きのこの味噌汁 ごはん				
				野菜ハイハイ 3g 木綿豆腐 45g 鶏挽肉 20g 人参 8g たまねぎ 8g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g ブロッコリー 24g きゅうり 4g とうもろこし 3.2g 人参 3.2g サラダ油 2.4g 三温糖 1.2g 米酢 1.6g 濃口醤油 1.6g じゃがいも 20g たまねぎ 8g 白味噌 6.4g 昆布だし 120g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** カボチャマフィン 20g 牛乳(普通) 130g		ベビースナック 3g 食パン 36g かぼちゃ 50g 鶏挽肉 10g 濃口醤油 2g 三温糖 0.8g かたくり粉 0.6g パナナ 20g キャベツ 16g たまねぎ 12g 人参 6.4g 淡口醤油 2g 牛乳(普通) 130g 米(精白米) 22g 淡口醤油 0.04g わかめ(乾燥・素干し) 0.08g 麦茶(浸出液) **	りんご(皮むき) 20g ホキ 32g 白味噌 1.6g 三温糖 0.5g ごぼう 8g 人参 4g さやいんげん 1.6g 濃口醤油 1.3g 三温糖 0.64g 人参 8g たまねぎ 8g 小松菜 3.2g かつお・昆布だし 120g 淡口醤油 0.8g 米(精白米) 36g 牛乳(普通) 130g 野菜ハイハイ 2g 麦茶(浸出液) **	ハイハイ 2g ソフト豆腐 25g たまねぎ 5g とうもろこし 1g 濃口醤油 1g 三温糖 0.5g キャベツ 32g きゅうり 4g 濃口醤油 0.8g 白味噌 6.4g たまねぎ 6.4g えのきたけ 3.2g ぶなしめじ 3.2g 昆布だし 120g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2g 牛乳(普通) 130g				
				野菜ハイハイ 3g 木綿豆腐 45g 鶏挽肉 20g 人参 8g たまねぎ 8g 三温糖 0.8g 濃口醤油 1.2g ブロッコリー 24g きゅうり 4g とうもろこし 3.2g 人参 3.2g サラダ油 2.4g 三温糖 1.2g 米酢 1.6g 濃口醤油 1.6g じゃがいも 20g たまねぎ 8g 白味噌 6.4g 昆布だし 120g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** カボチャマフィン 20g 牛乳(普通) 130g		ベビースナック 3g 食パン 36g かぼちゃ 50g 鶏挽肉 10g 濃口醤油 2g 三温糖 0.8g かたくり粉 0.6g パナナ 20g キャベツ 16g たまねぎ 12g 人参 6.4g 淡口醤油 2g 牛乳(普通) 130g 米(精白米) 22g 淡口醤油 0.04g わかめ(乾燥・素干し) 0.08g 麦茶(浸出液) **	りんご(皮むき) 20g ホキ 32g 白味噌 1.6g 三温糖 0.5g ごぼう 8g 人参 4g さやいんげん 1.6g 濃口醤油 1.3g 三温糖 0.64g 人参 8g たまねぎ 8g 小松菜 3.2g かつお・昆布だし 120g 淡口醤油 0.8g 米(精白米) 36g 牛乳(普通) 130g 野菜ハイハイ 2g 麦茶(浸出液) **	ハイハイ 2g ソフト豆腐 25g たまねぎ 5g とうもろこし 1g 濃口醤油 1g 三温糖 0.5g キャベツ 32g きゅうり 4g 濃口醤油 0.8g 白味噌 6.4g たまねぎ 6.4g えのきたけ 3.2g ぶなしめじ 3.2g 昆布だし 120g 米(精白米) 36g 麦茶(浸出液) ** ベビースナック 2g 牛乳(普通) 130g				

初期

中期

後期

完了期

2026年4月離乳食献立予定

2026年 小浜保育所

4月6日(月)		4月7日(火)		4月8日(水)		4月9日(木)		4月10日(金)		4月11日(土)	
<給食> カボチャのペースト 小松菜のペースト 大根のペースト おかゆペースト <3時> じゃが芋のペースト		<給食> おかゆペースト じゃが芋のペースト りんごすりおろし加熱 ブロッコリーのペースト		<給食> 大根のペースト 小松菜のペースト カボチャのペースト おかゆペースト		<給食> じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		<給食> おかゆペースト ブロッコリーのペースト りんごすりおろし加熱 じゃが芋のペースト <3時> おかゆペースト		<給食> 人参のペースト ほうれん草のペースト とうもろこしのペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
かぼちゃ	15 g	米(精白米)	8.5 g	大根	2.5 g	じゃがいも	8.5 g	米(精白米)	14 g	人参	0.55 g
人参	2.5 g	じゃがいも	4.8 g	たまねぎ	0.5 g	人参	0.95 g	たまねぎ	1.9 g	たまねぎ	2.5 g
たまねぎ	2.5 g	人参	1.2 g	小松菜	1.6 g	たまねぎ	2.9 g	人参	0.8 g	絹ごし豆腐	8.5 g
小松菜	2.9 g	たまねぎ	3.6 g	たまねぎ	0.8 g	ブロッコリー	10 g	ブロッコリー	4 g	ほうれん草	1.6 g
大根	1.9 g	りんご(皮むき)	3.6 g	かぼちゃ	4.8 g	とうもろこし	5 g	りんご(皮むき)	3.6 g	とうもろこし	0.95 g
たまねぎ	1.6 g	ブロッコリー	4.8 g	たまねぎ	1.9 g	木綿豆腐	3.9 g	じゃがいも(皮なし)	5.5 g	たまねぎ	0.8 g
米(精白米)	8.5 g	たまねぎ	4.8 g	米(精白米)	8.5 g	たまねぎ	1.9 g	たまねぎ	3.9 g		
じゃがいも	8 g					米(精白米)	8.5 g	米(精白米)	4.8 g		
<10時> 麦茶 パナナ刻み加熱 <3時> <給食> じゃがいもの 肉の煮物 野菜うどん 大根煮物 おかゆ		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> <給食> ベービスナック おかゆ じゃがいもの煮物 りんごすりおろし加熱 ブロッコリーの煮物		<10時> 麦茶 ベービスナック <3時> <給食> パナナ刻み加 熱 魚の煮物 小松菜の煮物 南瓜の汁 おかゆ		<10時> 麦茶 お野菜スナック <3時> <給食> ベービスナック じゃがいもの煮物 パナナ刻み加熱 豆腐の汁 おかゆ		<10時> ホトトスブ ベービスナック <3時> <給食> じゃがいもの煮物 おかゆ 食パン 野菜のバスタ りんごすりおろし加熱		<10時> <3時> ハイハイ ベービスナック <給食> 魚の煮物 豆腐の煮物 とうもろこしの汁 麦茶(浸出液)	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
バナナ	9.6 g	野菜ハイハイ	0.96 g	ベービスナック	0.96 g	お野菜スナック	0.96 g	アンパンマンベービスナック	0.96 g	ハイハイ	0.96 g
かぼちゃ	30 g	赤魚	16 g	赤魚	16 g	じゃがいも	17 g	米(精白米)	27 g	赤魚	15 g
人参	5 g	じゃがいも	9.6 g	大根	5 g	人参	1.9 g	食パン	16 g	人参	1.1 g
うどん(ゆで)	27 g	人参	2.4 g	たまねぎ	1 g	たまねぎ	5.8 g	スバゲティ	9.6 g	たまねぎ	5 g
たまねぎ	5 g	たまねぎ	7.2 g	小松菜	3.1 g	バナナ	7.2 g	たまねぎ	3.8 g	絹ごし豆腐	17 g
小松菜	5.8 g	りんご(皮むき)	7.2 g	たまねぎ	1.6 g	木綿豆腐	7.8 g	人参	1.6 g	ほうれん草	3.1 g
大根	3.8 g	ブロッコリー	9.6 g	かぼちゃ	9.6 g	たまねぎ	3.8 g	ブロッコリー	8 g	とうもろこし	1.9 g
たまねぎ	3.1 g	たまねぎ	9.6 g	たまねぎ	3.8 g	米(精白米)	17 g	りんご(皮むき)	7.2 g	たまねぎ	1.6 g
米(精白米)	17 g	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	17 g	麦茶(浸出液)	**	じゃがいも(皮なし)	11 g	麦茶(浸出液)	**
麦茶(浸出液)	**	ベービスナック	0.96 g	麦茶(浸出液)	**	ベービスナック	1.4 g	たまねぎ	7.8 g	ベービスナック	0.96 g
じゃがいも	16 g			バナナ	9.6 g			米(精白米)	9.6 g		
								しらす	0.38 g		
								麦茶(浸出液)	**		
<10時> <3時> パナナ刻み <給食> じゃが芋のお 焼き 肉うどん 大根煮物 おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> <給食> ベービスナック おかゆ 肉じゃが りんごすりおろし加熱 ブロッコリーと玉ねぎの煮物		<10時> 麦茶 ベービスナック <3時> <給食> パナナ刻み 魚の煮物 もやしときゅうりの酢の物 カボチャの味噌汁 おかゆ		<10時> 麦茶 お野菜スナック <3時> <給食> ベービスナック じゃがいもの煮物 パナナ刻み 豆腐の味噌汁 おかゆ		<10時> ホトトスブ ベービスナック <3時> <給食> じゃがいもの煮物 おかゆ 食パン スバゲティーナポリタン りんごすりおろし加熱		<10時> <3時> ハイハイ ベービスナック <給食> 魚の味噌煮 豆腐の煮物 里芋の汁 麦茶(浸出液)	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
バナナ	16 g	野菜ハイハイ	1.6 g	ベービスナック	1.6 g	お野菜スナック	1.6 g	アンパンマンベービスナック	1.6 g	ハイハイ	1.6 g
うどん(ゆで)	45 g	米(精白米)	29 g	赤魚	26 g	じゃがいも	29 g	米(精白米)	45 g	赤魚	26 g
わかめ(乾燥)	0.04 g	じゃがいも	16 g	濃口醤油	0.8 g	人参	3.2 g	食パン	26 g	白味噌	1.9 g
鶏挽肉	9.6 g	人参	4 g	三温糖	0.45 g	たまねぎ	9.6 g	スバゲティ	16 g	三温糖	0.26 g
濃口醤油	0.64 g	たまねぎ	12 g	緑豆もやし	22 g	鶏挽肉	4 g	鶏挽肉	5.1 g	絹ごし豆腐	29 g
三温糖	0.64 g	鶏挽肉	4 g	きゅうり	5.1 g	さやいんげん	1.3 g	たまねぎ	6.4 g	ほうれん草	5.1 g
かつお、昆布だし	96 g	三温糖	1.2 g	人参	2.6 g	三温糖	0.58 g	人参	2.6 g	人参	5.1 g
淡口醤油	1.3 g	濃口醤油	1.6 g	米酢	0.64 g	濃口醤油	1.6 g	ピーマン	2.6 g	濃口醤油	2.6 g
濃口醤油	1.4 g	りんご(皮むき)	12 g	三温糖	0.64 g	バナナ	12 g	トマトケチャップ	6.4 g	三温糖	1.9 g
大根	6.4 g	ブロッコリー	16 g	淡口醤油	1.3 g	白味噌	5.8 g	トマトピューレ	5.1 g	小松菜	3.2 g
人参	5.1 g	たまねぎ	16 g	かぼちゃ	16 g	木綿豆腐	13 g	りんご(皮むき)	12 g	里芋(冷凍)	6.4 g
さやいんげん	1.3 g	淡口醤油	0.8 g	たまねぎ	6.4 g	たまねぎ	6.4 g	じゃがいも(皮なし)	19 g	人参	2.6 g
しいたけ(乾)	0.26 g	麦茶(浸出液)	**	白味噌	5.1 g	えのきたけ	3.2 g	たまねぎ	13 g	かつお、昆布だし	96 g
三温糖	0.58 g	ベービスナック	1.6 g	昆布だし	100 g	昆布だし	96 g	豆乳	13 g	淡口醤油	0.96 g
濃口醤油	1 g			米(精白米)	29 g	米(精白米)	29 g	淡口醤油	0.8 g	濃口醤油	0.64 g
米(精白米)	28 g			麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	16 g	麦茶(浸出液)	**
麦茶(浸出液)	**			バナナ	16 g	ベービスナック	2.4 g	しらす	0.64 g	ベービスナック	1.6 g
じゃがいも	26 g							淡口醤油	0.13 g		
淡口醤油	3.2 g							麦茶(浸出液)	**		
<10時> <3時> パナナ刻み <給食> じゃが芋のお 焼き 肉うどん 大根煮物 ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> <給食> ベービスナック ごはん 肉じゃが りんごすりおろし加熱 ブロッコリーと玉ねぎの煮物		<10時> 麦茶 ベービスナック <3時> <給食> パナナ刻み 魚の煮物 牛乳 もやしときゅうりの酢の物 カボチャの味噌汁 ごはん		<10時> 麦茶 お野菜スナック <3時> <給食> ベービスナック じゃがいもの煮物 パナナ刻み 豆腐の味噌汁 ごはん		<10時> 牛乳 ベービスナック <3時> <給食> しらすのおか ゆ 食パン スバゲティーナポリタン りんごすりおろし加熱 ホトトスブ		<10時> 麦茶 ハイハイ <3時> <給食> ベービスナック 魚の味噌煮 豆腐の煮物 牛乳 里芋の汁 ごはん	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
バナナ	20 g	野菜ハイハイ	2 g	ベービスナック	2 g	お野菜スナック	2 g	アンパンマンベービスナック	2 g	ハイハイ	2 g
うどん(ゆで)	56 g	米(精白米)	36 g	赤魚	32 g	じゃがいも	36 g	食パン	32 g	赤魚	32 g
わかめ(乾燥)	0.05 g	じゃがいも	20 g	濃口醤油	1 g	人参	4 g	スバゲティ	20 g	白味噌	2.4 g
鶏挽肉	12 g	人参	5 g	三温糖	0.56 g	たまねぎ	12 g	鶏挽肉	6.4 g	三温糖	0.32 g
濃口醤油	0.8 g	たまねぎ	15 g	緑豆もやし	28 g	鶏挽肉	5 g	たまねぎ	8 g	絹ごし豆腐	36 g
三温糖	0.8 g	鶏挽肉	5 g	きゅうり	6.4 g	さやいんげん	1.6 g	人参	3.2 g	ほうれん草	6.4 g
かつお、昆布だし	120 g	三温糖	1.5 g	人参	3.2 g	三温糖	0.72 g	ピーマン	3.2 g	人参	6.4 g
淡口醤油	1.6 g	濃口醤油	2 g	米酢	0.8 g	濃口醤油	2 g	トマトケチャップ	8 g	濃口醤油	3.2 g
濃口醤油	1.8 g	りんご(皮むき)	15 g	三温糖	0.8 g	バナナ	15 g	トマトピューレ	6.4 g	三温糖	2.4 g
大根	8 g	ブロッコリー	20 g	淡口醤油	1.6 g	白味噌	7.2 g	りんご(皮むき)	15 g	小松菜	4 g
人参	6.4 g	たまねぎ	20 g	かぼちゃ	20 g	木綿豆腐	16 g	じゃがいも(皮なし)	24 g	里芋(冷凍)	8 g
さやいんげん	1.6 g	淡口醤油	1 g	たまねぎ	8 g	たまねぎ	8 g	たまねぎ	16 g	人参	3.2 g
しいたけ(乾)	0.32 g	麦茶(浸出液)	**	白味噌	6.4 g	えのきたけ	4 g	豆乳	16 g	かつお、昆布だし	120 g
三温糖	0.72 g	ベービスナック	2 g	昆布だし	130 g	昆布だし	120 g	淡口醤油	1 g	淡口醤油	1.2 g
濃口醤油	1.3 g	牛乳(普通)	130 g	米(精白米)	36 g	米(精白米)	36 g	濃口醤油	0.8 g	濃口醤油	0.8 g
米(精白米)	35 g			麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	20 g	米(精白米)	36 g
麦茶(浸出液)	**			バナナ	20 g	ベービスナック	3 g	しらす	0.8 g	麦茶(浸出液)	**
じゃがいも	32 g			牛乳(普通)	130 g	牛乳(普通)	130 g	淡口醤油	0.16 g	ベービスナック	2 g
淡口醤油	4 g							麦茶(浸出液)	**	牛乳(普通)	130 g
牛乳(普通)	130 g										

初期

中期

後期

完了期

2026年4月離乳食献立予定

2026年 小浜保育所

4月13日(月)		4月14日(火)		4月15日(水)		4月16日(木)		4月17日(金)		4月18日(土)	
<給食> とうもろこしのペースト 小松菜のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト		<給食> 小松菜のペースト 大根のペースト キャベツのペースト おかゆペースト <3時> りんごすりおろし加熱		<給食> とうもろこしのペースト カボチャのペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		<給食> おかゆ ブロッコリーのペースト りんごすりおろし加熱 じゃが芋のペースト <3時> とうもろこしのおかゆペースト		<給食> キャベツのペースト カボチャのペースト ブロッコリーのペースト おかゆペースト		<給食> 大根のペースト さつまいもペースト 小松菜のペースト おかゆペースト	
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期
たまねぎ	15 g	たまねぎ	5 g	たまねぎ	2.9 g	米(精白米)	14 g	たまねぎ	1.6 g	大根	0.48 g
とうもろこし	5 g	小松菜	1.5 g	とうもろこし	0.7 g	ブロッコリー	3.9 g	キャベツ	1.6 g	さつまいも	0.23 g
たまねぎ	2.5 g	大根	3.9 g	かぼちゃ	40 g	たまねぎ	2.9 g	かぼちゃ	5.5 g	たまねぎ	6.5 g
小松菜	1.5 g	とうもろこし	0.8 g	人参	0.8 g	りんご(皮むき)	4.8 g	人参	0.8 g	人参	0.8 g
木綿豆腐	1.9 g	キャベツ	1.9 g	小松菜	0.95 g	じゃがいも	3.9 g	ブロッコリー	3.9 g	小松菜	0.8 g
人参	0.95 g	人参	0.8 g	人参	0.8 g	たまねぎ	1.6 g	たまねぎ	1.9 g	たまねぎ	1.9 g
米(精白米)	8 g	米(精白米)	8.5 g	たまねぎ	1.2 g	人参	0.55 g	米(精白米)	8.5 g	米(精白米)	8.5 g
		りんご(皮むき)	11 g	米(精白米)	8.5 g	とうもろこし	0.95 g				
						米(精白米)	4.8 g				
						とうもろこし	0.39 g				
<10時> 麦茶 パナナ割り加熱 <給食> とうもろこしの食物 野菜うどん 豆腐の汁 おかゆ		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> <給食> りんごすりおろし加熱 魚の食物 大根の食物 キャベツの汁 おかゆ		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> とうもろこしの食物 パナナ割り加熱 小松菜のスープ おかゆ		<10時> 野菜スープ ベビースナック <3時> <給食> とうもろこしの食物 おかゆ 食パン マカロニの煮込み りんごすりおろし加熱		<10時> 麦茶 ベビーせんべい <3時> <給食> パナナ割り加熱 南瓜の食物 マカロニの汁 おかゆ		<10時> 麦茶 ハイハイ <3時> <給食> ベビースナック 魚の食物 さつまいもの食物 小松菜の汁 おかゆ	
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期
バナナ	9.6 g	野菜ハイハイ	0.96 g	ベビースナック	0.96 g	ベビースナック	0.96 g	アンパンマンベビーせんべい	0.96 g	ハイハイ	0.96 g
たまねぎ	30 g	ホキ	16 g	たまねぎ	5.8 g	米(精白米)	27 g	たまねぎ	3.1 g	赤魚	16 g
とうもろこし	10 g	たまねぎ	10 g	とうもろこし	1.4 g	食パン	17 g	キャベツ	3.1 g	大根	0.96 g
うどん(ゆで)	27 g	小松菜	3 g	バナナ	7.2 g	ブロッコリー	7.8 g	かぼちゃ	11 g	たまねぎ	0.46 g
たまねぎ	5 g	大根	7.8 g	小松菜	1.9 g	たまねぎ	5.8 g	人参	1.6 g	さつまいも	13 g
小松菜	3 g	とうもろこし	1.6 g	人参	1.6 g	マカロニ(乾)	3.1 g	ブロッコリー	3.8 g	人参	1.6 g
木綿豆腐	3.8 g	キャベツ	3.8 g	たまねぎ	2.4 g	りんご(皮むき)	9.6 g	たまねぎ	3.8 g	小松菜	1.6 g
人参	1.9 g	人参	1.6 g	米(精白米)	17 g	じゃがいも	7.8 g	米(精白米)	17 g	たまねぎ	3.8 g
米(精白米)	16 g	米(精白米)	17 g	麦茶(浸出液)	**	たまねぎ	3.1 g	麦茶(浸出液)	**	米(精白米)	17 g
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**	アンパンマンベビーせんべい	1.4 g	人参	1.1 g	バナナ	9.6 g	麦茶(浸出液)	**
ベビースナック	1.4 g	りんご(皮むき)	22 g			とうもろこし	1.9 g			ベビースナック	0.96 g
						米(精白米)	9.6 g				
						とうもろこし	0.78 g				
						麦茶	**				
<10時> 麦茶 パナナ割り <給食> わかめうどん 豆腐照り焼きハンバーグ おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> <給食> りんごすりおろし加熱 魚の食物 海草サラダ キャベツの味噌汁 おかゆ		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> チンジャオロース風 パナナ割り 小松菜のスープ おかゆ		<10時> 野菜スープ お野菜スナック <3時> <給食> とうもろこしの食物 おかゆ 食パン マカロニの煮込み りんごすりおろし加熱		<10時> 麦茶 ベビーせんべい <3時> <給食> パナナ割り 鶏肉のハンバーグ 南瓜の食物 マカロニのスープ おかゆ		<10時> 麦茶 ハイハイ <3時> <給食> ベビースナック 魚の食物 さつまいものサラダ 鮎のすまし汁 おかゆ	
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期
バナナ	16 g	野菜ハイハイ	1.6 g	ベビースナック	1.6 g	お野菜スナック	1.6 g	アンパンマンベビーせんべい	1.6 g	ハイハイ	1.6 g
うどん(ゆで)	45 g	ホキ	26 g	鶏挽肉	32 g	米(精白米)	45 g	鶏挽肉	22 g	赤魚	26 g
えのきたけ	1.3 g	三温糖	1.6 g	ピーマン	5.1 g	食パン	29 g	たまねぎ	5.1 g	濃口醤油	1.6 g
わかめ(乾燥)	0.13 g	濃口醤油	1.6 g	たまねぎ	9.6 g	鶏挽肉	16 g	キャベツ	5.1 g	三温糖	0.77 g
かつお、昆布だし	130 g	カットわかめ	0.64 g	とうもろこし	2.4 g	ブロッコリー	13 g	濃口醤油	2.6 g	さつまいも	22 g
濃口醤油	1.3 g	大根	13 g	濃口醤油	1.3 g	たまねぎ	9.6 g	かぼちゃ	19 g	きゅうり	3.2 g
鶏挽肉	26 g	人参	2.6 g	三温糖	0.45 g	マカロニ(乾)	5.1 g	さやいんげん	2.6 g	人参	2.6 g
木綿豆腐	6.4 g	とうもろこし	2.6 g	濃口醤油	0.96 g	濃口醤油	0.8 g	淡口醤油	0.8 g	とうもろこし	2.6 g
かたくり粉	1.9 g	サラダ油	1.3 g	バナナ	12 g	三温糖	0.4 g	ブロッコリー	6.4 g	三温糖	0.48 g
人参	3.2 g	米酢	0.96 g	小松菜	3.2 g	りんご(皮むき)	16 g	たまねぎ	6.4 g	濃口醤油	0.7 g
干しひじき(乾)	0.32 g	三温糖	0.64 g	人参	2.6 g	じゃがいも	13 g	人参	3.2 g	米酢	0.24 g
濃口醤油	0.64 g	キャベツ	6.4 g	たまねぎ	4 g	たまねぎ	5.1 g	淡口醤油	1.6 g	サラダ油	0.38 g
三温糖	0.32 g	たまねぎ	6.4 g	淡口醤油	0.96 g	人参	1.9 g	米(精白米)	29 g	釜焼き麩	1.9 g
米(精白米)	26 g	人参	2.6 g	米(精白米)	29 g	とうもろこし	3.2 g	麦茶(浸出液)	**	カットわかめ	0.06 g
麦茶(浸出液)	**	ぶなしめじ	2.6 g	麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	0.64 g	バナナ	16 g	えのきたけ	2.6 g
ベビースナック	2.4 g	白味噌	5.8 g	アンパンマンベビーせんべい	2.4 g	米(精白米)	16 g			たまねぎ	6.4 g
		昆布だし	96 g			とうもろこし	1.3 g			淡口醤油	1 g
		米(精白米)	29 g			淡口醤油	0.32 g			かつお、昆布だし	96 g
		麦茶(浸出液)	**			麦茶	**			米(精白米)	29 g
		りんご(皮むき)	36 g							麦茶(浸出液)	**
										ベビースナック	1.6 g
<10時> 麦茶 パナナ割り <給食> わかめうどん 豆腐照り焼きハンバーグ ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> <給食> りんごすりおろし加熱 魚の食物 海草サラダ キャベツの味噌汁 ごはん		<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> チンジャオロース風 パナナ割り 小松菜のスープ ごはん		<10時> 牛乳 お野菜スナック <3時> <給食> とうもろこしの食物 おかゆ 食パン マカロニの煮込み りんごすりおろし加熱 野菜スープ		<10時> 麦茶 ベビーせんべい <3時> <給食> パナナ割り 鶏肉のハンバーグ 南瓜の食物 ブロッコリーのスープ ごはん		<10時> 麦茶 ハイハイ <3時> <給食> ベビースナック 魚の食物 さつまいものサラダ 鮎のすまし汁 ごはん	
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期
バナナ	20 g	野菜ハイハイ	2 g	ベビースナック	2 g	お野菜スナック	2 g	アンパンマンベビーせんべい	2 g	ハイハイ	2 g
うどん(ゆで)	56 g	ホキ	32 g	鶏挽肉	40 g	食パン	36 g	鶏挽肉	28 g	赤魚	32 g
えのきたけ	1.6 g	三温糖	2 g	ピーマン	6.4 g	鶏挽肉	20 g	たまねぎ	6.4 g	濃口醤油	2 g
わかめ(乾燥)	0.16 g	濃口醤油	2 g	たまねぎ	12 g	ブロッコリー	16 g	キャベツ	6.4 g	三温糖	0.96 g
かつお、昆布だし	160 g	カットわかめ	0.8 g	とうもろこし	3 g	たまねぎ	12 g	濃口醤油	3.2 g	さつまいも	28 g
濃口醤油	1.6 g	大根	16 g	濃口醤油	1.6 g	マカロニ(乾)	6.4 g	かぼちゃ	24 g	きゅうり	4 g
鶏挽肉	32 g	人参	3.2 g	三温糖	0.56 g	濃口醤油	1 g	さやいんげん	3.2 g	人参	3.2 g
木綿豆腐	8 g	とうもろこし	3.2 g	かたくり粉	1.2 g	三温糖	0.5 g	淡口醤油	1 g	とうもろこし	3.2 g
かたくり粉	2.4 g	サラダ油	1.6 g	バナナ	15 g	りんご(皮むき)	20 g	ブロッコリー	8 g	三温糖	0.6 g
人参	4 g	米酢	1.2 g	小松菜	4 g	じゃがいも	16 g	たまねぎ	8 g	濃口醤油	0.88 g
干しひじき乾	0.4 g	三温糖	0.8 g	人参	3.2 g	たまねぎ	6.4 g	人参	4 g	米酢	0.3 g
濃口醤油	0.8 g	キャベツ	8 g	たまねぎ	5 g	人参	2.4 g	淡口醤油	2 g	サラダ油	0.48 g
三温糖	0.4 g	たまねぎ	8 g	淡口醤油	1.2 g	とうもろこし	4 g	米(精白米)	36 g	釜焼き麩	2.4 g
米(精白米)	32 g	人参	3.2 g	米(精白米)	36 g	淡口醤油	0.8 g	麦茶(浸出液)	**	カットわかめ	0.08 g
麦茶(浸出液)	**	ぶなしめじ	3.2 g	麦茶(浸出液)	**	牛乳(普通)	130 g	バナナ	20 g	えのきたけ	3.2 g
アンパンマンベビーせんべい	3 g	白味噌	7.2 g	アンパンマンベビーせんべい	3 g	米(精白米)	20 g	牛乳(普通)	130 g	たまねぎ	8 g
牛乳(普通)	130 g	昆布だし	120 g	牛乳(普通)	130 g	とうもろこし	1.6 g			淡口醤油	1.3 g
		米(精白米)	36 g			淡口醤油	0.4 g			かつお、昆布だし	120 g
		麦茶(浸出液)	**			麦茶	**			米(精白米)	36 g
		りんご(皮むき)	45 g							麦茶(浸出液)	**
		牛乳(普通)	130 g							ベビースナック	2 g
										牛乳(普通)	130 g

2026年4月離乳食献立予定

2026年 小浜保育所

4月20日(月)		4月21日(火)		4月22日(水)		4月23日(木)		4月24日(金)		4月25日(土)		初期
<給食> カボチャのペースト 小松菜のペースト 豆腐のペースト おかゆペースト <3時> りんごすりおろし加熱		<給食> 小松菜のペースト キャベツのペースト カボチャのペースト おかゆペースト		<給食> とうもろこしのペースト きゅうりのペースト 大根のペースト おかゆペースト <3時> キャベツのペースト		<給食> 小松菜のペースト キャベツのペースト じゃが芋のペースト おかゆペースト <3時> りんごすりおろし加熱		<給食> おかゆペースト ブロッコリーのペースト とうもろこしのペースト カボチャのペースト とうもろこしのペースト		<給食> おかゆペースト 小松菜のペースト とうもろこしのペースト 豆腐のペースト		
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	
かぼちゃ	15 g	小松菜	0.8 g	とうもろこし	9.5 g	小松菜	2.5 g	米(精白米)	11 g	米(精白米)	8.5 g	
人参	5 g	大根	10 g	たまねぎ	3.9 g	たまねぎ	0.12 g	たまねぎ	3.9 g	たまねぎ	3.9 g	
キャベツ	2.9 g	キャベツ	8 g	キャベツ	4.8 g	キャベツ	5.5 g	ブロッコリー	1.9 g	小松菜	0.7 g	
小松菜	1.6 g	とうもろこし	1.6 g	きゅうり	0.95 g	きゅうり	1.9 g	たまねぎ	30 g	とうもろこし	0.95 g	
木綿豆腐	11 g	かぼちゃ	10 g	大根	4.8 g	とうもろこし	0.8 g	とうもろこし	10 g	人参	0.95 g	
たまねぎ	1.9 g	たまねぎ	10 g	人参	1.6 g	人参	0.8 g	かぼちゃ	5.5 g	木綿豆腐	2.9 g	
米(精白米)	8.5 g	人参	2.5 g	米(精白米)	8.5 g	たまねぎ	1.6 g	たまねぎ	1.9 g	大根	0.95 g	
りんご(皮むき)	4.8 g	米(精白米)	8.5 g	キャベツ	30 g	じゃがいも	4.8 g	米(精白米)	4.2 g			
				人参	3 g	米(精白米)	8.5 g	りんご(皮むき)	4.8 g			
4月20日(月)		4月21日(火)		4月22日(水)		4月23日(木)		4月24日(金)		4月25日(土)		中期
<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> 〃 南瓜と人参の煮物 キャベツの煮物 豆腐の煮物 おかゆ		<10時> 麦茶 パナナ刻み加熱 <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 キャベツの煮物 南瓜の汁 おかゆ		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> <給食> 納豆和え とうもろこしの煮物 キャベツの煮物 大根の汁 おかゆ		<10時> 麦茶 お野菜スナック <3時> <給食> りんごすりおろし加熱 ホキの煮物 キャベツの煮物 じゃが芋のスープ おかゆ		<10時> 麦茶 かぼちゃのスープ <3時> <給食> 〃 おかゆ 食パン 和風スパゲティ パナナ刻み加熱		<10時> 麦茶 ハイハイ <3時> <給食> 野菜ハイハイ おかゆ 小松菜の煮物 とうもろこしの煮物 豆腐のスープ		
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	
ベビースナック	0.96 g	バナナ	7.2 g	野菜ハイハイ	0.96 g	お野菜スナック	0.96 g	アンパンマンベビーせんべい	0.96 g	ハイハイ	0.96 g	
かぼちゃ	30 g	赤魚	16 g	とうもろこし	19 g	ホキ	16 g	米(精白米)	21 g	米(精白米)	17 g	
人参	10 g	小松菜	1.6 g	たまねぎ	7.8 g	小松菜	5 g	食パン	17 g	たまねぎ	7.8 g	
キャベツ	5.8 g	大根	20 g	キャベツ	9.6 g	たまねぎ	0.24 g	スパゲティ	9.6 g	小松菜	1.4 g	
小松菜	3.1 g	キャベツ	16 g	きゅうり	1.9 g	キャベツ	11 g	たまねぎ	7.8 g	とうもろこし	1.9 g	
木綿豆腐	22 g	とうもろこし	3.1 g	大根	9.6 g	きゅうり	3.8 g	ブロッコリー	3.8 g	人参	1.9 g	
たまねぎ	3.8 g	かぼちゃ	20 g	人参	3.1 g	とうもろこし	1.6 g	バナナ	9 g	木綿豆腐	5.8 g	
米(精白米)	17 g	たまねぎ	20 g	米(精白米)	17 g	人参	1.6 g	かぼちゃ	11 g	大根	1.9 g	
麦茶(浸出液)	**	人参	5 g	麦茶(浸出液)	**	たまねぎ	3.1 g	たまねぎ	3.8 g	麦茶(浸出液)	**	
りんご(皮むき)	9.6 g	米(精白米)	17 g	納豆(挽きわり)	5 g	じゃがいも	9.6 g	米(精白米)	8.4 g	野菜ハイハイ	0.96 g	
		麦茶(浸出液)	**	キャベツ	3 g	米(精白米)	17 g	釜焼き麩	0.04 g			
		ハイハイ	0.96 g	人参	1 g	麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**			
4月20日(月)		4月21日(火)		4月22日(水)		4月23日(木)		4月24日(金)		4月25日(土)		後期
<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> りんごすりおろし加熱 <給食> 〃 ちゃんぽん風 豆腐のつくね焼 おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 パナナ刻み <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 キャベツの和え物 えのきのずまし汁 おかゆ		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> <給食> 納豆和え 鶏肉のつくね焼き キャベツのサラダ 大根の味噌汁 おかゆ		<10時> 麦茶 お野菜スナック <3時> <給食> りんごすりおろし加熱 ホキの煮物 コールスローサラダ じゃが芋のスープ おかゆ		<10時> 麦茶 かぼちゃのコンソメスープ <3時> <給食> 〃 おかゆ 食パン 和風スパゲティ 麦茶		<10時> 麦茶 ハイハイ <3時> <給食> 野菜ハイハイ おかゆ 鶏肉の煮物 春雨サラダ 豆腐のスープ		
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	
ベビースナック	1.6 g	バナナ	12 g	野菜ハイハイ	1.6 g	お野菜スナック	1.6 g	アンパンマンベビーせんべい	1.6 g	ハイハイ	1.6 g	
ビーフン	20 g	赤魚	26 g	鶏挽肉	32 g	ホキ	26 g	米(精白米)	35 g	米(精白米)	29 g	
人参	3.2 g	三温糖	2.6 g	たまねぎ	13 g	濃口醤油	0.8 g	食パン	29 g	鶏挽肉	26 g	
キャベツ	9.6 g	濃口醤油	1.3 g	濃口醤油	0.96 g	三温糖	0.4 g	スパゲティ	19 g	たまねぎ	13 g	
緑豆もやし	13 g	キャベツ	26 g	三温糖	0.64 g	キャベツ	19 g	濃口醤油	1.9 g	小松菜	2.4 g	
たまねぎ	5.1 g	きゅうり	5.1 g	キャベツ	16 g	きゅうり	6.4 g	鶏挽肉	5 g	濃口醤油	1.3 g	
淡口醤油	1 g	とうもろこし	3.2 g	きゅうり	3.2 g	とうもろこし	2.6 g	たまねぎ	13 g	三温糖	0.51 g	
木綿豆腐	36 g	濃口醤油	0.96 g	人参	3.2 g	サラダ油	1.9 g	ほんしめじ	6.4 g	春雨(乾)	3.2 g	
鶏挽肉	16 g	えのきたけ	3.8 g	とうもろこし	3.2 g	三温糖	0.64 g	バナナ	15 g	きゅうり	3.2 g	
人参	6.4 g	小松菜	3.2 g	三温糖	0.64 g	米酢	0.96 g	かぼちゃ	19 g	とうもろこし	3.2 g	
たまねぎ	6.4 g	濃口醤油	0.38 g	濃口醤油	0.96 g	人参	2.6 g	たまねぎ	6.4 g	人参	3.2 g	
三温糖	0.64 g	かつお昆布だし	0.19 g	米酢	1.3 g	たまねぎ	5.1 g	さやいんげん	1.3 g	濃口醤油	1.3 g	
濃口醤油	0.96 g	米(精白米)	29 g	大根	16 g	じゃがいも	16 g	淡口醤油	0.96 g	三温糖	0.32 g	
米(精白米)	29 g	麦茶(浸出液)	**	人参	5.1 g	淡口醤油	1.3 g	米(精白米)	14 g	米酢	0.64 g	
麦茶(浸出液)	**	ハイハイ	1.6 g	白味噌	3.8 g	米(精白米)	29 g	釜焼き麩	0.06 g	木綿豆腐	9.6 g	
りんご(皮むき)	16 g			昆布だし	80 g	麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	0.2 g	人参	3.2 g	
				米(精白米)	29 g	りんご(皮むき)	16 g	麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	0.96 g	
				麦茶(浸出液)	**					野菜ハイハイ	1.6 g	
				納豆(挽きわり)	3.2 g							
				キャベツ	8 g							
				人参	0.8 g							
				淡口醤油	0.08 g							
4月20日(月)		4月21日(火)		4月22日(水)		4月23日(木)		4月24日(金)		4月25日(土)		完了期
<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> りんごすりおろし加熱 <給食> 〃 ちゃんぽん風 豆腐のつくね焼 ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 パナナ刻み <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 キャベツの和え物 えのきのずまし汁 ごはん		<10時> 麦茶 野菜ハイハイ <3時> <給食> 納豆和え 鶏肉のつくね焼き キャベツのサラダ 大根の味噌汁 ごはん		<10時> 麦茶 お野菜スナック <3時> <給食> りんごすりおろし加熱 ホキの煮物 コールスローサラダ じゃが芋のスープ ごはん		<10時> 麦茶 ベビーせんべい <3時> <給食> 〃 食パン 和風スパゲティ パナナ刻み かぼちゃのコンソメスープ		<10時> 麦茶 ハイハイ <3時> <給食> 野菜ハイハイ ごはん 鶏肉の煮物 春雨サラダ 豆腐のスープ		
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	
ベビースナック	2 g	バナナ	15 g	野菜ハイハイ	2 g	お野菜スナック	2 g	アンパンマンベビーせんべい	2 g	ハイハイ	2 g	
ビーフン	25 g	赤魚	32 g	鶏挽肉	40 g	ホキ	32 g	食パン	36 g	米(精白米)	36 g	
人参	4 g	三温糖	3.2 g	たまねぎ	16 g	濃口醤油	1 g	スパゲティ	20 g	鶏挽肉	32 g	
キャベツ	12 g	濃口醤油	1.6 g	濃口醤油	1.2 g	三温糖	0.5 g	濃口醤油	2.4 g	たまねぎ	16 g	
緑豆もやし	16 g	キャベツ	32 g	三温糖	0.8 g	キャベツ	24 g	濃口醤油	7.2 g	小松菜	3 g	
たまねぎ	6.4 g	きゅうり	6.4 g	キャベツ	20 g	きゅうり	8 g	濃口醤油	2.4 g	濃口醤油	1.6 g	
淡口醤油	1.3 g	とうもろこし	4 g	きゅうり	4 g	とうもろこし	3.2 g	ほんしめじ	8 g	三温糖	0.64 g	
木綿豆腐	45 g	濃口醤油	1.2 g	人参	4 g	サラダ油	2.4 g	バナナ	4/15 本	春雨(乾)	4 g	
鶏挽肉	20 g	えのきたけ	4.8 g	とうもろこし	4 g	三温糖	0.8 g	かぼちゃ	24 g	きゅうり	4 g	
人参	8 g	小松菜	4 g	三温糖	0.8 g	米酢	1.2 g	たまねぎ	8 g	とうもろこし	4 g	
たまねぎ	8 g	濃口醤油	0.48 g	濃口醤油	1.2 g	人参	3.2 g	さやいんげん	1.6 g	濃口醤油	1.6 g	
三温糖	0.8 g	かつお昆布だし	0.24 g	米酢	1.6 g	たまねぎ	6.4 g	淡口醤油	1.2 g	三温糖	0.4 g	
濃口醤油	1.2 g	米(精白米)	36 g	大根	20 g	じゃがいも	20 g	牛乳(普通)	130 g	濃口醤油	1.6 g	
米(精白米)	36 g	麦茶(浸出液)	**	人参	6.4 g	淡口醤油	1.6 g	米(精白米)	18 g	米酢	0.8 g	
麦茶(浸出液)	**	ハイハイ	2 g	昆布だし	4.8 g	米(精白米)	36 g	釜焼き麩	0.08 g	木綿豆腐	12 g	
りんご(皮むき)	20 g	牛乳(普通)	130 g	白味噌	100 g	麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	0.5 g	人参	4 g	
牛乳(普通)	130 g			米(精白米)	36 g	りんご(皮むき)	20 g	麦茶(浸出液)	**	淡口醤油	1.2 g	
				麦茶(浸出液)	**	牛乳(普通)	130 g			麦茶(浸出液)	**	
				納豆(挽きわり)	4 g					野菜ハイハイ	2 g	
				キャベツ	10 g					牛乳(普通)	130 g	
				人参	1 g							
				淡口醤油	0.1 g							
				牛乳(普通)	130 g							

2026年4月離乳食献立予定

2026年 小浜保育所

4月27日(月)		4月28日(火)		4月29日(水)		4月30日(木)						初期
<給食> 大根のペースト 小松菜のペースト カボチャのペースト おかゆペースト		<給食> 大根のペースト じゃが芋のペースト 小松菜のペースト おかゆペースト		祝 日		<給食> おかゆペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト りんごすりおろし加熱 <3時> さつま芋のおかゆペースト						
食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期	食品名	離乳初期			
大根	13 g	大根	2.5 g			米(精白米)	15 g					
たまねぎ	10 g	たまねぎ	0.5 g			人参	2.9 g					
小松菜	0.06 g	じゃがいも	8 g			たまねぎ	5.5 g					
とうもろこし	2.5 g	人参	0.95 g			ブロッコリー	1.9 g					
かぼちゃ	4.8 g	とうもろこし	5 g			とうもろこし	0.8 g					
人参	0 g	小松菜	2.5 g			りんご(皮むき)	3.6 g					
米(精白米)	8.5 g	米(精白米)	8.5 g			米(精白米)	4.8 g					
						さつま芋	0.04 g					
4月27日(月)		4月28日(火)		4月29日(水)		4月30日(木)						
<10時> 麦茶 ベビースナック <3時> <給食> ベビースナック 大根の煮物 野菜うどん かぼちゃ煮物 おかゆ		<10時> 麦茶 パナナ割り加熱 <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 じゃがいもの煮物 小松菜の汁 おかゆ		祝 日		<10時> りんごすりおろし加熱 お野菜スナック <給食> おかゆ 食パン マカロニの煮込み ブロッコリーの煮込み						
食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期	食品名	離乳中期			
ベビースナック	0.96 g	バナナ	13 g			お野菜スナック	0.96 g					
大根	25 g	ホキ	19 g			米(精白米)	30 g					
たまねぎ	20 g	大根	5 g			食パン	16 g					
うどん(ゆで)	23 g	たまねぎ	1 g			マカロニ(乾)	3.1 g					
小松菜	0.11 g	じゃがいも	16 g			人参	5.8 g					
とうもろこし	5 g	人参	1.9 g			たまねぎ	11 g					
かぼちゃ	9.6 g	とうもろこし	10 g			ブロッコリー	3.8 g					
人参	0 g	小松菜	5 g			とうもろこし	1.6 g					
米(精白米)	17 g	米(精白米)	17 g			りんご(皮むき)	7.2 g					
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**			米(精白米)	9.6 g					
ベビースナック	2 g	ハイハイ	0.96 g			さつま芋	0.08 g					
						麦茶(浸出液)	**					
4月27日(月)		4月28日(火)		4月29日(水)		4月30日(木)						
<10時> 麦茶 ベビースナック マフィン <給食> わかめうどん かぼちゃのそぼろ煮 おかゆ 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 パナナ割り <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 じゃがいもの煮物 春雨スープ おかゆ		祝 日		<10時> りんごすりおろし加熱 お野菜スナック <給食> おかゆ 食パン ミートグラタン風 レタススープ						
食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期	食品名	離乳後期			
ベビースナック	1.6 g	バナナ	14 g			ベビースナック	1.6 g					
うどん(ゆで)	38 g	ホキ	32 g			米(精白米)	45 g					
わかめ(乾燥)	0.19 g	濃口醤油	1.4 g			食パン	26 g					
濃口醤油	0.64 g	三温糖	1 g			マカロニ(乾)	5.1 g					
かつお・昆布だし	100 g	じゃがいも	26 g			人参	9.6 g					
かぼちゃ	16 g	人参	3.2 g			たまねぎ	19 g					
さやいんげん	1.6 g	ぶなしめじ	2.6 g			サラダ油	0.64 g					
鶏挽肉	4.8 g	春雨(乾)	2.6 g			三温糖	0.32 g					
三温糖	2.4 g	小松菜	2.4 g			鶏挽肉	19 g					
濃口醤油	2.4 g	かつお・昆布だし	77 g			トマトケチャップ	5.8 g					
かつお・昆布だし	**	淡口醤油	0.96 g			ウスターソース	0.32 g					
米(精白米)	29 g	米(精白米)	29 g			レタス	6.4 g					
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**			とうもろこし	2.6 g					
ホットケーキミックス	9.6 g	ハイハイ	1.6 g			淡口醤油	1.1 g					
牛乳(普通)	5.1 g					りんご(皮むき)	12 g					
						米(精白米)	16 g					
						さつま芋	0.13 g					
						麦茶(浸出液)	**					
4月27日(月)		4月28日(火)		4月29日(水)		4月30日(木)						
<10時> 麦茶 ベビースナック マフィン <給食> わかめうどん かぼちゃのそぼろ煮 ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 パナナ割り <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 牛乳 じゃがいもの煮物 春雨スープ ごはん		祝 日		<10時> 牛乳 お野菜スナック <3時> <給食> さつま芋のおかゆ 食パン ミートグラタン風 レタススープ りんごすりおろし加熱 麦茶						
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期			
ベビースナック	2 g	バナナ	15 g			お野菜スナック	2 g					
うどん(ゆで)	48 g	ホキ	40 g			食パン	32 g					
わかめ(乾燥)	0.24 g	濃口醤油	1.8 g			マカロニ(乾)	6.4 g					
濃口醤油	0.8 g	三温糖	1.3 g			人参	12 g					
かつお・昆布だし	130 g	じゃがいも	32 g			たまねぎ	24 g					
かぼちゃ	20 g	人参	4 g			サラダ油	0.8 g					
さやいんげん	2 g	ぶなしめじ	3.2 g			三温糖	0.4 g					
鶏挽肉	6 g	春雨(乾)	3.2 g			鶏挽肉	24 g					
三温糖	3 g	小松菜	3 g			トマトケチャップ	7.2 g					
濃口醤油	3 g	かつお・昆布だし	96 g			ウスターソース	0.4 g					
かつお・昆布だし	**	淡口醤油	1.2 g			レタス	8 g					
米(精白米)	36 g	米(精白米)	36 g			とうもろこし	3.2 g					
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**			淡口醤油	1.4 g					
ホットケーキミックス	12 g	ハイハイ	2 g			りんご(皮むき)	15 g					
牛乳(普通)	6.4 g	牛乳(普通)	130 g			牛乳(普通)	130 g					
牛乳(普通)	130 g					米(精白米)	20 g					
						さつま芋	0.16 g					
						麦茶(浸出液)	**					
4月27日(月)		4月28日(火)		4月29日(水)		4月30日(木)						
<10時> 麦茶 ベビースナック マフィン <給食> わかめうどん かぼちゃのそぼろ煮 ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 パナナ割り <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 牛乳 じゃがいもの煮物 春雨スープ ごはん		祝 日		<10時> 牛乳 お野菜スナック <3時> <給食> さつま芋のおかゆ 食パン ミートグラタン風 レタススープ りんごすりおろし加熱 麦茶						
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期			
ベビースナック	2 g	バナナ	15 g			お野菜スナック	2 g					
うどん(ゆで)	48 g	ホキ	40 g			食パン	32 g					
わかめ(乾燥)	0.24 g	濃口醤油	1.8 g			マカロニ(乾)	6.4 g					
濃口醤油	0.8 g	三温糖	1.3 g			人参	12 g					
かつお・昆布だし	130 g	じゃがいも	32 g			たまねぎ	24 g					
かぼちゃ	20 g	人参	4 g			サラダ油	0.8 g					
さやいんげん	2 g	ぶなしめじ	3.2 g			三温糖	0.4 g					
鶏挽肉	6 g	春雨(乾)	3.2 g			鶏挽肉	24 g					
三温糖	3 g	小松菜	3 g			トマトケチャップ	7.2 g					
濃口醤油	3 g	かつお・昆布だし	96 g			ウスターソース	0.4 g					
かつお・昆布だし	**	淡口醤油	1.2 g			レタス	8 g					
米(精白米)	36 g	米(精白米)	36 g			とうもろこし	3.2 g					
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**			淡口醤油	1.4 g					
ホットケーキミックス	12 g	ハイハイ	2 g			りんご(皮むき)	15 g					
牛乳(普通)	6.4 g	牛乳(普通)	130 g			牛乳(普通)	130 g					
牛乳(普通)	130 g					米(精白米)	20 g					
						さつま芋	0.16 g					
						麦茶(浸出液)	**					
4月27日(月)		4月28日(火)		4月29日(水)		4月30日(木)						
<10時> 麦茶 ベビースナック マフィン <給食> わかめうどん かぼちゃのそぼろ煮 ごはん 麦茶(浸出液)		<10時> 麦茶 パナナ割り <3時> <給食> ハイハイ 魚の煮物 牛乳 じゃがいもの煮物 春雨スープ ごはん		祝 日		<10時> 牛乳 お野菜スナック <3時> <給食> さつま芋のおかゆ 食パン ミートグラタン風 レタススープ りんごすりおろし加熱 麦茶						
食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期	食品名	完了期			
ベビースナック	2 g	バナナ	15 g			お野菜スナック	2 g					
うどん(ゆで)	48 g	ホキ	40 g			食パン	32 g					
わかめ(乾燥)	0.24 g	濃口醤油	1.8 g			マカロニ(乾)	6.4 g					
濃口醤油	0.8 g	三温糖	1.3 g			人参	12 g					
かつお・昆布だし	130 g	じゃがいも	32 g			たまねぎ	24 g					
かぼちゃ	20 g	人参	4 g			サラダ油	0.8 g					
さやいんげん	2 g	ぶなしめじ	3.2 g			三温糖	0.4 g					
鶏挽肉	6 g	春雨(乾)	3.2 g			鶏挽肉	24 g					
三温糖	3 g	小松菜	3 g			トマトケチャップ	7.2 g					
濃口醤油	3 g	かつお・昆布だし	96 g			ウスターソース	0.4 g					
かつお・昆布だし	**	淡口醤油	1.2 g			レタス	8 g					
米(精白米)	36 g	米(精白米)	36 g			とうもろこし	3.2 g					
麦茶(浸出液)	**	麦茶(浸出液)	**			淡口醤油	1.4 g					
ホットケーキミックス	12 g	ハイハイ	2 g			りんご(皮むき)	15 g					
牛乳(普通)	6.4 g	牛乳(普通)	130 g			牛乳(普通)	130 g					
牛乳(普通)	130 g					米(精白米)	20 g					
						さつま芋	0.16 g					
						麦茶(浸出液)	**					

初期

中期

後期

完了期